



ぜひご利用ください 墨田区住まいの防犯対策臨時補助金

個人宅用の防犯物品の購入や設置に係る経費の一部を補助します。なお、予算額に達し次第受け付けを終了します。詳細は区HPをご覧ください。

【対象物品】防犯カメラ、録画機能付ドアホン、センサーライト、防犯フィルム、防犯錠・補助錠**【補助率】**1/2 *1000円未満は切捨て**【補助限度額】**1世帯4万円**【対象】**墨田区に住民登録がある世帯**【申込み】**オンライン申請か、必要書類を直接または郵送で、〒130-8756安全支援課安全支援・空き家対策係(区役所5階)☎5608-6199へ *複数品目の申請可



錦糸公園の近くに設置します アニメ「リコリス・リコイル」 デザインマンホール蓋

テレビアニメ「リコリス・リコイル」のキャラクターが描かれたデザインマンホール蓋を設置します。詳細は区HPをご覧ください。

【公開日】3月26日(水)(予定)**【設置場所】**太平4-1地先 *オリナス錦糸町モール入口付近**【問合せ】**観光課観光担当☎5608-6500



ご注意ください 横川コミュニティ会館の臨時休館

横川コミュニティ会館(横川5-9-1)は、電気設備工事のため、5月3日～6日の間休館します。**【問合せ】**▶地域活動推進課地域活動推進担当☎5608-6200 ▶横川コミュニティ会館☎5608-4500



輸血を必要としている方のために 献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている方の尊い生命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

■区役所での献血

【とき】3月24日(月)▶午前9時45分～午後0時半▶午後2時～4時**【ところ】**区役所1階アトリウム**【対象】**16歳～69歳で、体重が50kg以上の方*65歳以上の方は、60歳～64歳に献血の経験がある方のみ**【持ち物】**▶献血が初めての方＝本人確認書類▶献血の経験がある方＝献血カード・手帳**【問合せ】**東京都赤十字血液センター☎5272-3523 *献血の注意事項等は問合せ先HPを参照

■「献血ルームfeel」での献血

常設の献血ルームfeel(押上1-1-2東京ソラマチ®10階)では、落ち着いた環境で献血を行えるほか、様々な催しを開催しています。**【受付時間】**午前10時～午後5時45分 *12月31日、1月1日を除く**【問合せ】**献血ルームfeel☎6456-1972

.....
【担当課】保健計画課

区の世帯と人口(3月1日現在)

世帯	17万 312(+ 7)	
人口	28万7284(+ 1)	
男	14万1402(-20)	*住民基本台帳による
女	14万5882(+21)	*(-)内は前月比



令和7年度から定期予防接種になります 带状疱疹^{ほうしん}予防接種

【対象】区内在住で、令和7年度に▶65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方▶101歳以上の方▶60歳～64歳になり、免疫機能に障害(身体障害者手帳1級)のある方 *対象者には4月下旬以降に通知を送付 *過去に接種済みの方を除く**【申込み】**電話で、保健予防課感染症係☎5608-6191へ *受付開始日や申込方法、自己負担額の詳細は4月上旬に区HPへ掲載



予診票を順次送付します 高齢者用肺炎球菌予防接種

【対象】区内在住で、接種日時点で▶65歳の方▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害(身体障害者手帳1級)のある方 *過去に接種済みの方を除く *令和7年度の対象者には、誕生日の前月末以降に通知を送付**【自己負担額】**4000円 *令和6年度時点の対象者(予診票を送付済み)は1500円 *生活保護受給者等は無料**【問合せ】**保健予防課感染症係☎5608-6191



所在地が変わります みどり高齢者支援総合センター・ 高齢者みまもり相談室

みどり高齢者支援総合センター、みどり高齢者みまもり相談室(いずれも緑2-5-12・アウトピアみどり苑内)は、4月1日に移転します。

【移転先】緑1-11-2両国M-1Garden2階 *電話・ファクス番号は変更なし**【問合せ】**高齢者福祉課地域支援係☎5608-6170



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具等の回収とフードドライブの年間予定

来年度も、家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。

【年間予定】下表のとおり**【回収品目】**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、使い捨てコンタクトレンズの空ケース、廃食油 *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【持込方法】**廃食油はペットボトルに入れ、そのほかは回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室☎3613-2228

