

墨田区のお知らせ

NO.2149

2025年(令和7年) 7/21

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・自転車保管所・区営自転車
駐車場の利用の変更・制限等

3～6面・・・講座・教室・催し・募集



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



第48回

隅田川 花火大会

夜空を彩る
二万発の
大輪



7月26日(土)

*荒天等の場合は中止

第1会場(桜橋～言問橋)

午後7時～8時半

9350発 *花火コンクールも実施

第2会場(駒形橋～厩橋)

午後7時半～8時半

1万650発

会場案内・
プログラム



[交通規制情報] 今号3面参照 [問合せ] 隅田川花火大会実行委員会
事務局(文化芸術振興課内) ☎5608-6180

[画像提供]
すみだカメラ部10選



ESDフォーラム
SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。本区は「SDGs未来都市」として、持続可能で幸せなまちづくりを着実に進めています。

花火大会当日はご注意ください 自転車保管所・区営自転車 駐車場の利用の変更・制限

7月26日に、隅田川花火大会が開催されます。混雑緩和等のため、次の自転車保管所、区営自転車駐車場の利用取扱いを変更・制限しますので、ご利用の方はご協力をお願いします。

■厩橋・銅像堀自転車保管所

当日は、自転車返還時間を正午～午後4時半に変更します。なお、荒天等により中止となった場合は、通常どおりの返還時間となります。

■本所吾妻橋第1・2・西臨時自転車駐車場

当日は、本所吾妻橋第3・4自転車駐車場をご利用ください。駐車中の自転車は、以下のとおり移送します。なお、大会終了後、移送先に駐車したままの自転車は撤去の対象となりますので、必ず登録されている自転車駐車場にお戻しください。

【駐車先・移送先】▶第1＝西臨時＝本所吾妻橋第4自転車駐車場 ▶第2＝本所吾妻橋第3自転車駐車場

■両国駅西口・西口臨時自転車駐車場

当日は、関係者以外立入禁止となるため、利用できません。

【問合せ】土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203

ご注意ください 緑化相談の一時休止

緑と花の学習園(文花2-12-17)で、毎週土曜日午前9時半～午後3時半(正午～午後1時を除く)に実施している緑化相談を、8月は休止します。

【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

困りごとをご相談ください くらし・しごと相談室すみだ

「くらし・しごと相談室すみだ」は、仕事や生活、家計、住居、家族などの生活全般の困りごとや不安に感じていることがある方のための相談窓口です。相談支援員が相談者の悩みの解決・自立に向けて支援します。詳細は区HPをご覧ください。



【問合せ】くらし・しごと相談室すみだ(区役所3階) ☎5608-6289 **【担当課】**地域福祉課

ご利用ください チリダニの検査

夏は、アレルギー性疾患の原因といわれるチリダニが増えやすい季節です。家のほこりを申込先に持参すると、その中にいるチリダニの量を測定し、効果的な改善方法を助言します。ほこりの集め方など、詳細はお問い合わせください。

【対象】区内在住の方 **【費用】**無料 **【申込み】**随時、生活衛生課生活環境係(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-6939へ

猛暑をしのげるよう開設しています クーリングシェルター

熱中症特別警戒情報(熱中症特別警戒アラート)が発表されたときに、暑さをしのげる一時的な避難場所として、冷房が効いた施設で涼むことができる「クーリングシェルター」を開放しています。ぜひご利用ください。

なお、開放時間等は施設によって異なりますの

ご注意ください。

【期間】10月22日まで **【対象施設】**下表のとおり **【問合せ】**環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207

