

墨田区のお知らせ

No.2133

2025年
(令和7年) 2/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面……分譲マンション修繕支援制度等

3・6～8面……講座・教室・催し・募集

4・5面……自転車用ヘルメット着用の
大切さ、自転車盗難対策等ひと、つながる。
墨田区SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

自転車には ヘルメットと 鍵を。



道路交通法の改正により、自転車に乗る全ての方のヘルメット着用が努力義務化されました。区では、交通事故等から区民の命を守るため、また、大切な自転車を盗難から守るため、様々な取組を進めています。今号4・5面では、自転車用ヘルメット着用の大切さや、自転車の盗難対策等をご紹介します。

【問合せ】土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203



自転車用ヘルメットの必要性・
安全基準・購入助成等は

4面へ



自転車盗難被害状況および
盗難対策等は

5面へ

エスディー・ジーズ
SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



11 住み続けられる
まちづくりを

**ご利用ください
分譲マンション修繕支援制度****■分譲マンション計画修繕調査支援制度**

マンションの計画的な修繕を促進するため、建物劣化診断や長期修繕計画の見直し等に係る費用の一部を補助します。

【補助額】調査に係る費用の1/3 *上限50万円**【申込開始日】**4月1日 *詳細は区HPを参照

**■分譲マンションリフォームローン償還助成制度**

住宅金融支援機構の融資を受けて共用部分等の修繕工事を実施する場合、金利の一部を助成します。

【助成額】融資額に係る金利の1%**【助成期間】**融資を受ける期間 *最長10年 *詳細は区HPを参照



【対象】区内分譲マンションの管理組合 *ほかにも要件あり**【問合せ】**住宅課計画担当 ☎5608-6215

**毎年申請が必要です
簡易工事受注参加登録**

区が発注する簡易工事の受注を希望する事業者の登録申請を受け付けています。継続登録を希望する事業者も、毎年申請が必要です。申請しないと3月31日で登録の有効期限が切れますので、忘れずに申請してください。

【対象】区内中小企業者等**【必要書類】**▶新規登録＝申請書、最新の納税証明書等
▶継続登録＝最新の納税証明書
*申請書や必要書類等の詳細は区HPを参照**【申込み】**随時、必要書類を直接または郵送で、〒130-8640契約課契約係(区役所8階) ☎5608-6252へ *競争入札参加の資格審査申請は、東京電子自治体共同運営電子調達サービスHPで随時受け付け

**誰もが心を通わず暮らしやすいまちへ
手話への理解を深めましょう**

手話は日本語と同じように1つの言語で、独自の語彙や文法を持っています。手話への関心を深め、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。**【問合せ】**障害者福祉課庶務係 ☎5608-6466・FAX5608-6423

**ご確認ください
児童手当・児童育成手当**

児童手当の2月期分(6年12月分～7年1月分)と児童育成手当の2月期分(6年10月分～7年1月分)を、指定の口座に振り込みました。個別に振り込みの通知はしませんので、通帳記帳などでご確認ください。なお、申請や変更の届出日によっては、審査手続等のため、振り込みが遅れる場合があります。また、6年6月に区から現況届が届いた方は、現況届と関連書類の提出がないと手当を受給できません。受給資格を失うことがありますので、至急ご提出ください。

【提出先・問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-6160

**視覚に障害のある方に発行しています
墨田区のお知らせ「すみだ」
(区報)点字版・録音版**

視覚に障害のある方を対象に、区報の点字版と録音版(カセットテープ版、デジター版)を発行しています。いずれも、発行日(毎月1・11・21日)に自宅へ郵送しています。点字版・録音版を希望する場合は、お問い合わせください。

【費用】無料**【問合せ】**▶点字版＝広報広聴担当 ☎5608-6223 ▶録音版＝すみだ福祉保健センター ☎5608-3711

**運動習慣を身に付けて健康な体を作りましょう
高齢者健康体操教室(各全40回予定)**

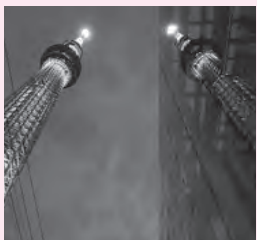
【とき】4月15日(火)～8年3月31日(火) *休館日・年末年始とほかの事業等で会場を使用する日を除く *日程の詳細は各申込先へ**【会場／定員等】**下表のとおり**【対象】**区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方**【費用】**各5200円(保険料込み)**【申込み】**申込書と返信用はがき(氏名、住所を記入)を郵送で、2月28日(必着)までに各申込先へ *申込書は問合せ先、各会場で配布**【問合せ】**スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312

