

墨田区のお知らせ

No.2136

2025年
(令和7年) 3/11

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2面 ……くらし・しごと相談室
すみだ等

2・3・6～8面 ……講座・教室・催し・募集

4・5面 ……ACTION! すみだSDGs

ひと、つながる。
墨田区SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

ACTION!

すみだSDGs

令和3年度に「SDGs未来都市」と「自治体SDGsモデル事業」に選定された本区は、SDGsの達成に向け、区内の事業者・団体・大学等と連携して様々な取組を行っています。

今号4・5面では、それらの取組の中から、昨年12月に受賞者が決定した「すみだSDGsアワード」と、今年2月に千葉大学の知見を活用してリニューアルオープンした「あずま百樹園」についてご紹介します。

【問合せ】行政経営担当 ☎5608-6230



SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。本区は「SDGs未来都市」として、持続可能で幸せなまちづくりを着実に進めています。

 困りごとをご相談ください
くらし・しごと相談室すみだ

「くらし・しごと相談室すみだ」は、仕事や生活、家計、住居、家族などの生活全般の困りごとや不安に感じていることがある方のための相談窓口です。相談支援員が、相談者の悩みの解決・自立に向けて支援します。詳細は区HPをご覧ください。

[問合せ]くらし・しごと相談室すみだ(区役所3階) ☎5608-6289**[担当課]**厚生課



 申告はお早めに
特別区民税・都民税等

令和6年分の特別区民税・都民税、所得税・復興特別所得税、贈与税、個人事業税の申告期限は3月17日、個人事業者の消費税・地方消費税の申告期限は3月31日です。また、ふるさと納税を行い、特別区民税・都民税、所得税から寄附金税額控除を受けるためには、ふるさと納税ワンストップ特例制度の利用者を除き、原則として確定申告を行う必要があります。

[問合せ]▶特別区民税・都民税=税務課課税係 ☎5608-6135 ▶所得税・復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税・地方消費税=本所税務署 ☎3623-5171、向島税務署 ☎3614-5231 ▶個人事業税=台東都税事務所 ☎3841-1271

 廃車等の手続をお忘れなく
原動機付自転車等

原動機付自転車等を譲渡・処分した際には、必ず廃車等の手続をしてください。軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者(割賦販売契約等で所有権が売主などにある場合は使用者)に課税され、期限までに手続をしないと、1年分の軽自動車税(種別割)が課税されますので、ご注意ください。手続等の詳細は区HPをご覧ください。

[手続期限]4月1日(消印有効)**[手続先]**▶125cc以下の原動機付自転車(特定小型原動機付自転車を含む)、ミニカー、小型特殊自動車(フォークリフト等)=税務課税務係(区役所2階) ☎5608-6134 ▶125ccを超える二輪車=足立自動車検査登録事務所(足立区南花畑5-12-1) ☎050-5540-2031 ▶軽四(三)輪自動車=軽自動車検査協会足立支所(足立区宮城1-24-20) ☎050-3816-3102

 サービスの向上と行政基盤の強化へ
区行財政改革の取組

令和7年度も、「墨田区行財政改革・行政情報化計画」に基づく取組を着実に進め、「すみだの夢」の実現に向け、「オールすみだ」で行財政改革に取り組んでいきます。また、区が直面する様々な行政課題へ適時適確に対応していくためには、より強固な行政基盤の構築が不可欠なため、これまで以上に行財政改革を推進していきます。なお、令和7年度予算案は、現在開会中の令和6年度区議会定例会2月議会で審議されています。

■事務事業の見直しで7700万円削減します
行政評価を踏まえ、事業の廃止・縮小・改善を徹底します。

■民間委託の推進等で1億4100万円削減します
区施設包括管理の民間委託や指定管理者制度の新規導入等により、区民サービスの向上と事務の効率化を推進します。

■歳入の更なる確保を図ります
区施設のネーミングライツの活用や区立公園内等への自動販売機の設置、公有財産の貸付等により、新たな財源を確保していきます。また、スマートフォン決済アプリ等の活用により、区民税・国民健康保険料等の納付の利便性および徴収率の向上を図ります。

■公共施設マネジメントや未利用公有地等の活用を推進します

「墨田区公共施設等総合管理計画」および「第3次墨田区公共施設マネジメント実行計画」に基づき、施設の再編や効率的な管理運営等に取り組んでいきます。

また、公共施設の見直しなどにより生じた跡地等を有効活用していきます。

■事務改革により事務の効率化に取り組みます
AI(人工知能)・RPA(業務の自動化)の導入や窓口業務の改善等により行政事務の効率化を推進するとともに、区民サービスの向上を図ります。

