

困りごとをご相談ください
暮らし・しごと相談室すみだ

「暮らし・しごと相談室すみだ」は、仕事や生活、家計、住居、家族などの生活全般の困りごとや不安に感じていることがある方のための相談窓口です。相談支援員が、相談者の悩みの解決・自立に向けて支援します。詳細は区HPをご覧ください。
【問合せ】暮らし・しごと相談室すみだ(区役所3階) ☎5608-6289【担当課】厚生課

申告はお早めに
特別区民税・都民税等

令和6年分の特別区民税・都民税、所得税・復興特別所得税、贈与税、個人事業税の申告期限は3月17日、個人事業者の消費税・地方消費税の申告期限は3月31日です。また、ふるさと納税を行い、特別区民税・都民税、所得税から寄附金税額控除を受けるためには、ふるさと納税ワンストップ特例制度の利用者を除き、原則として確定申告を行う必要があります。
【問合せ】▶特別区民税・都民税=税務課課税係 ☎5608-6135 ▶所得税・復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税・地方消費税=本所税務署 ☎3623-5171、向島税務署 ☎3614-5231 ▶個人事業税=台東都税事務所 ☎3841-1271

廃車等の手続をお忘れなく
原動機付自転車等

原動機付自転車等を譲渡・処分した際には、必ず廃車等の手続をしてください。軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者(割賦販売契約等で所有権が売主などにある場合は使用者)に課税され、期限までに手続をしないと、1年分の軽自動車税(種別割)が課税されますので、ご注意ください。手続等の詳細は区HPをご覧ください。
【手続期限】4月1日(消印有効)【手続先】▶125cc以下の原動機付自転車(特定小型原動機付自転車を含む)、ミニカー、小型特殊自動車(フォークリフト等)=税務課課税係(区役所2階) ☎5608-6134 ▶125ccを超える二輪車=足立自動車検査登録事務所(足立区南花畑5-12-1) ☎050-5540-2031 ▶軽四(三)輪自動車=軽自動車検査協会足立支所(足立区宮城1-24-20) ☎050-3816-3102

サービスの向上と行政基盤の強化へ
区の行財政改革の取組

令和7年度も、「墨田区行財政改革・行政情報化計画」に基づく取組を着実に進め、「すみだの夢」の実現に向け、「オールすみだ」で行財政改革に取り組んでいきます。また、区が直面する様々な行政課題へ適時適確に対応していくためには、より強固な行政基盤の構築が不可欠なため、これまで以上に行財政改革を推進していきます。なお、令和7年度予算案は、現在開会中の令和6年度区議会定例会2月議会で審議されています。

- 事務事業の見直しで7700万円削減します
行政評価を踏まえ、事業の廃止・縮小・改善を徹底します。
■民間委託の推進等で1億4100万円削減します
区施設包括管理の民間委託や指定管理者制度の新規導入等により、区民サービスの向上と事務の効率化を推進します。
■歳入の更なる確保を図ります
区施設のネーミングライツの活用や区立公園内等への自動販売機の設置、公有財産の貸付等により、新たな財源を確保していきます。また、スマートフォン決済アプリ等の活用により、区民税・国民健康保険料等の納付の利便性および徴収率の向上を図ります。

■公共施設マネジメントや未利用公有地等の活用を推進します
「墨田区公共施設等総合管理計画」および「第3次墨田区公共施設マネジメント実行計画」に基づき、施設の再編や効率的な管理運営等に取り組んでいきます。

また、公共施設の見直しなどにより生じた跡地等を有効活用していきます。
■事務改革により事務の効率化に取り組みます
AI(人工知能)・RPA(業務の自動化)の導入や窓口業務の改善等により行政事務の効率化を推進するとともに、区民サービスの向上を図ります。

