

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	認知症普及啓発講座「相談からサービス利用まで」	2月26日(水)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 認知症について学び、今後に備える 定 先着20人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	読み聞かせボランティア養成講座(全2回)	3月3日(月)・10日(月)午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 区内在住で、講座修了後ブックスタート事業やおはなし会で読み聞かせボランティアとして活動できる方 定 先着10人 費 無料 申 2月12日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655-2350へ
	「補聴器で会話をもっと楽しく、もっと鮮明に」補聴器と加齢性難聴に関する講演会	3月3日(月)午後2時～3時半	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 補聴器と加齢性難聴への適切な対応方法に関する講演会 *補聴器体験も実施 対 区内在住在勤の方 定 ▶講演会=80人(抽選) ▶補聴器体験=30人(抽選) 費 無料 申 氏名・住所・電話番号・補聴器体験の希望の有無を電話、ファクスで、2月28日までに高齢者福祉課支援係☎5608-6168・FAX5608-6404へ
	「スマートフォンの基本操作を学ぶ」スマートフォン体験会	3月6日(木)▶午前の部=午前9時半～午後0時半▶午後の部=午後1時半～4時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で、2月27日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6775-9480へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *結果は3月3日までに電話で通知 担 高齢者福祉課
	パソコンボランティア養成講座「パソコンのスキルをボランティアに活かしませんか？」(全2回)	3月8日(土)・15日(土)午後1時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 障害のある方向けのパソコンボランティアとして活動するための技術を習得する 対 パソコンの基本操作とインターネット・Eメールの利用ができ、講座終了後にパソコンボランティアとして活動できる方 定 5人(抽選) 費 100円 持 筆記用具 申 講座名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、2月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	歯科講習会「健康長寿は「歯と口の健康」から 笑顔でおいしく食べることの幸せ」	3月10日(月)午後1時半～3時	区役所会議室131(13階)	内 歯と口のケアの方法や手軽にできる口の体操などを、実践を交えて学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着100人 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 2月12日から電話で、健康推進課地域保健担当☎5608-1462へ
	3月1日～8日は「女性の健康週間」			費 無料 問 健康推進課地域保健担当☎5608-8514
	▶女性の健康セミナー「漢方おねえさんに学ぶ、季節の変わり目を乗り切る漢方活用術」	3月10日(月)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 薬剤師から心身を整える漢方の活用法を学ぶ 対 区内在住で18歳～64歳の女性 定 先着50人 申 事前にオンライン申請 *事前申込みによる生後3か月以上の未就学児の一時保育あり(先着20人/当日の受け付けは午後1時15分～)
	▶女性の健康づくり応援キャンペーン企画展示	3月22日(土)～4月16日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 女性と健康に関する展示やリーフレットの配布、女性と健康に関する図書を紹介 申 期間中、直接会場へ
	悩みを解決!かんたんスマホ講座	3月13日(木)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 おおむね60歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ 担 地域活動推進課
在宅緩和ケア事業相談会	3月14日(金)午後3時半～5時	【集合場所】賛育会病院病棟1階警備室前(太平3-20-2)	内 緩和ケアに関する説明を聞き、病気や治療、生活の悩み等を個別相談する 定 先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請、電話で、賛育会病院患者サポート部☎5619-1555へ 担 健康推進課	
子育て・教育	ひろばデビュー応援隊 子育て講座「絵本の読み聞かせとわらべうた」	2月21日(金)午前11時～11時半	子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)	内 絵本の読み聞かせと、言葉の響きやリズムを楽しむ童歌を聴く 対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター在宅子育て支援担当☎3622-1150
	乳幼児期から家庭でできる性教育のすすめ	2月24日(振休)午前10時半～正午	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	【講師】大石真那氏 対 乳幼児の保護者、テーマに興味がある方 定 先着200人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援課保育施設対策特命担当☎5608-2830
	20代の保護者の交流会 あまなつたいむ「はだをはぐくむスキンケア講座」	2月26日(水)午前9時半～11時半 *スキンケア講座は午前10時半～11時	子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)	内 保護者同士の交流、子どものスキンケア講座 対 区内在住の2歳以下の子どもと20代の保護者 定 ▶スキンケア講座=先着15組 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582
	すみだキラキラママのつどい	2月26日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 / 定 ▶賢い子どもに育てるヒント/先着5組 ▶知育リトミック(3か月～2歳)/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着7組 対 親子 *妊婦・母親のみも参加可 費 各1000円 申 事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担 地域活動推進課
	春だよ!家族で楽しむコンサート	3月1日(土)午前11時～正午	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 懐かしい曲や子ども向けの曲のミニコンサート 対 未就学児とその家族 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター在宅子育て支援担当☎3622-1150
	おやこでやってみよう!東京スカイツリー®周辺の花のお手入れとミニブーケづくりワークショップ	3月22日(土)午前10時～正午	おしなり公園北側(押上一丁目地先)、ことまちラボ(業平1-10-6)	内 東京スカイツリー®周辺に設置された花を手入れし、手入れ中に花でミニブーケを作る 対 区内在住在学の小学生以下とその保護者 定 5組(抽選) 費 無料 持 薄手の手袋、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申 オンライン申請で、2月25日までに環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *当選者には3月7日までに連絡

