

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

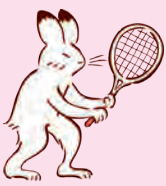


区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	障害者向け「スマイルダンスクラブ4月～6月教室」(全6回)	4月13日～6月22日の毎月第2・4日曜日午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	対 区内在住在勤在学で身体に障害のある高校生以上 定 先着8人 費 3000円 持 飲物、汗拭きタオル *動きやすい服装で参加 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ 担 スポーツ振興課
	定番から歌謡曲まで踊って楽しくリフレッシュ!高齢者「盆踊り教室」(全4回)	4月15日、5月20日、6月3・17日いずれも火曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 20人(抽選) 費 無料 申 3月20日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	依存症状でお困りの方のための相談“ファミリーメンタル相談”	4月16日(水) *時間は申込時に調整	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 専門医に家族関係等の悩みを個別に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 3月12日から電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
	身体障害者向け「多肉植物の寄せ植え教室」	4月17日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 6人(抽選) 費 2000円 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、3月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	手話通訳者養成講座(全37回)	4月17日～8年1月15日の木曜日午前10時～正午 *日程の詳細は申込先へ	亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11) 	対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住在勤で20歳以上である ▶手話講習会上級コースを修了している、またはこれと同等の技量がある ▶手話通訳士の資格を持っていない ▶墨田区以外で登録通訳者として活動していない ▶墨田区手話通訳者登録試験(全国手話通訳者統一試験)合格後に墨田区登録手話通訳者として活動できる 定 10人程度(選考) *応募者が2人以下の場合は開催中止 費 無料 *テキスト代は自己負担 申 申込書類を郵送、ファクスで、3月24日(必着)までに墨田区障害者団体連合会事務局(〒131-0014亀沢4-18-11・亀沢のぞみの家内)へ *申込書等は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 問 障害者福祉課障害者給付係☎5608-6163
	触れて、飾って、育ててみよう!高齢者「多肉植物の寄せ植え教室」	4月17日(木)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 2000円 申 3月20日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	中途失聴者・難聴者向け「やさしい手話教室(前期)」(全10回)	4月22日、5月13・27日、6月10・24日、7月8・22日、8月12・26日、9月16日いずれも火曜日午後1時半～3時半		対 区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族・関係者 定 10人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで3月21日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	身体障害者向け「ハーバリウム講座」	4月24日(木)午前10時～正午		対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 1000円 申 講座名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、3月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	4月24日(木)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 3月12日から電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
	“SNSを活用しよう”インターネットの世界	4月27日(日)午後2時～3時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 5人(抽選) 費 無料 持 個人登録証(お持ちでない方は発行)、スマートフォンやタブレット等 申 4月18日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *当選者には4月20日以降に連絡 担 高齢者福祉課
子育て・教育	毎日10分!チリツモで健康に!すみだテイクテン教室(全9回)	5月1日～7月3日の木曜日午後2時～3時半 *5月8日を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 フレイル予防の4つのポイントのうち栄養と運動に特化した介護予防講座【運動強度】弱め 対 区内在住で65歳以上の方 定 25人(抽選) *未受講者を優先 費 無料 持 筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 氏名・住所・電話番号を直接または電話、ファクス、Eメールで、4月10日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404・✉kourei@city.sumida.lg.jpへ
	「ひろばデビュー応援隊」子育て講座“赤ちゃんのスキンケア講座”	3月14日(金)午前11時～11時半	子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)	内 親子でスキンシップしながら、子どものスキンケア方法を学ぶ 対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター在宅子育て支援担当☎3622-1150
	すみだキラキラママのつどい	3月26日(水)午前10時～午後2時 	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 / 定 =▶賢い子どもに育てるヒント/先着5組 ▶知育リトミック(3か月～2歳)/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着7組 対 親子 *妊婦・母親のみも参加可 費 各1000円 申 事前にプログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担 地域活動推進課
	親子で芝坊やづくり	4月12日(土)午前10時～11時半 	緑と花の学習園(文花2-12-17)	対 区内在住在学の小学生以下とその保護者 定 5組(抽選) 費 600円(材料費) 申 3月18日までにオンライン申請(左記コード) 問 環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 *当選者には3月26日までに通知
	おやこでチャレンジ!東京スカイツリー®周辺の花の植替えワークショップ	4月19日(土)午前10時～11時 *午前9時50分に集合 	芝坊やづくり 植替えワークショップ	対 区内在住在学の小学生以下とその保護者 定 5組(抽選) 費 無料 持 薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申 3月25日までにオンライン申請(左記コード) 問 環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 *当選者には4月4日までに連絡
