

墨田区のお知らせ

NO.2147

2025年(令和7年) 7/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面…参議院議員選挙等
- 4~6面…講座・教室・催し・募集
- 7面…すこやかライフ
- 8面…つながる すみだ人

ひと、つながる。 墨田区



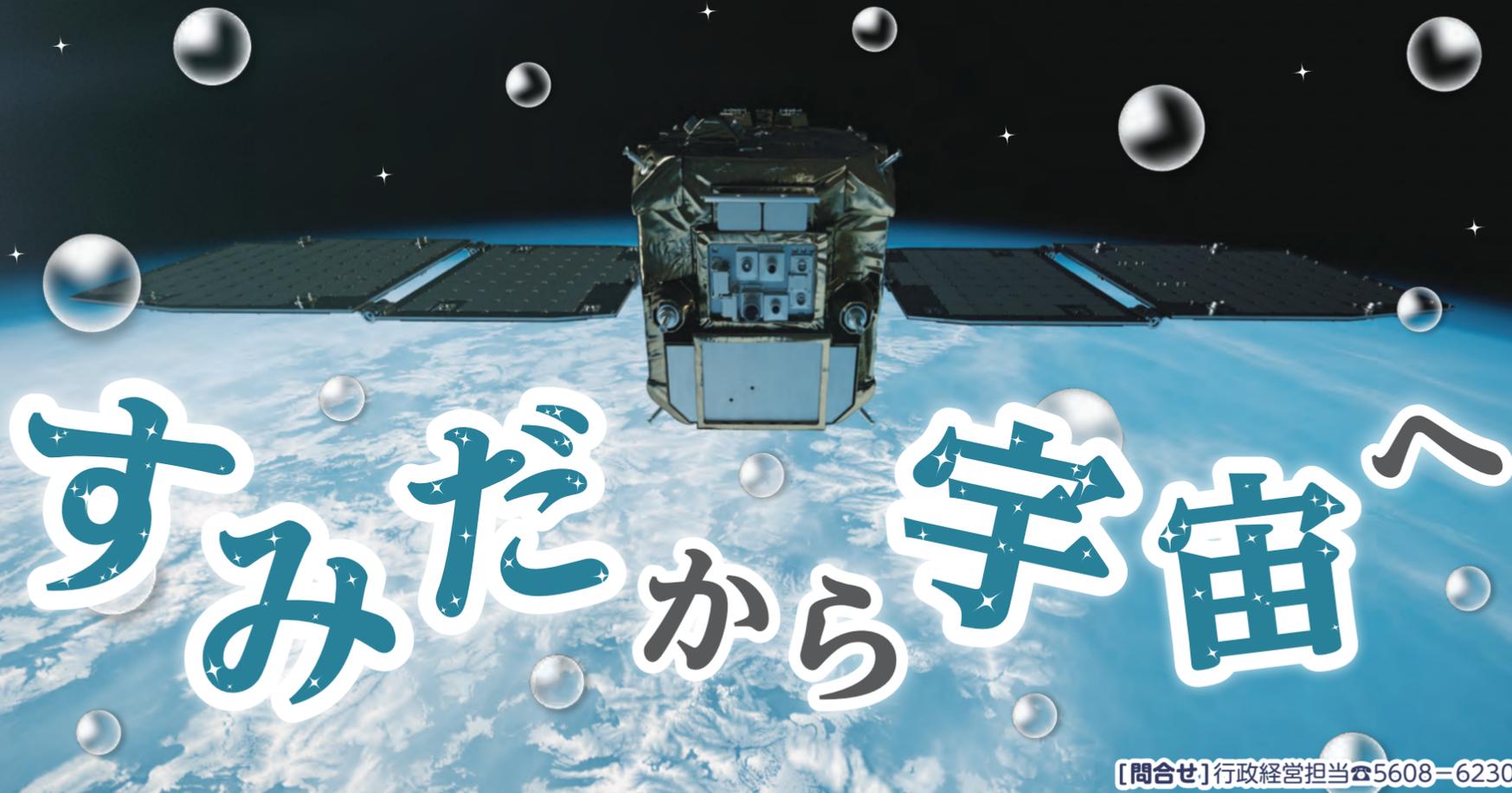
墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

[画像提供]株式会社アストロスケール



[問合せ]行政経営担当 ☎5608-6230

## 「オービタリウム」 夏休み小学生無料招待

展示・体験施設で宇宙を体感しよう!

宇宙を感じる  
**夏のイベント**  
申込み等の詳細はこちら

## 「宇宙を感じるまち すみだ」 区内周遊シールラリー

宇宙につながる3つの展示を巡ろう!

- とき** 7月22日(火)~8月8日(金) \*土・日曜日を除く  
▶1部=午前11時~ ▶2部=午後1時~ ▶3部=午後3時~
- ところ** アストロスケール オービタリウム(錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町  
コラボツリー2階)
- 対象** 区内在住在学の小学生 \*小学校3  
年生以下は保護者の同伴が必要
- 定員** 各先着30人 \*同伴者を含む
- 申込み** 下記期間にオンライン申請  
▶7月分=7月15日まで  
▶8月分=7月16日~30日



- とき** 7月22日(火)~8月30日(土)の各施設開館時間中
- ところ** ▶千葉大学墨田サテライトキャンパス1階(文花1-19-1)  
▶千葉工業大学東京スカイツリータウン®キャンパス(押上  
1-1-2東京ソラマチ®8階イーストヤード12番地)  
▶区産業共創施設「SUMIDA INNOVATION CORE」(錦糸  
4-17-1ヒューリック錦糸町コラボ  
ツリー4階)
- 費用** 無料
- 申込み** 期間中、直接会場へ



## 宇宙の未来を守るすみだの企業 “アストロスケール”

株式会社アストロスケールは、区内に本社を構えるスタートアップ企業です。宇宙のロードサービスとして、宇宙ごみ(スペースデブリ)の除去や、人工衛星への燃料補給などの活動を通し、宇宙環境の保全に取り組んでいます。そして、「宇宙の持続可能性(スペースサステナビリティ)」の実現をめざし、将来の世代も含め、宇宙開発を長期的かつ安全に続けていけるよう、日々活動しています。また昨年、世界で初めて宇宙ごみに15mの距離まで近づき、撮影することに成功した衛星「ADRAS-J」も、区内の拠点で作られ、宇宙で運用されました。



詳細は同社HPをご覧ください。

## 墨田区×アストロスケール 宇宙と私たちのつながりを考えよう

5年9月28日、区は株式会社アストロスケールと、双方の特性および資源を有効に活用し、地域社会の一層の活性化と相互の発展を目的とする連携協定を締結しました。区では、区産業共創施設「SUMIDA INNOVATION CORE(SIC)」を活用し、地域活性化や次世代の育成に資する活動を通して今後も同社と連携していきます。