[問合せ]行政経営担当 ☎5608-6230

 **誰もが心を通わす暮らしやすいまちへ**
ヘルプマークを知っていますか？

ヘルプマークは、援助や配慮が必要な方のためのマークです。このマークを見掛けたら、思いやりのある行動をお願いします。

[問合せ]障害者福祉課庶務係 ☎5608-6466・FAX 5608-6423



 健康長寿は歯と口の健康から
後期高齢者歯科健康診査

歯と口を清潔に保つことは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、口の中の細菌等が誤って肺に入ることによって起こる誤嚥性肺炎の予防にも不可欠です。また、嚥む・飲み込むなどの口の動きは加齢とともに弱まるため、早めに対策して機能を保つことが大切です。

歯科健診を受けて、食べる楽しみと全身の健康を維持しましょう。対象の方には誕生月の下旬に健診票等を送付します。届いていない場合や紛失した場合は、すみだ けんしんダイヤルへご連絡ください。

[ところ]区内実施歯科医療機関 *健診票に同封の一覧表を参照**[対象／健診期間]**墨田区に住民登録がある75・77・79・81・83歳の方／翌年の誕生日前日まで**[費用]**無料**[問合せ]**すみだけんしんダイヤル ☎5608-1599 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日、年末年始を除く) *聴覚に障害等のある方はFAX6862-6571**[担当課]**健康推進課

 愛犬のためにお忘れなく
令和7年度狂犬病予防注射

犬の飼い主には、飼い犬の登録と毎年4月～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。この期間中に必ず予防注射を受けさせてください。飼い犬の登録をしている方には3月下旬に通知を送付します。令和7年度の集合注射は5月に実施する予定ですが、混雑を避けるため、動物病院での接種にご協力ください。

なお、犬の所在地・所有者を変更したときや、犬が死亡したときは届出をお願いします。詳細は区HPをご覧ください。

[問合せ]生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939



**すみだ郷土文化資料館の
地元ボランティアによる展示解説**

[とき]▶個人=毎月第3日曜日午後1時～4時
▶団体(20人以上)=申込時に調整**[申込み]**
▶個人=当日直接会場へ ▶団体=電話で、展示解説希望日の1か月前までに問合せ先へ**[問合せ]**すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034



講座・教室・催し

内=内容 **種**=種別 **対**=対象 **定**=定員 **費**=費用・入場料 **持**=持ち物 **申**=申込み **問**=問合せ **担**=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	千葉大学プラスカフェ・レタス会“街中植物工場の研究を学び、水耕レタスの収穫体験と試食をしよう！”	3月28日(金)▶正午～午後0時半 ▶午後0時半～1時	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	定 各先着6人 費 各200円 申 事前にオンライン申請 *空きがあれば当日会場でも申込み可 問 千葉大学環境デザイン研究室 ☎043-290-3106 *健康を考えた大学オリジナル飲料も購入可 担 行政経営担当
	“活動の紹介とゴムを使ったワークショップの体験”ゴムから学ぶすみだのものづくり“地域産業の可能性”	3月29日(土)午後1時～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	[講師] 末永大介氏(東商ゴム工業株式会社) 定 20人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費 200円 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、3月19日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	東京土地家屋調査士会墨田支部の表示登記無料相談	4月1日(火)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	東京法務局墨田出張所1階相談室(菊川1-17-13)	内 不動産の調査・測量・表示登記の手続等の無料相談 申 当日直接会場へ 問 東京土地家屋調査士会墨田支部豊田事務所 ☎3611-3294 担 広報広聴担当
	吾孺の里 陶芸教室「手びねりでいろいろな器と花瓶をつくろう」(全6回)	4月13日～6月22日の毎月第2・4日曜日午前9時半～午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着12人 費 6000円 持 エプロン、雑巾(タオル)、筆記用具 *汚れても構わない服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは4月8日までの午前9時～午後8時(3月17日を除く) 担 地域活動推進課

