

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ひきこもり家族会	4月20日(日)午前10時～正午 	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 オープンダイアログに基づいた手段で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費無料 申▶初回の方=事前に氏名・住所を電話、Eメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方=当日直接会場へ 問ひきこもり相談窓口「すみ家」☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp 担地域福祉課
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	4月22日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する 対区内在住在勤の方 定先着10人程度 費無料 申事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ 担高齢者福祉課
	第1回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	4月26日(土)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 参加者同士で交流し、情報交換する 対認知症の方を介護している方やその家族、介護サービス事業に従事している方 定先着10人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ 担高齢者福祉課
	身体障害者向け「呼吸法体操とやさしいヨガ教室」(全4回)	5月2日～23日の毎週金曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定12人(抽選) 費無料 持タオル、飲み物 申教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、4月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	からだを使ったゲーム(ゲーム機を使ったボウリングゲーム、モルック)	▶ボウリングゲーム=5月3日(祝)午前10時～11時 ▶モルック=5月4日(祝)午前10時～10時45分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1) 	対区内在住で60歳以上の方 定各10人(抽選) 費無料 持個人登録証 申▶ボウリングゲーム=4月13日～23日 ▶モルック=4月14日～24日 に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *当選者には各締切り2日後に通知 担高齢者福祉課
	懐メロで無理なく元気に動かそう!高齢者「懐メロ脳トレ体操教室」(全4回)	5月8日～29日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定14人(抽選) 費無料 申4月20日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	“フレイルリスク調べてみませんか?”“高齢者身体能力測定会” 	▶第1会場=5月15日(木) ▶第2会場=5月16日(金) *いずれも▶午前の部=午前10時～正午 ▶午後の部=午後1時半～3時半	▶第1会場=ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1) ▶第2会場=すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 体力測定(握力、通常歩行速度、開眼片足立ち)、通いの場の紹介等 対区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要とせず、医師から運動を制限されていない方 *ペースメーカーを装着している方の体組成測定は不可 定各先着30人 費無料 申事前にオンライン申請(左記コード)か、催し名、希望の会場・部、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、ペースメーカー使用の有無を直接または電話、ファクスで、高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	シニア向け講座 春の寄せ植え教室(全2回) 	5月16日(金)・30日(金)午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 季節の花と観葉植物の寄せ植え・育て方を学ぶ 対区内在住で60歳以上の方 定10人(抽選) 費2500円(材料費) 持園芸用手袋、エプロン、はさみ、作品を持ち帰るための袋 申4月17日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *詳細は申込先HPを参照 担高齢者福祉課 
	“要介護状態にならないために”「らくらく水中ウォーク教室」(全12回)	6月2日～9月1日の月曜日午後1時半～3時 *7月21日、8月11日を除く	ルネサンス曳舟(京島1-46-2) 	内 温水プールでのウォーキングやバランス運動、栄養バランス・口腔ケアの講義 対▶要介護認定で要支援1・2と認定された方 ▶基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *いずれもほかにも要件あり 定先着10人 費4800円 申事前に担当の介護支援専門員または各高齢者支援総合センターへ *受け付けは4月30日まで 問高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178
	子育て・教育	“自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ”おもちゃサロン		
▶すみだボランティアセンター開催分 		4月4日(金)・11日(金)・18日(金)・21日(月)▶午前10時～11時半 ▶午後1時半～3時 *金曜日、第3月曜日に開催(祝休日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	定 各先着20人 *第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子ども・発達に気になる子どもとその保護者が対象 *毎月第2金曜日は、おもちゃドクターによる修理も実施 問墨田区社会福祉協議会☎5655-8361
▶本所地域プラザ開催分		4月16日(水)、5月21日(水)、6月18日(水)午前10時～午後3時半 *毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	問 本所地域プラザ☎6658-4601 *おもちゃドクターによる修理(午後1時半～3時)、子どもと親のための心の相談コーナー(午後1時～5時)も実施
▶八広地域プラザ開催分		4月17日(木)、5月15日(木)、6月19日(木)午前10時～午後3時半 *毎月第3木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	問 八広地域プラザ☎6657-0471 *おもちゃドクターによる修理(午後1時～3時)も実施(1人1点まで/小さいものは2点まで可能な場合あり)
▶みどりコミュニティセンター開催分		4月23日(水)、5月28日(水)、6月25日(水)▶午前10時～11時半 ▶午後1時半～3時 *毎月第4水曜日に実施	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811 *おもちゃドクターによる修理も実施
すくすくクラブ わんぱくクラブ(各全35回)  すくすくクラブ わんぱくクラブ		4月16日～の水曜日▶すくすくクラブ=午前10時～10時45分 ▶わんぱくクラブ=午前11時～11時45分 *いずれも8月、年末年始を除く	社会福祉会館(東墨田2-7-1) 	内 ふれあい遊び、運動遊び、絵本の読み聞かせ、工作など 対▶すくすくクラブ=乳児健康診査(3・4か月児)を受診済みで、歩き始めたぐらいまでの子どもとその保護者 ▶わんぱくクラブ=1人で歩ける未就学児とその保護者 定 各先着15組 費無料 持 子どもの写真(L判) *初回のみ 申 4月12日からオンライン申請(左記コード)で、社会福祉会館☎3619-1051へ *電話での問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
就学相談および特別支援教育等説明会		4月16日(水)午前10時～ *受け付けは午前9時半～	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 8年4月または9年4月に小学校に入学予定で、心身に障害等があると思われる子どもの保護者 費無料 申当日直接会場へ *詳細は区HPを参照 問 学務課事務担当☎5608-6303
“ひろばデビュー応援隊”子育て講座「絵本講座」		4月18日(金)午前11時～11時半	子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)	内 絵本の紹介・読み聞かせ、手遊び等 対 未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622-1150