私たちが生活の中で利用しているサービスには、衛星放送や天気予報など、宇宙に関係しているものが多くあります。そのため、現在の便利な社会生活を続けるには、安全な宇宙環境の確保が必要不可欠です。

皆さんもイベントへの参加等を通して、宇宙の現状と課題を学び、私たちの生活と宇宙の関わりを考えてみませんか。



SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



12 つくる責任 つかう責任



17 パートナリーシップで目標を達成しよう

### 投票日時等は次号でお知らせします 参議院議員選挙

**【投票の種類・方法】**▶参議院(東京都選出)議員選挙=候補者の氏名を記載 ▶参議院(比例代表選出)議員選挙=候補者の氏名または政党名を記載

#### ■期日前投票

仕事やレジャー等で投票日に投票できない方は期日前投票ができます。期日前投票を行う場合は、公示日以降に世帯ごとに送付する入場整理券の裏面にある「宣誓書兼請求書」を記入のうえ、お持ちください。なお、入場整理券がない場合でも対象者であれば投票できます。

#### ■不在者投票

仕事先・旅行先などの滞在地の選挙管理委員会で、不在者投票ができます。不在者投票を行う場合は、選挙人名簿登録地の選挙管理委員会に「不在者投票宣誓書兼請求書」を持参または郵送してください。なお、「不在者投票宣誓書兼請求書」は、問合せ先で配布しているほか、区HPからも出力できます。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータル「ぴったりサービス」からも請求できます。

また、指定の病院や老人ホーム等に入院・入所している方は、施設内で不在者投票ができます。施設ごとの指定の状況は、問合せ先または入院・入所している施設にお問い合わせください。

#### ■郵便等投票の請求

**【対象】**身体障害者手帳または戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちで、障害等の程度が郵便等投票の条件に当てはまる方**【請求方法】**郵便等投票請求書と郵便等投票証明書を郵送で、投票日の4日前(必着)までに問合せ先へ \*代理者による持参も可 \*対象の詳細や郵便等投票請求書・郵便等投票証明書の交付は問合せ先へ

**【問合せ】**〒130-8640選挙管理委員会事務局(区役所12階) ☎5608-6320

### 本日から始まります 出張所での戸籍証明書の広域交付

7月1日から、本籍地が墨田区以外の方も、請求する方の現在の戸籍に限り、出張所で戸籍全部事項証明書が取得できます。請求には、本籍・戸籍の筆頭者を明らかにしたうえで、公的機関が交付する顔写真付きの本人確認書類の提示が必要です。なお、戸籍の附票は交付できません。詳細は区HPをご覧ください。

**【受付日時】**月曜日～金曜日の午前8時半～午後4時 \*祝休日、年末年始を除く**【問合せ】**窓口課証明係 ☎5608-6104

### 電話相談を始めます すみだ男性悩み相談

家族やパートナーとの関係、職場での人間関係、配偶者や恋人からの暴力、自分自身の生き方、心のもやもや等、男性が抱える様々な悩みを電話で相談できる「すみだ男性悩み相談」を開始します。秘密は厳守し、匿名でも相談できます。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

**【電話番号】**☎5637-7161**【相談日時】**7月10日からの第2木曜日午後3時～8時 \*祝休日、年末年始を除く \*相談時間は30分**【対象】**区内在住在勤在学の男性**【費用】**無料**【問合せ】**すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771

### 31日はサイクルの日 自転車のリユース・リサイクル と羽毛布団のリサイクル

家庭で不用になった、まだ乗れる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。

**【とき】**7月31日(木)午前9時～午後2時 \*正午～午後1時を除く**【ところ】**すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**【回収品目(自転車)】**乗車可能な大人用自転車・子ども用自転車・電動アシスト自転車・マウンテンバイク・折り畳み式自転車 \*パンクしているものも可 \*キックバイク(ストライダー®等)は不可**【回収品目(羽毛布団)】**ダウン率50%以上のもの**【対象】**区内在住在勤の方 \*事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**オンライン申請、電話で、7月24日までに、すみだ清掃事務所 ☎5819-2572へ



### ご活用ください 地球温暖化防止設備の購入 助成制度

地球温暖化防止に効果的な家庭用の生ごみ処理機やコンポストを購入した場合に助成金を交付します。詳細はお問い合わせください。

**【助成額】**本体購入金額の半額(上限2万円) \*ポイント等の割引額、送料、振込手数料、設置費用を除く**【問合せ】**環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207

### ご注意ください みどりコミュニティセンター の臨時休館

みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)は、大規模修繕工事の実施に伴い休館します。詳細は区HPをご覧ください。

**【期間】**11月18日(火)～8年3月31日(火)**【問合せ】**みどりコミュニティセンター ☎5600-5811**【担当課】**地域活動推進課



### 禁酒・禁煙の観覧席です 障害のある方のための隅田 川花火大会の観覧席

**【開設日時】**7月26日(土)午後5時半～8時半 \*荒天等の場合は中止**【ところ】**隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)**【対象】**区内在住で身体障害者手帳または愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 \*1人につき18歳以上の介助者1人の付添いが必要**【定員】**75組(抽選)**【費用】**無料**【申込み】**氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号、障害の種類・級(度)、車椅子利用の有無、介助者の氏名(フリガナ)・年齢を往復はがきで、7月9日(必着)までに墨田区障害者団体連合会(〒130-0014亀沢4-18-11・亀沢のぞみの家内) ☎・FAX3624-3154へ \*抽選結果は7月16日以降に通知**【担当課】**障害者福祉課

### 受診票を送付しました 75歳以上の健康診査等

75歳以上の方に健康診査を実施しています。対象となる方には、6月末に受診票を送付しました。実施期間は11月30日までですので、忘れずに実施医療機関で受診してください。受診票がない場

合は、「すみだけんしんダイヤル」へお問い合わせください。なお、後期高齢者医療制度に加入する昭和25年7月1日～10月31日生まれの方には、10月下旬に受診票を送付します(実施期間は11月1日～12月31日)。

**【費用】**無料**【問合せ】**すみだけんしんダイヤル ☎5608-1599 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日、年末年始を除く)

**【担当課】**健康推進課

種別	対象
75歳以上の健康診査	区内在住の75歳以上で、後期高齢者医療制度に加入している方 *一定の障害があると認定された方は65歳以上
生活習慣病予防健康診査	区内在住の75歳以上で、制度上ほかの健康診査を受ける機会がない方(生活保護受給者等)

