



ご存じですか

障害基礎年金

事故や病気等で、日常生活に著しく支障を来す障害の状態になったときに受けられます。

**【対象】**障害の状態が国民年金法の障害等級1・2級に該当し、次のいずれかに当てはまる方▶国民年金に加入中、または60歳～64歳で国内在住中に初診日があり、保険料の納付要件(初診日の前日時点で、初診日がある月の前々月までの加入期間のうち、納付済期間や免除期間が2／3以上あるか、直近の1年間に保険料の未納がないこと)を満たしている ▶20歳前に初診日がある \*国民年金法の障害等級と障害者手帳の障害等級は異なる**【支給額(月額)】**▶1級＝8万5000円 ▶2級＝6万8000円 \*昭和31年4月1日以前生まれの方は▶1級＝8万4760円 ▶2級＝6万7808円 \*初診日が20歳前の場合は、所得による受給制限あり**【問合せ】**国保年金課国民年金係 ☎5608－6129 \*相談・請求には、事前にオンライン申請、電話で予約が必要





入学準備金を支給します

就学援助(入学準備金)受給申請

7年4月に小・中学校に入学する子どもの保護者で経済的に困りの方へ、入学準備金を支給します。受給を希望する方は申請書を提出してくだ

さい。申請書は、新小学校1年生の保護者に送付します。申請方法は、同封する通知をご覧ください。

新中学校1年生の保護者で受給を希望する方は、お問い合わせください。なお、すでに就学援助を受けている現在小学校6年生の保護者は、申請は不要です。

**【対象】**7年4月に小・中学校に入学する子どもがいる、次の全ての要件を満たす保護者▶7年2月1日時点で区内在住である ▶令和6年度就学援助の認定基準で準要保護に該当する ▶生活保護を受けていない**【支給額】**▶小学校＝5万4060円 ▶中学校＝6万3000円**【支給時期】**7年2月末**【申請期限】**7年1月14日(消印有効)**【問合せ】**学務課事務担当 ☎5608－6303 \*詳細は問い合わせるか、区HPを参照



申込期限は7年2月5日まで

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学校3年生、高校3年生等の進学を支援するため、保護者に学習塾等の費用と受験費用を貸し付けます。なお、入学した場合等は、返済が免除となります。

**【対象】**次の全ての要件を満たす生計中心者▶6年4月1日時点で中学校3年生または高校3年生、それに準ずる子ども(高卒認定合格者、中学校・高校



受験生チャレンジ支援貸付事業  
キャラクター「チャレニャン」

既卒者)を養育している ▶世帯(父母等養育者)の総収入または合計所得金額が一定の基準以下である \*収入減少に対する特例あり \*ほかにも要件あり**【貸付限度額】**▶学習塾等受講料＝20万円 ▶高校受験料＝2万7400円 ▶大学受験料＝8万円**【申請期限】**7年2月5日午後5時 \*7年1月22日(水)・29日(水)は午後7時まで受け付け \*混雑時はお待ちいただく場合あり**【問合せ】**厚生課厚生係(区役所3階) ☎5608－6151 \*詳細は問合せ先で配布するパンフレットまたは区HPを参照





今年は届出の年です

医療従事者

医療従事者は、医師法等に基づき、12月31日現在の住所・氏名・勤務先などを2年ごとに届け出る必要があります。対象の方は忘れずに届け出てください。

**【対象】**▶医師、歯科医師、薬剤師＝免許を有する方 ▶保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士＝都内で免許に係る業務に従事している方**【届出方法】**届出用紙を直接または郵送で、7年1月15日(必着)までに▶医師、歯科医師、薬剤師＝住所地または勤務地を管轄する保健所へ ▶保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士＝勤務地を管轄する保健所へ \*届出用紙は届出先(墨田区では問合せ先)で配布**【問合せ】**生活衛生課生活環境係(横川5－7－4すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608－6939