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等	
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	4月23日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定▶賢い子どもに育てるヒントを学ぶ/先着5組 ▶知育リトミック(3か月～2歳)/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着7組 対親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費各1000円 申事前にプログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい kirakiramamasumida2010@gmail.com へ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担地域活動推進課	
	春のおたのしみ会	4月26日(土)午後2時～2時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	内大型絵本の読み聞かせや絵本の紹介 対小学生以下とその保護者 定先着10組 費無料 申4月12日午前9時から立花図書館☎3618-2620へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照	
	ひきふね図書館「子ども読書の日特別おはなし会」	4月27日(日)午前10時半～11時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内絵本の読み聞かせ、パネルシアター等 対小学生以下 申当日直接会場へ 問ひきふね図書館☎5655-2350	
	吾孺の里 フラワーアレンジメント教室「母の日に贈るフラワーアレンジメント」	5月6日(振休)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内造花やプリザーブドフラワー等を使ってアレンジをする 対小学生～高校生 *小学校1・2年生は保護者の同伴が必要 定先着15人 費1200円(材料費込み) 持筆記用具、はさみ、ピンセット 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは4月30日までの午前9時～午後8時(4月21日を除く) 担地域活動推進課	
	親子で楽しむ多肉植物	5月17日(土)午前10時～11時半	緑と花の学習園(文花2-12-7)	内親子で多肉植物を植える 対区内在住の小学生以下とその保護者 定5組(抽選) 費1600円 持植物を持ち帰るための袋、薄手の手袋(軍手も可) *汚れても構わない服装で参加 申4月18日までにオンライン申請 *当選者には4月25日までに通知 問環境保全課緑化推進担当☎5608-6208	
	おやこであそぼう! 緑と花の学習園ワークショップフェスティバル ▶コロコロたねだんごを作ってみよう ▶友好都市栃木県鹿沼市産の木でマグネットを作ってみよう! ▶見て、さわって、嗅いでみよう! 緑と花の学習園スタンプラリー ▶お絵描き大好きな子、集まれ! はがきの葉にお絵描きをしてみよう ▶緑と花の学習園 あり方アンケート	5月18日(日)▶コロコロたねだんごを作ってみよう=午前11時～11時半、午後1時～1時半 ▶その他=午前11時～午後3時	緑と花の学習園(文花2-12-7)	対区内在住の小学生以下とその保護者 費無料 問環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 内花の種が入った泥だんご「たねだんご」を作る 定各5組(抽選) 持薄手の手袋、はさみ、エプロン、作品を持ち帰るための袋 申4月25日までにオンライン申請 *当選者には5月8日までに通知 内直径約10cmのひのきに好きなイラストを描いてマグネットを作る 定先着100人 申当日直接会場へ 内園内にある花や樹木に触れながらスタンプラリーを行う 申当日直接会場へ 内はがきの葉ともいわれている「タラヨウ」の葉に絵を描いてしおりを作る 定先着50人 申当日直接会場へ 内緑と花の学習園の今後のあり方に関するアンケート 申当日直接会場へ	