班	とき	運動強度	会場／定員	申込先
1班	火曜日午前9時～10時20分	中	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)／各90人(抽選)	両国倶楽部事務局(〒130-0015横網1-8-1・両国中学校内) ☎3622-5181
2班	火曜日午前10時半～11時50分	弱		
3班	金曜日午前9時～10時20分	弱		
4班	金曜日午前10時半～11時50分	中		
5班	金曜日午前9時半～10時50分	弱	八広地域プラザ(八広4-35-17)／各50人(抽選)	スポーツドアあずま事務局(〒131-0041八広4-35-17・八広地域プラザ内) ☎3617-9002
6班	金曜日午前11時～午後0時20分	中		
7班	火曜日午前9時半～10時50分	弱		
8班	火曜日午前11時～午後0時20分	中		

**区報に、“あなたの好きなすみだ”の
風景を掲載しませんか？**

皆さんが撮影した写真を本紙に掲載します。ぜひ、写真をお寄せください。

【応募方法】随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名、撮影場所、応募者の氏名・住所・電話番号を直接または郵送、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉oshirase@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「私の好きなすみだ」 *写真は▶直接・郵送＝A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール＝jpeg形式で添付(1通当たり3MB以内)**【注意事項】**▶人物が含まれる写真は、肖像権侵害等の防止のため、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶撮影者の氏名も掲載 ▶応募写真は他媒体で使用する場合があります ▶掲載時に一部修正をする場合があります ▶写真は返却不可



今回は3月1日号に掲載!

つながる
すみだ人

私の好きな すみだ

スマートフォンの写真もOK! どんどん送ってください。

区報(本紙)は、スマートフォン用アプリ「マチイロ」でもご覧になれます。アプリをダウンロードして登録すると、発行日に通知が届き、区報が読めます。

【利用方法】 マチイロHPからアプリをダウンロード**【費用】** 無料**【問合せ】** 広報広聴担当 ☎5608-6223

マチを好きになるアプリ

区報(本紙)は、主に新聞に折り込んで配布していますが、自宅へ発行日(毎月1・11・21日)に無料でお届けする戸別配付も行っています。ぜひ、ご利用ください。

なお、区報は区施設や区内の駅、一部の信用金庫・コンビニエンスストア・スーパーマーケット等に設置されたスタンドからも入手できます。

【対象】 区内在住で新聞を購読していない方**【費用】** 無料**【配付開始号】** ▶1日(必着)までの申込み=当月の11日号 ▶11日(必着)までの申込み=当月の21日号 ▶21日(必着)までの申込み=翌月の1日号 *締切りが閉庁日に当たる場合は前開庁日(必着)**【申込み】** 随時、オンライン申請か、申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒130-8640 広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・oshirase@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先や各出張所・図書館等の区施設で配布**【注意事項】** ▶1住戸につき、原則1部配付 ▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり

高齢者の皆さん

寒い冬も、いきいき!元気に!過ごしましょう

【問合せ】 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178

フレイル予防の4つのポイント

1 運動

週に2回以上は運動する習慣を付けましょう

2 社会参加

家族・友人とのつながりや、支え合いを大切にしましょう

3 栄養

10種類の食品群のうち、1日7種類以上の食品をとりましょう

4 口腔ケア

お口の体操でかむ力を鍛えましょう

区では、体操教室や栄養の講話、管理栄養士・歯科衛生士の派遣等を行っています。詳細はお問い合わせください。

声出し脳トレをやってみましょう!

寒い日が続く、外出を控えることも多くなるこの時期。自宅でもできる腹式呼吸を意識したトレーニングをご紹介します。

1 「ア・イ・ウ・エ・オ」と言いながら、親指から順番に指を折ります。

2 順番を「イ・エ・ア・オ・ウ」に変え、小指から順番に指を開いていきます。

【引用】 NPO法人声とことばの力 作成資料

ポイント

- ▶ 慣れてきたら、指を見ないで前方を見て声を出す
- ▶ 腹式呼吸でお腹から声を出す

各教室にも、ぜひご参加ください!

フレイル予防に関する様々な教室を実施しています。各教室の内容や開催日時等の詳細は、随時、区報(本紙)に掲載します。

参加者の声

- ▶ 新たな友人ができた
- ▶ 腹式呼吸による発声で、会話がスムーズになった
- ▶ 大きな声が出せるようになって自信が付き、様々な事に挑戦したくなった
- ▶ ストレス解消になった

講座・教室・催し					
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等	
	美顔塾	3月7日(金)午後2時～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 春のスキンケア、メイクの基本、眉の描き方を学ぶ 定 先着10人 費 500円(材料費) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは3月3日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課	
	星空フェスタ プラネタリウム上映会3月	3月16日(日) ▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目は「音楽と春の星空であそぼう」 ▶3回目は「メロディが響く星月夜」 【講師】 スターガーデン 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課	
	“同じ悩みを抱える方々と交流しませんか?”ひきこもり家族会	2月16日(日)午前10時～正午 ひきこもり相談窓口キャラクター「しまりん」	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 オープンダイアログに基づいた手法で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費 無料 申 ▶初回の方=事前に氏名・住所を電話、Eメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方=当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」 ☎080-9817-4740・ ps-support@kame.co.jp 担 厚生課	
	ボランティア説明会	2月20日(木)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)	

