

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	キャンパスランチ&すみだサロン(第4回)		千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	問 アーバンデザインセンターすみだ(UDC すみだ) ☎5655-5617 担 行政経営担当
	▶大学でランチを食べよう「キャンパスランチ」	4月11日(金)午前11時半～午後3時		内 千葉大学プラスカフェでの飲食物販売、パネル展示 費 無料 * 購入費は自己負担 申 当日直接会場へ
	▶まちづくりに関する講演および交流会	4月11日(金)午後6時半～8時		【講師】高木智子氏(高島平キッチンカーコミュニティ) 定 先着20人 費 1000円 申 事前にオンライン申請(左記コード)
	吾孀の里 絵手紙教室(全6回) 	4月20日～9月21日の毎月第3日曜日午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 筆と顔彩を使って、季節の野菜やモチーフを見ながら絵手紙を描く 対 中学生以上 定 先着24人 費 3000円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ * 受け付けは4月15日までの午前9時～午後8時 * 汚れても構わない服装で参加 担 地域活動推進課
	地域活動チャレンジ講座「やってみたい!をカタチにしませんか?」	4月30日(水)午後7時～8時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 団体の運営や活動資金など、より具体的に地域活動を進めていくための方法を学ぶ 対 区内の町会・自治会や区内で活動するNPO・ボランティア等団体の方、地域活動に関心がある方 定 20人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、4月25日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
健康・福祉	ガーデニングのお悩み解決講座“テーマ「THE・土」”	5月25日(日)午後1時～3時		内 ガーデニングで悩みが多い土のことを学ぶ 【講師】久保田暁氏(庭つながり代表) 定 20人(抽選) * 区内在住在勤在学の方を優先 費 300円 申 オンライン申請か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、5月9日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	ぶんか・みかんの会(認知症の人と家族の会)	4月8日(火)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 カフェ形式で参加者と交流する 対 認知症の方とその家族、認知症の方の介護経験者、認知症に関心がある方 定 先着18人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	地域福祉プラットフォームイベント			
	▶クラフトボランティア	4月8日(火)午後2時～3時半 * 毎月第2火曜日に開催	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 ^{エスディーゼス} SDGs達成に向けて資源を再利用しながら、区内の施設や地域の方へ贈る作品を作る 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361 * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	▶絵本の会	4月11日(金)午前11時～正午	地域福祉プラットフォーム緑(緑4-4-12)	内 絵本を通じた交流、読み聞かせ 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361 * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	認知症サポーター養成講座 	4月9日(水)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症に関する知識を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者みまもり相談室(すみだ福祉保健センター内)☎5619-6511へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	オレンジカフェすみだ	4月9日(水)・17日(木)午後2時～3時半	▶9日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶17日＝本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し交流する * 個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶9日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶17日＝同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541 担 高齢者福祉課
	脳トレサロン	4月10日(木)・24日(木)午前11時～11時45分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1) 	内 楽しくてためになる脳トレ問題を解く 対 区内在住で60歳以上の方 定 各先着15人 費 無料 持 個人登録証、筆記用具 申 事前に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ * 受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	小物作り教室			対 区内在住で60歳以上の方 定 各15人(抽選) 費 ▶香り付きキャンドル＝無料 ▶丸シール＝100円 持 個人登録証 申 ▶香り付きキャンドル＝4月9日 ▶丸シール＝4月10日 までに立花ゆうゆう館☎3613-3911へ * 当選者のみ締切翌日に連絡 担 高齢者福祉課
	▶香り付きキャンドルを作る	4月13日(日)午前10時～11時半		
	▶丸シールを使って夜景作品などを作る(全3回)	4月17日、5月15日、6月19日いずれも木曜日午後2時～4時		
	認知症診断と認知症新薬(認知症普及啓発事業)	4月15日(火)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	【講師】地域連携型認知症疾患医療センター(中村病院) 対 区内在住在勤の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	弁護士による権利擁護法律相談	4月17日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者や知的障害・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	4月21日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 * 今すぐ活動できなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5638-0511へ
	第7回墨田漢方健康セミナー「四季のめぐりと東洋医学」 	4月26日(土)午後2時～4時	千葉大学墨田サテライトキャンパス3階(文花1-19-1)	内 東洋医学の知恵を学び、季節の変化に合わせた体調管理を暮らしに取り入れる 定 先着60人 費 無料 申 事前に電話で、千葉大学墨田漢方研究所☎5655-5615へ * 右記コードからEメールでも申込み可 担 行政経営担当

☎＝電話 FAX＝ファクス ㊚＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 食中毒予防 お刺身を調理する際は、アニサキスがついていないかよく確認する[問合せ]生活衛生課食品衛生係☎5608-6943