講座・教室・催し

内

=

内容

種

=

種別

対

=

対象

定

=

定員

費

=

費用・入場料

持

=

持ち物

申

=

申込み

問

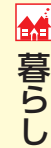
=

問合せ

担

=

担当課

| 区分                                                                                  | 名称                                                                                                      | とき                                                        | ところ                                                                                                             | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 吾嬬の里 陶芸教室「手びねりでいろいろな器をつくろう」(全6回)                                                                        | 7年1月12日～3月23日の毎月第2・4日曜日午前9時半～午後0時半                        | 八広地域プラザ(八広4-35-17)                                                                                              | <b>定</b> 先着12人 <b>費</b> 6000円 <b>持</b> エプロン、雑巾、タオル、筆記用具 *汚れても構わない服装で参加 <b>申</b> 事前に八広地域プラザ ☎6657－0471へ *受け付けは7年1月7日までの午前9時～午後8時(12月16日、12月29日～7年1月3日を除く) <b>担</b> 地域活動推進課                                                                                                          |
|                                                                                     | 区民企画提案・プロデュース講座の採択講座                                                                                    |                                                           | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)                                                                                          | <b>定</b> 各20人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 <b>申</b> オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・保護者の氏名(同伴する場合のみ)を往復はがきで、各申込期限までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ <b>担</b> 地域活動推進課                                                                                                        |
|                                                                                     | ▶カンカラ <sup>さんしん</sup> 三線を作って演奏してみよう!! “ユートリヤのドームで発表して一花咲かそう”(全3回)                                       | 7年1月18日、2月1・15日いずれも土曜日午後1時～4時 *最終日は午後5時まで                 |                             | <b>【講師】</b> 福山研二氏(下町三線クラブ) <b>対</b> 5歳以上の方 <b>費</b> 4000円(材料費込み) <b>【申込期限】</b> 7年1月10日                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                     | ▶小さな居場所のつくり方“誰ひとり取り残さない地域にするために”(全3回)                                                                   | 7年1月26日(日)、2月9日(日)午後2時～4時半、2月23日(祝)午後1時～4時                |                                                                                                                 | <b>費</b> 1500円 <b>【申込期限】</b> 7年1月10日                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                     | ▶お気に入りのチラシをリユースしよう“手作りペーパーバッグ講座”                                                                        | 7年2月1日(土)午前10時～11時半                                       |                                                                                                                 | <b>費</b> 100円(材料費込み) <b>【申込期限】</b> 7年1月17日                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                     | 星空観察出張講座「すみだの星空 すみだ北斎美術館から金星と土星を見る」“星空の解説と緑町公園での天体観測”                                                   | 7年1月18日(土)午後5時半～7時半 *受け付けは午後5時～                           | すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)                                                                                               | <b>【講師】</b> スターガーデン *雨天・曇天時は室内で解説のみ実施 <b>対</b> 区内在住在勤在学の小学生以上 *小・中学生は保護者の同伴が必要 <b>定</b> 20人(抽選) <b>費</b> 無料 <b>持</b> 双眼鏡(お持ちの方のみ) <b>申</b> 12月25日までにオンライン申請 *抽選結果は後日通知 <b>問</b> 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207                                                                             |
|                                                                                     | 星空フェスタ プラネタリウム上映会1月  | 7年1月19日(日)▶1回目＝午前11時～11時40分▶2回目＝午後2時～2時40分▶3回目＝午後4時～4時40分 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)<br> | <b>内</b> ▶1・2回目は「冬の星座たちと南極老人星を見つけよう」▶3回目は「冬の星たちとカノープスを見つけよう」 <b>【講師】</b> スターガーデン <b>定</b> 各先着80人 <b>費</b> ▶中学生以下＝各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料▶その他＝各500円 <b>申</b> 事前にオンライン申請(左記コード)か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ <b>担</b> 地域活動推進課                                              |
|                                                                                     | 令和6年度第3回エコライフ講座「省エネ・節電! 上手な電気の使い方」“地球温暖化やエネルギーマネジメントシステム、電気の基礎知識を学ぶ”                                    | 7年1月31日(金)午後1時半～3時 *午後1時20分に集合                            | 区役所会議室121(12階)                                                                                                  | <b>【講師】</b> ▶第3回＝パナソニック株式会社エレクトロニクス社▶第4回＝アサヒユウアス株式会社 <b>対</b> 区内在住在勤在学の小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要(未就学児は同伴不可) <b>定</b> ▶第3回＝20人(抽選)▶第4回＝40人(抽選) <b>費</b> 無料 <b>持</b> 筆記用具 <b>申</b> オンライン申請か、講座名(受講回も)・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、12月27日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ *当選者には7年1月17日までに通知 |
|                                                                                     | 令和6年度第4回エコライフ講座「ペットボトルキャップでカラビナづくり体験ワークショップ」“ペットボトルキャップのリサイクルについて学ぶ”                                    | 7年2月1日(土)午後1時～2時半 *午後0時50分に集合                             |                             |  第3回  第4回                                                                                                |