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“ハンギングバスケットを使い、花の植替え方法の基本を学ぶ”東京スカイツリー®周辺の花の植替えボランティア講習会	4月15日(火)・16日(水) 午前10時～正午 ＊雨天時は17日(木)・18日(金)に延期	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	対 区内在住の方 定 各25人(抽選) 費 無料 持 薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申 オンライン申請か、催し名・希望日・氏名・住所・電話番号をはがきで、3月25日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ ＊当選者には4月4日までに連絡
	吾孺の里「楽しい菜園体験」(ナス、ピーマン、ミニトマト、オクラ、キュウリ、サツマイモ)	▶ナス、ピーマン、ミニトマト＝4月20日(日)午前10時～ ▶オクラ、キュウリ＝4月20日(日)午前11時～ ▶サツマイモ＝5月18日(日)午前10時～ ＊時間はいずれも45分 ＊天候により延期の場合あり	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	内 施設内の畑で夏野菜を育てて、収穫する ＊植え付け後、随時手入れを行い、▶サツマイモ＝10月～11月 ▶その他＝7月～8月 に収穫予定 対 毎週の世話や、収穫に参加できる方 定 ▶サツマイモ＝8人(抽選) ▶その他＝各6人(抽選) ＊家族で参加も可 費 各500円 持 軍手、タオル ＊動きやすい服装で参加 申 4月3日までに八広地域プラザ☎6657-0471へ ＊受け付けは午前9時～午後8時(3月17日を除く) 担 地域活動推進課
	星空フェスタ プラネタリウム上映会4月 【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ) 	4月20日(日)▶1回目＝午前11時～11時40分 ▶2回目＝午後2時～2時40分 ▶3回目＝午後4時～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目＝はるのおほしさま ▶3回目＝星空トリビアあれこれ 定 各先着80人 費 ▶中学生以下＝各200円 ＊大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他＝各500円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
健康・福祉	“同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流しよう”ひきこもり家族会	3月16日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	費 無料 申 ▶初回の方＝事前に氏名・住所を電話、Eメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方＝当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp 担 厚生課
	第6回介護者教室	3月22日(土)午後2時～3時	特別養護老人ホームしらひげ地域交流スペース(東向島4-2-11)	【テーマ】看護師による特別養護老人ホームで行える医療行為と介護老人保健施設・医療機関との違い 定 先着10人 費 無料 申 事前に特別養護老人ホームしらひげ☎6657-2300へ 担 高齢者福祉課
	“ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等”ボランティア説明会	3月25日(火)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	3月28日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症の家族を介護する方の悩みの共有、情報交換 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7)☎3624-6541へ 担 高齢者福祉課
	フレッシュ体操「健康寿命をのばしましょう!」(全12回)	4月5日～9月20日の毎月第1・3土曜日午後3時半～4時半	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 ボールやタオル等を使って立位や座位で体操する 対 いきいきプラザ登録者 定 15人(抽選) 費 無料 持 スポーツタオルまたは手拭い等、飲物、滑りにくい靴下 ＊動きやすい服装で参加 申 3月15日～25日に、いきいきプラザ☎3618-0961へ ＊初日と最終日は体力測定のみ実施 担 高齢者福祉課
	呼吸と気づきのヨガ“美しく健やかなココロとカラダ作りを楽しみましょう”(全9回)	4月7日～6月30日の月曜日 午前10時～11時 ＊6月9日、毎月第3月曜日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 20歳以上の方 定 先着40人 費 4500円 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ ＊受け付けは4月2日までの午前9時～午後8時(3月17日を除く) ＊動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	介護予防サポーターによる「げんき応援教室(前期)」(各全10回)	4月～10月頃 ＊8月を除く ＊時間はいずれも60分		内 介護予防体操、脳トレ、体力測定等を行う ＊教室終了後は自主グループとしての継続をめざす 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 ＊本教室未受講者を優先 ＊ほかにも要件あり 定 ▶立花四丁目集会所、八広はなみずき高齢者支援総合センター、本所地域プラザ＝各20人(抽選) ▶その他＝各15人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場(1人1会場まで)・氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号を直接または電話、ファクスで、3月26日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	▶立花四丁目集会所実施分	第2・4火曜日午後2時～	立花四丁目集会所(立花4-8-10)	
	▶八広はなみずき高齢者支援総合センター実施分	第2・4火曜日午後2時～	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	
	▶みどり高齢者支援総合センター実施分	第2・4水曜日午前10時～	みどり高齢者支援総合センター(4月1日に緑1-11-2両国M-1 Garden2階に移転)	
	▶梅若橋コミュニティ会館実施分	第2・4木曜日午前10時～	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	
	▶すみだ共生社会推進センター実施分	第2・4木曜日午後2時～	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	
	▶すみだ生涯学習センター実施分	第2・4金曜日午前10時～	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	
	▶業平三丁目集会所実施分	第2・4金曜日午後2時～	業平三丁目集会所(業平3-2-5)	
	▶本所地域プラザ実施分	第2・4月曜日午前10時～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	
	第1期健康づくり教室「健康習慣を身につけよう! “運動と食事”」(各全12回)	4月9日～6月25日の毎週水曜日▶1時半コース＝午後1時半～ ▶3時コース＝午後3時～ ▶6時コース＝午後6時～ ＊時間はいずれも80分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 リズム体操を中心としたボールや棒を使ったストレッチなどの実技と食事や栄養の講話 対 区内在住の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 3月20日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
	高齢者「転ばない体づくり体操教室」(全5回)	4月10日～5月15日の木曜日午後3時～5時 ＊5月1日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されていない方 ＊初参加者を優先 定 20人(抽選) 費 無料 申 3月17日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ ＊詳細は申込先HPを参照 担 高齢者福祉課

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

ACTION! すみだSDGs

区のSDGsに関する
取組の詳細はこちら▶



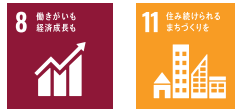
[問合せ] 行政経営担当 ☎5608-6230

すみだSDGs



すみだSDGsアワードの 受賞者が決定しました!