月	とき／ところ
4月	▶12日(土)／業平公園(業平2-3-2)▶19日(土)／白鬚公園(墨田1-4-42)
5月	▶6日(振休)／区役所1階正面玄関前▶17日(土)／文花宮前橋公園(文花1-32-11)▶24日(土)／中和公園(菊川1-18-25)
6月	▶1日(日)／すみだ清掃事務所(業平5-6-2)▶14日(土)／平井橋第二公園(立花6-8-44)▶21日(土)／若宮公園(本所2-2-19)
9月	▶13日(土)／八広公園(八広5-10-14)▶23日(祝)／東あずま公園(立花2-32-12)
10月	▶4日(土)／旧すみだ清掃事務所亀沢事業所(亀沢1-8-3)▶18日(土)／ひいらぎ公園(八広1-16-11)▶25日(土)／大横川親水公園(亀沢4-18-8・旧ささのは児童遊園隣)
11月	▶3日(祝)／白鬚公園(墨田1-4-42)▶15日(土)／中和公園(菊川1-18-25)▶22日(土)／区役所1階正面玄関前
12月	▶13日(土)／業平公園(業平2-3-2)▶20日(土)／八広公園(八広5-10-14)
8年1月	▶10日(土)／若宮公園(本所2-2-19)▶17日(土)／文花宮前橋公園(文花1-32-11)
2月	▶7日(土)／旧すみだ清掃事務所亀沢事業所(亀沢1-8-3)▶21日(土)／東あずま公園(立花2-32-12)
3月	▶7日(土)／大横川親水公園(亀沢4-18-8・旧ささのは児童遊園隣)▶20日(祝)／ひいらぎ公園(八広1-16-11)

①時間はいずれも午前9時～午後2時です。

②上記の日程や場所が変更になる場合は、随時、本紙や区HPでお知らせします。

③白鬚公園の回収場所は、都営墨田一丁目第2アパート5号棟(墨田1-4-5)の隣です。隅田川沿いの都立東白鬚公園と間違えやすいのでご注意ください。

④大横川親水公園の回収場所は、旧ささのは児童遊園(亀沢4-18-8)に隣接しています。広い公園なので、事前に回収場所をご確認のうえ、お越しください。



ぜひご利用ください 資格確認書

マイナ保険証を持っていたても、マイナ保険証での受診等が困難な方(高齢者、障害のある方等)には、申請により資格確認書を無償で交付します。病態の変化等で顔認証付カードリーダーが使えなくなったときも、資格確認書をご活用ください。親族等の法定代理人や介助者等による代理申請もできます。

なお、後期高齢者医療制度の被保険者には、現在お持ちの健康保険証が失効するときに、申請不要で資格確認書を交付します(7月31日までの暫定的な運用)。

【問合せ】▶国民健康保険＝国保年金課こくほ資格係☎5608-6121▶後期高齢者医療＝国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当☎5608-6192



策定しました 墨田区地域公共交通計画

誰もが安全・快適で使いやすい持続可能な交通ネットワークを形成するとともに、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域公共交通に関する考え方や方向性を示す「墨田区地域公共交通計画」を策定しました。詳細は区HPをご覧ください。**【問合せ】**都市計画課公共交通担当☎5608-1263

欲しい情報や緊急・重要な情報が直接届く！

区公式LINE 友だち募集中！



【友だち登録の方法】▶右記コードを読み取る▶LINEアプリ内の「友だち追加」で「@sumida_city」をID検索▶区HP内「墨田区公式LINE」のページから登録**【問合せ】**広報広聴担当☎5608-6220