【問合せ】行政経営担当 ☎5608-6230

誰もが心を通わす暮らしやすいまちへ
ヘルプマークを知っていますか?
ヘルプマークは、援助や配慮が必要な方のためのマークです。このマークを見掛けたら、思いやりのある行動をお願いします。
【問合せ】障害者福祉課庶務係 ☎5608-6466・FAX 5608-6423

健康長寿は歯と口の健康から
後期高齢者歯科健康診査

歯と口を清潔に保つことは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、口の中の細菌等が誤って肺に入ることによって起こる誤嚥性肺炎の予防にも不可欠です。また、噛む・飲み込むなどの口の動きは加齢とともに弱まるため、早めに対策して機能を保つことが大切です。

歯科健診を受けて、食べる楽しみと全身の健康を維持しましょう。対象の方には誕生月の下旬に健診票等を送付します。届いていない場合や紛失した場合は、すみだけんしんダイヤルへご連絡ください。

【ところ】区内実施歯科医療機関 *健診票に同封の一覧表を参照【対象/健診期間】墨田区に住民登録がある75・77・79・81・83歳の方/翌年の誕生日前日まで【費用】無料【問合せ】すみだけんしんダイヤル ☎5608-1599 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日、年末年始を除く) *聴覚に障害等のある方はFAX6862-6571【担当課】健康推進課

愛犬のためにお忘れなく
令和7年度狂犬病予防注射

犬の飼い主には、飼い犬の登録と毎年4月～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。この期間中に必ず予防注射を受けさせてください。飼い犬の登録をしている方には3月下旬に通知を送付します。令和7年度の集合注射は5月に実施する予定ですが、混雑を避けるため、動物病院での接種にご協力ください。

なお、犬の所在地・所有者を変更したときや、犬が死亡したときは届出をお願いします。詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

すみだ郷土文化資料館の
地元ボランティアによる展示解説
【とき】▶個人=毎月第3日曜日午後1時～4時
▶団体(20人以上)=申込時に調整【申込み】▶個人=当日直接会場へ ▶団体=電話で、展示解説希望日の1か月前までに問合せ先へ【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

Table with 5 columns: 区分, 名称, とき, ところ, 対象・定員・費用・申込み・問合せ等. Contains details for various events like '千葉大学プラスカフェ・レタス会', '活動の紹介とゴムを使ったワークショップ', '東京土地家屋調査士会墨田支部の表示登記無料相談', and '吾孺の里 陶芸教室'.