昨年12月、「すみだSDGsアワード」の受賞者(アワード9社、準アワード2社)が決定し、今年2月20日にはその表彰式が行われました。受賞した取組の切り口は様々ですが、どれも強い課題意識に基づき、熱意をもって展開しているものばかりです。ここでは、受賞した各事業者の取組内容をご紹介します。



すみだSDGs アワードとは?

区内でSDGsの達成に向けた活動を積極的に行う事業者・団体を募集し、その取組内容を区HP等で紹介する「墨田区SDGs宣言」事業。この宣言を行った事業者・団体の取組の中から、特に優れたものを表彰する制度です。表彰した取組は区の「モデルケース」として位置付け、現在「墨田区SDGs宣言」を行っている事業者・団体だけでなく、地域全体にSDGsの達成に向けた活動が広がっていくよう、更に活動を促進・支援していきます。



すみだSDGsアワード受賞者

新井ハガネ株式会社

日本のものづくりを支えて100年
時代に選ばれる会社となり、永続します

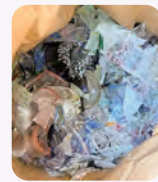
経済・環境・地域・社会・企業を重要課題としたサステナビリティ宣言を制定し、省エネ設備の導入や太陽光発電システムの設置などを進めています。また、健康経営を推進し、社員の健康にも配慮していきます。



岩澤硝子株式会社

リサイクルガラス原料の使用を
今後更に推進していく

不良品ガラスや、再利用が難しかった色付きガラス・車の窓ガラスの廃材をリサイクルし製品化、販路を拡大しています。今後更にリサイクル原料の使用を増やすことで、持続可能な社会へ貢献していきます。



株式会社エー・ディー・ビー

アパレル製品に
カーボンフットプリントを表示

カーボンフットプリント(製品の製造～廃棄にかかるCO₂排出量)を製品の襟ネームや紙ラベルに表示し、消費者がいつでも確認できるようにすることで、製造者・消費者双方の環境意識を高めます。



墨田区SDGs宣言の
詳細はこちら

受賞者や受賞した
取組の詳細はこちら▶

墨田区SDGs宣言、すみだSDGsアワードに
関する問合せは…
産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186

すみだSDGsアワード 準アワード受賞者

岡部株式会社

学生コンペの開催および
優秀アイデアの実現

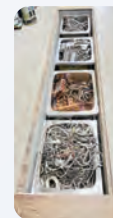
区内大学の学生を対象とした地域課題の解決につながるアイデアのコンペティションを開催し、優秀なアイデア(ハンギングプランター等)を関連団体と連携して実現することなどにより、地域に貢献していきます。



有限会社安田製作所

「安田リサイクルシステム」で
地域のライフラインを守る

ガス・水道等の住宅設備機器のリサイクル工程に社員の技術力を高める教育を組み込んだ「安田リサイクルシステム」に基づき、得た技術を地域住民に還元することで、地域のライフラインを長期的に支えていきます。



合同会社クアッガ

ロスパンのお取り寄せサービス
「rebake」

全国のパン屋で売り切れずに廃棄されてしまうパン(ロスパン)を直接取り寄せられる通販サービスです。全国のパン好きの方にロスパンを楽しんでもらうことで、食品ロスの削減に貢献しています。



株式会社竹徳

建築ですみだの持続可能な
街づくりと健康推進に貢献

耐震化・長寿命化建築物や環境に配慮した建築物の提供、健康経営による社員の健康促進、人材育成による技術継承、地域防災活動への参加等を進め、社会的責任を果たしながら持続可能な社会の実現をめざします。



株式会社すみだ珈琲

コーヒーを最後まで無駄にせず、
有機質肥料として生まれ変わらせる活動

生ごみとして廃棄されてしまう使用済みのコーヒーかすを有機質肥料としてアップサイクルし、商品化しました。区内の緑化事業者や小・中学校等に配布し、資源循環と地域環境保全に貢献しています。



株式会社 SlowFast

寄付を活用した子ども靴の
リユースサービス「Kutoon」

家庭で廃棄される子ども靴の寄付を受けてクリーニング・補修し、定額でレンタルするサービス「Kutoon」を提供しています。回収した靴をシェアする仕組みで、靴の使用寿命を延ばして廃棄量を削減します。



東京東信用金庫

SDGsの啓蒙と地域創生・
金融機関ビジネスの創造

区内事業所へのSDGsの周知・啓蒙を目的に「墨田区SDGs宣言」の申請を支援し、その中で顕在化したSDGs達成に向けての課題を専門家や外部機関と連携して解決することで、地域創生に貢献しています。



あずま百樹園が リニューアルオープン!