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



| 区分     | 名称                                                                                                                    | とき                                                                                                                                | ところ                                                                                                       | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                   |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康・福祉  | ひきこもり家族会“オープンダイアログに基づいた手法で「開かれた対話」を行います”                                                                              | 12月15日(日) 午前10時～正午<br>ひきこもり相談窓口<br>キャラクター「しまりん」  | 本所地域プラザ(本所1-13-4)                                                                                         | 内 同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費 無料 申 ▶ 初回の方＝事前に氏名・住所を電話、Eメールで、問合せ先へ ▶ 2回目以降の方＝当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」 ☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp 担 厚生課                                                                        |
|        | “ボランティアの活動内容や活動時の注意点の説明等”ボランティア説明会                                                                                    | 12月18日(水) 午前10時～11時半                                                                                                              | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)                                                                                 | 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時                                                                                                                          |
|        | “和紙を使った壁掛けタイプ”お正月飾りを作りましょう           | 12月24日(火) 午後2時～3時半                                                                                                                | 立花四丁目集会場(立花4-8-10)                                                                                        | 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 12月19日までに立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102) ☎3613-3911へ * 受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後5時 * 当選者には12月20日に通知 担 高齢者福祉課                                                                                |
|        | 認知症普及啓発講座「いきいき生活で認知症の発症を遠ざけよう」                                                                                        | 12月25日(水) 午後2時～3時半                                                                                                                | ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)                                                                  | 内 日々の生活で取り組める認知症の予防法を学ぶ 対 認知症の予防に興味がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課                                                                                                                      |
|        | 呼吸と気づきのストレッチ(全9回)                                                                                                     | 7年1月6日～3月24日の月曜日 午前10時～11時 * 毎月第3月曜日を除く                                                                                           | 八広地域プラザ(八広4-35-17)                                                                                        | 内 呼吸を整え、心と体のストレッチを行う 対 20歳以上の方 定 先着32人 費 4500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ * 受け付けは12月25日までの午前9時～午後8時(12月16日を除く) * 動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課                                                                                 |
|        | 高齢者「イスに座ってらくらく体操教室」(全4回)                                                                                              | 7年1月10日～31日の毎週金曜日 午後1時～2時半                                                                                                        | 梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)                                                                               | 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 * 初参加者を優先 定 20人(抽選) 費 無料 申 12月17日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ * 詳細は申込先HPを参照 担 高齢者福祉課        |
|        | “身体的トレーニングと知的トレーニング”認知症予防トレーニング「認トレ」                                                                                  | 7年1月15日(水) 午後1時半～3時半                                                                                                              | すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)                                                                               | 対 おおむね55歳以上の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課                                                                                                                  |
|        | “公認心理師等の専門家による講座とグループワーク”ひきこもり等の当事者とその家族を応援する「すみだみんなのカフェ(居場所)」                                                        | 7年1月16日、2月20日、3月13日いずれも木曜日 午前10時半～正午                                                                                              | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)                                                                                    | 【テーマ】▶ 1月＝「行動」について考える ▶ 2月＝経済的なことを考える ▶ 3月＝社会資源について知ろう 対 区内在住在学在勤で、ひきこもり等の状態にある方やその家族 定 各先着15人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話で、保健予防課保健予防係 ☎5608-6506へ                                                                          |
|        | こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”                                                                                        | 7年1月21日(火) 午前10時～11時半                                                                                                             | すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)                                                                                   | 内 参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などを情報交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ                                                                                                             |