スポーツ・文化	コース型教室「大人のカンフー」 「ジュニア～大人のカンフー」の1回体験	3月15日～4月26日の毎週土曜日▶大人のカンフー=午後3時半～4時半 ▶ジュニア～大人のカンフー=午後5時～6時 	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 / 定 ▶大人のカンフー=18歳以上の方/各先着15人 ▶ジュニア～大人のカンフー=小学生以上/各先着12人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *3月18日を除く *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	“エアロビクス、ヨガ、太極拳、からだいきいき体操ほか全8コース”健康体力づくり教室(各全8回)	4月2日(水)～5月31日(土) *各コースの日程の詳細は申込先HPを参照	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2550円 持 室内用の運動靴(不要なコースあり)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *3月18日を除く *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	はじめてのヨガ4月～6月教室(各全6回) 	4月9・23日、5月7・21日、6月4・18日いずれも水曜日 ▶やさしいヨガ=午前9時半～10時40分 ▶代謝向上ヨガ=午前11時～午後0時10分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ヨガのポーズと呼吸法を学ぶ 対 区内在住在勤で18歳以上の女性 定 各先着12人 費 各4800円(ヨガマットレンタル代込み) 持 飲物、タオル 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは4月2日午後5時まで 担 スポーツ振興課 
	室内テニススクール 	4月10日、6月12日、9月4日、11月6日、8年1月8日、2月5日いずれも木曜日▶第1部=午後6時～7時20分▶第2部=午後7時20分～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学の方 定 各先着25人 費 各部1500円 *同日実施の両部に参加する場合は各日2000円 *親子(2人1組)で参加する場合は1組各日2500円 持 テニスシューズ(室内用の運動靴)、硬式ラケット 申 事前に希望の種別・部・日、氏名、住所、年齢、電話番号を直接または郵送で、墨田区庭球協会事務局相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *受け付けは各開催日の4日前(必着)まで 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「卓球大会」 	4月12日(土)午前9時～午後6時		種 男女別シングルス(一般の部、年代別の部) *両部に同時申込み可 対 連盟登録者、区内在住在勤在学の方 費 ▶高校生以下=各700円▶その他=各1000円 申 種別・氏名・住所・年齢・電話番号を郵送、ファクスで、3月21日(必着)までに墨田区卓球連盟事務局 庄司(〒130-0014亀沢1-19-7)☎・FAX3626-5070へ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「ゲートボール大会」	4月16日(水)午前9時～午後4時 *受け付けは午前8時半～ *雨天時は4月24日(木)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1) 	費 1人300円 申 チーム全員分の費用を持って、4月2日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議へ参加(筆記用具を持参) *申込時にチーム全員の氏名・住所・電話番号が必要 問 ゲートボール連合会 二階堂☎090-7727-6133へ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「スポーツウエルネス吹矢大会」	4月20日(日)午後0時半～4時 *受け付けは正午～	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 区内在住在勤在学の方 費 1000円 申 氏名・住所・年齢(学年)・電話番号・級(段)を電話、Eメールで、4月10日までに墨田区スポーツウエルネス吹矢協会事務局 川野☎3610-2081・✉k.kouji0209@themis.ocn.ne.jpへ 担 スポーツ振興課
	“生のオペラをぜひ鑑賞ください”すみだオペラ第12回公演ジャコモ・プッチーニ 歌劇「ラ・ボエーム」	▶4月26日(土)午後5時半～▶4月27日(日)午後2時半～ *いずれも開場は30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 ▶S席=7000円▶A席=6000円 *全席指定 申 希望日、チケット枚数、代表者の氏名・住所・電話番号を電話、ファクス、Eメールで、すみだオペラ代表 磯部☎090-2305-4635・FAX6657-2018・✉sumida.opera.ticket@gmail.comへ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日を除く) 担 文化芸術振興課
	区民スポーツ大会「陸上競技大会」 	5月3日(祝)午前9時～午後5時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 ▶競技会=区内在住在勤在学の方▶オープン=手をつなげば歩ける未就学児以上 定 先着400人 費 1種目1000円 *2種目以上の申込みで500円引き(家族で申込み可) 申 事前にオンライン申請 問 ▶墨田区陸上競技協会 中本✉sumida.track.field@gmail.com▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *動きやすい服装・靴で参加 
イベント	区民スポーツ大会「バドミントン大会」 	▶男子シングルス、女子ダブルス=5月25日(日)▶男子ダブルス、女子シングルス=6月1日(日) *時間はいずれも午前9時～午後9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 男女別▶ダブルス▶シングルス *いずれも1部～5部(学生は1・2部のみ) 費 1人各2000円(シャトル代込み) 申 種別・氏名・住所・年齢(学年)・生年月日・電話番号・ファクス番号・EメールアドレスをEメールで、3月14日～4月7日に墨田区バドミントン連盟事務局✉sumida.bado@gmail.comへ *Eメールでの申込みが難しい場合は電話で問合せ先へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ *大会要項は区HPを参照
	錦糸公園桜まつり2025	▶ライトアップ=4月13日(日)まで▶スポーツ体験=3月22日(土)、4月5日(土)午前10時半～午後3時半 *受け付けは午後3時まで	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内 園内の桜のライトアップやスポーツ体験(フットサル、ボクシング、野球、ストリートサッカー、ハンドボール)等 対 / 定 ▶スポーツ体験=小学生以下/先着200人 費 無料 申 期間中または当日直接会場へ 問 錦糸公園桜まつり実行委員会☎090-4756-4718 担 観光課 
	春のそよかぜつながるフェス2025 	3月15日(土)～4月13日(日)の午前10時～午後5時 *3月22日は午後8時まで	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	内 キッチンカーの出店や区内銘品の販売会など 費 無料 *購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 そよかぜつながるフェス実行委員会☎6657-5160 *詳細は墨田区観光協会HP(左記コード)を参照 担 観光課
	すみだ3M運動 春うらら そよかぜマーケット	3月15日(土)・16日(日)午前11時～午後4時 *悪天候等により内容の変更や中止の場合あり		内 すみだのものづくりの魅力を体感できる製品の展示・販売 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	令和7年墨堤さくらまつり 	3月15日(土)～4月13日(日)	隅田公園(向島一・二・五丁目)	内 向島芸妓茶屋や模擬店の出店など 費 無料 *購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 墨田区観光協会☎6657-5160 *詳細は問合せ先HPを参照 担 観光課 
	ランチ&スペシャルコンサート	4月19日(土)▶ランチ=正午～午後1時▶コンサート=午後1時～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 チェリスト海野幹雄氏による特別ライブ 定 先着120人 費 1500円 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
その他	第4回墨田区地域公共交通活性化協議会の傍聴	3月24日(月)午後3時～	区役所会議室131(13階)	内 地域公共交通計画策定について ほか 定 先着10人 申 事前に電話で、都市計画課公共交通担当☎5608-1263へ *受け付けは3月21日まで