あずま百樹園(文花1-19-4)は、千葉大学墨田サテライトキャンパスとiU 情報経営イノベーション専門職大学に隣接していることから、「大学のあるまち」にふさわしい特色ある公園として再整備され、2月9日にリニューアルオープンしました。再整備に当たっては、千葉大学が持つ園芸・建築・デザインの知見を活用しています。ぜひ立ち寄ってみて、「大学のあるまち」を感じてみてはいかがでしょうか?



トイレ

区内大学の学生を対象に行われた
アイデアコンペティションで最優秀賞に選ばれた、千葉大学生(当時)の星野結紗さん・村山香菜子さんの設計案を基に造られました。

夜には
ライトアップ



遊具

千葉大学デザイン・リサーチ・インスティテュート(dri)と連携して製作しました。

高さ
634cm!



千葉大学 dri 副センター長
原寛道教授

子どもは生まれたときから、高いところに登りたい本能があるように思います。この遊具は「プレイツリー」をコンセプトとしており、スカイツリーのように高く伸びるこの遊具で遊んだ子どもたちが大人になり、世界に羽ばたいてほしいという願いを込めて、デザインしました。



公園をつなぐキャンパス

千葉大学墨田サテライトキャンパスのピロティ(通路)を通して、地域と大学の交流空間「キャンパスコモン」と自由に行き来できます。



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

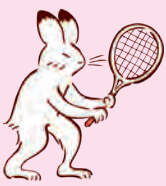


区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	障害者向け「スマイルダンスクラブ4月～6月教室」(全6回)	4月13日～6月22日の毎月第2・4日曜日午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	対 区内在住在勤在学で身体に障害のある高校生以上 定 先着8人 費 3000円 持 飲物、汗拭きタオル *動きやすい服装で参加 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ 担 スポーツ振興課
	定番から歌謡曲まで踊って楽しくリフレッシュ!高齢者「盆踊り教室」(全4回)	4月15日、5月20日、6月3・17日いずれも火曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 20人(抽選) 費 無料 申 3月20日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	依存症状でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談”	4月16日(水) *時間は申込時に調整	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 専門医に家族関係等の悩みを個別に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 3月12日から電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
	身体障害者向け「多肉植物の寄せ植え教室」	4月17日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 6人(抽選) 費 2000円 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、3月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	手話通訳者養成講座(全37回)	4月17日～8年1月15日の木曜日午前10時～正午 *日程の詳細は申込先へ	亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11) 	対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住在勤で20歳以上である ▶手話講習会上級コースを修了している、またはこれと同等の技量がある ▶手話通訳士の資格を持っていない ▶墨田区以外で登録通訳者として活動していない ▶墨田区手話通訳者登録試験(全国手話通訳者統一試験)合格後に墨田区登録手話通訳者として活動できる 定 10人程度(選考) *応募者が2人以下の場合は開催中止 費 無料 *テキスト代は自己負担 申 申込書類を郵送、ファクスで、3月24日(必着)までに墨田区障害者団体連合会事務局(〒131-0014亀沢4-18-11・亀沢のぞみの家内)へ *申込書等は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 問 障害者福祉課障害者給付係☎5608-6163
	触れて、飾って、育ててみよう!高齢者「多肉植物の寄せ植え教室」	4月17日(木)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 2000円 申 3月20日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	中途失聴者・難聴者向け「やさしい手話教室(前期)」(全10回)	4月22日、5月13・27日、6月10・24日、7月8・22日、8月12・26日、9月16日いずれも火曜日午後1時半～3時半		対 区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族・関係者 定 10人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで3月21日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	身体障害者向け「ハーバリウム講座」	4月24日(木)午前10時～正午		対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 1000円 申 講座名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、3月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	4月24日(木)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 3月12日から電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