- ① いずれの実施期間も医療機関の休診日を除きます。
- ② 9月以降は大変混み合いますので、早めの受診をお願いします。
- ③ 区が実施する「特定健康診査」と「生活習慣病予防健康診査」の対象となる40歳～74歳の方には、10月31日まで健康診査を実施しています。

### 犬を飼っている方はお忘れなく 飼い犬の登録と狂犬病予防 注射

「飼い犬の登録」と毎年1回(4月～6月の間)の「狂犬病予防注射」は、犬の飼い主の義務として法律で定められています。今年度、飼い犬に狂犬病予防注射を済ませていない方は、早めに動物病院で済ませ、証明書を問合せ先にお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付します。詳細は区HPをご覧ください。

**【注射済票交付手数料】**550円**【問合せ】**生活衛生課生活環境係(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-6939



### 期限までに申請を バースデーサポート事業

1歳児を育てる世帯を対象に、子育て関連サービス・商品を受け取れる電子クーポンを配付しています。申請には、事前に子育てアンケートへの回答が必要です。対象世帯へ個別に案内を送付しますので、期限までに申請してください。詳細は区HPをご覧ください。

**【対象】**6年4月1日～7年1月31日に生まれ、1歳の誕生日時点で墨田区に住民登録がある子どもがいる世帯 \*7年2・3月に生まれた子どもがいる世帯には、来年度送付**【問合せ】**バースデーサポートフリーダイヤル ☎0800-100-1482**【担当課】**健康推進課



### 助成額を拡充しました 産後ケア事業

今年度から、宿泊型産後ケアの助成額を1日当たり2500円拡充しました。事業や申請方法の詳細は区HPをご覧ください。

**【問合せ】**健康推進課母子健康づくり担当 ☎3622-9139



### 費用を助成しています 多胎妊婦の15回目以降の妊 婦健康診査

多胎妊婦支援の1つとして、受診票の交付がない15回目以降の妊婦健康診査に掛かった実費を、最大5回分助成しています(上限額あり)。詳細は区HPをご覧ください。

**【問合せ】**健康推進課母子健康づくり担当 ☎3622-9139



### 送付します 後期高齢者医療資格確認書

#### ■資格確認書の更新と自己負担割合の判定

現在お持ちの保険証や資格確認書の有効期限は7月31日です。8月から保険証の代わりとして使える新しい資格確認書(藤色/有効期限は8年7月31日)を、マイナ保険証の有無にかかわらず、全ての方へ7月15日頃に簡易書留で送付します(対面での受け取りが必要)。

また、医療機関等の窓口で支払う自己負担割合を、令和7年度の住民税課税所得等に基づき判定します。判定基準の詳細は下表をご覧ください。

判定基準	自己負担割合(一部負担金の割合)
同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	3割
次の全てに該当する場合▶同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる▶同じ世帯の被保険者全員の「年金収入」と「その他の合計所得金額」の合計額が320万円以上(被保険者が1人の場合は合計額200万円以上)である	2割
次のいずれかに該当する場合▶住民税非課税世帯である▶同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも28万円未満である▶同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいるが、同じ世帯全員の被保険者の「年金収入」と「その他の合計所得金額」の合計額が320万円未満(被保険者が1人の場合は合計額200万円未満)である	1割

#### ■暫定的な運用について

後期高齢者医療制度では、6年12月2日から、新たに資格取得した方や資格情報を変更した方に、マイナ保険証の有無にかかわらず、資格確認書を交付しています。この運用は、8年7月31日までの予定です。ただし、現在マイナ保険証を医療機関等で利用している方は、引き続きマイナ保険証をご利用ください。

#### ■限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の交付終了

後期高齢者医療制度では、各認定証の新規交付を終了しました。なお、令和6年度中に各認定証を交付されたことがある方または現在お持ちの資格確認書に限度区分の記載がある方は、新しい資格確認書に限度区分を記載しています。本書を医療機関等の窓口で提示すると、各限度区分に応じた保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

#### ■資格確認書の限度区分記載について

新しい資格確認書に限度区分の記載がない方は、申請することで限度区分を記載した資格確認書が交付されます。

**【問合せ】**国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当 ☎5608-6192 \*詳細は区HPを参照



### 今月中に送付します 国民健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ

国民健康保険の加入者でマイナ保険証をお持ちでない方には、被保険者証に代わる「資格確認書」を送付します。新しい資格確認書はサーモン色のカード型ですので、8月1日から使用してください。なお、有効期限が9月30日の国民健康保険被保険者証をお持ちの方は、期限までは使用できますが、早めに今回送付する資格確認書へ切り替

えてください。

マイナ保険証をお持ちの方には、資格情報を確認できるA4判の書類「資格情報のお知らせ」を送付します。この書類のみでは受診できませんので、マイナ保険証と一緒に提示してください。

いずれも今月中に特定記録郵便で送付します(対面での受け取りは不要)。氏名、住所等の記載事項をご確認ください。

また、これまで70歳~74歳の方に交付してきた「高齢受給者証」は、7月31日の有効期限で廃止となります。8月1日からは資格確認書またはマイナ保険証のみで受診できますので、今回の送付物に記載された負担割合をご確認ください。

現在お持ちの被保険者証・資格確認書(いずれも濃クリーム色)、高齢受給者証は、有効期限を過ぎたら細かく裁断し破棄するか、直接または郵送で、問合せ先か各出張所に返却してください。

**【問合せ】**〒130-8640国保年金課こくほ資格係(区役所2階) ☎5608-6121

### 納入通知書を送付します 国民健康保険料の公的年金からの特別徴収

特別徴収の対象となる世帯は、世帯主の公的年金から、同じ世帯の国民健康保険加入者全員分の保険料が徴収されます。今月中旬に対象世帯の世帯主へ納入通知書を送付します。また、新たに対象となる世帯は、10月分から特別徴収が始まりますので、9月分までは納付書でお支払いください。なお、口座振替を希望する場合は、変更申出書の提出が必要です。すでに口座振替を利用中の世帯は、引き続き口座から引き落とされます。

**【対象】**次の全ての要件を満たす世帯▶世帯主が国民健康保険に加入している▶同じ世帯の国民健康保険加入者が全員65歳~74歳である▶世帯主の年金受給額が年間18万円以上である▶介護保険料が年金から徴収されている▶国民健康保険料と介護保険料の合算額が年金受給額の1/2を超えない**【問合せ】**国保年金課こくほ資格係 ☎5608-6122