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール HP = ホームページ

広告 尿に関するお悩みや泌尿器がん治療などお気軽にご相談ください。言問橋から浅草寺方面へ歩いて約10分 浅草泌尿器科クリニック ☎03-3874-8184

自転車に乗るときはヘルメットを必ずかぶろう！

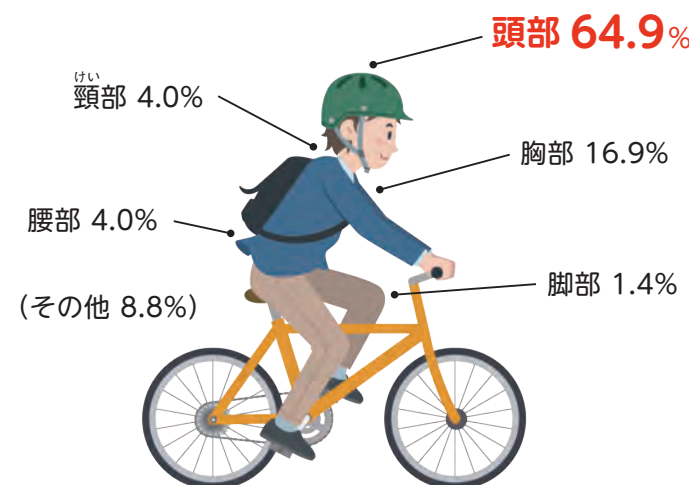
ヘルメットで頭を守り、命を守ろう！



警視庁の統計によると、自転車事故で亡くなった方の64.9%が頭部に致命傷を負っています。また、ヘルメットを着用していない場合の致死率は、着用している場合と比較すると2.7倍も高くなっています。交通事故の被害を軽減するためには、頭部を保護することが重要です。

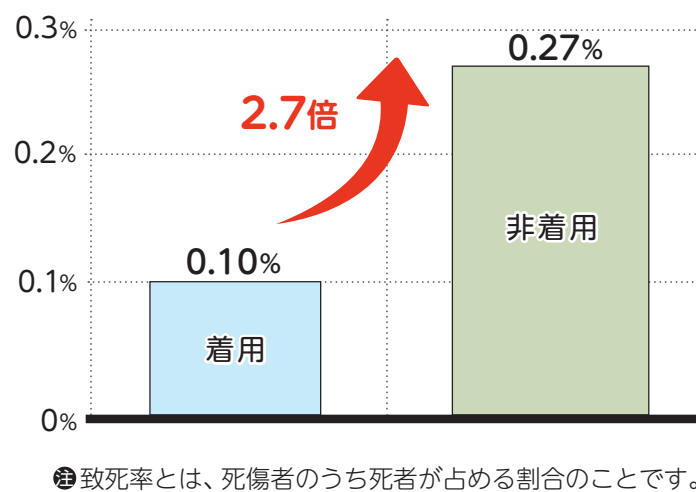
自転車乗用中死者の損傷主部位比較

都内／令和元年～5年【引用】警視庁資料



ヘルメット着用状況別の致死率

都内／令和元年～5年【引用】警視庁資料



安全基準を満たしたヘルメットを選ぼう！



区HP

事故に備えて、安全性が高く自分に合った自転車用ヘルメットを選び、正しくかぶることが大切です。ヘルメットは、自転車用の安全基準を満たしているマーク(SG・JCF・GS・CE・EN1078・CPSC 1203 等)の付いているものが推奨されています。現在、市場に出回っている製品の中には、衝撃吸収ライナー等が入っていないものがあるためです。安全基準を満たしたヘルメットは、外側の硬い部分だけでなく、内側の柔らかい素材の衝撃吸収ライナー等によっても衝撃を緩和し、頭部を保護してくれます。詳細は区HPをご覧ください。

自転車用ヘルメットの安全性を示すマーク(一部抜粋)



SG マーク



JCF マーク



GS マーク



CE マーク(EN1078)



CPSC マーク(1203)

ヘルメットの購入費用を助成しています！(最大2000円)

区HP

【内容】安全基準を満たした自転車用ヘルメット購入費用の一部助成【対象】区内在住で自転車損害賠償責任保険等に参加しており、4年12月23日～7年2月28日に安全基準を満たした新品の自転車用ヘルメットを購入した(する)方【助成額】2000円 * 購入金額が2000円に満たない場合は購入金額を助成 * 助成は1人1回まで【申請方法】区HPを参照 * 事業協力店では直接2000円引きで購入できるため申請不要【申請期限】2月28日(消印有効)【問合せ】土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203