	“SNSを活用しよう”インターネットの世界	4月27日(日)午後2時～3時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 5人(抽選) 費 無料 持 個人登録証(お持ちでない方は発行)、スマートフォンやタブレット等 申 4月18日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *当選者には4月20日以降に連絡 担 高齢者福祉課
子育て・教育	毎日10分!チリツモで健康に!すみだテイクテン教室(全9回)	5月1日～7月3日の木曜日午後2時～3時半 *5月8日を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 フレイル予防の4つのポイントのうち栄養と運動に特化した介護予防講座【運動強度】弱め 対 区内在住で65歳以上の方 定 25人(抽選) *未受講者を優先 費 無料 持 筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 氏名・住所・電話番号を直接または電話、ファクス、Eメールで、4月10日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404・✉kourei@city.sumida.lg.jpへ
	「ひろばデビュー応援隊」子育て講座“赤ちゃんのスキンケア講座”	3月14日(金)午前11時～11時半	子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)	内 親子でスキンシップしながら、子どものスキンケア方法を学ぶ 対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター在宅子育て支援担当☎3622-1150
	すみだキラキラママのつどい	3月26日(水)午前10時～午後2時 	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 / 定 =▶賢い子どもに育てるヒント/先着5組 ▶知育リトミック(3か月～2歳)/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着7組 対 親子 *妊婦・母親のみも参加可 費 各1000円 申 事前にプログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担 地域活動推進課
	親子で芝坊やづくり	4月12日(土)午前10時～11時半 	緑と花の学習園(文花2-12-17)	対 区内在住在学の小学生以下とその保護者 定 5組(抽選) 費 600円(材料費) 申 3月18日までにオンライン申請(左記コード) 問 環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 *当選者には3月26日までに通知
	おやこでチャレンジ!東京スカイツリー®周辺の花の植替えワークショップ	4月19日(土)午前10時～11時 *午前9時50分に集合	 芝坊やづくり  植替えワークショップ	対 区内在住在学の小学生以下とその保護者 定 5組(抽選) 費 無料 持 薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申 3月25日までにオンライン申請(左記コード) 問 環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 *当選者には4月4日までに連絡
スポーツ・文化	コース型教室「大人のカンフー」 「ジュニア～大人のカンフー」の1回体験	3月15日～4月26日の毎週土曜日▶大人のカンフー=午後3時半～4時半 ▶ジュニア～大人のカンフー=午後5時～6時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	対 / 定 ▶大人のカンフー=18歳以上の方/各先着15人 ▶ジュニア～大人のカンフー=小学生以上/各先着12人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *3月18日を除く *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	“エアロビクス、ヨガ、太極拳、からだいきいき体操ほか全8コース”健康体力づくり教室(各全8回)	4月2日(水)～5月31日(土) *各コースの日程の詳細は申込先HPを参照	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2550円 持 室内用の運動靴(不要なコースあり)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *3月18日を除く *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	はじめてのヨガ4月～6月教室(各全6回) 	4月9・23日、5月7・21日、6月4・18日いずれも水曜日 ▶やさしいヨガ=午前9時半～10時40分 ▶代謝向上ヨガ=午前11時～午後0時10分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ヨガのポーズと呼吸法を学ぶ 対 区内在住在勤で18歳以上の女性 定 各先着12人 費 各4800円(ヨガマットレンタル代込み) 持 飲物、タオル 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは4月2日午後5時まで 担 スポーツ振興課 
	室内テニススクール 	4月10日、6月12日、9月4日、11月6日、8年1月8日、2月5日いずれも木曜日▶第1部=午後6時～7時20分▶第2部=午後7時20分～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学の方 定 各先着25人 費 各部1500円 *同日実施の両部に参加する場合は各日2000円 *親子(2人1組)で参加する場合は1組各日2500円 持 テニスシューズ(室内用の運動靴)、硬式ラケット 申 事前に希望の種別・部・日、氏名、住所、年齢、電話番号を直接または郵送で、墨田区庭球協会事務局相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *受け付けは各開催日の4日前(必着)まで 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「卓球大会」 	4月12日(土)午前9時～午後6時		種 男女別シングルス(一般の部、年代別の部) *両部に同時申込み可 対 連盟登録者、区内在住在勤在学の方 