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは、粗大ごみ受付センターHPが便利です。

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
けつとぽ	皮革手工芸教室	4月～9月 ＊詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照	全国皮革振興会(台東区蔵前2-2-5サクライビル2階)	内／定▶基礎科＝先着5人 ▶手縫いコース＝先着8人 申事前にオンライン申請(左記コード) ＊受け付けは3月20日まで 問全国皮革振興会☎3865-7457 ＊費用等の詳細は問合せ先HPを参照

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	特別区職員Ⅰ類(大学卒業程度)の募集		定▶事務(一般事務)＝1095人 ▶事務(ICT)＝7人 ▶土木造園(土木)＝112人 ▶土木造園(造園)＝48人 ▶建築＝132人 ▶機械＝40人 ▶電気＝40人 ▶福祉＝164人 ▶心理＝32人 ▶衛生監視(衛生)＝59人 ▶衛生監視(化学)＝5人 ▶保健師＝121人 ＊いずれも予定 【第1次試験日】4月20日(日) 申3月24日午後5時までにオンライン申請 問▶職員課人事係☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787 ＊事務(一般事務)の試験区分のみ、点字による受験も可 ＊募集内容や3月14日～24日募集の福祉職(経験者)の詳細は、特別区人事委員会採用試験情報HPを参照
	▶事務(一般事務・ICT)、土木造園(土木・造園)、建築、機械、電気	対日本国籍を有し、平成6年4月2日～16年4月1日に生まれた方	
	▶福祉	対平成8年4月2日～16年4月1日に生まれ、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方、または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 ＊国籍は不問	
	▶心理	対昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学科を卒業した方またはこれに相当する方 ＊国籍は不問	
	▶衛生監視(衛生・化学)	対日本国籍を有し、昭和60年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方 ＊衛生監視(衛生)は食品衛生監視員および環境衛生監視員の両資格を有する方	
	▶保健師	対昭和61年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、保健師の免許を有する方 ＊国籍は不問	