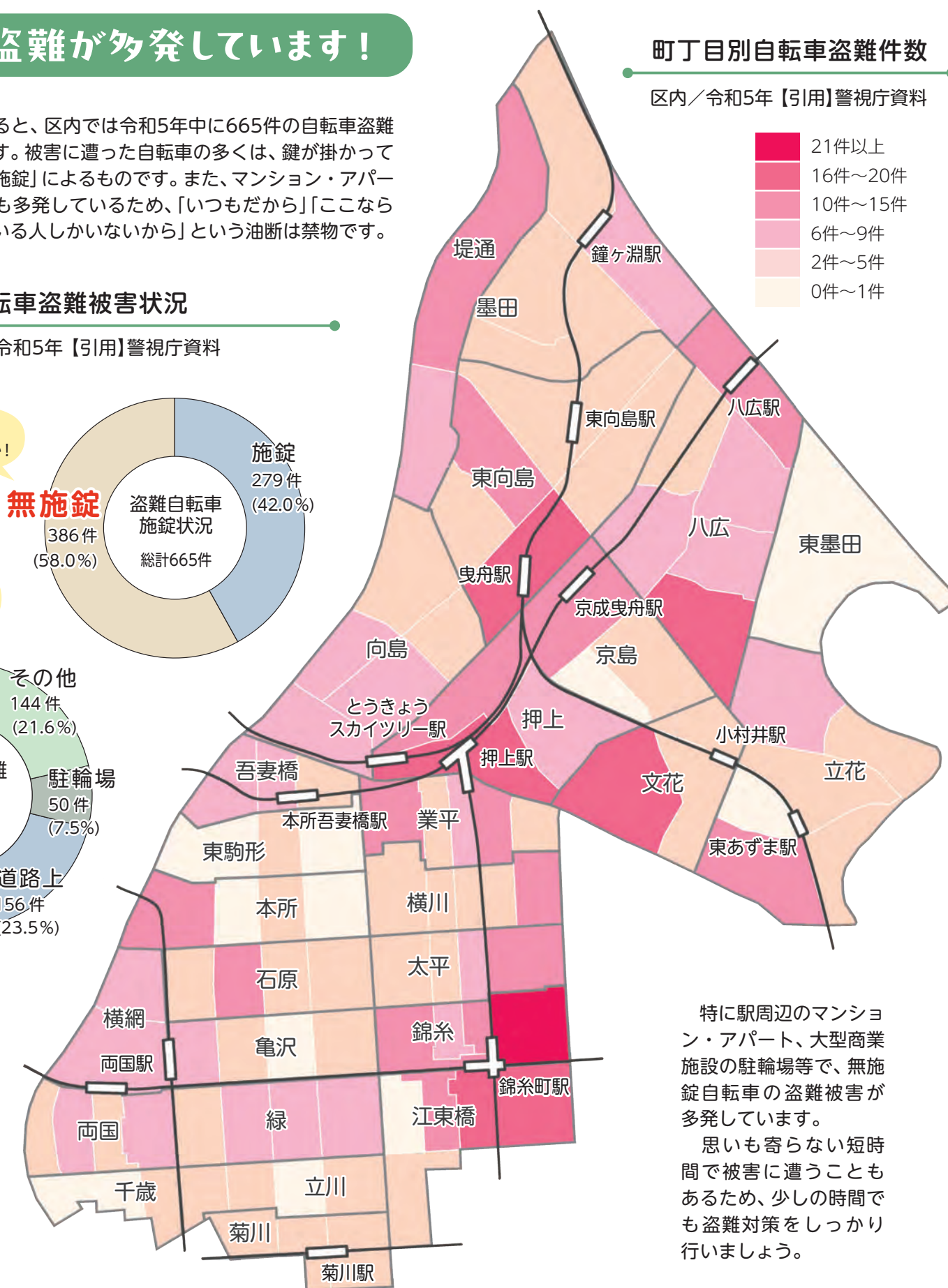
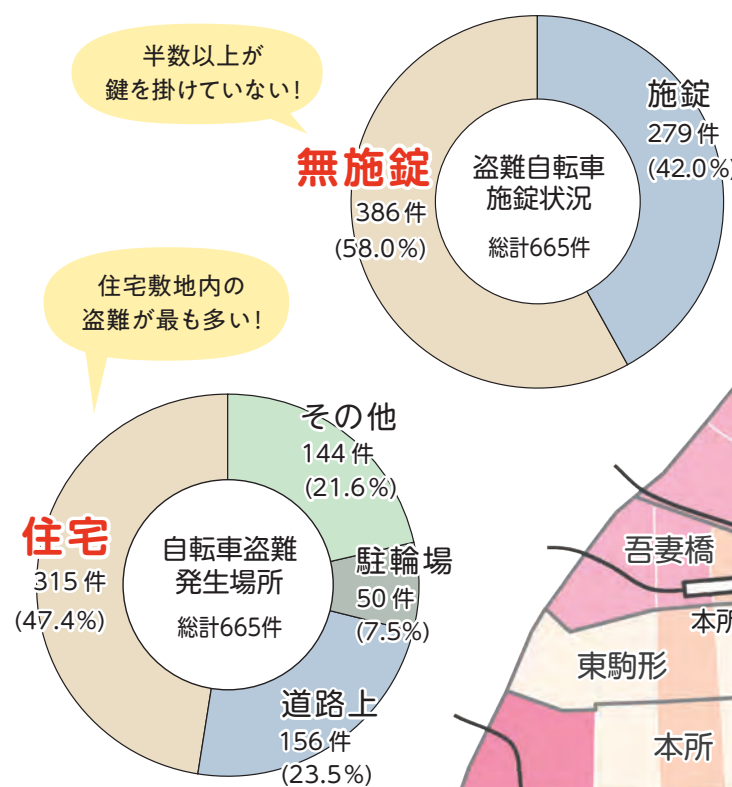
自転車から降りたときは鍵を必ず掛けよう！