施設名称	所在地
みどり高齢者支援総合センター	緑1-11-2両国M-1 Garden2階
緑図書館	緑2-24-5
みどりコミュニティセンター	緑3-7-3
菊川分室	菊川3-21-6-102
本所地域プラザ	本所1-13-4
東駒形コミュニティ会館	東駒形4-14-1
区役所	吾妻橋1-23-20
ひがしアリーナ(区総合体育館)	錦糸4-15-1
横川三丁目集会所	横川3-12-12
本所防災館	横川4-6-6
すみだ保健子育て総合センター	横川5-7-4
横川コミュニティ会館	横川5-9-1
横川出張所	横川5-10-1-111
すみだ福祉保健センター	向島3-36-7
すみだボランティアセンター	東向島2-17-14
すみだ生涯学習センター	東向島2-38-7
東向島集会所	東向島4-8-12
梅若橋コミュニティ会館	堤通2-9-1
フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)	堤通2-11-1
梅若ゆうゆう館	墨田1-4-4
すみだ共生社会推進センター	押上2-12-7-111
ひきふね図書館	京島1-36-5
曳舟文化センター	京島1-38-11
京島会館	京島2-15-5
ぶんか高齢者支援総合センター	文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階
文花出張所	文花1-32-1-102
いきいきプラザ	文花1-32-2
八広地域プラザ	八広4-35-17
八広図書館	八広5-10-1-104
八広はなみずき高齢者支援総合センター	八広5-18-23
立花図書館	立花6-8-1-101
立花ゆうゆう館	立花6-8-1-102
八広児童館	東墨田1-2-6
すみだスポーツ健康センター	東墨田1-6-1
社会福祉会館	東墨田2-7-1
東墨田会館	東墨田2-12-9

無料で接種できます 男性HPV任意予防接種

男性のHPV予防接種の費用を助成しています。詳細は区HPをご覧ください。

【対象】墨田区に住民登録があり、接種時点で小学校6年生～高校2年生相当の男性 *接種済みの

みんなの声

区に寄せられたご意見から
「放課後子ども教室」はとても良い取組だと思うので、実施校や実施日を増やしてもらえないでしょうか。放課後の子どもの居場所が増えれば、親も子も助かると思います。

【区から】放課後子ども教室は、区立小学校の施設を利用して、放課後の子どもたちの安全・安心な居場所を確保するとともに、学習や様々な体験・交流活動を行う事業です。区内では、賛同を得られた保護者や町会・自治会等の有志の方により、地域の実情に応じて運営されています。

方を除く**【対象ワクチン】**組換え沈降4価ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン(ガーダシル®) *3回接種 **【費用】**無料 **【接種方法】**予診票を持って直接、区指定の医療機関へ**【予診票の申込み】**オンライン申請か、氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、保健予防課感染症係 ☎5608-6191・✉hokenyobou@city.sumida.lg.jpへ



現況届の提出をお忘れなく 児童扶養手当

児童扶養手当を受給している方に、7月下旬に「現況届」を送付しますので、期限までに提出をお願いします。また、児童扶養手当の受給開始から5年が経過する等の要件に該当する方には、「児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書」を事前に送付していますので、未提出の方は併せてご提出ください。

【提出方法・問合せ】オンライン申請(マイナンバーカードをお持ちの方のみ)か、直接または郵送で、子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所5階) ☎5608-6376へ *郵送の場合は同封の返信用封筒で返送



7月は「青少年の被害・非行防止全国 強調月間」です 青少年の被害・非行防止

非行少年の検挙数は増加傾向にあり、少年の再犯率も約36%となっています。中でも特殊詐欺の再犯率は約75%と極めて高く、一度手を染めると抜け出せない傾向が強くなっています。

いわゆる「闇バイト」の誘いに乗り、海外まで連行されたケースや、凶悪事件の共犯者になったケースもあります。保護者など周囲の方は細心の注意を払い、子どもの被害・非行を防ぎましょう。

【相談先】▶本所警察署 ☎5637-0110 ▶向島警察署 ☎3616-0110 **【問合せ】**地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503

区役所1・2階の窓口混雑状況を配信中!

区役所1・2階で取り扱う手続の待ち人数や呼び出し状況をリアルタイムで確認できます。

【問合せ】窓口課庶務係 ☎5608-6100

区の家世帯と人口(7月1日現在)	
世帯	17万1904(+200)
人口	28万8556(+188)
男	14万1996(+104) *住民基本台帳による
女	14万6560(+84) *()内は前月比





ご案内を順次送付します 子どもの学び応援事業(図書カードの配布)

対象児童1人につき1万円分の図書カードNEXT(ネットギフト)を配布します。対象の子どもに順次、申請案内はがき(右記)を送付しますの

で、申請期限までにお申し込みください。詳細は区HPをご覧ください。

[対象]7月4日時点で、次のいずれかに該当する小・中学生 ▶墨田区に住居登録がある ▶DV等の理由で墨田区に住居登録がないが、実態として区内に居住している等 **[申請期限]**11月30日 **[問合せ]**▶コールセンター ☎5577-3076



▶子育て支援課
児童手当・医療
助成係 ☎5608-6376

申請案内はがき
(サンプル)



交通規制にご協力をお願いします 隅田川花火大会交通規制情報等

立入禁止区域(右記地図緑部分)