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
産業・仕事	<b>食品衛生講習会(一般飲食店)</b>  墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」	3月13日(木)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	<b>対</b> 区内の食品関連事業者等 <b>定</b> 先着100人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 事前にオンライン申請か、催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を直接または電話、Eメールで、生活衛生課食品衛生係(すみだ保健子育て総合センター2階)☎5608-6943・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ
	<b>コース型教室「太極拳」の1回体験</b> 	2月14日～3月28日の毎週金曜日午後0時半～1時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	<b>内</b> 二十四式太極拳と太極剣の基礎を学ぶ <b>対</b> 18歳以上の方 <b>定</b> 各先着20人 <b>費</b> 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 <b>持</b> 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 <b>申</b> 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 <b>担</b> スポーツ振興課
文化・スポーツ	<b>「東京大空襲80年」関連事業</b> ▶企画展「東京大空襲80年「新たな記録を探し続けて」」 ▶証言映像上映会と講演会「東京大空襲とすみだ」 ▶空襲体験画ギャラリートークと平和祈念コンサート	2月15日(土)～5月25日(日)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *月曜日・第4火曜日(祝休日のときは翌日)を除く 3月1日(土)午後1時～3時 3月9日(日)午後1時～2時40分	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) 	<b>費</b> ▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=1人80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方および介助者は無料 <b>問</b> すみだ郷土文化資料館☎5619-7034 <b>内</b> 初公開される両国周辺の空襲被害を写した写真や、学校に作られた防空壕の資料、空襲犠牲者名簿の研究結果などの展示から、東京大空襲の被害の大きさを知る <b>申</b> 期間中、直接会場へ <b>【講師】</b> 多田井利房氏、深谷陽子氏(スミダSGEP) <b>定</b> 先着40人 <b>申</b> 事前に電話で、問合せ先へ <b>内</b> 空襲体験者が実体験を語るギャラリートーク、平和祈念コンサート <b>【出演】</b> 吉鶴洋一氏(新日本フィルハーモニー交響楽団員)ほか <b>定</b> 先着40人 *定員を超えた場合は立ち見 <b>申</b> 事前に電話で、問合せ先へ
	<b>健康体づくり教室「エアロビクス」</b> 	2月15日～3月22日の毎週土曜日午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	<b>内</b> リズムに合わせてエクササイズを行い、脂肪燃焼と心肺機能・全身持久力の向上を図る <b>対</b> 18歳以上の方 <b>定</b> 各先着80人 <b>費</b> 各510円 <b>持</b> 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 <b>申</b> 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 <b>担</b> スポーツ振興課
	<b>ボートの基本的な知識と技術を学ぶ初心者向け体験教室「ボート教室」</b>	3月2・9・16日いずれも日曜日▶午前10時～正午▶午後1時～3時 *雨天・荒天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)・平井橋船着場(立花3-29地先)付近の旧中川	<b>対</b> 区内在住在勤在学の小学校4年生以上 *中学生以下は保護者の同意が必要 <b>定</b> 各先着9人 <b>費</b> 各50円(保険料) <b>持</b> タオル、飲物、雨具 <b>申</b> 事前に電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは各開催日の前日午後5時まで <b>担</b> スポーツ振興課