自転車の盗難が多発しています！

警視庁の統計によると、区内では令和5年中に665件の自転車盗難被害が発生しています。被害に遭った自転車の多くは、鍵が掛かっていない、いわゆる「無施錠」によるものです。また、マンション・アパート等の住宅での盗難も多発しているため、「いつもだから」「ここなら安心だから」「知っている人しかいないから」という油断は禁物です。

自転車盗難被害状況

区内／令和5年【引用】警視庁資料



鍵を2つ以上掛ける「ツーロック」で自転車を盗難から守ろう！

区の条例改正により、1月1日から自転車の施錠等が義務化されました。盗難防止には鍵を2つ以上掛ける「ツーロック」が有効です。自宅では柱やフェンスに固定するなど、「簡単には持ち去れない」と思わせることも抑止力につながります。また、盗難に遭った場合、「防犯登録」が自転車を見つける手掛かりとなるため、必ず防犯登録を行い、登録の控えを大切に保管しておきましょう。



【問合せ】土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203



講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	認知症普及啓発講座「相談からサービス利用まで」	2月26日(水)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 認知症について学び、今後に備える 定 先着20人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課 
	読み聞かせボランティア養成講座(全2回)	3月3日(月)・10日(月)午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 区内在住で、講座修了後ブックスタート事業やおはなし会で読み聞かせボランティアとして活動できる方 定 先着10人 費 無料 申 2月12日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655-2350へ 
	“補聴器で会話をもっと楽しく、もっと鮮明に”補聴器と加齢性難聴に関する講演会	3月3日(月)午後2時～3時半 	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 補聴器と加齢性難聴への適切な対応方法に関する講演会 *補聴器体験も実施 対 区内在住在勤の方 定 ▶講演会＝80人(抽選) ▶補聴器体験＝30人(抽選) 費 無料 申 氏名・住所・電話番号・補聴器体験の希望の有無を電話、ファクスで、2月28日までに高齢者福祉課支援係☎5608-6168・FAX5608-6404へ
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会	3月6日(木)▶午前の部＝午前9時半～午後0時半▶午後の部＝午後1時半～4時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で、2月27日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6775-9480へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *結果は3月3日までに電話で通知 担 高齢者福祉課
	パソコンボランティア養成講座 “パソコンのスキルをボランティアに活かしませんか？”(全2回)	3月8日(土)・15日(土)午後1時～3時 	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 障害のある方向けのパソコンボランティアとして活動するための技術を習得する 対 パソコンの基本操作とインターネット・Eメールの利用ができ、講座終了後にパソコンボランティアとして活動できる方 定 5人(抽選) 費 100円 持 筆記用具 申 講座名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、2月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	歯科講習会「健康長寿は“歯と口の健康”から 笑顔でおいしく食べることの幸せ」	3月10日(月)午後1時半～3時	区役所会議室131(13階)	内 歯と口のケアの方法や手軽にできる口の体操などを、実践を交えて学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着100人 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 2月12日から電話で、健康推進課地域保健担当☎5608-1462へ
	3月1日～8日は「女性の健康週間」			費 無料 問 健康推進課地域保健担当☎5608-8514
	▶女性の健康セミナー「漢方おねえさんに学ぶ、季節の変わり目を乗り切る漢方活用術」	3月10日(月)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 薬剤師から心身を整える漢方の活用法を学ぶ 対 区内在住で18歳～64歳の女性 定 先着50人 申 事前にオンライン申請 *事前申込みによる生後3か月以上の未就学児の一時保育あり(先着20人/当日の受け付けは午後1時15分～) 
	▶女性の健康づくり応援キャンペーン企画展示	3月22日(土)～4月16日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 女性と健康に関する展示やリーフレットの配布、女性と健康に関する図書の紹介 申 期間中、直接会場へ
	悩みを解決!かんたんスマホ講座	3月13日(木)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 おおむね60歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ 担 地域活動推進課
	在宅緩和ケア事業相談会	3月14日(金)午後3時半～5時	【集合場所】賛育会病院病棟1階警備室前(太平3-20-2)	内 緩和ケアに関する説明を聞き、病気や治療、生活の悩み等を個別相談する 定 先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請、電話で、賛育会病院患者サポート部☎5619-1555へ 担 健康推進課 
子育て・教育	ひろばデビュー応援隊 子育て講座「絵本の読み聞かせとわらべうた」	2月21日(金)午前11時～11時半 	子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)	内 絵本の読み聞かせと、言葉の響きやリズムを楽しむ童歌を聴く 対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター在宅子育て支援担当☎3622-1150
	乳幼児期から家庭でできる性教育のすすめ 	2月24日(振休)午前10時半～正午	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	【講師】大石真那氏 対 乳幼児の保護者、テーマに興味がある方 定 先着200人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援課保育施設対策特命担当☎5608-2830 
	20代の保護者の交流会 あまなつたいむ「はだをはぐくむスキンケア講座」	2月26日(水)午前9時半～11時半 *スキンケア講座は午前10時半～11時	子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)	内 保護者同士の交流、子どものスキンケア講座 対 区内在住の2歳以下の子どもと20代の保護者 定 ▶スキンケア講座＝先着15組 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582 
	すみだキラキラママのつどい 	2月26日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 / 定 ▶賢い子どもに育てるヒント/先着5組 ▶知育リトミック(3か月～2歳)/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着7組 対 親子 *妊婦・母親のみも参加可 費 各1000円 申 事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい☐kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担 地域活動推進課
	春だよ!家族で楽しむコンサート	3月1日(土)午前11時～正午	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 懐かしい曲や子ども向けの曲のミニコンサート 対 未就学児とその家族 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター在宅子育て支援担当☎3622-1150
	おやこでやってみよう!東京スカイツリー®周辺の花のお手入れとミニブーケづくりワークショップ 	3月22日(土)午前10時～正午	おしなり公園北側(押上一丁目地先)、ことまちラボ(業平1-10-6)	内 東京スカイツリー周辺に設置された花を手入れし、手入れ中に出土花でミニブーケを作る 対 区内在住在学の小学生以下とその保護者 定 5組(抽選) 費 無料 持 薄手の手袋、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申 オンライン申請で、2月25日までに環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *当選者には3月7日までに連絡 

