

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	いのちを守るゲートキーパー養成講座	▶初級編=2月14日(金)午後6時~8時 ▶中級編=3月4日(火)午後6時~8時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内ゲートキーパーの役割や対応のポイントを学ぶ 対区内在住在勤の方 定各先着50人 費無料 持筆記用具 申事前にオンライン申請か、希望日・氏名・住所・電話番号をEメールで、保健予防課保健予防係☎5608-6506・✉hokenyobou@city.sumida.lg.jpへ
	幼稚園・保育所・こども園等での食育を応援する「食育シンポジウム」	2月15日(土)午後1時半~4時15分頃	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内基調講演「楽しく食べるために“食物アレルギー対応についておさらいしましょう”」 定先着400人 費無料 申事前に氏名・住所・電話番号・Eメールアドレスを電話、Eメールで、健康推進課地域保健担当☎5608-6517・✉kenkousuishin@city.sumida.lg.jpへ
	丸シールアートでひな祭りの飾りづくり(全2回)	2月18日(火)・25日(火)午後2時~4時	立花四丁目集会所(立花4-8-10)	対区内在住で60歳以上の方 定10人(抽選) 費無料 持個人登録証 *お持ちでない方は発行 申電話で、2月11日までに立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *受け付けは月曜日~土曜日の午前9時~午後5時 *当選者には2月13日に通知 担高齢者福祉課
	依存症状でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談”	2月19日(水) *時間は申込時に調整	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内専門医に家族関係等の悩みを個別に相談する 対区内在住の方 費無料 申1月14日から電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会	2月20日(木)▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5)	対60歳以上の方 定各20人(抽選) 費無料 持スマートフォン *希望者には貸出し可 申電話で、2月13日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6775-9480へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) *結果は2月17日までに電話で通知 担高齢者福祉課
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	2月27日(木)午後1時半~3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対区内在住で、こころの病がある方の家族 定先着15人 費無料 申1月14日から電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
子育て・教育	おもちゃサロン			内自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ 対未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ
	▶本所地域プラザ開催分	1月15日、2月19日、3月19日いずれも水曜日午前10時~午後3時半 *毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	問本所地域プラザ☎6658-4601 *子どもと親のための心の相談コーナー(午後1時~5時)、おもちゃドクターによる修理(午後1時半~3時)も実施
	▶八広地域プラザ開催分	1月16日、2月20日、3月20日いずれも木曜日午前10時~午後3時半 *毎月第3木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	問八広地域プラザ☎6657-0471 *おもちゃドクターによる修理も実施(1人1点まで/小さいものは2点まで可能な場合あり)
	▶すみだボランティアセンター開催分	1月17日(金)・20日(月)・24日(金)・31日(金)、2月7日(金)・14日(金)・17日(月)・21日(金)・28日(金) ▶午前10時~11時半 ▶午後1時半~3時 *金曜日、第3月曜日に開催(祝休日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	定各先着20人 *第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子ども・発達に気になる子どもとその保護者が対象 *毎月第2金曜日は、おもちゃドクターによる修理も実施 問墨田区社会福祉協議会☎5655-8361 *詳細は問合せ先HPを参照
	▶みどりコミュニティセンター開催分	1月22日(水)、2月26日(水)、3月26日(水)▶午前10時~11時半 ▶午後1時半~3時 *毎月第4水曜日に開催	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	問みどりコミュニティセンター☎5600-5811 *おもちゃドクターによる修理も実施
	すみだキラキラママのつどい	1月22日(水)午前10時~午後2時		内/定▶賢い子どもに育てるヒント/先着5組 ▶知育リトミック(3か月~2歳)/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着7組 対親子 *妊婦・母親のみも参加可 費各1000円 申事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担地域活動推進課
	“ひろばデビュー応援隊”子育て講座「絵本講座」	1月24日(金)午前11時~11時半	子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)	内絵本の紹介・読み聞かせ、手遊び等 対未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問子育て支援総合センター在宅子育て支援担当☎3622-1150
	墨フィーでクッキングキャンプ“冬の陣”	2月1日(土)午後2時~2日(日)午後3時 *1泊2日	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内節分にちなんだ料理作りと、レクリエーションを楽しむ 対小・中学生 定先着42人 費7000円 申事前にオンライン申請 問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
	“ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ”産後ママのボディメンテナンス	2月15日(土)午前9時半~10時15分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定先着10人 費500円 持飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは2月10日まで(1月20日を除く) 担地域活動推進課
	“親子で味噌づくり体験と試食を楽しむ”親子味噌づくり体験	2月23日(祝)午後1時~3時		対小学生とその保護者(2人1組) 定先着10組 費1人500円 持エプロン、三角巾(バンダナ)、ハンカチ *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは2月16日まで(1月20日を除く) 担地域活動推進課