### 送付します 介護保険負担割合証

8月1日時点で要介護(要支援)認定またはサービス・活動事業を受けている方に、新しい「介護保険負担割合証」(薄緑色)を今月中に送付します。介護サービスを利用している方は、ケアマネジャーまたは事業所、入所中の施設に負担割合証を提示してください。現在お持ちの負担割合証は、8月1日以降に直接または郵送で、問合せ先か各出

張所に返却してください。

**【問合せ】**〒130-8640介護保険課給付・事業者担当(区役所4階) ☎5608-6149

### 決定通知書を送付します 介護保険料

65歳以上の方の令和7年度介護保険料(年額)が決定しました。この保険料額は、確定した今年度の住民税課税状況に基づき算出したもので、4月~8年3月の1年間分です。対象となる方には、今月中旬に「介護保険料通知書(決定通知書)」を送付します。

介護保険料の納付方法は原則、公的年金からの特別徴収です。ただし、▶老齢(退職)・遺族・障害年金の年額が18万円未満の方▶65歳の誕生日から6か月以上経過していない方▶区に転入して6か月以上経過していない方▶介護保険料が減額になった方などは、納付書や口座振替で納める普通徴収となります。納付書で納める方には、決定通知書に7月分~9月分の納付書を同封します。各納期限までに、問合せ先、各出張所・金融機関・コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付をお願いします。

**【問合せ】**介護保険課資格・保険料担当(区役所4階) ☎5608-6937

### ご存じですか 国民年金保険料の免除制度等

国民年金制度には、保険料の納付が困難な方のために「保険料免除制度」と「納付猶予制度」があります。詳細はお問い合わせください。

**【対象】**本人とその配偶者(保険料免除制度は世帯主も)の前年の所得が一定基準以下の方等**【免除・猶予期間】**申請書の受理月から2年1か月前まで \*すでに納付済みの月を除く**【問合せ】**国保年金課国民年金係 ☎5608-6130

**毎月1日は 墨田区防災の日**

7月1日の点検項目 備えよう 水・食糧は わが家で

**毎月5日は すみだ環境の日**

7月のエコしぐさ 人いない 部屋の電気は まめに消す

墨田区環境キャラクター「地球くん」

**区政情報番組 ウィークリー すみだ 7月の番組表**

キャスト 大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。**【問合せ】**広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそこの知りたい 特=特集 レ=レッツスポーツinすみだ

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
7月6日(日)~12日(土)	知 熱中症・食中毒			
7月13日(日)~19日(土)	特 雨水先進都市すみだ(再放送)	知 熱中症・食中毒	特 雨水先進都市すみだ(再放送)	知 熱中症・食中毒
7月20日(日)~26日(土)	レ eスポーツ			
7月27日(日)~8月2日(土)	レ eスポーツ	特 雨水先進都市すみだ(再放送)	レ eスポーツ	特 雨水先進都市すみだ(再放送)

\*内容が一部変更になる場合あり  
\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000へ

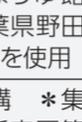
# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	吾孺の里 料理教室「南イタリアマンマ直伝の料理を学ぼう！」	7月27日(日)午前9時45分～午後0時15分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 季節の食材を使い、調理・試食する 対 16歳以上の方 定 先着12人 費 2000円(材料費込み) 持 三角巾(バンダナ等も可)、エプロン、布巾、手拭きタオル、マスク 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは7月18日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	7月3日～8月28日の毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分以内	区民相談コーナー(区役所1階)	対 60歳以上の方 定 各日6人(抽選) 費 無料 申 当日午前9時25分までに直接会場へ *空きがあれば当日先着順で申込み可 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168
健康・福祉	“介護の悩み等を共有し介護に活かす”たちばな・みかんの会(認知症のひとと家族の会)	7月8日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	弁護士による権利擁護法律相談	7月17日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者、知的障害・精神障害のある方やその関係者 定 先着3組 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	点字入門講座「絵本に点字をつけてみよう！」(全2回)	8月1日(金)・8日(金)午前9時半～11時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 中学生以上 定 先着15人 費 無料 申 7月1日午前9時からオンライン申請か、講座名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照
	“ひろばデビュー応援隊”子育て講座「幼児食」	7月11日(金)午前11時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 区内在住の未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622-1150
子育て・教育	英語のお話会「えいごであそぼう！」	7月12日(土)午後2時～2時40分	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	内 英語で絵本を読み、手遊びをする 【講師】Ms.Eri 対 3歳児～小学生とその保護者 定 先着10組 費 無料 申 7月2日午前10時から横川コミュニティ会館☎5608-4500へ 担 地域活動推進課
	立花図書館調べる学習講座「キミはなにをしりたいイカ？」 <small>(左)同館キャラクター「たちちー」(右)同館調べる学習講座キャラクター「スゴ・イカ」</small>	7月21日(祝)午前10時～11時	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 調べる学習のまとめ方や図書館の活用方法などを学ぶ 対 小学生とその保護者(1人) 定 先着6組 費 無料 申 7月1日午前9時から立花図書館☎3618-2620へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照
	夏休み環境プログラム			申 7月10日までにオンライン申請 問 環境保全課環境管理担当☎5608-6207
	▶ 森のタンブラー 桜 つながるすみだ お絵かきワークショップ	7月23日(水)午前10時～11時半 *午前9時50分に集合	区役所会議室121(12階)	内 プラスチックごみの現状やリサイクルについて学びながら、隅田公園の桜の間伐材を使った「森のタンブラー」に絵を描く 対 区内在住在学の小学校4年生～中学生とその保護者(2人1組) 定 15組(抽選) 費 無料 持 筆記用具
	▶ ポップアップキャンディースープを作ろう！	7月29日(火)▶午前10時～▶午前11時半～▶午後2時～ *時間はいずれも1時間 *各開始10分前に集合		内 地球の未来を変える消費行動「エシカル消費」について学び、自然由来の石けんで、キャンディーのような石けんを作る 対 区内在住在学の小学生とその保護者(2人1組) 定 各15組(抽選) 費 各1組1000円(材料費) 持 手拭きタオル
	▶ “森を大切に、木から紙を作る”夏休み自由研究講座「森のめぐみと紙すき体験」	7月31日(木)▶午前10時～正午▶午後1時半～3時半 *各開始10分前に集合	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 木から紙を作る仕組みを学び、オリジナルはがきを作る 対 区内在住在学の小学生とその保護者(2人1組) 定 各12組(抽選) 費 各1組500円(材料費・保険料) 持 筆記用具
	▶ 楽しく！おいしく！親子でエコ・クッキング®	8月1日(金)午前10時半～午後2時15分 *午前10時20分に集合	がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1)	内 実際に料理しながら省エネのこつを学び、食事後、ガスの科学館を見学する *卵・小麦・乳を使用 対 区内在住在学の小学校1年生～3年生とその保護者(2人1組) 定 8組(抽選) 費 1組1000円(材料費) 持 室内履き(子どもはスリッパ不可)、三角巾、エプロン、手拭きタオル、マスク
	“シールラリーでひきふね図書館を知ろう！”としょかんたんけんツアー	7月26日(土)・27日(日)▶午後1時半～▶午後2時半～▶午後3時半～ *時間はいずれも45分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 区内在住在学で、発達障害・知的障害・身体障害等で読書支援が必要な3歳児～小学生とその保護者 定 各先着1組 費 無料 申 7月1日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655-2350へ
	学校給食の人気メニューを一緒に作ろう「夏の親子料理教室」	7月28日(月)・29日(火)午前10時半～午後2時	▶28日=八広地域プラザ(八広4-35-17) ▶29日=すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 すみちゃんカレー(隅田川ちゃんこ風カレー)、サラダ、デザートを作る 対 区内在住の小・中学生とその保護者 定 各12人(抽選) 費 無料 持 三角巾、エプロン、手拭きタオル 申 7月1日午前9時～7月10日にオンライン申請 *抽選結果は7月15日頃にEメールで通知 問 学務課給食保健担当☎5608-6305
	夏の多世代交流フェア		梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	申 事前に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *受け付けは7月25日までの午前9時～午後5時 *詳細は申込先HPを参照 担 高齢者福祉課
	▶ スポーツ吹き矢体験“当館で活動する団体から教わろう”	7月31日(木)午前10時～正午		【講師】墨田区スポーツウエルネス吹矢協会 対 区内在住の小学生 *家族の見学可 定 先着15人 費 無料
	▶ 陶芸教室“子どもも大人も一緒に作ってみよう！”	7月31日(木)午後2時～4時		対 18歳以下の方と区内在住の家族(保護者や祖父母等) 定 先着6組 費 500円(材料費)
	どんな仕事があるのかな、将来自分がやってみたい仕事は何か「やってみよう！夏休みこどもハロワ体験」	8月1日(金)▶午前10時～11時▶午後2時～3時 *受け付けは各開始15分前～	ハローワーク墨田3階大会議室(江東橋2-19-12)	対 墨田区・葛飾区在住の小学校3年生～6年生とその保護者(1人) 定 各先着10組 費 無料 申 7月7日午前9時からオンライン申請 問 ハローワーク墨田☎5669-8616 担 経営支援課
	親子で作る「こけテラリウム」	8月4日(月)午前10時～11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在学の小学生以下とその保護者(2人1組) 定 10組(抽選) 費 1800円 持 薄手の手袋(軍手も可)、作品を持ち帰るための袋 *汚れてもよい服装で参加 申 7月8日までにオンライン申請 *当選者には7月18日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当☎5608-6208