歩行者は午後4時半~9時頃、車両(自転車や電動キックボード等を含む)は午後4時半~9時半頃は立入禁止です。立入禁止区域内の居住者・事業者等は、実行委員会が発行する「居住者証兼通行許可証」があれば入れますが、打ち上げ時間中は道路に出ないでください。また、車両(自転車や電動キックボード等を含む)は、実行委員会が発行する「車両通行証」があれば、午後6時までは通行できます。

交通規制区域(右記地図青枠内)

規制時間は午後6時~9時半頃(一部区域は午後10時頃まで)です。車両(自転車や電動キックボード等を含む)は通行できません。また、歩行者は以下の橋が一方通行となります。

[一方通行となる橋]▶墨田区側から台東区側へ=言問橋、駒形橋、蔵前橋 ▶台東区側から墨田区側へ=吾妻橋、厩橋

高速道路の通行・利用禁止

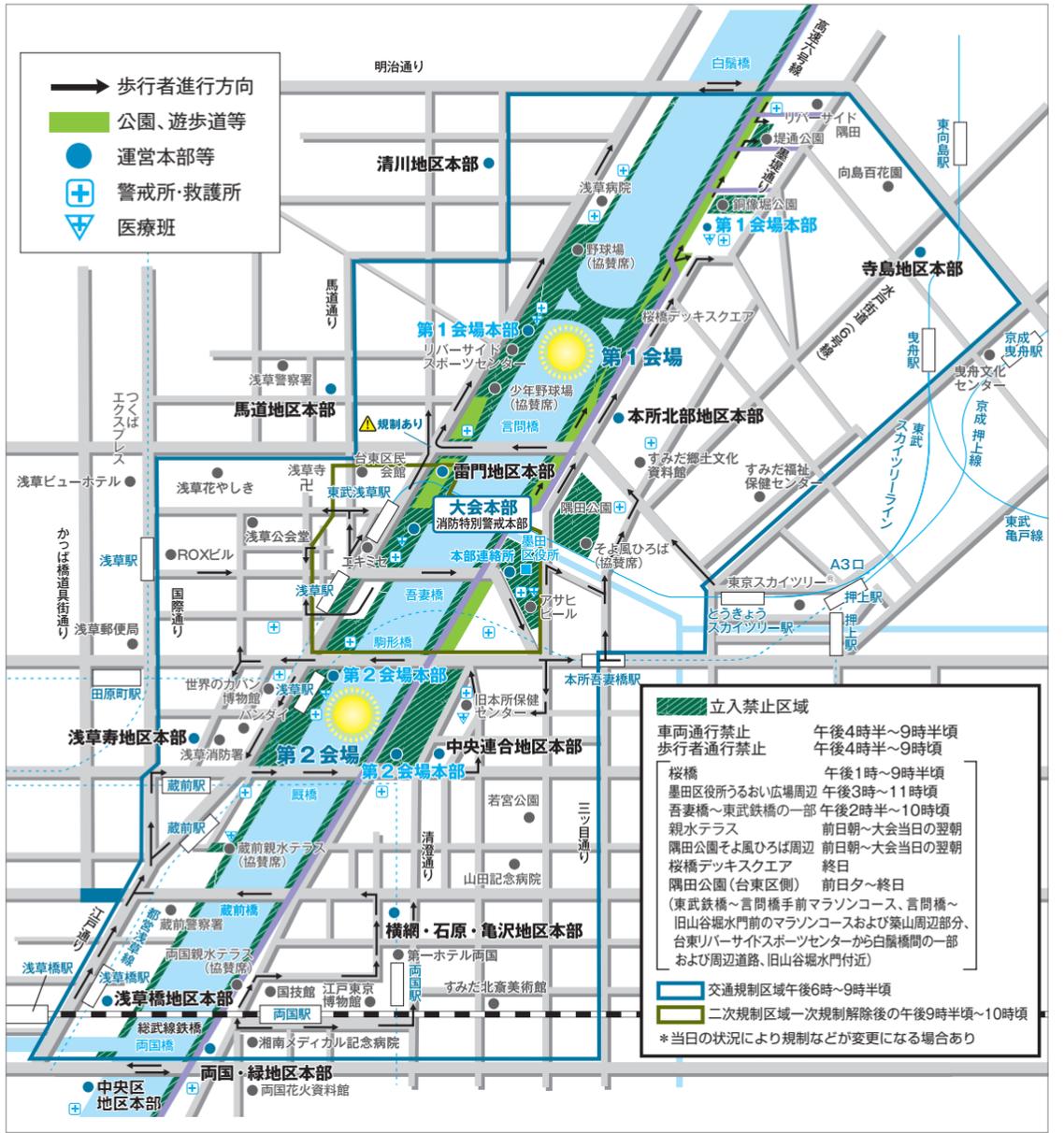
首都高速6号向島線は、次のとおり通行・利用禁止となります。

[対象箇所・時間]▶駒形PA=午後6時~9時頃 ▶駒形・向島出入口=午後6時~9時半頃 ▶下り線両国JCT~堤通出口、上り線堀切JCT~両国JCT、堤通出入口(上り)=午後6時40分~8時45分頃 *時間は変更となる場合あり

花火を楽しく観覧するためのお願い

- ▶マナーを守り、他人の迷惑になる行為はおやめください。
- ▶交通規制時間中は、警察官や係員等の指示に従ってください。
- ▶駅や駅改札口での待ち合わせはご遠慮ください。
- ▶ガムテープやスプレー等を使って道路に観覧場所を確保することはおやめください。
- ▶ごみは各自でお持ち帰りください。
- ▶小型無人飛行機(ドローン等)は飛行させないでください。
- ▶不審物や不審者を発見した場合は、触れたり近づいたりせず、直ちに警察官または警備員にお知らせください。