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
産業・仕事	食品衛生講習会 (一般飲食店) 墨田区食品衛生 キャラクター「すみだこ」	3月13日(木)午後2時～3時半 ＊受け付けは午後1時半～	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 区内の食品関連事業者等 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を直接または電話、Eメールで、生活衛生課食品衛生係(すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-6943・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ
	コース型教室「太極拳」の1回体験	2月14日～3月28日の毎週金曜日午後0時半～1時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 二十四式太極拳と太極剣の基礎を学ぶ 対 18歳以上の方 定 各先着20人 費 1100円 ＊体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ ＊詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
文化・スポーツ	「東京大空襲80年」関連事業		すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	費 ▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=1人80円 ＊中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方および介助者は無料 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	▶企画展「東京大空襲80年 “新たな記録を探し続けて”」	2月15日(土)～5月25日(日)の午前9時～午後5時 ＊入館は午後4時半まで ＊月曜日・第4火曜日(祝休日のときは翌日)を除く		内 初公開される両国周辺の空襲被害を写した写真や、学校に作られた防空壕 ^{ぼうくうごう} の資料、空襲犠牲者名簿の研究成果などの展示から、東京大空襲の被害の大きさを知る 申 期間中、直接会場へ
	▶証言映像上映会と講演会「東京大空襲とすみだ」	3月1日(土)午後1時～3時		【講師】多田井利房氏、深谷陽子氏(スミダSGEP) 定 先着40人 申 事前に電話で、問合せ先へ
	▶空襲体験画ギャラリートークと平和祈念コンサート	3月9日(日)午後1時～2時40分		内 空襲体験者が実体験を語るギャラリートーク、平和祈念コンサート【出演】吉鶴洋一氏(新日本フィルハーモニー交響楽団員)ほか 定 先着40人 ＊定員を超えた場合は立ち見 申 事前に電話で、問合せ先へ
	健康体力づくり教室「エアロビクス」	2月15日～3月22日の毎週土曜日午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 リズムに合わせてエクササイズを行い、脂肪燃焼と心肺機能・全身持久力の向上を図る 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ ＊詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ボートの基本的な知識と技術を学ぶ初心者向け体験教室「ボート教室」	3月2・9・16日いずれも日曜日 ▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時 ＊雨天・荒天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)・平井橋船着場(立花3-29地先)付近の旧中川	対 区内在住在勤在学の小学校4年生以上 ＊中学生以下は保護者の同意が必要 定 各先着9人 費 各50円(保険料) 持 タオル、飲物、雨具 申 事前に電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ ＊受け付けは各開催日の前日午後5時まで 担 スポーツ振興課