|        | “スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会                                                                                           | 7年1月23日(木) ▶ 午前の部＝午前9時半～午後0時半 ▶ 午後の部＝午後1時半～4時半                                                                                    | すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)                                                                               | 対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン * 希望者には貸出し可 申 電話で、7年1月16日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6775-9480へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(年末年始、祝休日を除く) * 抽選結果は7年1月20日までに電話で通知 担 高齢者福祉課                                                  |
| 子育て・教育 | 「ひろばデビュー応援隊」子育て講座「絵本の読み聞かせとわらべうた」                                                                                     | 12月20日(金) 午前11時～11時半                                                                                                              | 子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)                                                                      | 内 絵本の読み聞かせと、言葉の響きやリズムを楽しむわらべうた 対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター在宅子育て支援担当 ☎3622-1150                                                                                                                        |
|        | すみだキラキラママのつどい                      | 12月25日(水) 午前10時～午後2時                                                                                                              | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)                                                                                     | 内 / 定 ▶ 賢い子どもに育てるヒント／先着5組 ▶ 知育リトミック(3か月～2歳)／先着5組 ▶ 足裏リフレクソロジー／先着7組 対 親子 * 妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 申 事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい ✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 担 地域活動推進課 |
|        | 思春期講演会「精神科医が解説！ADHD・ASDの特性と対応“就学前から学童期を中心に”」                                                                          | 7年1月10日(金)～26日(日)                                                                                                                 | オンラインで視聴             | 内 注意欠陥・多動症(ADHD)と自閉スペクトラム症(ASD)の発達特性や関わり方、支援を医師から学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着50人 費 無料 申 12月11日午前8時半からオンライン申請(左記コード) * 受け付けは12月27日正午まで 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152                                                                |
|        | “音やリズムに親しみ、創造力や自己表現力を養う”幼児教育リトミック(全9回)                                                                                | 7年1月15日～3月12日の毎週水曜日 午前10時～10時45分                                                                                                  | 八広地域プラザ(八広4-35-17)                                                                                        | 対 歩ける1・2歳児とその保護者(2人1組) 定 先着15組 費 5000円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ * 受け付けは7年1月11日までの午前9時～午後8時(12月16日、12月29日～7年1月3日を除く) 担 地域活動推進課                                                                                       |
|        | 水素バスで行く東京スイソミル親子見学会                | 7年1月25日(土) ▶ 午前9時半～正午 ▶ 午後1時半～4時 * 各10分前に集合                                                                                       | 東京スイソミル(江東区潮見1-3-2)【集合場所】区役所1階アトリウム * 往復バスで移動                                                             | 内 水素エネルギーの可能性や水素社会を学ぶ 対 区内在住在学の小学校3年生～中学生とその保護者(2人1組) 定 各12組(抽選) 費 無料 申 7年1月8日までにオンライン申請 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207              |
|        | キッズダンス(ヒップホップ)教室(全9回)            | 7年1月25日～3月22日の毎週土曜日 ▶ 小学生クラス＝午後2時45分～3時45分 ▶ 幼児クラス＝午後4時15分～5時                                                                     | 八広地域プラザ(八広4-35-17)                                                                                        | 内 ダンスを練習し発表会を行う 対 ▶ 小学生クラス＝小学生 ▶ 幼児クラス＝3歳以上の未就学児 定 各先着20人 費 各4500円 持 飲物 * 動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ * 受け付けは7年1月18日までの午前9時～午後8時(12月16日、12月29日～7年1月3日を除く) 担 地域活動推進課                                         |
|        | とびだせ！ひきぶん探検隊 アートタウンマップづくり“曳舟編3”  | 7年1月26日(日) 午前9時半～正午 * 受け付けは午前9時～ * 荒天時は7年2月9日(日)に延期                                                                               | 曳舟文化センター(京島1-38-11)  | 内 曳舟駅周辺をクリエイターと散策してアートタウンマップを作成する 対 小学生 * 1・2年生は保護者の同伴を推奨 定 先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、直接または電話で、曳舟文化センター ☎3616-3951へ 担 文化芸術振興課                                                                                 |
|        | 区民スポーツ祭「少年サッカー大会」                  | 7年2月2日～23日の毎週日曜日、2月11日(祝)・24日(振休) 午前8時～午後4時                                                                                       | 荒川四ツ木橋緑地少年サッカー場(東墨田二丁目地先)ほか                                                                               | 費 1チーム9000円 * 7年1月19日(日)に、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)で行う代表者会議で支払い 申 電話で、12月20日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ 問 墨田区サッカー協会 樋口直樹 ☎090-3316-2422                                                                      |
| 事業・産業  | “創業に役立つ情報や各支援機関がわかる”墨田区の創業支援に関するパネル展示                                                                                 | 12月20日(金)～27日(金)の開館時間中 * 最終日は正午まで                                                                                                 | ひきふね図書館(京島1-36-5)                                                                                         | 対 創業に関心がある方 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 * 詳細は区HPを参照                                                              |

