

墨田区のお知らせ

No.2150

2025年
(令和7年)

8/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面……自転車のリユース・リ
サイクルと羽毛布団の
リサイクル等

3～6・8面…講座・教室・催し・募集

7面……すこやかライフ



ひと、つながる。

墨田区

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

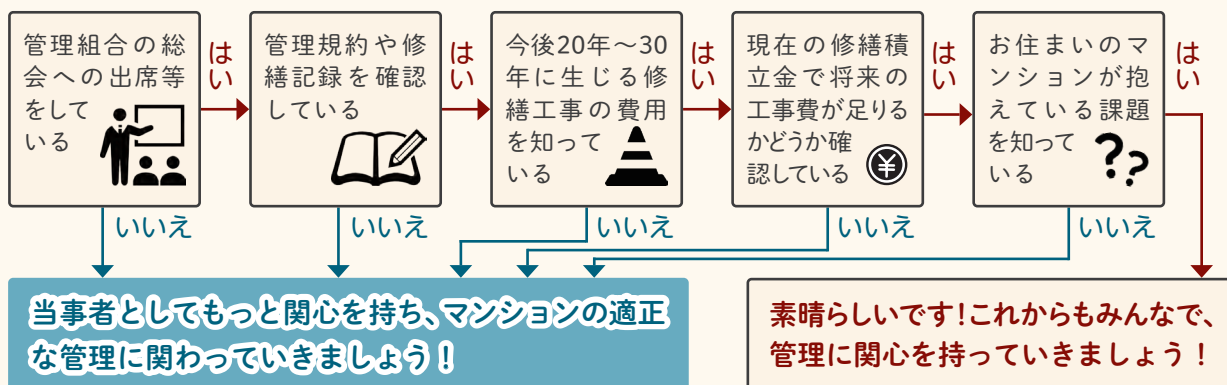
あなたのマンション、 管理会社任せ、 人任せにいませんか？

区内では築40年以上のマンションが増えており、マンションの「老朽化」が今後の課題となる可能性が高まっています。

マンションの区分所有者の皆さん、お住まいのマンションのことをどのくらい知っていますか？マンション管理の主体は皆さんです。当事者意識を持って、マンションの管理に関わっていきましょう。

[問合せ]住宅課計画担当 ☎5608-6215

まずはセルフチェック！



管理状況の届出書を提出していますか？

平成29年4月1日に施行された「墨田区分譲マンションの適正管理に関する条例」では、地下を除く3階以上の非木造で、住戸の数が6戸以上あり、区分所有者が2人以上いる区内のマンションを対象として、管理状況の届出を義務付けています。

届出をすると、下記の様々な支援制度を活用できます。また、届出書に記載された情報を基に、区は各マンションへ支援情報の案内などを行っています。

マンション管理に無関心だと…

管理組合の総会が出席人数不足で必要な決定ができない。

役員を引き受ける人がいなくなる。

使用ルールが守られず、ごみ捨て場や駐輪場などが荒れた状態になる。

管理費や修繕積立金の滞納が増加する。

修繕積立金不足で、計画的な修繕工事ができない。

ほかの人にお任せじゃなくて、きちんと自分で確認して、意見を持ったり、疑問に感じたりしないとね。

管理会社は管理のプロだけど、任せっぱなしはだめだね。

区の様々な支援制度をご紹介します！

※各制度には申請要件があります。詳細は区HPをご覧ください。

大規模修繕に関する支援

計画的に修繕して、
安心・快適に暮らし続けよう！

分譲マンション計画修繕調査支援制度

建物診断調査、長期修繕計画の作成・見直し等を行う場合に、費用の1/3(上限50万円)を補助します。



分譲マンションリフォームローン償還助成制度

マンション共用部分の修繕工事を行うため、必要資金を住宅金融支援機構から借り入れた場合に、利子の一部を助成します。



認定制度

マンションの価値を高めよう！

マンションの管理計画認定制度

マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合に、管理が良好なマンションとして認定します。認定後は区HPで公開するため、対外的にアピールできます。また、住宅金融支援機構の金利が優遇される等のメリットもあります。