	みんなでランチ&コンサート(演奏家の船出応援コンサート)	3月8日(土) ▶ランチ=正午～午後1時 ▶コンサート=午後1時～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 若手演奏家によるコンサート(バスクラリネットとピアノの二重奏) 定 先着120人 費 700円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ ＊受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	区民スポーツ大会「庭球大会」	5月11日～7月13日の毎週日曜日午前8時～午後9時	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 男女別 ▶シングルス ▶ダブルス ▶エキスパートダブルス(50歳以上) ▶グランドシニアダブルス(60歳以上) ▶グランドマスターダブルス(男性70歳以上、女性65歳以上) 対 区内在住在勤在学の方 費 ▶シングルス=2000円 ▶その他=1組2500円 申 種別・氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接または郵送で、3月16日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ 担 スポーツ振興課
イベント	北里柴三郎物語・オペラ「ドンネルの夢」	6月14日(土)午後6時～8時半、6月15日(日)午後1時～3時半 ＊開場は各開始30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11) 	内 世界的パンデミックに命懸けで立ち向かった北里柴三郎をテーマにしたオペラ 定 先着582人 費 ▶区内在住在勤在学の方=4500円 ▶その他=5000円 ＊全席指定 申 2月17日午前10時から ▶区内在住在勤在学の方=直接または電話で ▶その他=オンライン申請か、直接または電話で 曳舟文化センター ☎3616-3951へ 担 文化芸術振興課
	“ワークショップも開催”千葉大学大学院ランドスケープ専攻修士研究・制作展「羽化展」	2月14日(金)～16日(日) ＊時間等の詳細はオンライン申請HP(右記コード)を参照	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	費 無料 申 オンライン申請 ＊空きがあれば当日会場でも申込み可 問 千葉大学大学院ランドスケープ学専攻修士研究・制作展「羽化展」運営委員会 ☎080-1928-2001 担 行政経営担当
	すみだ未来都市共創フォーラム	2月20日(木)午後4時～6時		内 ▶第1部=すみだSDGs ^{エスディーズ} アワード表彰式、受賞者による取組発表 ▶第2部=SDGsに取り組む事業者同士の交流会 費 無料 申 オンライン申請 担 行政経営担当 ☎5608-6230
	サークル発表会 2025	2月23日(祝)午前10時～午後4時頃	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 いきいきプラザで活動するサークルによるフラダンス・演奏などの舞台発表、絵画・書道・短歌などの展示 ＊スタンプラリーに参加した先着50人にお菓子の詰め合わせを進呈 ＊血管年齢測定も実施 費 無料 申 当日直接会場へ 問 いきいきプラザ ☎3618-0961 担 高齢者福祉課
	春のキャンパスコモンイベント	3月8日(土)午前10時半～午後3時	キャンパスコモン(文花1-19・あずま百樹園内)周辺	費 無料 ＊購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 アーバンデザインセンターすみだ(UDCすみだ) ☎5655-5617 ＊詳細はUDCすみだHPを参照 担 行政経営担当
その他	第4回墨田区基本構想審議会の傍聴	2月20日(木)午後7時～	区役所会議室131(13階)	内 答申案に向けた中間のまとめ 申 オンライン申請か、氏名・電話番号を電話、Eメールで、2月20日正午までに政策担当 ☎5608-6231・✉seisaku@city.sumida.lg.jpへ ＊Eメールの件名は「第4回墨田区基本構想審議会の傍聴希望」
けつとぽ	ハルキと新垣隆のサイレントライブ “語り&ピアノ生演奏付無声映画「第七天国」上映会”	2月25日(火)午後6時半～8時50分頃 ＊開場は午後6時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【出演】ハルキ氏(活動弁士)、新垣隆氏(ピアノ) 費 3500円 ＊全席指定 申 オンライン申請 問 オフィス・アゲイン ☎5697-8090