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

| 区分      | 名称                                                                                                           | とき                                                                                                                                                           | ところ                                                                                                                             | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 産業・仕事   | 事業所向け省エネセミナー                                                                                                 | 7年1月22日(水)午後1時半～3時半<br>＊午後1時20分に集合                                                                                                                           | TOTO株式会社TOTOテクニカルセンター東京(渋谷区代々木2-1-5)                                                                                            | 内 脱炭素社会に向けた省エネ設備に関する知識やコスト削減効果を学び、ショールームで最新技術を体験する 対 区内中小企業の経営者・設備担当者など 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 受け付けは7年1月10日まで 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207                                                                                                          |
|         | 特集展示「隅田川七福神“向島の名所と寺社”」                                                                                       | 12月14日(土)～7年2月16日(日)の午前9時～午後5時<br>＊入館は午後4時半まで 月曜日・第4火曜日(祝休日のときは翌日)、12月29日～7年1月2日を除く                                                                          | すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)                                                                                                             | 内 隅田川七福神の歴史と七福神に関わる向島の寺社・名所を、浮世絵や文献資料から学ぶ 費 ▶個人＝100円 ▶団体(20人以上)＝1人80円 中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方および介助の方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034                                                                                      |
| 文化・スポーツ | 健康体力づくり教室「ゆるやかヨガ」「健美操」                                                                                       | 12月18日～7年1月29日の水曜日 ▶ゆるやかヨガ＝午前9時45分～10時45分 ▶健美操＝午前11時～正午<br>＊7年1月1日を除く                                                                                        | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)                                                                                                              | 内 ▶ゆるやかヨガ＝呼吸に合わせて体全体をほぐす ▶健美操＝ゆったりとした動作で呼吸を整える 対 18歳以上の方 定 先着80人 費 各510円 持 靴下(健美操のみ／お持ちの方は5本指のもの)、タオル、飲物 動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 担 スポーツ振興課                                                                |
|         | 楽しい運動教室の1回体験(1月～3月クール)                                                                                       | 7年1月6日(月)～3月31日(月) 各コース日程の詳細は申込先へ                                                                                                                            |                                              | 内／対 ▶大人クラス＝ヨガ、フラダンス、太極拳等全17教室／18歳以上の方 ▶子どもクラス＝キッズ・ジュニアチアダンス、ヒップホップダンス等全6教室／問合せ先へ 定 各先着12人～20人 費 各1100円 体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ 毎月第3火曜日を除く 内容等の詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課                         |
|         | はじめてのヨガ 1月～3月教室(全6回)                                                                                         | 7年1月8・22日、2月5・19日、3月5・19日いずれも水曜日 ▶やさしいヨガ＝午前9時半～10時40分 ▶代謝向上ヨガ＝午前11時～午後0時10分                                                                                  | 八広地域プラザ(八広4-35-17)                                                                                                              | 内 ヨガのポーズと呼吸法を学ぶ 対 区内在住在勤で18歳以上の女性 定 各先着12人 費 各4800円(ヨガマット貸出料込み) 持 飲物、汗拭きタオル 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ 受け付けは7年1月6日午後3時まで 担 スポーツ振興課                                                                                                  |