は～もに～ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

小学校4年生～高校3年生の仲間たちが音楽にのせて贈る物語！

トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 創立20周年 第37回記念演奏会

【とき】3月23日(日)午後3時開演【内容】チャイコフスキー／バレエ「白鳥の湖」より抜粋、ボロディン／だったん人の踊り、ベルリオーズ／幻想交響曲(卒団生との共演)【出演】松尾葉子(指揮)ほか【入場料(全席指定)】2000円 ＊高校生以下は無料(要座席券) ＊未就学児は入場不可



トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 松尾葉子 ©K.Miura



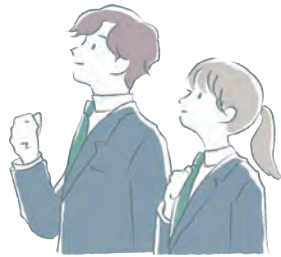
来日40周年記念！現代フランスを代表する巨匠による、心揺さぶる魅惑のピアノ！

ミシェル・ダルベルト ピアノ・リサイタル



©Lyodoh Kaneko

【とき】5月13日(火)午後7時開演【内容】ブラームス／パガニーニの主題による変奏曲 第1巻&第2巻、ラヴェル／夜のガスパール、リスト／「ノルマ」の回想ほか【出演】ミシェル・ダルベルト(ピアノ)【入場料(全席指定)】▶S席＝5500円 ▶A席＝4500円 ▶25歳以下の方(A席のみ)＝2500円 ＊区内在住在勤の方はS席5000円、A席4000円



北斎を知る

最新情報は、各HPをご覧ください。 【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115



すみだ北斎美術館 すみゆめ

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)企画展 「北斎×プロデューサーズ 蔦屋重三郎から現代まで」

浮世絵は、絵師だけでは成り立たず、企画～販売を手掛ける板元、板木の彫り・摺り作業を行う彫師・摺師が必要です。中でも板元は、言わば浮世絵師の総合プロデューサーに当たる重要な存在でした。本展は、その板元たちが北斎をどのようにプロデュースし、作品を世に送り出したかを辿ります。江戸のメディア王と評され、北斎の才能に早くから注目した蔦屋重三郎、「富嶽三十六景」をヒットさせた西村屋与八、「北斎漫画」を出版した永楽屋東四郎などの江戸の板元たち、また伝統木版として、浮世絵制作や北斎からインスパイアされた現代アーティストの作品を紹介します。 【とき】3月18日(火)～5月25日(日)の午前9時半～午後5時半 ＊入館は午後5時まで ＊休館日を除く【入館料】▶一般＝1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方＝700円 ▶中学生・障害のある方＝300円 ▶小学生以下＝無料【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936 ＊詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照



隅田川 森羅万象 墨に夢

すみゆめ通信

「隅田川 森羅万象 墨に夢」(通称 すみゆめ)は、すみだ北斎美術館開館を機に誕生したアートプロジェクトです。



アートプロジェクト「すみゆめ」令和7年度の企画を募集！

「北斎」「隅田川」を主なテーマに、すみだの地域資源を活かす独創的で多彩な企画を募集します。地域の魅力を掘り下げ、人と人とのつながりを深める活動をぜひご応募ください。採択されると、プロジェクト補助金(上限100万円/特別支援枠は上限200万円)の交付や、区施設の利用率の減額・免除、広報連携等による支援が受けられます。なお、本事業は令和7年度予算の成立状況により、内容や事業規模に変更が生じる場合があります。 【対象】9月1日～12月21日に区内各所および隅田川流域で個人または団体が実施する企画【申込み】オンライン申請か、応募用紙を郵送で、4月14日(消印有効)までに「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局(〒130-0013錦糸1-2-3・墨田区文化振興財団内)☎5608-5446へ ＊電話での問い合わせは月曜日～金曜日の午前9時半～午後4時半 ＊募集要項・応募用紙は申込先HPから出力 ＊公募説明会を3月17日(月)・20日(祝)に実施



北斎の花鳥画を取材して子どもたちと創作した舞台作品「Hawk's eye 北斎の見た世界」(SPUTNIK)