講座・教室・催し				
内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“点訳の基礎を学んでボランティアをしてみませんか？”パソコン点訳ボランティア養成講座(全7回)	5月9日～6月20日の毎週金曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 点訳の基本ルールと点訳ソフトの使い方を学ぶ 対 パソコンの基本操作ができ、講座終了後に点訳ボランティアとして活動できる方 定 5人(抽選) 費 1500円(点字器代) 持 筆記用具、USBメモリー 申 講座名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、4月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	“歌で心を伝えよう”高齢者向け「歌謡教室」(全4回)	5月12日～6月2日の毎週月曜日午後2時～4時		対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 40人(抽選) 費 無料 申 4月13日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ * 当選者にはがきを送付
子育て・教育	里親という家庭のカタチ「説明会＆相談会」 東京都里親制度 普及啓発キャラクター 「さとぺん・ファミリー」	▶ 4月15日(火)午後3時～、午後4時半～ ▶ 5月2日(金)午後6時～ ▶ 5月29日(木)午後2時～、午後3時半～ * 時間はいずれも1時間	▶ 4月15日、5月2日＝オンライン開催 ▶ 5月29日＝江東フォスタリングオフィス(江東区枝川3-4-9柳ビル2階)	内 都の里親制度の説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 事前にオンライン申請、電話で、江東児童相談所フォスタリング機関 ☎3640-5432へ * 受け付けは各開催日の3日前まで * 電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582
	ラクロス体験会	4月19日(土)午前9時半～11時半 * 終了後、午後1時頃まで講師が練習する様子を観覧可	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 安全に使えるジュニアラクロス用の用具で、パスやキャッチ、シュートなどの基本練習とミニゲームを行う 対 小学生 定 先着40人 費 無料 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ * 詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	東京都子育て支援員研修(第1期)「地域保育コース」	6月～ * 日程等の詳細は募集要項またはオンライン申請HP(右記コード)を参照	オンライン受講 * 集合研修あり(新宿区等で開催)	内 保育や子育て支援の分野での従事に必要な知識や技能等を学ぶ 対 都内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 * テキスト代等一部自己負担あり 申 オンライン申請か、申込書を簡易書留で、4月15日(消印有効)までに東京都福祉保健財団へ 問 ▶ コース内容＝東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ▶ 研修全般＝都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎5320-4121 ▶ 募集要項・申込書の配布＝子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084 * 詳細は都HPを参照
産業・仕事	セミナー「年金を受給しながら働こう」	4月24日(木)午前10時～11時半	ハローワーク墨田3階会議室(江東橋2-19-12)	内 ハローワークの再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みを学ぶ 対 65歳以上の方 定 先着25人 費 無料 申 事前に電話で、ハローワーク墨田専門援助第一部門(シニア応援コーナー) ☎5669-8961へ 担 経営支援課
文化・スポーツ	健康体力づくり教室「背骨すっきり体操」「からだいきいき体操」	4月4日～5月23日の毎週金曜日▶背骨すっきり体操＝午前9時45分～10時45分▶からだいきいき体操＝午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶背骨すっきり体操＝ゆるめの体操で身体のゆがみを整える ▶からだいきいき体操＝易しい筋力トレーニングと柔軟体操を行う 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 室内用の運動靴(からだいきいき体操のみ)、タオル、飲物 * 動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ * 詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ワンコインレッスン「腰痛ケア体操」	4月4日～25日の毎週金曜日午前11時15分～正午		内 腰痛にならないための体操や筋力トレーニング 対 高校生以上 定 各先着12人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 * 動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ * 各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 * 詳細は問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	昭和初期の風情を伝える「旧小山家の五月人形展」	4月10日(木)～5月7日(水)の午後0時半～4時半	立花大正民家園旧小山家住宅(立花6-13-17)	内 区指定有形文化財(建造物)の旧小山家住宅に伝わる五月人形の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	ラジオ体操指導者講習会(全10回)	4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、10月16日、11月13日、8年1月15日、2月19日、3月19日いずれも木曜日午後6時半～8時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	費 3000円 持 室内用の運動靴 申 初日に直接会場へ 問 東京都ラジオ体操連盟 佐藤幸一 ☎3625-0565 担 スポーツ振興課
	スポーツドアあずまファンランクラブ“レベルアップコース”	4月20日(日)午前10時～正午 * 雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 効率的なランニングフォームを学ぶ 対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 先着15人 費 1000円 持 タオル、飲物 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ * 受け付けは4月18日午後5時まで 担 スポーツ振興課
	レディス・テニス・スクール(全8回)	5月13日(火)～6月6日(金)の毎週火・金曜日午前9時半～11時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学の女性 定 種別合計で60人(抽選) 費 6000円 申 種別・氏名・住所・年齢・電話番号・テニス歴を直接または郵送で、4月29日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「おかあさんバレーボール大会」	6月8日(日)午前10時～午後9時 * 受け付けは午前9時半～	ひがしんアリーナ(区総合運動場)(錦糸4-15-1)	種 1・2部 対 区内在住在勤の方で構成されたチーム 費 1チーム3000円 申 電話で、4月7日～28日にスポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ * 代表者会議を5月16日(金)午後7時から、すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)で実施