	キッズダンス(ヒップホップ)教室(全10回)	5月24日～7月26日の毎週土曜日▶小学生クラス=午後2時45分～3時45分 ▶幼児クラス=午後4時15分～5時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内ダンスを練習し発表会を行う 対▶小学生クラス=小学生 ▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定各先着20人 費各5000円 持飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは5月18日までの午前9時～午後5時(4月21日を除く) 担地域活動推進課	
	産仕事・公安3種(防衛省自衛隊・警視庁・東京消防庁)合同職業説明会	4月29日(祝)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内職業に関する説明を受け、疑問や悩みを各団体職員に相談する 申4月24日までにオンライン申請 問防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所☎3685-2002・ reku30@rct.gsdf.mod.go.jp *詳細は問合せ先HPを参照 担安全支援課	
	文化・スポーツ	“健康、ストレス解消、仲間作りに! 初心者でも安心!”有酸素運動マシン、筋力トレーニングマシンなどを利用しよう	8年3月31日(火)までの午前9時～午後10時 *日曜日、祝休日は午後9時まで *毎月第3火曜日、年末年始を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対高校生以上 費各240円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *初回利用時に会員登録(無料)が必要 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
		ワンコインレッスン「ボディジャム」	4月16日～5月28日の毎週水曜日午後8時～9時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内最新のダンスと音楽で楽しみながら有酸素運動を行う 対高校生以上 定各先着80人 費各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
ひがしんアリーナ公開講座「フォームローラーを使ったセルフケア 筋膜リリース体験講座」		4月25日(金)午前9時半～11時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内専用の器具を使って筋肉の柔軟性を高める *骨粗しょう症・血栓症を治療中の方は参加不可 定先着20人 費無料 持室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に講座名・氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ☎3623-7273・ sumidagym@n-reco.co.jp へ *受け付けは4月18日まで 担スポーツ振興課	
みどりの亀戸愛楽亭(落語会)		5月18日(日)午後1時半～ *開場は午後1時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定先着80人 費無料 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担地域活動推進課	
イベント	うめわかギャラリー作品展示	6月30日(月)までの午前9時～午後5時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内「絵手紙サークル夢」「水彩画クラブ」「桐花会」「陶芸クラブ釉優」による作品展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問梅若ゆうゆう館☎5630-8008 担高齢者福祉課	
	更生保護展示会・東京スカイツリー®特別点灯 ▶更生保護展示会	4月14日(月)～18日(金)の開庁時間中 *初日は午後1時～、最終日は正午まで	区役所1階アトリウム	内更生保護の活動内容等のパネル展示	
	▶東京スカイツリー特別点灯	4月17日(木)午後7時15分～12時	東京スカイツリー(押上1-1-2)	内国際更生保護ボランティアの日を記念した、更生保護のイメージカラー(黄色)の特別ライティング	