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	季節感のある家庭料理を作る「吾嬢の里 料理教室」(各全3回)	▶水曜クラス＝4月16日(水)、5月28日(水)、6月18日(水) ▶木曜クラス＝4月24日(木)、5月15日(木)、6月26日(木) *時間はいつでも午前10時～午後1時	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	対16歳以上の方 定各先着15人 費各4800円(材料費込み) 持エプロン、三角巾(またはバンダナ等)、布巾、ハンドタオル、マスク 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは4月4日までの午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	春のお花で心を晴れやかに！リース型ハンギングバスケットづくり講習会	4月21日(月)午後1時半～3時半 	区役所1階アトリウム 	対区内在住在勤在学の方 定23人(抽選) 費4200円(花材・容器費込み) *花材費のみの場合は2500円 持容器(お持ちの方のみ)、エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申オンライン申請(左記コード)か、催し名、氏名、住所(在勤在学の方は会社・学校の住所も)、電話番号、容器の要・不要をはがきで、4月1日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は4月11日までに▶オンライン申請＝Eメール ▶はがき＝郵送 で通知
健康・福祉	気力・体力パワーアップ	4月2日～の毎週水曜日▶一般教室＝午前9時45分～10時45分 ▶男性教室＝午前11時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内年齢に合わせた運動で、無理なく体力・筋力を向上させる 【講師】遠藤光男氏 定各先着20人 費各500円 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	転ばないカラダ作り	4月2日、5月7日、6月4日いずれも水曜日午後1時半～3時		内転倒予防と口の体操 対おおむね65歳以上の方 定各先着30人 費各300円 持タオル、飲物 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	ユートリヤで健康な体になろう！(4月)	▶ボイスエクササイズ＆テクニック＝4月4日(金)・18日(金)午後2時20分～4時 ▶ヨーガ＝4月7日(月)・21日(月)午後3時半～4時半 ▶太極拳＝4月17日(木)午後2時～3時半 	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内初級者向け健康講座 対16歳以上の方 定▶ヨーガ＝各先着24人▶その他＝各先着30人 費▶ボイスエクササイズ＆テクニック＝各1200円 ▶ヨーガ＝各700円 ▶太極拳＝1000円 申事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担地域活動推進課
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	4月5日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内悩みの共有、情報交換 対区内在住で認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ 担高齢者福祉課
	体操と歌の会		本所地域プラザ(本所1-13-4)	対おおむね65歳以上の方 定各先着40人 費各300円 持タオル、飲物 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	▶てんとう虫の会	4月9・23日、5月14・28日いずれも水曜日午後1時半～3時		
	▶フロイデの会	4月11・25日、5月9・23日いずれも金曜日午前10時～11時半		
	吾嬢の里 健康教室「歌って動いて 脳と体のトレーニング」	4月16日(水)午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内カラオケ機器を使い、脳トレと軽い運動を行う 定先着20人 費無料 持飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	シニア向けパソコン教室(全2回)	4月16日(水)・23日(水)午後2時～4時 	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内Windows10から11への変更で戸惑う部分を解消する *詳細は申込先HPを参照 対区内在住で60歳以上の方 定10人(抽選) 費無料 持Windows11のノートパソコン、電源アダプター 申3月27日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ 担高齢者福祉課
子育て・教育	“公認心理師などの心の専門家による講座とグループワーク”ひきこもり等の当事者とその家族を応援する「すみだみんなのカフェ(居場所)」	4月17日、5月15日、6月19日いずれも午前10時半～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】▶4月＝「ひきこもる人と共に生きていくために」▶5月＝「“望ましくない行動”の理解」▶6月＝「暴力的行動の予防」 対区内在住在勤在学中で、ひきこもり等の状態にある方やその家族 定各先着15人 費無料 持筆記用具 申事前に電話で、保健予防課保健予防係☎5608-6506へ
	ダンス交流体験会	4月26日(土)午前10時15分～11時45分	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内初心者でもできる簡単なダンスで、参加者全員で1つの作品を作る 対障害のある方とその家族・支援者 定先着10組 費無料 申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ「産後ママのボディメンテナンス」	4月19日(土)午前9時半～10時15分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定先着10人 費500円 持飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは4月14日までの午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	区民スポーツ大会「少年サッカー大会」 	5月11日～6月22日の毎週日曜日午前8時～午後6時 *天候により延期となる場合あり	荒川四ツ木橋緑地少年サッカー場(東墨田三丁目地先)ほか	費1チーム7000円 *4月19日(土)午後7時から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で行う代表者会議で支払い 申電話で、3月28日～4月4日にスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ 問墨田区サッカー協会少年部 樋口直樹☎090-3316-2422
文化・スポーツ	ワンコインレッスン 		スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対高校生以上 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 *トレーニングルームも利用可 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照 担スポーツ振興課
	▶音楽に合わせてバーベルエクササイズ「ボディパンプ」	3月24日～4月28日の毎週月曜日午後8時～9時		定各先着17人 費各500円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加
	▶ヨガの基本ポーズをゆっくり正確に行い、身体の機能回復、向上をめざす「シンプルーヨガ」	3月27日～4月24日の毎週木曜日▶朝＝午前9時45分～10時半 ▶夜＝午後7時半～8時15分		定▶朝＝各先着17人▶夜＝各先着12人 費各500円 持室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加
	スポーツ吹き矢教室 	4月1日～5月27日の火曜日午前9時半～正午 *祝休日を除く *6月以降も実施	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定各先着20人 費1か月1000円 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担地域活動推進課