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	働く人対象講座「ストレスに負けるな!!働く人のメンタルヘルスを学ぶ」	2月1日(土)午前10時~正午	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 1月11日午前9時からオンライン申請、電話で、すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは1月21日まで)
	女性しごと応援キャラバンinすみだ 今の自分ができること・やりたいこと「自己理解・自己PRのポイント」	2月6日(木)▶セミナー=午前10時~正午 ▶個別相談会=午後0時20分~1時25分 *相談時間は30分		
文化・スポーツ	“足腰の筋トレ、姿勢改善トレーニング”コース型「シニアの筋トレ&ストレッチ」の1回体験	1月15日~3月26日の毎週水曜日午後1時半~2時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 60歳以上の方 定 各先着15人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	みんなでポッチャ体験会・練習会in旧隅田小	1月25日(土)午前9時~正午	旧隅田小学校体育館(墨田5-49-5)	内 初心者向けの投げ方やルールの説明・体験会、経験者向けの試合形式の練習会 対 区内在住在勤在学の方 費 無料 持 室内用の運動靴 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	第209回すみだ文化講座「すみだ生まれの北斎“江戸町民文化に花咲いた巨星”」	1月25日(土)午後2時~4時 *開場は午後1時半	八広図書館(八広5-10-1-104)	【講師】松島茂氏(すみだ学研究愛好家・元墨田区立図書館員) 定 先着50人 費 無料 申 1月12日午前9時からオンライン申請か、講座名・氏名・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、八広図書館 ☎3616-0846・FAX3616-0672へ *手話通訳を希望する場合は1月18日までに申込みが必要
	“エアロビクス、ヨガ、脂肪つきりらくらく体操、太極拳ほか全8コース”健康体力づくり教室2・3月(各全8回)	2月1日(土)~3月28日(金) *各コースの日程の詳細は申込先HPを参照	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2550円 持 室内用の運動靴(不要なコースあり)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *1月21日を除く *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	筋膜リリース講習会“柔軟性特集”	2月2日(日)午後1時半~3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 フォームローラーの正しい使い方を学び、パフォーマンスと柔軟性の向上をめざす 対 高校生以上 定 先着15人 費 800円 持 汗拭きタオル、飲物 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは1月31日午後5時まで 担 スポーツ振興課
	第210回すみだ文化講座「すみだの企業から見た昭和30年代の暮らし」	2月2日(日)午後2時~4時 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 現代のライフスタイルが庶民に広がった昭和30年代に焦点を当て、区内の工場で作られていた製品が人々の生活に与えた変化を学ぶ 【講師】青木然氏(たばこと塩の博物館学芸員) 定 ▶会場=先着40人 ▶オンライン=先着50人 費 無料 申 1月14日午前9時から▶会場=オンライン申請か、講座名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、問合せ先へ *手話通訳を希望する場合は1月23日までに申込みが必要 ▶オンライン=オンライン申請 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351
	みんなでランチ&コンサート(演奏家の船出応援コンサート)	2月8日(土)▶ランチ=正午~午後1時 ▶コンサート=午後1時~	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 若手演奏家によるコンサート(サクソフォン四重奏) 定 先着120人 費 700円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時 担 地域活動推進課
うどん打ち体験“うどんや季節に合わせたデザートを作って食べる”	2月22日(土)▶午前10時~正午 ▶午前11時~午後1時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 3歳以上の方 *小学校4年生以下は保護者の同伴が必要 定 各先着8人 費 各1100円 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課	
すみだ地域学まち歩きシリーズ 東京大空襲80年「知る、感じる。被害の記録と痕跡」	▶講義=2月22日(土)午後1時半~3時 ▶まち歩き=3月22日(土)午後1時~3時半	▶講義=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) ▶まち歩き=区内各所(押上・向島エリア)、すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 ▶講義=すみだ郷土文化資料館の企画展「東京大空襲80年 新たな記録を探し続けて」の解説を聴く ▶まち歩き=区内の被災遺跡を巡り、すみだ郷土文化資料館を見学する 【講師】石橋星志(すみだ郷土文化資料館学芸員) 定 ▶講義=80人(抽選) ▶まち歩き=20人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 *まち歩きは講義受講者を優先 費 300円 *入館料は別途自己負担 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、2月7日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *講義のみ受講希望の方は「講義のみ」と記載 担 地域活動推進課	
イベント	“新日本フィルハーモニー交響楽団員による弦楽五重奏”令和6年度2月議会(施政方針)開会前コンサート	2月3日(月)午後0時10分~0時40分	区議会本会議場(区役所19階)	定 60人(抽選) 費 無料 申 催し名・氏名・住所・電話番号をはがき、ファクス、Eメールで、1月21日(必着)までに新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトロネージュ部(〒130-0013錦糸1-2-3) FAX5610-3825・culture@njp.or.jpへ 問 新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトロネージュ部 ☎5610-3820 *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後6時(祝休日を除く) *午後1時~1時45分頃の本会議区長施政方針の説明まで傍聴した方に新日本フィルハーモニー交響楽団「公開リハーサル案内状」を進呈 担 区議会事務局
	すみだBeer Festival 2025「ビアワングランプリ」	2月16日(日)午後2時~6時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *車・自転車での来場は不可	内 音楽演奏等を楽しみながら、すみだのビールを含む全国のクラフトビールを試飲する 対 20歳以上の方 定 先着800人 費 5500円 申 事前にオンライン申請 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中!本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち登録」を!【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
区政その他	議員研修会の傍聴	1月27日(月)午後2時~4時	区議会第1委員会室(区役所17階)	【テーマ】議会におけるハラスメント防止 【講師】太田雅幸氏(弁護士) 定 先着20人 申 当日直接会場へ 問 区議会事務局庶務係 ☎5608-6350
	令和6年度第4回「墨田区協治(ガバナンス)まちづくり推進基金審査会」の傍聴	1月28日(火)午後6時半~	区役所会議室123(12階)	内 令和6年度すみだの力応援助成事業、すみだの夢応援助成事業の進捗報告および来年度募集要項の検討 定 先着10人 申 事前に催し名・氏名・電話番号を電話、Eメールで、地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202・✉katsudosuishin@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは1月23日まで *詳細は区HPを参照