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	夏の学童水泳講習会(全6回)	8月5日(火)~14日(木)の火曜日~木曜日▶小学校1・2年生クラス(水深90cm)=午前9時~10時20分▶小学校3年生以上クラス(水深110cm)=午前10時半~正午	両国屋内プール(横網1-8-1)   1・2年生クラス 3年生以上クラス	対 区内在住の小学生 *小学校1・2年生は保護者の送迎が必要 定▶1・2年生クラス=先着50人 ▶3年生以上クラス=先着60人 費 各4000円 *講習会指定の帽子がない方は600円(帽子代)が別途必要 申 7月2日午前7時からオンライン申請(左記各コード) *受け付けは7月11日午後8時まで *参加者は7月27日(日)午後1時~2時または7月28日(月)午後5時~6時に両国屋内プールで手続が必要 問▶墨田区水泳連盟 bsuiren2023@gmail.com ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	実験器具を使い、植物の「呼吸の様子」を観察する「植物の息づかいを観察してみよう！」	8月5日(火)午後2時~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	【講師】井上元雄氏(株式会社アレスコ)、宮西洋太郎氏(株式会社アイエスイーエム) 対 区内在住の小学生の小学校5・6年生 定 8人(抽選) 費 300円 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話番号を往復はがきで、7月22日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課 
	森林について学び、林業機械の操縦と木工を体験する「親子で林業機械操縦体験」	8月6日(水)午前7時半~午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関に集合	栃木県鹿沼市入栗野 *往復バスを使用 	対 区内在住の小学・中学生とその保護者 定 15人(抽選) 費 2000円(材料費) 持 昼食、飲物、虫よけスプレー等 *汚れてもよい長袖・長ズボンで参加 申 7月10日までにオンライン申請(左記コード) *当選者には7月18日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208 
	食育学習見学会「親子で楽しむバスハイク」	8月7日(木)午前8時50分~午後4時 *区役所1階正面玄関前に集合 	雪印メグミルク株式会社野田工場、キッコーマンもの知りしょうゆ館 *いずれも千葉県野田市 *往復バスを使用 	内 食品の加工・流通を学ぶ 対 区内在住の小学・中学生とその保護者 定 24人(抽選) 費 無料 持 帽子、昼食、飲物、レジャーシート *動きやすい服装で参加(サンダル不可) 申 7月10日までにオンライン申請 *抽選結果は7月15日頃にEメールで通知 問 学務課給食保健担当 ☎5608-6305 
	“保育や子育て支援の分野での仕事に必要な知識や技能等を学ぶ”東京都子育て支援員研修(第2期)「地域保育コース」「地域子育て支援コース」「放課後児童コース」「社会的養護コース」	9月~ *日程等の詳細は募集要項または各問合せ先HPを参照     地域保育コース 地域子育て支援・放課後児童コース 社会的養護コース 都HP	オンライン受講 *集合研修あり(新宿区等で開催)	対 都内在住の勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代等一部自己負担あり 申 オンライン申請(左記各コード)か、申込書を簡易書留で、7月15日(消印有効)までに各問合せ先へ 問▶地域保育コース=東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ▶地域子育て支援・放課後児童コース=株式会社東京リーガルマインド ☎5913-6225 ▶社会的養護コース=株式会社ポピンズプロフェッショナル ☎3447-2181 ▶研修全般=都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎5320-4121 *詳細は都HP(左記コード)を参照 ▶募集要項・申込書の配布=子育て支援課子育て計画担当(区役所5階) ☎5608-6084
区民スポーツ祭「少年野球大会」	9月7日(日)~10月26日(日)の毎週日曜日・祝休日午前8時~午後6時 	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか	対 区内の少年野球チーム 費 1チーム2万円 申 費用を持って直接、8月3日午前9時~11時に隅田公園少年野球場へ *代表者会議を8月17日(日)午後5時半から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施 問 墨田区少年野球連盟事務局 栗原 ☎090-3960-1129 担 スポーツ振興課	
仕事・産業	生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」	7月29日(火)午後1時~3時45分 *開場は午後0時半 	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) 	対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始める方 定 先着30人 費 無料 持 筆記用具 申 7月2日からオンライン申請(左記コード)、電話で、セミナー予約専用ダイヤル ☎5422-1399へ *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 担 経営支援課
	“お仕事を探している方へ”求職者向けセミナー・合同企業説明会「SUMIDA JOB FESTA」	8月7日(木)▶セミナー=午後1時~1時45分▶説明会=午後2時~4時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	定▶セミナー=先着30人 費 無料 申▶セミナー=事前にオンライン申請▶説明会=当日直接会場へ 問 経営支援課 経営支援担当 ☎5608-6185 
	経営・財務・人材育成・販路拡大の知識を身に付け、起業のプロセスを学ぶ「iUスタートアップゼミ」(全4回)	8月20日(水)・26日(火)、9月2日(火)・25日(木)午後1時~3時半	iU 情報経営イノベーション専門職大学(文花1-18-13) *オンライン受講も可(オンライン会議システム「Zoom」を使用)	対 全日程参加できる▶受講後2年以内に創業をめざす方、区内での起業を検討中の方▶区内で起業した方▶企業内創業者 定 先着30人 費 3000円 申 事前にオンライン申請 *受け付けは8月1日まで 問 iU 情報経営イノベーション専門職大学起業支援担当 ☎5655-1552 担 経営支援課 
文化・スポーツ	“スポーツ法に詳しい弁護士に学ぶ”ひがしんアリーナ公開講座「スポーツ法律相談」	7月18日(金)午後7時~9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 事例を基に、法的リスクマネジメントを学ぶ 定 先着15人 費 無料 申 事前に氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・☎sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは7月16日まで 担 スポーツ振興課
	初心者弓道教室(全5回)	8月2日~30日の毎週土曜日午後1時~4時半 	弓道場(江東橋4-1-3)	対 区内在住の勤在学で18歳以上の方 定 10人(抽選) 費 5000円 申 7月15日までにオンライン申請 問▶墨田区弓道連盟事務局 ☎info@sumida-kyudo.com ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 
	“日本科学未来館で開催される特別展「深宇宙展 人類はどこへ向かうのか」の見どころを紹介”関連文化講演会	8月2日(土)午後2時~3時50分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定 150人(抽選) *区内在住の勤在学の方を優先 費 無料 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、7月22日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課 
	区民スポーツ大会「ダンススポーツ大会」	8月3日(日)正午~午後4時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	種 ラテン、スタンダード 費 各700円 申 電話で、7月22日までの午前9時~午後5時に墨田区ダンススポーツ連盟事務局 早川 ☎090-2226-5284へ 担 スポーツ振興課
	特集展示「よみがえる名所“押上最教寺とその周辺”」関連事業(講演会)	8月23日(土)午後1時半~3時半	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	【テーマ】「発掘調査事例から見た本所の墓と埋葬された人々」【講師】田口哲也氏(墨田区文化財保護指導員) 定 先着35人 費 400円(入館料込み) *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方および介助者は無料 申 事前に電話で、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
区民スポーツ祭「軟式野球大会」	9月7日~11月30日の毎週日曜日午前8時~午後4時	墨田野球場(墨田四丁目地先)	対 区内在住の勤の方で構成するチーム 費 1チーム2万2000円 申 費用を持って直接、7月10日~18日午後4時に次のいずれかの申込先へ▶福祿スポーツ(石原1-31-7)▶ヤナギスポーツ(横川4-1-2)▶コカンスポーツ(墨田1-9-14)▶スポーツ振興課(区役所14階) *代表者会議を8月21日(木)午後7時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施 問 墨田区軟式野球連盟 ☎070-4726-0322 担 スポーツ振興課	