☎＝電話 FAX＝ファクス ㊟＝Eメール HP＝ホームページ

広告 尿に関するお悩みや泌尿器がん治療などお気軽にご相談ください。言問橋から浅草寺方面へ歩いて約10分 浅草泌尿器科クリニック ☎03-3874-8184

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民スポーツ大会「グラウンド・ゴルフ大会」	4月10日(木)午前9時半～午後2時 *受け付けは9時～ *雨天時は4月17日(木)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対区内在住在勤在学の方 費300円 申電話で、3月28日までの午前10時～午後2時に墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 宮澤哲男 ☎090-3222-5364へ 担スポーツ振興課
	ひがしんアリーナ公開講座 足指ほぐして、しっかり歩くトレーニング!	4月15日(火)午前9時半～11時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	定先着20人 費無料 申事前に氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは4月8日まで 担スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「区民ハイキング 武山ハイキングコース」	4月20日(日) *集合は午前8時 *荒天・雨天等のときはコースを変更する場合あり	【集合場所】JR 錦糸町駅北口改札前 【解散場所】京浜急行津久井浜駅	対区内在住在勤の健康な方 定先着30人 費600円(保険料込み) *別途、交通費が必要 持弁当、水筒、雨具 *ハイキングに適した服装と靴で参加 申事前に費用を持って直接、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)へ *受け付けは4月4日まで 問墨田区野外活動連盟 小林正克 ☎090-2411-0296
	区民スポーツ大会「弓道大会」	4月20日(日)午前9時～午後5時 *受け付けは午前8時半～	弓道場(江東橋4-1-3)	種個人(男女別) 対区内在住在勤在学の方 *東京都学生弓道連盟加入者を除く 費無料 持弓道衣、弓具 申4月12日までにオンライン申請(左記コード) 問▶墨田区弓道連盟✉info@sumida-kyudo.com ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	区民スポーツ大会「ハンドボール大会」	5月5日(祝)午前9時～午後6時 *受け付けは午前8時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種一般男子(18歳以上)、一般高校女子(15歳以上)、高校男子、中学男女 対区内在住在勤在学の方で構成され、区内で活動しているチーム 費▶中学生・高校生で構成されるチーム=1チーム1000円 ▶その他のチーム=1チーム3000円 申種別、代表者の氏名・住所・電話番号・ファクス番号またはEメールアドレス、参加者全員の氏名・年齢(学年)、チーム名をファクス、Eメールで、3月31日～4月21日に墨田区ハンドボール協会事務局 鈴木慎二 ☎090-9306-1857・FAX3650-4466・✉sumida.handball@gmail.comへ 担スポーツ振興課
	早期テニス教室(全42回)	5月7日(水)～9月27日(土)の毎週水・土曜日午前6時～7時	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種初心者、初級、中級、上級 対区内在住在勤在学の方 定種別合計で先着50人 費6000円 申事前に種別・氏名・住所・年齢・電話番号・テニス歴を直接または郵送で、墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *受け付けは4月23日(必着)まで 担スポーツ振興課