費 ▶高校生以下=各700円▶その他=各1000円 申 種別・氏名・住所・年齢・電話番号を郵送、ファクスで、3月21日(必着)までに墨田区卓球連盟事務局 庄司(〒130-0014亀沢1-19-7)☎・FAX3626-5070へ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「ゲートボール大会」	4月16日(水)午前9時～午後4時 *受け付けは午前8時半～ *雨天時は4月24日(木)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1) 	費 1人300円 申 チーム全員分の費用を持って、4月2日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議へ参加(筆記用具を持参) *申込時にチーム全員の氏名・住所・電話番号が必要 問 ゲートボール連合会 二階堂☎090-7727-6133へ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「スポーツウエルネス吹矢大会」	4月20日(日)午後0時半～4時 *受け付けは正午～	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 区内在住在勤在学の方 費 1000円 申 氏名・住所・年齢(学年)・電話番号・級(段)を電話、Eメールで、4月10日までに墨田区スポーツウエルネス吹矢協会事務局 川野☎3610-2081・✉k.kouji0209@themis.ocn.ne.jpへ 担 スポーツ振興課
	“生のオペラをぜひ鑑賞ください”すみだオペラ第12回公演ジャコモ・プッチーニ 歌劇「ラ・ボエーム」	▶4月26日(土)午後5時半～▶4月27日(日)午後2時半～ *いずれも開場は30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 ▶S席=7000円▶A席=6000円 *全席指定 申 希望日、チケット枚数、代表者の氏名・住所・電話番号を電話、ファクス、Eメールで、すみだオペラ代表 磯部☎090-2305-4635・FAX6657-2018・✉sumida.opera.ticket@gmail.comへ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日を除く) 担 文化芸術振興課
	区民スポーツ大会「陸上競技大会」 	5月3日(祝)午前9時～午後5時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 ▶競技会=区内在住在勤在学の方▶オープン=手をつなげば歩ける未就学児以上 定 先着400人 費 1種目1000円 *2種目以上の申込みで500円引き(家族で申込み可) 申 事前にオンライン申請 問 ▶墨田区陸上競技協会 中本✉sumida.track.field@gmail.com▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *動きやすい服装・靴で参加 
イベント	区民スポーツ大会「バドミントン大会」 	▶男子シングルス、女子ダブルス=5月25日(日)▶男子ダブルス、女子シングルス=6月1日(日) *時間はいずれも午前9時～午後9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 男女別▶ダブルス▶シングルス *いずれも1部～5部(学生は1・2部のみ) 費 1人各2000円(シャトル代込み) 申 種別・氏名・住所・年齢(学年)・生年月日・電話番号・ファクス番号・EメールアドレスをEメールで、3月14日～4月7日に墨田区バドミントン連盟事務局✉sumida.bado@gmail.comへ *Eメールでの申込みが難しい場合は電話で問合せ先へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ *大会要項は区HPを参照
	錦糸公園桜まつり2025	▶ライトアップ=4月13日(日)まで▶スポーツ体験=3月22日(土)、4月5日(土)午前10時半～午後3時半 *受け付けは午後3時まで	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内 園内の桜のライトアップやスポーツ体験(フットサル、ボクシング、野球、ストリートサッカー、ハンドボール)等 対 / 定 ▶スポーツ体験=小学生以下/先着200人 費 無料 申 期間中または当日直接会場へ 問 錦糸公園桜まつり実行委員会☎090-4756-4718 担 観光課 
	春のそよかぜつながるフェス2025 	3月15日(土)～4月13日(日)の午前10時～午後5時 *3月22日は午後8時まで	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	内 キッチンカーの出店や区内銘品の販売会など 費 無料 *購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 そよかぜつながるフェス実行委員会☎6657-5160 *詳細は墨田区観光協会HP(左記コード)を参照 担 観光課
	すみだ3M運動 春うらら そよかぜマーケット	3月15日(土)・16日(日)午前11時～午後4時 *悪天候等により内容の変更や中止の場合あり		内 すみだのものづくりの魅力を体感できる製品の展示・販売 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	令和7年墨堤さくらまつり 	3月15日(土)～4月13日(日)	隅田公園(向島一・二・五丁目)	内 向島芸妓茶屋や模擬店の出店など 費 無料 *購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 墨田区観光協会☎6657-5160 *詳細は問合せ先HPを参照 担 観光課 
	ランチ&スペシャルコンサート	4月19日(土)▶ランチ=正午～午後1時▶コンサート=午後1時～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 チェリスト海野幹雄氏による特別ライブ 定 先着120人 費 1500円 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
その他	第4回墨田区地域公共交通活性化協議会の傍聴	3月24日(月)午後3時～	区役所会議室131(13階)	内 地域公共交通計画策定について ほか 定 先着10人 申 事前に電話で、都市計画課公共交通担当☎5608-1263へ *受け付けは3月21日まで