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 食中毒予防 焼肉の際には、肉用トングを使って肉をよく焼いて、箸で取って食べる[問合せ]生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	強調月間「犯罪や非行のない明るい社会を築こう」第75回「社会を明るくする運動」中央集会	7月12日(土)午後2時～4時20分 *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 区内の児童・生徒による作文の朗読発表、伊藤咲子氏(歌手)による公演 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会を明るくする運動墨田区推進委員会事務局 ☎5608-1433 担 地域教育支援課
区政その他	東武曳舟駅周辺地区まちづくり方針(案)に関する説明会	▶7月9日(水)午後7時～8時 ▶7月11日(金)午前10時～11時 ▶7月12日(土)午後7時～8時	▶9日=曳舟集会所(東向島2-17-14) ▶11・12日=曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 拠点整備課拠点整備担当 ☎5608-6262 *本方針に関するパブリックコメント(意見募集)も実施(詳細は区HPを参照)
	墨田清掃工場リニューアル計画(案)説明会	▶7月17日(木)午後6時～7時半 ▶7月19日(土)午後2時～3時半 *開場は各開始30分前	墨田清掃工場(東墨田1-10-23) *車で来場は不可	内 説明動画の上映、質疑応答 *説明動画は7月2日午前9時～24日午前9時に問合せ先HPからも視聴可 定 各先着50人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 東京二十三区清掃一部事務組合建設部計画推進課推進係 ☎6238-0912 担 すみだ清掃事務所