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
文化・スポーツ	墨フィーステージVol.7出演者の募集	【とき】3月16日(日)▶1部=午前10時半~正午 ▶2部=午後1時半~3時 【ところ】フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	申 事前に参加希望の旨と、代表者または参加者の氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070・✉info@sumidacity-ground.comへ *受け付けは1月25日午後9時まで *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	▶出演チーム	内 ダンス、チアダンス、バレエ、コーラスなどを発表する 定 先着24枠(1枠5分、1チーム3枠まで) 費 1枠1500円	
	▶墨フィーキッズ	内 事前にダンスレッスン(8回)と個人レッスン(1回)を受け、「墨フィーキッズ」として出演する 対 小・中学生 定 先着10人 費 8000円	



## は〜もに〜 トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

佐渡裕氏(すみだ音楽大使)により音楽が磨かれていく様をぜひご覧ください!  
**新日本フィル 中東「アブダビフェスティバル」出演決定「特別公開リハーサル」にご招待!!**

【とき】2月2日(日)午前10時半~午後0時45分(予定) \*入場は午前10時~10時20分【曲目】新日本フィルハーモニー交響楽団HPを参照【出演】佐渡裕(指揮)、新日本フィルハーモニー交響楽団(演奏)【定員】500人(抽選)【入場料】無料【申込み】1月24日までにオンライン申請



佐渡裕

名作映画を彩る珠玉の旋律とともに、あの感動がよみがえる!  
**新日本フィル「映画音楽」コンサート2025**

【とき】3月6日(木)午後3時開演【曲目】フランシス・レイ/男と女、ミシェル・ルグラン/シェルブールの雨傘、マックス・スタイナー/風と共に去りぬ、ヘンリー・マンシーニ/シャレード、ジョルジュ・オーリック/ローマの休日ほか \*風と共に去りぬ以降の曲目は映像付き【出演】竹本泰蔵(指揮)、田添菜穂子(司会)ほか【入場料(全席指定)】5500円 \*区内在住在勤の方は4400円 \*区内在住在学の小学生~高校生・大学生等は1000円



「ローマの休日」より



竹本泰蔵

## 北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6115

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の企画展「読み解こう!北斎も描いた江戸のカレンダー」前期の見所をご紹介します。

### 葛飾北斎「鶯と金太郎」(摺物)

江戸時代の暦は現在と異なり、月の日数は30日(大の月)か29日(小の月)で、毎年同じ月でも日数が変わりました。そこで、その年の大や小の月を絵の中などに隠した「絵暦」や「大小」と呼ばれる作品が流行しました。本作もその一つで、銭に「小」、刃先に「正、五、六、八、十、十一」とあります。小の月がこの配列の年は寛政11年(1799年)で、この年に配られたものと分かります。本作は企画展「読み解こう!北斎も描いた江戸のカレンダー」の前期(1月26日まで)で展示しています。

【とき】3月2日(日)までの午前9時半~午後5時半 \*入館は午後5時まで【入館料】▶一般=1000円▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円▶中学生・障害のある方=300円▶小学生以下=無料【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936 \*詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照



## 北斎名品コレクション⑥9

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

### 葛飾北斎「雪の朝」(摺物)

本作は薄暗い雪の朝に門口で女性が手燭を差し出して、男性を見送る場面を描いています。静かな雪景色の中、朝を告げる鶏の鳴き声が聞こえてきそうです。女性の着物や帯の模様には金摺が施された豪華な摺物です。本作は「大小」で、着物の帯に文化10年(1813年)の大の月である「十、正、三、七、九、十一、十二」が記されています。この年は酉年のため、鶏を描き込んでいます。本作は企画展「読み解こう!北斎も描いた江戸のカレンダー」で、半期で同タイトルの作品に展示替えして、通期で展示しています。