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは、粗大ごみ受付センターHPが便利です。

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	すみだガラス市 	4月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時	長崎橋跡イベント広場 (亀沢4-18-4・大横 川親水公園内)	内「江戸硝子」をはじめとするガラス製品の販売・チャリティーセール *詳細はイベント公式Xを参照 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
その他	東京都議会議員選挙立候補予定者説明会	5月8日(木)午前10時～	区役所会議室131(13階)	内立候補の届出や公費負担の手続、選挙運動等に関する説明 対6月22日に行われる東京都議会議員選挙の立候補予定者 定立候補予定者1人につき2人まで *代理の方も出席可 費無料 申当日直接会場へ 問選挙管理委員会事務局☎5608-6320

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業界・仕事	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)教員採用候補者の募集	対幼稚園教諭普通免許状を▶有する方 ▶令和8年3月31日までに取得見込みで、平成3年4月2日以降に生まれた方 選筆記試験【試験日】6月22日(日) *詳細は特別区人事・厚生事務組合HPを参照	申5月13日午後5時までにオンライン申請 問▶特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎5210-9857 ▶指導室事務係☎5608-6307
区政その他	墨田区景観審議会区民委員の募集 	対区内在住の18歳以上で、景観やまちづくりに興味があり、年に数回開催する審議会(原則月曜日～金曜日の昼間、2時間程度)に出席できる方【委嘱期間】6月1日～9年5月31日【募集数】3人 選書類選考、面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知 *選考方法等の詳細は申込先へ	申応募用紙と「魅力ある景観をつくるために区民としてできること」をテーマとした作文(1200字程度で書式自由)を直接または郵送、ファクス、Eメールで、4月25日(必着)までに〒130-8640 都市計画課景観・まちづくり担当(区役所9階)☎5608-6266・FAX5608-6409・✉toshikeikaku@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可

は〜もに〜 トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

卓越したリズム感と圧倒的なテクニックで席卷!
音楽の歓びに溢れる至福の一夜!

ミシェル・カミロ meets 新日本フィルハーモニー交響楽団

【とき】5月17日(土)午後5時開演【出演】ミシェル・カミロ(ピアノ)、中田延亮(指揮)ほか【内容】▶第1部=ソロ ▶第2部=meets 新日本フィル(バーンスタイン/キャンディード序曲、ミシェル・カミロ/ピアノ協奏曲第1番)【入場料(全席指定)】▶S席=1万円 ▶A席=8500円 *区内在住在勤の方は8000円、区内在住在学の小学生～高校生、大学生等は1000円



ミシェル・カミロ

アルゲリッチなど著名演奏家も魅了!ただならぬ才能を体感するプログラム!
ゲザ・ホッス=レゴツキ meets 新日本フィルハーモニー交響楽団

【とき】5月31日(土)午後3時開演【出演】ゲザ・ホッス=レゴツキ(ヴァイオリン)、沼尻竜典(指揮)、沼沢淑音(ピアノ)ほか【内容】「オール・ブラームス・プログラム」▶第1部=リサイタル(ヴァイオリン・ソナタ第3番、ハンガリー舞曲集より第1・第2・第5番ほか)▶第2部=コンチェルト(ヴァイオリン協奏曲二長調op.77)【入場料(全席指定)】▶S席=8000円 ▶A席=7000円 *区内在住在勤の方は6400円、区内在住在学の小学生～高校生、大学生等は1000円



ゲザ・ホッス=レゴツキ

北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の「北斎×プロデューサーズ 蔦屋重三郎から現代まで」前期の見所をご紹介します。

葛飾北斎「富嶽三十六景 凱風快晴」(錦絵)

富士山を描いた名所絵(風景画)シリーズ「富嶽三十六景」は、富士講ブームを背景に、板元の西村屋与八が刊行に踏み切ったと考えられます。浮世絵といえば、役者絵や美人画が花形だったため、名所絵シリーズの刊行が成功するかは大きな賭けであったと思われます。しかし、赤富士で親しまれる本図をはじめ、世界的な名作を生み出すとともに、大判錦絵で36図を超えて46図まで続く大ヒットとなり、名所絵を浮世絵の主要なジャンルに押し上げました。本作は企画展「北斎×プロデューサーズ 蔦屋重三郎から現代まで」の通期で展示しています。

【とき】5月25日(日)までの午前9時半～午後5時半 *入館は午後5時まで
【入館料】▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料
*詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照【問合せ】すみだ北斎美術館 ☎6658-8936



北斎名品コレクション⑦

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「画本東都遊」(版本)

寛政11年(1799年)に刊行した江戸名所の挿絵入り狂歌本「東遊」は、絵の評判が良かったため、3年後に狂歌をほとんど削除し、挿絵を色摺にして、題名を変えたものが刊行されました。右図は本書の出版元、蔦屋重三郎の店頭風景が描かれたページです。初代蔦屋は、始めに吉原大門前の五十間道(現在の台東区千束)で本屋を開店しましたが、天明3年(1783年)に日本橋通油町(現在の中央区日本橋大伝馬町)に進出しました。本作はその日本橋の店が描かれた貴重な資料で、企画展「北斎×プロデューサーズ 蔦屋重三郎から現代まで」の通期で展示しています。