[問合せ]隅田川花火大会実行委員会事務局(文化芸術振興課内) ☎5608-6180 **[担当課]**文化芸術振興課



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“宇宙を体感”展示・体験施設「オービタリウム」への無料招待	8月1日(金)~8日(金)の ▶午前11時~▶午後1時~▶午後3時~	アストロスケール オービタリウム(錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボツリー2階)	対 区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者等の同伴が必要 定 各先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	“ガイドの説明を聞きながら清掃工場を見学する”墨田清掃工場夏の工場見学会	8月9日(土)▶午前9時45分~▶午前11時~▶午後1時15分~	墨田清掃工場(東墨田1-10-23) *車での上場は不可	定 各先着60人 費 無料 申 当日直接会場へ *自由見学も可(受け付けは午前9時半~午後2時半) *未就学児は保護者の同伴が必要 問 墨田清掃工場 ☎3613-5311 担 すみだ清掃事務所
	好きなことから地域の仲間となろう“今回のテーマは「すみだ×銭湯&サウナ」”(全5回)	8月22日、9月5・19日、10月3・17日いずれも金曜日 午後6時半~8時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定 20人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費 1500円 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、8月8日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
健康・福祉	気軽に語る交流の場 ユートリヤサロン“すみだ 暮らしの歳時記編”(全2回)	9月7日(日)・14日(日)午前10時~11時半		内 四季折々の行事やしきたり等の「歳時」について語り合う 定 20人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費 無料 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、8月22日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	7月25日(金)・28日(月)、8月4日(月)午前9時半~午後4時半 *午後0時半~1時半を除く *相談時間は1人30分以内	▶7月25日=区民相談コーナー(区役所1階) ▶その他=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対 60歳以上の方 定 各日先着22人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6374-7746 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 食中毒予防 サラダなどの加熱しない食品は、肉や魚料理の前に調理する [問合せ]生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう！(8月) 	▶ボイスエクササイズ&テクニック=8月1日(金)・29日(金)午後2時20分～4時 ▶ヨーガ=8月4日(月)・18日(月)午後3時半～4時半 ▶太極拳=8月21日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 16歳以上の方 定 ▶ヨーガ=各先着24人 ▶その他=各先着30人 費 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=各1200円 ▶ヨーガ=各700円 ▶太極拳=1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	終活カウンセラーに聞く、人生のしまい方講座	8月20日(水)午後1時半～3時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 エンディングノートやお墓等、終活の秘けつに関する講演 【講師】100年時代支援機構 対 おおむね55歳以上の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課
	“厳選した機能を紹介”テレビ出演した介護士による「初めてのスマホ教室！」(全2回)	8月20日(水)・27日(水)午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 スマートフォンの基本操作や便利な機能を学ぶ 対 区内在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちの方 定 10人(抽選) 費 無料 申 7月22日～28日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ 担 高齢者福祉課
	できることから、ちょっと地域のお手伝い「地域の担い手研修」(全3回)	▶1回目=8月21日(木) ▶2回目=体験により異なる ▶3回目=11月12日(水) *1・3回目の時間は午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 地域とのつながりを深めながら、地域の担い手として必要なノウハウを学ぶ 対 原則全日程参加できる方 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ *受け付けは8月15日午後6時まで 担 高齢者福祉課
	認知症サポーター養成講座	8月23日(土)午後2時～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 認知症を学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着12人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者みまもり相談室(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)☎5630-6511へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	吾孺の里 健康教室「チェアバレエ・エクササイズ」 [®] 「優雅なクラシック音楽にのせて」	8月27日(水)午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 姿勢改善や筋力維持のために、座ったまま運動する 定 先着20人 費 無料 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは8月25日までの午前9時～午後8時(7月22日、8月18日を除く) 担 地域活動推進課