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは、粗大ごみ受付センターHPが便利です。

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
けつとぽ	皮革手工芸教室	4月～9月 ＊詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照	全国皮革振興会(台東区蔵前2-2-5サクライビル2階)	内／定▶基礎科＝先着5人 ▶手縫いコース＝先着8人 申事前にオンライン申請(左記コード) ＊受け付けは3月20日まで 問全国皮革振興会☎3865-7457 ＊費用等の詳細は問合せ先HPを参照

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	特別区職員Ⅰ類(大学卒業程度)の募集		定▶事務(一般事務)＝1095人 ▶事務(ICT)＝7人 ▶土木造園(土木)＝112人 ▶土木造園(造園)＝48人 ▶建築＝132人 ▶機械＝40人 ▶電気＝40人 ▶福祉＝164人 ▶心理＝32人 ▶衛生監視(衛生)＝59人 ▶衛生監視(化学)＝5人 ▶保健師＝121人 ＊いずれも予定 【第1次試験日】4月20日(日) 申3月24日午後5時までにオンライン申請 問▶職員課人事係☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787 ＊事務(一般事務)の試験区分のみ、点字による受験も可 ＊募集内容や3月14日～24日募集の福祉職(経験者)の詳細は、特別区人事委員会採用試験情報HPを参照
	▶事務(一般事務・ICT)、土木造園(土木・造園)、建築、機械、電気	対日本国籍を有し、平成6年4月2日～16年4月1日に生まれた方	
	▶福祉	対平成8年4月2日～16年4月1日に生まれ、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方、または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 ＊国籍は不問	
	▶心理	対昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学科を卒業した方またはこれに相当する方 ＊国籍は不問	
	▶衛生監視(衛生・化学)	対日本国籍を有し、昭和60年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方 ＊衛生監視(衛生)は食品衛生監視員および環境衛生監視員の両資格を有する方	
	▶保健師	対昭和61年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、保健師の免許を有する方 ＊国籍は不問	

は～もに～ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

小学校4年生～高校3年生の仲間たちが音楽にのせて贈る物語！

トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 創立20周年 第37回記念演奏会

【とき】3月23日(日)午後3時開演【内容】チャイコフスキー／バレエ「白鳥の湖」より抜粋、ボロディン／だったん人の踊り、ベルリオーズ／幻想交響曲(卒団生との共演)【出演】松尾葉子(指揮)ほか【入場料(全席指定)】2000円 ＊高校生以下は無料(要座席券) ＊未就学児は入場不可



トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 松尾葉子 ©K.Miura

来日40周年記念！現代フランスを代表する巨匠による、心揺さぶる魅惑のピアノ！

ミシェル・ダルベルト ピアノ・リサイタル



©Lyodoh Kaneko

【とき】5月13日(火)午後7時開演【内容】ブラームス／パガニーニの主題による変奏曲 第1巻&第2巻、ラヴェル／夜のガスパール、リスト／「ノルマ」の回想ほか【出演】ミシェル・ダルベルト(ピアノ)【入場料(全席指定)】▶S席＝5500円 ▶A席＝4500円 ▶25歳以下の方(A席のみ)＝2500円 ＊区内在住在勤の方はS席5000円、A席4000円



北斎を知る

最新情報は、各HPをご覧ください。 【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115



すみだ北斎美術館 すみゆめ

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)企画展 「北斎×プロデューサーズ 蔦屋重三郎から現代まで」

浮世絵は、絵師だけでは成り立たず、企画～販売を手掛ける板元、板木の彫り・摺り作業を行う彫師・摺師が必要です。中でも板元は、言わば浮世絵師の総合プロデューサーに当たる重要な存在でした。本展は、その板元たちが北斎をどのようにプロデュースし、作品を世に送り出したかを辿ります。江戸のメディア王と評され、北斎の才能に早くから注目した蔦屋重三郎、「富嶽三十六景」をヒットさせた西村屋与八、「北斎漫画」を出版した永楽屋東四郎などの江戸の板元たち、また伝統木版として、浮世絵制作や北斎からインスパイアされた現代アーティストの作品を紹介します。 【とき】3月18日(火)～5月25日(日)の午前9時半～午後5時半 ＊入館は午後5時まで ＊休館日を除く【入館料】▶一般＝1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方＝700円 ▶中学生・障害のある方＝300円 ▶小学生以下＝無料【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936 ＊詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照



隅田川 森羅万象 墨に夢

すみゆめ通信

「隅田川 森羅万象 墨に夢」(通称 すみゆめ)は、すみだ北斎美術館開館を機に誕生したアートプロジェクトです。

アートプロジェクト「すみゆめ」令和7年度の企画を募集！

「北斎」「隅田川」を主なテーマに、すみだの地域資源を活かす独創的で多彩な企画を募集します。地域の魅力を掘り下げ、人と人とのつながりを深める活動をぜひご応募ください。採択されると、プロジェクト補助金(上限100万円/特別支援枠は上限200万円)の交付や、区施設の利用料の減額・免除、広報連携等による支援が受けられます。なお、本事業は令和7年度予算の成立状況により、内容や事業規模に変更が生じる場合があります。 【対象】9月1日～12月21日に区内各所および隅田川流域で個人または団体が実施する企画【申込み】オンライン申請か、応募用紙を郵送で、4月14日(消印有効)までに「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局(〒130-0013錦糸1-2-3・墨田区文化振興財団内)☎5608-5446へ ＊電話での問い合わせは月曜日～金曜日の午前9時半～午後4時半 ＊募集要項・応募用紙は申込先HPから出力 ＊公募説明会を3月17日(月)・20日(祝)に実施



北斎の花鳥画を取材して子どもたちと創作した舞台作品「Hawk's eye 北斎の見た世界」(SPUTNIK)