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(墨田区割当)・区営住宅入居者の募集	【都営住宅の募集戸数】▶2人以上世帯向け=5戸 ▶3人以上世帯向け=1戸 【区営住宅の募集戸数】▶1人～2人世帯向け=1戸 ▶2人以上世帯向け=1戸 ▶2人以上世帯向けで、居室内で病死等があった住宅=1戸 対 区内在住の方 *区営住宅は継続して1年以上の在住が必要 *いずれもほかにも要件あり(詳細は募集案内を参照)	【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】7月9日(水)～18日(金)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、区HPからも出力可 申 7月22日午後9時までにオンライン申請、または申込書を郵送で、7月22日(必着)までに本所郵便局へ 問 住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214
	「墨田区アマチュア無線局非常通信協力会」会員の募集	内 発災初期における区内の被害状況等の情報収集、隅田川花火大会における船上からの屋形船の誘導等 *詳細は申込先へ 対 アマチュア無線免許資格を有する方	申 随時、電話で、防災課防災係 ☎5608-6206へ
て・教育	大好きな本を、みんなに紹介してみませんか?「令和7年中学生・高校生のためのPOPコンテスト」	内 手書きのイラスト・キャッチコピー・メッセージ等で本の魅力を伝える紹介カード「POP」のコンテスト 対 区内在住在学の中学生・高校生 *詳細は墨田区立図書館HPを参照	申 応募用紙を9月4日(必着)までに▶直接=各図書館・コミュニティ会館・区立中学校に設置している応募箱へ ▶郵送=ひきふね図書館(〒131-0046京島1-36-5)へ *応募用紙は各図書館・コミュニティ会館・区立中学校で配布 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
仕事・産業	曳舟文化センター(京島1-38-11)の指定管理者の募集	【指定期間】8年4月1日～13年3月31日 【現地説明会】7月15日(火)午後2時～ *詳細は区HPの募集要項を参照	申 ▶現地説明会=参加申込書をファクス、Eメールで、7月11日までに ▶指定管理者=応募書類等を直接、8月8日までに 文化芸術振興課(区役所14階) ☎5608-6212・FAX5608-6934・E:bunkashinkou@city.sumida.lg.jpへ *参加申込書は区HPから出力可
	特別区職員の募集		【第1次試験日】▶経験者=9月7日(日) ▶Ⅲ類=9月14日(日) 【採用試験・選考案内】特別区人事委員会事務局HPを参照 *紙(申込書付き)での配布対象はⅢ類(障害者)のみで、墨田区では、職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・コミュニティ会館等で配布 申 7月17日午後5時までにオンライン申請 *Ⅲ類(障害者)のみ郵送も可、7月16日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)へ 問 ▶職員課人事担当 ☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 *採用予定数等の詳細は特別区人事委員会事務局HPを参照
	▶経験者(1級職)	種 事務、土木造園(土木)、建築、機械、電気、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理 対 昭和39年4月2日以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近10年中4年以上ある方 *加えて▶事務、土木造園(土木)、建築、機械、電気=日本国籍を有する方 ▶児童福祉、児童指導、児童心理=児童相談所等での業務従事歴が2年以上ある方 *ほかにも要件あり	
	▶経験者(2級職・主任)	種 事務、土木造園(土木)、建築、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理 対 昭和39年4月2日以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近14年中8年以上ある方 *加えて▶事務、土木造園(土木)、建築=日本国籍を有する方 ▶児童福祉、児童指導、児童心理=児童相談所等での業務従事歴が3年以上ある方 *ほかにも要件あり	
	▶経験者(3級職・係長級)	種 事務(ICT)、児童福祉、児童指導、児童心理 対 昭和39年4月2日以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近18年中12年以上ある方 *加えて▶事務(ICT)=日本国籍を有する方 ▶児童福祉、児童指導、児童心理=児童相談所等での業務従事歴が5年以上ある方 *ほかにも要件あり	
	▶Ⅲ類	種 事務 対 日本国籍を有し、平成16年4月2日～20年4月1日に生まれた方	
	▶Ⅲ類(障害者)	種 事務 対 日本国籍を有し、昭和39年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方で、次の全ての要件を満たす方▶身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている、または児童相談所等により知的障害者であると判定されている ▶活字印刷文または点字による出題に対応できる	
	墨田区常勤職員(保育士)の募集【区分】福祉Ⅱ類	対 昭和63年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、保育士の資格を有し、8年3月31日までに都道府県知事の登録を受けている方(見込みの方を含む) *詳細は採用選考案内を参照 選 作文、面接	【第1次試験日】8月24日(日) 【採用選考案内の配布場所】職員課(区役所8階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館 *区HPからも出力可 申 8月12日午後5時までにオンライン申請 問 職員課人事係 ☎5608-6244



墨田区の医療・健康情報

# すこやかライフ



区HP  
(健康・福祉のページ)

## 健康診査・がん検診等

\*対象はいずれも令和7年度(4月1日～8年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方  
\*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
若年区民健康診査(16歳～39歳の方の健康診査)	11月30日(日)まで	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 <b>[対象]</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 <b>[費用]</b> 500円 *生活保護受給者等は無料	事前にオンライン申請、電話で、すみだけんしんダイヤル☎5608-1599へ *受け付けは▶若年区民健康診査=11月14日まで ▶各がん検診(前立腺がん検診を除く)=8年2月6日まで ▶前立腺がん検診=10月10日まで ▶胃がんリスク検査=11月7日まで *検診車実施分は、健診会場・日程の選択可(詳細は申込先へ)
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	8年2月28日(土)までの区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			<b>[内容]</b> 胃内視鏡検査(胃カメラ) <b>[対象]</b> 区内在住で50歳以上の方 <b>[費用]</b> 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	8年3月までの毎月1回	すみだ福祉保健センター	<b>[内容]</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	<b>[内容]</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィー <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	<b>[内容]</b> 視診、頸部細胞診 <b>[対象]</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中・出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			<b>[内容]</b> マンモグラフィー <b>[対象]</b> 区内在住で40歳以上の女性 <b>[費用]</b> 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	8年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>[内容]</b> 便潜血検査(検便) <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			<b>[内容]</b> 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方にのみ実施 <b>[対象]</b> 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 <b>[費用]</b> 無料	
前立腺がん検診	10月31日(金)までの実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で50歳～74歳の男性 <b>[費用]</b> 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(日)までの実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は受診できない場合あり <b>[定員]</b> 各年齢先着400人程度 <b>[費用]</b> 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		<b>[内容]</b> 血液検査 <b>[対象]</b> 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 <b>[費用]</b> 無料	



若年区民健康診査



各がん検診



胃がんリスク検査



肝炎ウイルス検診

●「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134にお申し出ください。  
●乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。  
●各がん検診は、検診の対象部位において、手術後・治療中・経過観察中の方は、受診できない場合があります。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。  
●検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

## 7月の健康相談窓口 [ところ]すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

種別	とき	申込先 *事前予約制
健康相談 *保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日～金曜日 *電話相談可	▶栄養 = ☎3622-9165 ▶歯科 = ☎5608-1462 ▶その他 = ☎3622-9152
育児相談	7日(月)・28日(月)	オンライン申請(下記コード)
ママのリラックスタイム	2日(水) *8月6日(水)も実施	☎3622-9152
心の健康相談	11日(金)・23日(水)	育児相談 オンライン申請
思春期相談	9日(水)・16日(水)	
依存症相談	18日(金)	

## 簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度測定会・各がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査の申込み・問合せ

**☎5608-1599**

【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日、年末年始を除く)

●番号をお確かめのうえ、掛け間違いのないようご注意ください。午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。  
●聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。

午後6時まで受け付けています

## 墨田区休日応急診療所

休日等の急病のときには  
受診前に必ず電話で、ご連絡ください。受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がない場合、一度帰宅をお願いすることがありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

●診療日は、日曜日、祝休日、年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横綱2-1-11)☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