	“手作りを楽しもう”高齢者「七宝焼教室」(全3回)	9月3・10・17日いずれも水曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 7月31日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	“運動が苦手でも大丈夫”楽しく若返りをめざす「足早チャレンジ」(全7回)	9月4・11日、10月2・16・30日、11月13・27日いずれも木曜日午後2時～4時	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 映像を見ながらのダンス、栄養や口の健康・認知症に関するミニ講座 対 文花・立花在住の65歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 先着10人 費 無料 持 筆記用具、タオル、飲物 *動きやすい服装・靴で参加 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ *受け付けは8月20日まで 担 高齢者福祉課
	“笑いと感動！楽しい時間をお届けします”高齢者「長寿のつどい」	9月9日(火)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 ものまねショーとお笑い大道芸 対 区内在住で60歳以上の方 定 50人(抽選) 費 無料 申 8月3日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
子育て・教育	野球のプロと遊んで学ぶ！「かけっこ&ボール投げ上達術」	8月3日(日)▶小学校1・2年生=午前10時～ ▶小学校3・4年生=午前11時半～	スポーツ健康医療専門学校(両国4-27-4)	内 投げ方や走り方の基本を学ぶ 対 小学校1年生～4年生 定 各先着20人 費 無料 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツ健康医療専門学校☎3846-5151へ *参加者には後日通知 担 スポーツ振興課
	夏休み！万博ノベルティ配布 @NTTドコモ歴史展示スクエア	8月5日～26日の毎週火曜日午前10時～午後5時	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1-9-2 NTTドコモ墨田ビル1階)	内 施設を見学後、大阪・関西万博の公式キャラクターの記念品(▶5・19日=文房具 ▶12・26日=シール)をもらう 対 小学生 定 各先着25人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 NTTドコモ歴史展示スクエア☎6658-3535 担 産業振興課
	中学生向けジュニアデザインスクール「レーザーカッターを利用したものづくりワークショップ」	全4日程 *日程の詳細は区HPを参照	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 データを作成し、レーザーカッターを使ってオリジナルの箱を製作する 対 区内在住在学の中中学生 定 各先着12人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは各初日の1週間前まで *参加可否は後日Eメールで通知 問 行政経営担当☎5608-6230
	吾孺の里 夏休み手芸教室	8月17日(日)▶1回目=午前10時～10時45分 ▶2回目=午前11時～11時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 /費▶1回目=デコスプーンキーホルダーを作る/800円 ▶2回目=縫わないファスナー付きポーチを作る/1000円 対 ▶1回目=3歳児～小学生 *未就学児は保護者の同伴が必要 ▶2回目=小学生 *小学校2年生以下は保護者の同伴が必要 定 各先着10人 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは8月12日までの午前9時～午後8時(7月22日を除く) 担 地域活動推進課
	育児講演会「小児科医に聞く！子どもの睡眠のメカニズムと実践的アドバイス」	8月18日(月)～29日(金)	区公式YouTubeで視聴	対 区内在住在勤の未就学児の保護者 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは8月3日まで 問 健康推進課地域保健担当☎3622-9152
	みどりコミュニティセンター子ども祭り 1日限定！ひみつのあそびば	8月23日(土)午前10時～午後4時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 ハンドメイドワークショップ、キッズダンスステージ、飲食ブース、キッチンカー等 費 無料 *ワークショップ参加費、購入費等は自己負担 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担 地域活動推進課
	夏休みの調べる学習「沖縄県の郷土菓子”ちんすこうを作ってみよう」	8月23日(土)▶午前10時半～11時半 ▶午後1時半～2時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 沖縄県について学び、ちんすこうを作る 対 小学生 定 各先着12人 費 各800円 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	キッズダンス(ヒップホップ)教室(全9回)	8月23日～10月25日の土曜日▶小学生クラス=午後2時45分～3時45分 ▶幼児クラス=午後4時15分～5時 *いずれも10月18日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ダンスを練習し発表会を行う 対 ▶小学生クラス=小学生 ▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定 各先着20人 費 各4500円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは8月17日までの午前9時～午後8時(7月22日を除く) 担 地域活動推進課