|         | “初心者・未経験者歓迎”多文化交流ワークショップ「ハワイアンレイづくり体験ワークショップ」                                                                | 7年1月19日(日)午後1時半～3時                                                                                                                                           | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)                                                                                                           | 内 ハワイアンの暮らしや文化を学びながらハワイアンレイを作る 対 中学生以上 定 先着15人 費 500円 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ 担 地域活動推進課                                                                                                                                                 |
|         | 国技館5000人の第九コンサート【出演】▶指揮＝大友直人 ▶独唱＝上野舞(ソプラノ)、谷口睦美(メゾソプラノ)、福井敬(テノール)、井出壮志朗(バリトン) ▶管弦楽＝新日本フィルハーモニー交響楽団           | 7年2月23日(祝)午後2時～<br>                                                       | 国技館(横綱1-3-28)                                                                                                                   | 費 ▶S席＝6000円 ▶アリーナ席＝5000円 ▶A席＝4000円 ▶B席＝3000円 ▶C席(グループシート)＝6000円 全席指定 マス席あり 未就学児は入場不可 申 12月12日から文化芸術振興課文化行事担当(区役所14階) ☎5608-6180へ セブン-イレブンの店頭端末でも購入可 詳細は国技館すみだ第九を歌う会HPを参照                                                                           |
| イベント    | 東京下町回遊 竹あかり ナイトクルーズツアー“竹あかりを船上から楽しもう”                                                                        | 12月22日(日)、7年1月26日(日) ▶午後5時～5時半 ▶午後5時50分～6時20分 ▶午後7時～7時40分 ▶午後8時～8時40分<br> | 小梅橋船着場(向島1-23地先)、浅草二天門発着場(台東区花川戸1-1地先)<br> | 【コース】▶午後5時～＝小梅橋船着場発、浅草二天門発着場着 ▶午後5時50分～＝浅草二天門発着場発、小梅橋船着場着 ▶午後7時～、午後8時～＝小梅橋船着場発・着 費 ▶13歳以上の方＝各2500円 ▶4歳～12歳の方＝各1500円 申 事前にオンライン申請(左記コード) 空きがあれば当日会場でも申込み可 問 株式会社東京ウォータウェイズ ☎6659-2580 担 観光課 本事業は東京都、公益財団法人東京観光財団の「ナイトタイム等(夜間・早朝)における観光促進助成金」を活用して実施 |
|         | 新春限定の特別ツアー「隅田川七福神めぐり」<br> | 7年1月4日(土)・5日(日) 午前9時～ 午前8時50分に集合 荒天中止                                                                                                                        | 【集合場所】区役所前うるおい広場 【解散場所】鐘ヶ淵駅                                                                                                     | 内 観光ガイドと、三田神社や長命寺などの隅田川七福神を巡る 定 各先着20人 費 各2750円(保険料込み) 申 事前にオンライン申請か、希望日、代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数を電話、ファクス、Eメールで、墨田区観光協会 ☎6657-5160・FAX6657-5166・✉guidetour@visit-sumida.jpへ 担 観光課                                                                       |
|         | “区内の店舗を巡り、飲食メニューや買い物、ワークショップ等を楽しむ”第2回すみだまるごとバルウォーク                                                           | 7年1月22日(水)～2月11日(祝)                                                                                                                                          | 区内の参加店舗<br>                                | 申 期間中、直接各店舗へ 電子チケット制(事前にスマートフォンで購入が必要／12月23日から販売予定) 参加店舗や電子チケット等の詳細はイベント公式HP(左記コード)を参照 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187                                                                                                                                    |
|         | みどりの亀戸愛楽亭(落語会)                                                                                               | 7年2月16日(日)午後1時半～ 開場は午後1時                                                                                                                                     | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)                                                                                                           | 定 先着60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 担 地域活動推進課                                                                                                                                                                                        |
| その他     | 第3回墨田区基本構想審議会の傍聴                                                                                             | 12月16日(月)午後7時～                                                                                                                                               | すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)<br>            | 内 答申案に向けた中間のまとめ 申 オンライン申請(左記コード)か、氏名・電話番号を電話、Eメールで、12月16日正午までに政策担当 ☎5608-6231・✉seisaku@city.sumida.lg.jpへ Eメールの件名は「第3回墨田区基本構想審議会の傍聴希望」                                                                                                             |