イベント	区民スポーツ大会「柔道大会」	5月11日(日)午前8時半～午後6時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種▶小学生=1・2年生男女共通(学年別)、3年生～6年生男子(学年別)、3年生～6年生女子(中・高学年別) ▶中学生=男子(学年別)、女子 ▶高校生=男子(1・2年生学年別) ▶一般=男子無段者(高校3年生以上)、男子有段者(高校3年生以上)、女子(高校生以上) ▶小学生団体戦 対区内在住在勤在学中で、三段までの方 *スポーツ安全保険等への加入が必要 費▶個人=1000円 ▶団体=1団体2000円 申種別・氏名・住所・年齢(在学の方は学年も)・電話番号を直接またははがき、ファクス、Eメールで、4月4日(必着)までに墨田区柔道連盟事務局 石留靖之(〒136-0071江東区亀戸6-17-4) ☎・FAX3683-7080・✉ishidome@d5.dion.ne.jpへ 担スポーツ振興課
	写真でつながる墨田区フォトコンテスト2024受賞作品展	3月23日(日)までの午前11時～午後6時 *最終日は午後5時まで	ピクトリコ ショップ & ギャラリー(横網1-2-16両国ガイビル国技館前5階)	内すみだの魅力・自然・ものづくり・街並みをテーマとしたフォトコンテスト受賞作品の展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問広報広聴担当☎5608-6220 *詳細は区HP(左記コード)を参照
	第18回すみだNPOフェスティバル			費無料 申当日直接会場へ 問▶すみだNPO協議会✉sumida-npo-info@googlegroups.com ▶地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202 *詳細はすみだNPO協議会HP(左記コード)を参照
	▶セミナー“すみだで多様な仕事・活動を探してみませんか”	3月22日(土)午後1時～3時	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内これからのシニア層のキャリアを考える 定先着50人
	▶フェスティバル	3月29日(土)・30日(日)午前10時～午後5時	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	内区内で活動するNPOや地域団体の活動紹介のパネル展示、活動成果の発表、ワークショップ等
	第1回「旧中川さくらまつり」	4月5日(土)午前10時～午後3時 *雨天時は4月6日(日)に延期	旧中川水辺公園(立花3-18地先)	内音楽演奏、模擬店、マルシェ等 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問観光課観光担当☎5608-6931
その他	第94回早慶レガッタ	4月13日(日)午前9時～午後4時 *雨天決行	隅田川(新大橋上流～桜橋上流)	内対校エイトなど 費無料 申当日直接会場へ 問早慶対校競漕大会運営委員会☎048-442-4064 担スポーツ振興課
	第5回墨田区基本構想審議会の傍聴	3月27日(木)午後7時～	区議会第2委員会室(区役所17階)	内答申案のまとめ 申オンライン申請か、氏名・電話番号を電話、Eメールで、3月27日正午までに政策担当☎5608-6231・✉seisaku@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「第5回墨田区基本構想審議会の傍聴希望」

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
健康・福祉	知的障害のある方が、仲間を作り、社会生活のルールを学ぶ「すみだ教室」	【活動期間】5月18日～8年2月1日の原則毎月第1・3日曜日 午前9時半～午後3時 *ボランティアは午後3時半まで 【活動場所】本所中学校(東駒形3-1-10)ほか 選面接 *面接日は後日通知	定▶受講生=若干名 費▶受講生=無料 *教材費等は自己負担 ▶ボランティア=謝礼あり 申オンライン申請(下記各コード)か、申込書を直接または郵送で、4月3日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503へ *申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可
	▶受講生の募集	対区内在住在勤の65歳以下で知的障害のある、次の全ての要件を満たす方▶義務教育課程を修了した(高等学校等に在学中の方を除く) ▶医療管理や介護を必要としない ▶団体行動ができる ▶自宅と活動場所を1人で往復できる ▶全日程参加できる ▶愛の手帳3・4度に相当する	
	▶ボランティアの募集	対18歳以上で、障害者教育に関心がある方 *高校生を除く	