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	夏休みすみだ環境プログラム			申 7月31日までにオンライン申請 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	▶親子で学ぶ! エネルギーの創・蓄・省とソーラーハウスランタン工作教室	8月27日(水)午後2時~4時 *午後1時50分に集合	区役所会議室31(3階) 	内 「エネルギーの創・蓄・省」を学び、太陽光パネルか乾電池で点灯するソーラーハウスランタンを作る 対 区内在住の小学3年生~中学生とその保護者(2人1組) 定 10組(抽選) 費 1組1400円(材料費) 持 単4乾電池2本、筆記用具、ウェットティッシュ、作品を持ち帰るための袋
	▶“緑のある暮らしを楽しもう!”雨水を使ってこけ玉を作ろう	8月29日(金)午後1時半~3時 *午後1時20分に集合	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 こけや区の雨水利用について学び、雨水を使ってこけ玉を作る 対 小学3年生~中学生 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 400円(材料費) 持 作品を持ち帰るための袋 *汚れてもよい服装で参加
	▶すみだの夜空で見えるの?! “夏の大三角とこと座リング星雲を探そう!”	8月30日(土)午後6時半~8時半 *受け付けは午後6時~	すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2) 	内 当日見える星を教わり、天体望遠鏡を使って夏の大三角やこと座リング星雲を観察する *雨天・曇天時は室内で星空の写真を双眼鏡を使って見る 対 区内在住の小・中学生とその保護者(2人1組) 定 15組(抽選) 費 無料 持 双眼鏡(お持ちの方のみ)
アレルギー講演会	8月31日(日)午前10時~11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 区内在住で、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎等の症状がある子どもの保護者、小児アレルギーに関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは8月15日まで *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6190	
仕事・産業	すみだ探究工房ものづくり体験イベント	7月21日(祝)~8月31日(日)	区内の各工房・工場	内 革のバッグ・革の筆箱・革のキーホルダー・スピーカー・ ^{びょうぶ} 屏風づくり、ガラス彫り等のものづくり体験 *内容、費用等の詳細はイベント公式インスタグラムを参照 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	すみサポビジネスセミナー		すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定 各先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360・Eメール info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは月曜日~金曜日午前9時~午後5時(祝休日を除く) 担 経営支援課
	▶AIを学び経営戦略を作ろう	8月5日(火)午後2時~4時		
▶全業種対応! 東京都「経営革新計画」承認取得のための実践	8月7日(木)午後2時~4時			
食品衛生講習会(すし種・刺身、魚介類販売業、食肉販売業、スーパー)	8月6日(水)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者等 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943	
文化・スポーツ	ワンコインレッスン		スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 高校生以上 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	▶ボディバランス	7月22日~8月26日の火曜日午後8時半~9時15分 *8月19日を除く		内 音楽に合わせてヨガ・太極拳・ピラティスの動きを行い、身体機能・柔軟性・バランス力・体幹の筋力の向上をめざす 定 各先着17人 持 室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加
	▶シンプルヨガ	7月24日~8月28日の毎週木曜日▶朝の部=午前9時45分~10時半 ▶夜の部=午後7時半~8時15分		内 ヨガの基本ポーズをゆっくり行い、身体の機能回復・向上をめざす 定 ▶朝の部=各先着17人 ▶夜の部=各先着12人 持 室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加
	▶ボディパンプ	7月28日~8月25日の月曜日午後8時~9時 *8月11日を除く		内 音楽に合わせて楽しくバーベルエクササイズを行う 定 各先着17人 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加
	コース型教室「大人のカンフー」[ジュニア~大人のカンフー]の1回体験	7月26日~9月27日の毎週土曜日▶大人のカンフー=午後3時半~4時半 ▶ジュニア~大人のカンフー=午後5時~6時		対 / 定 ▶大人のカンフー=18歳以上の方/各先着15人 ▶ジュニア~大人のカンフー=小学生以上/各先着12人 費 各1100円 *2回目以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
	墨田区民納涼民踊大会	8月1日(金)~3日(日)の午後6時~8時	東京スカイツリータウン®ソラマチひろば1階(押上1-1-2)	費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	第10回全国ボッチャ選抜甲子園	8月7日(木)午前9時~午後4時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 特別支援学校等の生徒が参加する大会を観覧する *詳細は日本ボッチャ協会HPを参照 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	ひがしんアリーナ公開講座「鍛えて治す」[アスレティックリハビリテーション講座]	8月20日(水)・27日(水)午後7時~9時半		内 理学療法士から、運動による慢性化した痛みからの回復を目的とするトレーニング方法を学ぶ 定 各先着10人 費 各500円 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 事前にオンライン申請か、希望日(いずれか1日のみ)・氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・Eメール sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは8月6日まで 担 スポーツ振興課
ラジオ体操	8月30日(土)午前6時半~6時40分 *雨天中止	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課	