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール HP = ホームページ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
ぽけっと	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	3月5日(水)▶講義=午後1時半〜3時▶個別相談=午後3時〜	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内相続の基礎を学ぶ 定▶講義=先着10人▶個別相談=先着1組 費無料 申事前に電話で、相続寺子屋東京事務局 高橋☎090-9014-8106へ
	育休後カフェ®「復帰直前!仕事と育児の両立の不安を解消しよう!」	3月9日(日)午前10時〜11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定先着5人 費500円 申事前にオンライン申請か、氏名をEメールで、育休後カフェファシリテーター 大賀☎1995cafe.f8@gmail.com・☎090-6739-5881へ
	第49回ちびっこ探検学校ヨロン島	3月26日(水)〜4月1日(火)*6泊7日	鹿児島県大島郡与論町	内沖縄県に近い南の島「与論島」で、日本人や外国人との民宿での共同生活や様々な野外活動を体験する 対小学校2年生〜6年生 定▶日本人=先着120人▶外国人=先着70人 費17万円(羽田空港出発の場合) 申事前に電話で、国際青少年研修協会☎6825-3130へ*受け付けは3月5日まで*詳細は申込先HPを参照
	憲法クイズラリー	3月26日(水)午後2時〜4時	オンライン会議システム「Zoom」を使用	内憲法に関するクイズに答えながら、弁護士と一緒に裁判所や国会周辺をZoomで見学し、憲法を学ぶ*クイズの成績優秀者には表彰状を授与するほか、参加者全員に記念品を進呈*小学生以下は保護者の同伴が必要 費無料 申オンライン申請か、参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・EメールアドレスをEメールで、3月17日までに第二東京弁護士会人権課クイズラリー担当係☎3581-2257・☎kenpoevent@niben.or.jpへ

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
その他	「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)」(修正案)のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間】3月3日(月)まで【閲覧場所】税務課(区役所2階)、区民情報コーナー(区役所1階)*土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ*区HPでも閲覧可	申ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)・氏名(団体名)・住所・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、3月3日(必着)までに〒130-8640税務課税務係(区役所2階)☎5608-6008・FAX5608-6402・☎zeimu@city.sumida.lg.jpへ

は〜もに〜トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

30余年の歳月を経て再び紡ぐ、T-SQUAREと新日本フィルの華麗なる共演！
T-SQUARE meets 新日本フィルハーモニー交響楽団

【とき】3月1日(土)午後5時開演【内容】▶第1部=T-SQUARE▶第2部=T-SQUARE meets 新日本フィル【出演】伊東たけし(アルトサクソ、フルート、EWI)、坂東慧(ドラムス)、田中晋吾(ベース)、長谷川雄一(ピアノ、キーボード)、亀山修哉(ギター)、竹本泰蔵(指揮)ほか【入場料(全席指定)】▶S席=1万円▶A席=8500円*区内在住在勤の方は8000円、区内在住在学の小学生〜高校生、大学生等は1000円

東京大空襲から80年。甚大な被害を受けたすみだから世界へ発信する平和の祈り！
すみだ平和祈念音楽祭2025 小曽根真×下野竜也「平和な未来へ」

【とき】3月8日(土)午後3時開演【内容】▶第1部=小曽根真トリオ“TRiNFiNITY”ステージ▶第2部=小曽根真／ピアノ協奏曲「SUMIDA」【入場料(全席指定)】▶S席=6000円▶A席=5000円*区内在住在勤の方は4800円、区内在住在学の小学生〜高校生、大学生等は1000円

北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の企画展「読み解こう!北斎も描いた江戸のカレンダー」後期の見所をご紹介します。

葛飾北斎「鶴と福祿寿」(摺物)

江戸時代の暦は現在と異なり、月の日数は30日(大の月)か29日(小の月)で、同じ月でも毎年日数が変わりました。そこで、その年の大や小の月を絵の中などに隠した「絵暦」や「大小」と呼ばれる作品が流行しました。本作もその1つで、盆に肉眼では見えないくらい小さな文字で「大、二、三、四、七、九、十二」とあります(下図の拡大図を参照)。大の月がこの配列の年は、寛政11年(1799年)に当たります。本作は企画展「読み解こう!北斎も描いた江戸のカレンダー」の後期(3月2日まで)で展示しています。

【とき】3月2日(日)までの午前9時半〜午後5時半*入館は午後5時まで【入館料】▶一般=1000円▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円▶中学生・障害のある方=300円▶小学生以下=無料【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936*詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照

北斎名品コレクション⑦

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「宝船」(摺物)

初日の出に宝船を描いた、めでたい作品です。帆に付けられた飾りの旗の大きさが、右上から「小、大、大、大、小、小」、左上から「大、小、大、小、小、大」となっており、この順番が大と小の月を表しています。2・3・4・7・9・12月が大の月、1・5・6・8・10・11月が小の月の年は、寛政11年(1799年)に当たります。本作は企画展「読み解こう!北斎も描いた江戸のカレンダー」の後期(3月2日まで)で展示しています。