	<b>みんなでランチ&amp;コンサート(演奏家の船出応援コンサート)</b>	3月8日(土)▶ランチ=正午～午後1時▶コンサート=午後1時～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	<b>内</b> 若手演奏家によるコンサート(バスクラリネットとピアノの二重奏) <b>定</b> 先着120人 <b>費</b> 700円 <b>申</b> 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 <b>担</b> 地域活動推進課
	<b>区民スポーツ大会「庭球大会」</b> 	5月11日～7月13日の毎週日曜日午前8時～午後9時	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	<b>種</b> 男女別▶シングルス▶ダブルス▶エキスパートダブルス(50歳以上)▶グランドシニアダブルス(60歳以上)▶グランドマスターダブルス(男性70歳以上、女性65歳以上) <b>対</b> 区内在住在勤在学の方 <b>費</b> ▶シングルス=2000円▶その他=1組2500円 <b>申</b> 種別・氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接または郵送で、3月16日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ <b>担</b> スポーツ振興課
	<b>北里柴三郎物語・オペラ「ドンネルの夢」</b> 	6月14日(土)午後6時～8時半、6月15日(日)午後1時～3時半 *開場は各開始30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	<b>内</b> 世界的パンデミックに命懸けで立ち向かった北里柴三郎をテーマにしたオペラ <b>定</b> 先着582人 <b>費</b> ▶区内在住在勤在学の方=4500円▶その他=5000円 *全席指定 <b>申</b> 2月17日午前10時から▶区内在住在勤在学の方=直接または電話で▶その他=オンライン申請か、直接または電話で 曳舟文化センター☎3616-3951へ <b>担</b> 文化芸術振興課
イベント	<b>「ワークショップも開催」千葉大学大学院ランドスケープ専攻修士研究・制作展「羽化展」</b>	2月14日(金)～16日(日) *時間等の詳細はオンライン申請HP(右記コード)を参照	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	<b>費</b> 無料 <b>申</b> オンライン申請 *空きがあれば当日会場でも申込み可 <b>問</b> 千葉大学大学院ランドスケープ専攻修士研究・制作展「羽化展」運営委員会☎080-1928-2001 <b>担</b> 行政経営担当
	<b>すみだ未来都市共創フォーラム</b>	2月20日(木)午後4時～6時		<b>内</b> ▶第1部=すみだSDGsアワード表彰式、受賞者による取組発表▶第2部=SDGsに取り組む事業者同士の交流会 <b>費</b> 無料 <b>申</b> オンライン申請 <b>担</b> 行政経営担当☎5608-6230
	<b>サークル発表会2025</b> 	2月23日(祝)午前10時～午後4時頃	いきいきプラザ(文花1-32-2)	<b>内</b> いきいきプラザで活動するサークルによるフラダンス・演奏などの舞台発表、絵画・書道・短歌などの展示 *スタンプラリーに参加した先着50人にお菓子の詰め合わせを進呈 *血管年齢測定も実施 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> いきいきプラザ☎3618-0961 <b>担</b> 高齢者福祉課
	<b>春のキャンパスコモンイベント</b>	3月8日(土)午前10時半～午後3時	キャンパスコモン(文花1-19・あずま百樹園内)周辺	<b>費</b> 無料 *購入費は自己負担 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> アーバンデザインセンターすみだ(UDCすみだ)☎5655-5617 *詳細はUDCすみだHPを参照 <b>担</b> 行政経営担当
その他	<b>第4回墨田区基本構想審議会の傍聴</b>	2月20日(木)午後7時～	区役所会議室131(13階)	<b>内</b> 答申案に向けた中間のまとめ <b>申</b> オンライン申請か、氏名・電話番号を電話、Eメールで、2月20日正午までに政策担当☎5608-6231・✉seisaku@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「第4回墨田区基本構想審議会の傍聴希望」
けつとぽ	<b>ハルキと新垣隆のサイレントライブ「語り&amp;ピアノ生演奏付無声映画「第七天国」上映会」</b>	2月25日(火)午後6時半～8時50分頃 *開場は午後6時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	<b>【出演】</b> ハルキ氏(活動弁士)、新垣隆氏(ピアノ) <b>費</b> 3500円 *全席指定 <b>申</b> オンライン申請 <b>問</b> オフィス・アゲイン☎5697-8090