☎=電話 FAX=ファクス Eメール HP=ホームページ

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル ☎189

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民スポーツ祭「ソフトテニス大会」	▶中学生の部=8月31日(日)午前8時～午後7時 ▶一般の部=9月7日(日)午前8時～午後8時 *雨天時はいずれも9月21日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種/費▶中学生の部=男子、女子/1組1000円 ▶一般の部=男子、女子、成壮年男子、成壮年女子、シニア男子、シニア女子/1組2000円 *別途連盟加入費が必要 対区内在住在勤在学の方 申種別、参加者の氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接または郵送で、▶中学生の部=8月15日(必着) ▶一般の部=8月22日(必着) までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施(〒131-0045押上2-34-1-203) ☎090-2647-6617へ 担スポーツ振興課
	ナイター・テニス・スクール(全8回)	9月2日(火)～30日(火)の火・金曜日午後7時～9時 *9月23日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対区内在住在勤在学の方 定 先着60人 費 6000円 持 硬式用テニスラケット、テニスシューズ 申 種別・氏名・住所・年齢・電話番号を直接または郵送で、8月19日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「ゴルフ大会」	9月9日(火)午前8時～午後4時 *受け付けは午前7時～	京葉カントリー倶楽部(千葉県千葉市若葉区多部田町802)	種 男女別▶スクラッチの部 ▶アンダーハンディキャップの部 *男女いずれかの参加人数が7人以下の場合は、いずれの部も男女混合で実施 対区内在住在勤在学の方 費 2万円 申 大会名、種別、氏名、住所、年齢、性別、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、ハンディキャップ、勤務先の住所・電話番号(区内在勤者のみ)をはがき、ファクス、Eメールで、8月6日(必着)までに墨田区ゴルフ連盟事務局(〒130-0026両国1-16-9小宮山方) ☎・FAX5825-4386・✉mmbft317@ybb.ne.jpへ 担 スポーツ振興課
	友好都市交流事業2025秋「都市農村交流」	9月27日(土)・28日(日) *1泊2日 *午前7時45分に区役所1階正面玄関前に集合	長野県上高井郡小布施町 *往復バスで移動	内 小布施町民との夕食交流会、農産物の収穫体験、おやき作り、岩松院の見学等 対区内在住の小学生以上で健康な方 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 2万円(宿泊代、1日目の昼食～2日目の昼食代、保険料等を含む) 申 オンライン申請(左記コード)、電話で、8月5日までに文化芸術振興課都市交流・国際担当 ☎5608-1459へ
イベント	第43回すみだ錦糸町河内音頭大盆踊り	7月30日(水)・31日(木) 午後5時半～9時 *雨天決行	竪川親水公園牡丹橋跡(江東橋2-1)付近	内 大阪から音頭取りを招いた、全編生歌・生演奏での盆踊り 申 当日直接会場へ 問 ▶錦糸町河内音頭実行委員会 ☎info2@kinshicho-kawachiondo.jp ▶産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187 *詳細はイベント公式HPを参照
区政その他	令和7年度第1回墨田区地域公共交通活性化協議会の傍聴	7月30日(水)午前11時～	区役所会議室131(13階)	【予定案件】地域公共交通計画における各施策の進捗状況について 定 先着10人 申 事前に都市計画課公共交通担当(区役所9階) ☎5608-1263へ *受け付けは7月29日まで
	第139回墨田区都市計画審議会の傍聴	8月22日(金)午後2時～	区議会第1委員会室(区役所17階)	【予定案件】(仮称)東武曳舟駅周辺地区まちづくり方針(案)の策定について 定 10人(抽選) 申 氏名・住所・電話番号を往復はがきで、8月6日(必着)までに〒130-8640都市計画課まちづくり支援担当 ☎5608-1204へ *「都市計画審議会傍聴希望」と明記
	「人つながる墨田区」を掲げるシティプロモーションについて、区長を交えて語り合う「すみだタウンミーティング」[すみだのシティプロモーションってなんだろう?]	8月22日(金)午後6時半～8時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対区内在住在勤在学の方 定 先着40人 費 無料 申 7月22日午前9時からオンライン申請か、催し名・氏名・住所・電話番号・一時保育および手話通訳希望の有無を電話、ファクスで、地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202・FAX5608-6934へ *受け付けは8月12日まで(一時保育および手話通訳を希望する場合は8月1日まで) *参加の可否は後日通知
けつとぽ	初級簿記講習会(全20回)	9月1日(月)～10月20日(月)の月・水・金曜日午後6時～8時 *祝休日を除く	向島法人会館(東向島2-8-5)	定 20人(抽選) 費 1万2000円(テキスト代込み) *向島法人会会員は1万円 申 催し名・氏名・住所・電話番号・勤務先の名称をファクスで、向島法人会事務局 ☎3612-5515・FAX3616-3536へ