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“ハンギングバスケットを使い、花の植替え方法の基本を学ぶ”東京スカイツリー®周辺の花の植替えボランティア講習会	4月15日(火)・16日(水) 午前10時～正午 *雨天時は17日(木)・18日(金)に延期	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	対 区内在住の方 定 各25人(抽選) 費 無料 持 薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申 オンライン申請か、催し名・希望日・氏名・住所・電話番号をはがきで、3月25日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には4月4日までに連絡
	吾孺の里「楽しい菜園体験」(ナス、ピーマン、ミニトマト、オクラ、キュウリ、サツマイモ)	▶ナス、ピーマン、ミニトマト=4月20日(日)午前10時～ ▶オクラ、キュウリ=4月20日(日)午前11時～ ▶サツマイモ=5月18日(日)午前10時～ *時間はいずれも45分 *天候により延期の場合あり	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	内 施設内の畑で夏野菜を育てて、収穫する *植え付け後、随時手入れを行い、▶サツマイモ=10月～11月 ▶その他=7月～8月に収穫予定 対 毎週の世話や、収穫に参加できる方 定 ▶サツマイモ=8人(抽選) ▶その他=各6人(抽選) *家族で参加も可 費 各500円 持 軍手、タオル *動きやすい服装で参加 申 4月3日までに八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは午前9時～午後8時(3月17日を除く) 担 地域活動推進課
	星空フェスタ プラネタリウム上映会4月【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ)	4月20日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目=はるのおほしさま ▶3回目=星空トリビアあれこれ 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
健康・福祉	“同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流しよう”ひきこもり家族会	3月16日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	費 無料 申 ▶初回の方=事前に氏名・住所を電話、Eメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方=当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」 ☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp 担 厚生課
	第6回介護者教室	3月22日(土)午後2時～3時	特別養護老人ホームしらひげ地域交流スペース(東向島4-2-11)	【テーマ】看護師による特別養護老人ホームで行える医療行為と介護老人保健施設・医療機関との違い 定 先着10人 費 無料 申 事前に特別養護老人ホームしらひげ ☎6657-2300へ 担 高齢者福祉課
	“ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等”ボランティア説明会	3月25日(火)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	3月28日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症の家族を介護する方の悩みの共有、情報交換 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7) ☎3624-6541へ 担 高齢者福祉課
	フレッシュ体操「健康寿命をのばしましょう！」(全12回)	4月5日～9月20日の毎月第1・3土曜日午後3時半～4時半	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 ボールやタオル等を使って立位や座位で体操する 対 いきいきプラザ登録者 定 15人(抽選) 費 無料 持 スポーツタオルまたは手拭い等、飲物、滑りにくい靴下 *動きやすい服装で参加 申 3月15日～25日に、いきいきプラザ ☎3618-0961へ *初日と最終日は体力測定のみ実施 担 高齢者福祉課
	呼吸と気づきのヨガ「美しく健やかなココロとカラダ作りを楽しみましょう」(全9回)	4月7日～6月30日の月曜日 午前10時～11時 *6月9日、毎月第3曜日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 20歳以上の方 定 先着40人 費 4500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは4月2日までの午前9時～午後8時(3月17日を除く) *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	介護予防サポーターによる「げんき応援教室(前期)」(各全10回)	4月～10月頃 *8月を除く *時間はいずれも60分		内 介護予防体操、脳トレ、体力測定等を行う *教室終了後は自主グループとしての継続をめざす 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *本教室未受講者を優先 *ほかにも要件あり 定 ▶立花四丁目集会所、八広はなみずき高齢者支援総合センター、本所地域プラザ=各20人(抽選) ▶その他=各15人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場(1人1会場まで)・氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号を直接または電話、ファクスで、3月26日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	▶立花四丁目集会所実施分	第2・4火曜日午後2時～	立花四丁目集会所(立花4-8-10)	
	▶八広はなみずき高齢者支援総合センター実施分	第2・4火曜日午後2時～	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	
	▶みどり高齢者支援総合センター実施分	第2・4水曜日午前10時～	みどり高齢者支援総合センター(4月1日に緑1-11-2両国M-1 Garden2階に移転)	
	▶梅若橋コミュニティ会館実施分	第2・4木曜日午前10時～	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	
	▶すみだ共生社会推進センター実施分	第2・4木曜日午後2時～	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	
	▶すみだ生涯学習センター実施分	第2・4金曜日午前10時～	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	
▶業平三丁目集会所実施分	第2・4金曜日午後2時～	業平三丁目集会所(業平3-2-5)		
▶本所地域プラザ実施分	第2・4月曜日午前10時～	本所地域プラザ(本所1-13-4)		
第1期健康づくり教室「健康習慣を身につけよう! “運動と食事”」(各全12回)	4月9日～6月25日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～▶3時コース=午後3時～▶6時コース=午後6時～ *時間はいずれも80分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 リズム体操を中心としたボールや棒を使ったストレッチなどの実技と食事や栄養の講話 対 区内在住の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 3月20日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ	
高齢者「転ばない体づくり体操教室」(全5回)	4月10日～5月15日の木曜日午後3時～5時 *5月1日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定 20人(抽選) 費 無料 申 3月17日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *詳細は申込先HPを参照 担 高齢者福祉課	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

広告 65歳以上応援! 「ヨガ教室」あります。ダイエー立花団地2階「ルネサンス東あずま」 ☎03-6692-9663