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル☎189

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
ぽけっと	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	3月5日(水)▶講義=午後1時半~3時 ▶個別相談=午後3時~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 相続の基礎を学ぶ 定▶講義=先着10人 ▶個別相談=先着1組 費無料 申 事前に電話で、相続寺子屋東京事務局 高橋☎090-9014-8106へ
	育休後カフェ®「復帰直前!仕事と育児の両立の不安を解消しよう!」	3月9日(日)午前10時~11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定 先着5人 費 500円 申 事前にオンライン申請か、氏名をEメールで、育休後カフェファシリテーター 大賀☎1995cafe.f8@gmail.com・☎090-6739-5881へ
	第49回ちびっこ探検学校ヨロン島	3月26日(水)~4月1日(火) *6泊7日	鹿児島県大島郡与論町	内 沖縄県に近い南の島「与論島」で、日本人や外国人との民宿での共同生活や様々な野外活動を体験する 対 小学校2年生~6年生 定▶日本人=先着120人 ▶外国人=先着70人 費 17万円(羽田空港出発の場合) 申 事前に電話で、国際青少年研修協会☎6825-3130へ *受け付けは3月5日まで *詳細は申込先HPを参照
	憲法クイズラリー	3月26日(水)午後2時~4時	オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 憲法に関するクイズに答えながら、弁護士と一緒に裁判所や国会周辺をZoomで見学し、憲法を学ぶ *クイズの成績優秀者には表彰状を授与するほか、参加者全員に記念品を進呈 *小学生以下は保護者の同伴が必要 費 無料 申 オンライン申請か、参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・EメールアドレスをEメールで、3月17日までに第二東京弁護士会人権課クイズラリー担当係☎3581-2257・☎kenpoevent@niben.or.jpへ

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
その他	「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)」(修正案)のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間】3月3日(月)まで 【閲覧場所】税務課(区役所2階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ *区HPでも閲覧可	申 ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)・氏名(団体名)・住所・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、3月3日(必着)までに〒130-8640税務課税務係(区役所2階)☎5608-6008・FAX5608-6402・☎zeimu@city.sumida.lg.jpへ

## は〜もに〜 トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

30余年の歳月を経て再び紡ぐ、T-SQUAREと新日本フィルの華麗なる共演!  
T-SQUARE meets 新日本フィルハーモニー交響楽団

【とき】3月1日(土)午後5時開演【内容】▶第1部=T-SQUARE ▶第2部=T-SQUARE meets 新日本フィル【出演】伊東たけし(アルトサクソ、フルート、EWI)、坂東慧(ドラムス)、田中晋吾(ベース)、長谷川雄一(ピアノ、キーボード)、亀山修哉(ギター)、竹本泰蔵(指揮)ほか【入場料(全席指定)】▶S席=1万円 ▶A席=8500円 \*区内在住在勤の方は8000円、区内在住在学の小学生~高校生、大学生等は1000円



T-SQUARE(伊東たけし、坂東慧)

東京大空襲から80年。甚大な被害を受けたすみだから世界へ発信する平和の祈り!  
すみだ平和祈念音楽祭2025 小曽根真×下野竜也「平和な未来へ」

【とき】3月8日(土)午後3時開演【内容】▶第1部=小曽根真トリオ "TRINFINITY" ステージ ▶第2部=小曽根真/ピアノ協奏曲「SUMIDA」【入場料(全席指定)】▶S席=6000円 ▶A席=5000円 \*区内在住在勤の方は4800円、区内在住在学の小学生~高校生、大学生等は1000円



小曽根真 ©Takumi Saitoh 下野竜也 ©Nanako Ito

## 北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の企画展「読み解こう!北斎も描いた江戸のカレンダー」後期の見所をご紹介します。

### 葛飾北斎「鶴と福祿寿」(摺物)

江戸時代の暦は現在と異なり、月の日数は30日(大の月)か29日(小の月)で、同じ月でも毎年日数が変わりました。そこで、その年の大や小の月を絵の中などに隠した「絵暦」や「大小」と呼ばれる作品が流行しました。本作もその一つで、盆に肉眼では見えないくらい小さな文字で「大、二、三、四、七、九、十二」とあります(下図の拡大図を参照)。大の月がこの配列の年は、寛政11年(1799年)に当たります。本作は企画展「読み解こう!北斎も描いた江戸のカレンダー」の後期(3月2日まで)で展示しています。

【とき】3月2日(日)までの午前9時半~午後5時半 \*入館は午後5時まで【入館料】▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936 \*詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照



## 北斎名品コレクション⑦

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

### 葛飾北斎「宝船」(摺物)

初日の出に宝船を描いた、めでたい作品です。帆に付けられた飾りの旗の大きさが、右上から「小、大、大、大、小、小」、左上から「大、小、大、小、小、大」となっており、この順番が大と小の月を表しています。2・3・4・7・9・12月が大の月、1・5・6・8・10・11月が小の月の年は、寛政11年(1799年)に当たります。本作は企画展「読み解こう!北斎も描いた江戸のカレンダー」の後期(3月2日まで)で展示しています。