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし暮	区民企画提案・プロデュース講座企画の募集	内 地域の課題解決に向けた講座企画の募集 【講座の実施場所】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 選 書類審査、企画プレゼンテーション	【募集要項の配布場所】すみだ生涯学習センター *申込先HP(左記コード)からも出力可 申 直接、8月29日までに、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
て・教育 子育て	「あなたも描いてみませんか」明るい選挙啓発ポスターコンクールの作品募集	対区内の小・中学校、高等学校、特別支援学校に在学する児童・生徒 【画材】自由(絵の具、紙、布など) 【規格】画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)、またはそれに準ずる大きさ 【審査結果の発表】11月上旬(予定) *入賞作品の著作権は主催者に帰属	申 作品の裏面右下に氏名(ふりがな)・学校名・学年を記入し、直接または郵送で、9月5日(必着)までに〒130-8640選挙管理委員会事務局(区役所12階) ☎5608-6320へ *学校を通して提出する場合は、学校が指定する日まで *作品は選挙啓発等に使用し、応募者の学校名・学年・氏名を公表する場合あり
仕事・産業	墨田区横川さくら保育園(横川5-9-1)および墨田区横川さくら保育園分園(立花1-23-5-206)の指定管理者の募集	【指定期間】9年4月1日～14年3月31日 【募集説明会の日時】7月24日(木)午後1時～	申 ▶募集説明会=参加申込書をEメールで、7月22日午後5時までに ▶指定管理者=応募書類を直接、8月12日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所5階) ☎5608-6084・✉kosodate@city.sumida.lg.jpへ *参加申込書と応募書類は区HPから出力
	「すみだモダン2025」ブランド認証の募集	内 すみだの知名度・イメージを高めるための「ものづくり」に関する事業者の活動と、それに関連する商品の募集 対区内に主たる事業所を有する事業者・団体またはそれらを含むグループ *ほかにも要件あり *詳細は募集要項を参照	【募集要項・応募用紙の配布場所】産業振興課(区役所14階) *区HPからも出力可 申 応募用紙を直接または郵送、Eメールで、8月29日(必着)までに〒130-8640産業振興課 産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6188・✉brand@city.sumida.lg.jpへ
スポーツ文化	初心者も大歓迎!「国技館5000人の第九コンサート」参加者の募集	【コンサートの日時/会場】8年2月22日(日)午後2時～/国技館(横綱1-3-28) 【練習の日程/会場】9月以降毎月4回程度 *自由参加/すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)ほか 費▶個人=1万500円 *関東1都6県以外に在住の方は8500円 ▶5人以上の団体=1人8500円 *関東1都6県以外に在住の方の団体は1人8000円 ▶高校生以下=4000円	申 募集案内を参照 *募集案内は問合せ先で配布しているほか、イベント公式HPからも出力可 *受け付けは11月11日まで 問 国技館すみだ第九を歌う会事務局(錦糸1-2-1アルカセントラル7階) ☎5608-1611 *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後5時(祝休日を除く) 担 文化芸術振興課