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

| 区分  | 名称                                                                                                                               | 内容・対象等                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 暮らし | 高齢者向け優良賃貸住宅空き家待機者の募集(日の出ハイツ、セイカガーデニアガーデン)<br> | 内 区内に引き続き1年以上居住し、次の全ての要件を満たす世帯 ▶単身(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者か60歳以上の親族)である ▶月額所得が48万7000円以下である ほかにも要件等あり 所得に応じて月額最大4万円の家賃減額あり(日の出ハイツ＝8年1月末まで ▶セイカガーデニアガーデン＝9年8月末まで) 【家賃減額後の負担月額】▶日の出ハイツ＝4万5000円～8万円 別途、共益費(1万9000円)・敷金(3か月分)が必要 ▶セイカガーデニアガーデン＝5万7000円～8万5000円 別途、共益費(1万8000円)・敷金(2か月分)が必要 | 【募集案内と申込書の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ 区HPからも出力可 申 随時、申込書を直接または郵送で ▶日の出ハイツ＝株式会社岡田不動産(〒124-0024葛飾区新小岩1-52-10)へ ▶セイカガーデニアガーデン＝三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4)へ 問 ▶制度＝住宅課居住支援担当 ☎5608-6214 ▶募集＝日の出ハイツ(株式会社岡田不動産) ☎5678-1321、セイカガーデニアガーデン(三幸ハウス株式会社) ☎5452-0214 空き家が発生次第、順次入居予定(希望者が複数の場合は、募集住宅ごとに、あっせん順位を抽選で決定) |

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

| 区分       | 名称                                                    | 内容・対象等                                                                                                                                                             | 申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ポータル文化・ス | 令和7年度「すみだ文化芸術活動助成」の募集                                 | 内 広く区民等に公開され、区の文化振興に寄与する公益性の高い文化芸術事業への助成【助成限度額】100万円(対象経費の1/2以内) 対 区内を活動拠点とする文化芸術団体 *助成の可否・金額は選考会を経て、墨田区文化振興財団が決定                                                  | 申 申請用紙を郵送、Eメールで、7年1月6日～27日(必着)に墨田区文化振興財団助成事業担当(〒130-0013錦糸1-2-3) ☎5608-5446・✉artssupport@sumida-af.or.jpへ *申請方法等の詳細は募集要項を参照(募集要項と申請用紙は、申込先で配布するほか、すみだ文化芸術情報サイトHPからも出力可) 担 文化芸術振興課                                    |
| 区政その他    | 「墨田区子ども読書活動推進計画(第5次)」(案)のパブリックコメント(意見募集)              | 【閲覧期間/閲覧場所】7年1月7日(火)まで/各区立図書館、東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)・梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)図書室、区民情報コーナー(区役所1階) *年末年始、各区立図書館・コミュニティ会館図書室の閉館日を除く(閉館日は墨田区立図書館HPを参照) *区HP、墨田区立図書館HPでも閲覧可 | 申 ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、氏名(団体名)・住所・年齢・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、7年1月7日(必着)までに、ひきふね図書館(〒131-0046京島1-36-5) ☎5655-2350・FAX5655-2351・✉hikifune@city.sumida.lg.jpへ *各区立図書館、東駒形コミュニティ会館・梅若橋コミュニティ会館図書室でも直接提出可 *詳細は墨田区立図書館HPを参照 |
|          | 「第2期墨田区がん対策推進計画」(案)のパブリックコメント(意見募集)                   | 【閲覧期間/閲覧場所】7年1月8日(水)まで *年末年始を除く/健康推進課(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター2階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区HPでも閲覧可                                                         | 申 ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、氏名(団体名)・住所・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、7年1月8日(必着)までに健康推進課地域保健担当(〒130-8628横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-8514・FAX3623-2108・✉kenkousuishin@city.sumida.lg.jpへ                                        |
|          | 「(仮称)墨田区こども条例」(案)および「(仮称)墨田区こども計画」(案)のパブリックコメント(意見募集) | 【閲覧期間/閲覧場所】7年1月8日(水)まで *年末年始を除く/子育て支援課(区役所4階)、子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)、地域教育支援課(区役所11階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区HPでも閲覧可                     | 申 オンライン申請か、ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、氏名(団体名)・住所・年齢・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、7年1月8日(必着)までに、〒130-8640子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084・FAX5608-6404・✉kosodate@city.sumida.lg.jpへ *詳細は区HPを参照                                     |
|          | すみだ観光ガイドの会 第8期生の募集                                    | 内 墨田区観光協会が実施する「まち歩きガイドツアー」のガイド 対 区内在住在勤で、次の全てに該当する方 ▶3km～4kmの工程を歩ける ▶まち歩きガイドツアーを通じて区の様々な魅力を伝えることに関心がある                                                             | 定 20人 *面接、筆記試験等で選考する場合あり 申 7年1月20日までにオンライン申請 問 墨田区観光協会 ☎6657-5160・✉guidetour@visit-sumida.jp 担 観光課                                                                                                                   |