●診療日は月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 歯科・整形外科応急診療医院(7月) \*整形外科は医院名の後ろに◎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
6日(日)	ほり川デンタルクリニック	太平4-6-17シェグランほり川104 ☎3623-6483
	内田クリニック◎	錦糸3-6-1さくら井ビル2階 ☎5619-6050
13日(日)	青沼歯科	東向島5-41-5 ☎3616-0222
	吉岡整形外科医院◎	八広3-38-6 ☎3618-0671
20日(日)	榎谷歯科医院	菊川2-10-11 ☎3632-1108
	大山整形外科◎	京島3-34-7 ☎3613-7577
21日(祝)	石渡歯科クリニック	京島1-35-9 ☎3614-1182
27日(日)	アルカイスト歯科クリニック	錦糸3-2-1アルカイスト3階 ☎5611-2891
	むさし整形外科◎	京島1-38-1曳舟駅前プラザ108 ☎5631-7634

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
●歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

## 都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 \*24時間対応 \*医療情報ネット(ナビ)HPからも医療機関の検索可 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎#7119 ▶その他☎3212-2323 \*24時間対応 ●外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 \*受け付けは午前9時～午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

▶携帯電話・プッシュ回線☎#8000 ▶その他☎5285-8898【受け付け】▶月曜日～金曜日=午後6時～翌朝8時 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始=午前8時～翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル☎189

# つながる すみだ人

## 私の好きな すみだ

今月の1枚  
「スカイツリーと虹の共演」  
【撮影】板垣勝重さん

本コーナーへの写真を随時  
募集しています。詳細は区HP  
をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



高橋チズ子さん(京島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第66回は、キラキラ橋商店街の近くで、地元で愛されるクリーニング店「せいせん舎」(京島3-21-12)を営む高橋チズ子さんです。

### Q. すみだでどのような活動をしていますか？

クリーニング店を開業してから、今年の3月でちょうど50年が経ちました。皆さんがクリーニングに出すものって、お気に入りの衣類が多いですね。私たちが信頼して託してくれるお客様の期待にしっかり応えるために、長年の経験を活かして、日々手を抜かず真摯に作業に当たっています。きれいに仕上げた衣類をお客さんに渡すとき、笑顔で帰っていく姿を見ると、

いつも嬉しくなりますね。

お客さんには、「頑張ってるね」「辞めないでね」と温かい声を掛けてもらっています。最近は自宅で手入れできる衣類が増えてきて、クリーニング店としては厳しい状況が続いていますが、この仕事が好きですし、お客さんの期待や信頼に応えられるよう、できる限り仕事を続けていきたいですね。

### Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

高校卒業後に青森県から上京して、杉並区にあるクリーニング店「清洗舎」で事務の仕事をしていました。そのときに休業中の夫と知り合って結婚、独立したのがきっかけです。店名の「せいせん舎」は、休業先の店名に由来しています。実は、開業当初は台東区三ノ輪に店を構えたんです。それから7年後に知人から、現在店を構えている京島地区がとてもにぎわっていると聞き、隅田川を越えて移転しました。当時は午後4時頃になる

と、総菜や食材などを求める人で道が埋め尽くされるほどの盛況ぶりでした。買物ついでに当店を利用してくれるお客さんも多かったですね。

現在は私と息子と数人のアルバイトで店を切り盛りしています。クリーニング作業は、専用の機械や薬品を使用するだけでなく、支店から衣類を回収する力仕事もあります。私だけではお店は続けられなかったでしょうね。息子が継いでくれたことは本当に嬉しいです。



夏は暑さとの戦い。広い作業場はエアコンが効かないため、天井に設置したホースから冷風を出して、顔や首を冷やしながらか作業します。



▶洗濯と乾燥を終えた衣類を人型の機械に着せてスイッチを押すと、蒸気でしわがきれいに伸びるんです。シワシワだった衣類がピシッと整うと、とても清々しい気持ちになります。

### Q. 高橋さんは、すみだのどんなところが好きですか？

すみだには私と同じように地方出身者も多くて、肩肘張らず地域に馴染めるところが気に入っています。前回登場した高橋さんも話していましたが、私もご近所さんからおかずや食材をもらうことがよくあります。反対に私が炊き込みご飯を作ったときは、お隣さんにお裾分けすることもあります。すみだには「お互い様」の気持ちが根付いていますね。

戦災を逃れた京島地区には、小さな路地がたくさんあります。そこを通ると、昭和にタイムスリップした雰囲気が味わえ、心が落ち着きますね。すみだは窓を開ければすぐ隣の家という距離感で、いい意味で小ぢんまりしているのがとても好きです。商店街にはおいしい総菜店やスーパーマーケットがあって、日常生活は自宅周辺だけで事足りるので、住むには困らないですね。

### 次回登場してくださるのは・・・

老人クラブ「京三中央寿和会」で役員を務め、地域のために幅広く活動している宮澤哲男さんです。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



# 夢

スポーツの力ですみだをもっと元気に！

墨田区長

山本亨

区内で開催されるスポーツイベントやスポーツ教室、施設情報などを閲覧できる総合的なサイト「すみだスポーツポータルサイト(すみスポ)」(右記コード)をご存じですか？

今年4月に開設したこのサイトでは、ラジオ体操のような誰もが気軽に参加できる地域のイベントから、フリーグやボクシングなどの試合観戦、パラスポーツとして近年注目度が高いポッチャの体験会まで、幅広い情報を掲載しています。スポーツイベントに参加したり、推しの選手やチームを応援したりと、すみだでスポーツを楽しむきっかけとして、ぜひご活用ください。

私も6月7日に、この「すみスポ」でも紹介しているフットサルチーム「フウガドルすみだ」のホーム開幕戦をひがしんアリーナ(区総合体育館)で観戦しました。フウガドルすみだは、本区のホームタウンスポーツチームとなって15年目を迎え、試合会場は満員となり、大変な盛り上がりでした。今後の活躍に期待しています。

区では、昨年3月に「墨田区スポーツ推進計画」を策定しました。「誰もがスポーツを楽しみ、スポーツでつながるまち すみだ」の実現をめざし、年齢や性別、障害の有無にかかわらず、自分のライフスタイルに合った「マイスポーツ」を見つけて楽しめるよう、各スポーツ団体をはじめとする多くの関係者の皆さんとともに、スポーツの普及啓発に取り組んでいます。

今年は、世界陸上やデフリンピックなども開

催される、まさにスポーツの年です。“する・みる・ささえる”スポーツの力で、人と人とのつながりを更に広げて、すみだをもっと元気にしていきましょう。



フウガドルすみだホーム開幕戦でのあいさつ