は～もに～ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

落語とオーケストラを一度に楽しめる、すみだならではの新年を！

新日本フィル・ニューイヤー・コンサート2025 in すみだ曳舟

【とき】7年1月4日(土)午後3時開演【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)【内容】▶第1部=落語 ▶第2部=J.シュトラウスⅡ/ワルツ「美しく青きドナウ」、メンデルスゾーン/6つの歌 第2曲「歌の翼に」、外山雄三/管弦楽のためのラプソディーほか【出演】五街道雲助(落語/人間国宝・墨田区名誉区民)、大井剛史(指揮)、櫻井愛子(ソプラノ)、田添菜穂子(司会)ほか【入場料(全席指定)】4000円 \*区内在住在勤の方は3200円、区内在住在学の小中学生～高校生・大学生等は1000円



五街道雲助

大井剛史

新しくホールに迎えたピアノの魅力を分かりやすい解説付きで、お披露目します！  
ピアノお披露目コンサート トリフォニーホールに新しいピアノがやってきた！

【とき】7年1月10日(金)午後3時開演 \*約60分【内容】新しいピアノと長年使われてきたピアノの音の聴き比べ、ピアノ演奏(ショパン/子犬のワルツ、ベートーヴェン/エリーゼのために ほか)等 \*詳細は、すみだトリフォニーホールHPを参照【出演】高橋ドレミ(ピアノ・お話)【定員】300人(抽選)【入場料】無料【申込み】7年1月4日までにオンライン申請



オンライン申請



高橋ドレミ



最新情報は、各HPをご覧ください。  
【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6115



すみだ北斎美術館



すみゆめ

すみだ北斎美術館企画展

「読み解こう！北斎も描いた江戸のカレンダー」

江戸時代の暦に使われた太陰太陽暦は現在と異なり、月の日数は30日(大の月)か29日(小の月)で、同じ月でも毎年日数が変わりました。そこで、その年の何月が「大の月か、小の月か」を知るために、小さな摺物(非売品の私的な版画)の絵の中に大小の月を忍ばせ、ユーモアに富んだデザイン(えごみ)の暦が作られました。これが絵暦と呼ばれ、江戸時代に大流行しました。本展では、当館所蔵の絵暦を展示し、江戸時代に栄えた暦の文化の一面面をご紹介します。どこに大小の月が隠されているか、読み解きつつお楽しみください。

【とき】12月18日(水)～7年3月2日(日)の午前9時半～午後5時半 \*入館は午後5時まで \*休館日を除く【ところ】すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)【入館料】▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料 \*観覧日当日に限り常設展をはじめ全ての展示が観覧可 \*詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936



隅田川 森羅万象 墨に夢

すみゆめ通信

「隅田川 森羅万象 墨に夢」(通称 すみゆめ)は、すみだ北斎美術館開館を機に誕生したアートプロジェクトです。



すみだの“みらいアーティスト”と作った舞台作品を発表「Hawk's eye 北斎の見た世界」

“みらいアーティスト”である子どもたちとプロのアーティストが、北斎が描いた植物や動物の絵から着想を得た舞台作品を発表します。演出振付・アートディレクションは、墨田区出身のアーティストで「SPUTNIK」代表の吉崎裕哉氏。9月から練習を重ねてきた小学校4年生～中学生の15人に、俳優や音楽家、フラワーアーティストが加わります。ダンスや歌、演技や楽器演奏を交えて、日常の動きや子どもたちのアイデアが取り入れられた、個性が光る作品です。また、公演に合わせて開催するワークショップ「からだWS」では、舞台上で「人と空間」をテーマに体を動かします(対象は小学校3年生以上、経験不問)。ぜひ、ご来場ください。

【とき】▶公演=12月20日(金)午後7時～、12月21日(土)午前11時～、午後3時～ ▶ワークショップ=12月21日(土)午後1時～【ところ】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)【問合せ】「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局 ☎5608-5446 \*申込方法等の詳細は、すみゆめHPを参照



©木原丹