専門家の派遣支援

専門家から
アドバイスを受けよう！

分譲マンションの健康診断制度

管理水準が低いマンションを対象に、マンション管理士が管理状況の診断を行い、マンションの現状・課題・改善策等を報告します。



分譲マンション管理ドクター派遣制度

マンション管理士を派遣し、マンション管理に係るアドバイスを行います。上記の健康診断を受けたマンションに対しては、よりきめ細かく支援します。



分譲マンションアドバイザー制度利用助成

都のマンションアドバイザー派遣制度を利用した場合に、その費用の一部または全額を助成します。

次回は8月9日
無料相談もあります！

マンション管理無料相談会

マンション管理士にマンション管理に関する困りごとを相談できます。
[とき] 毎月第2土曜日午後1時～4時
[ところ] 区民相談コーナー(区役所1階)
[対象] 区内の分譲マンションの管理組合・居住者[申込み] 当日直接会場へ

墨田まちづくり公社と連携して、 マンションの適正管理を推進！

セミナーの開催や
マンション管理に役
立つ情報発信などを
協力して
行ってい
きます。ぜひ、同公社
公式LINEの
友だち登録を！

SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。

11 住み続けられる
まちづくりを



31日はサイクルの日 自転車のリユース・リサイクル と羽毛布団のリサイクル

家庭で不用になった、まだ乗れる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。
【とき】8月30日(土)午前9時～午後2時 ＊正午～午後1時を除く【回収場所】すみだ清掃事務所(業平5-6-2)【回収品目(自転車)】乗車可能な大人用自転車・子ども用自転車・電動アシスト自転車・マウンテンバイク・折り畳み式自転車＊パンクしているものも可 ＊キックバイク(ストライダー[®]等)は不可【回収品目(羽毛布団)】ダウン率50%以上のもの【対象】区内在住在勤の方＊事業者を除く【費用】無料【申込み】オンライン申請、電話で、8月23日までに、すみだ清掃事務所☎5819-2572へ



劣化したものは無料で交換できます 印鑑登録証(カード)

平成12年4月～20年9月に交付した印鑑登録証(カード)の中には、環境に配慮した生分解性プラスチックを使用しており、年数の経過等で劣化し、破損しやすくなっているものがあります。劣化した印鑑登録証(カード)は、無料で新しいものと交換しますので、受付窓口までお持ちください。
【受付窓口】窓口課(区役所1階)、各出張所【持ち物】劣化した印鑑登録証(カード)、登録している印鑑、顔写真真付きの本人確認書類(運転免許証等、官公署が発行する有効期限内のもの) ＊代理人が手続する場合は委任状が必要【問合せ】戸籍・住民票コールセンター☎5608-6912【担当課】窓口課



ぜひ、ご利用ください ボードゲーム個人利用貸出し

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)の和室3～和室7およびボードゲーム(数に限りあり)を貸し出します。なお、未就学児の利用には保護者の同伴が必要です。詳細は申込先HPをご覧ください。



【とき】8月6日(水)からの午前9時～午後5時＊毎月第2火曜日、年末年始を除く ＊団体予約が入っていない日のみ貸出可【費用】1時間1人100円 ＊毎週水曜日午後3時～5時は無料【申込み】利用日の3日前からフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ ＊2時間まで申込み可【担当課】スポーツ振興課



ぜひ、ご推薦ください 墨田区優秀技能者表彰

区内の中小企業に勤め、優れた技能を持つ方を優秀技能者として表彰しています。今年度の優秀技能者を募集しますので、ぜひ、ご推薦ください。
【対象】次の全ての要件を満たす方▶区内の中小企業(事務所等が区内にある企業を含む)で、建設業、製造業、一般飲食業、サービス業等に従事している ▶同一業種の技能者として、7年10月31日現在、25年以上従事している ▶同一業種で優れた技能を持っており、ほかの従事者の模範となっている【選考方法】書類選考および面接 ＊面接日は申込者に後日通知【申込み】電話で、8月25日までに産業振興課産業振興担当☎5608-1437へ ＊自薦も可



義務教育を修了していない方へ 中学校卒業程度認定試験

文部科学省では、中学校卒業程度認定試験を実施しています。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

【とき】10月16日(木)【ところ】東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)【対象】やむを得ない理由で義務教育を修了していない方【科目】国語、社会、数学、理科、外国語(英語)【申込み】願書等を簡易書留で、8月29日(消印有効)までに文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係(〒100-8959千代田区霞が関3-2-2)へ ＊願書は都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階北側)で配布 ＊詳細は文部科学省HPを参照【問合せ】▶学務課事務担当☎5608-6303 ▶文部科学



省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係☎5253-4111(内線2643・2024) ▶都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当☎5320-6752



8月1日は「水の日」 打ち水グッズの貸出し

8月は水の使用量が1年で最も多い月です。区では、水の大切さや水循環への理解を深めるため、雨水や再利用水での打ち水を推進しています。打ち水に使うひしゃくやバケツを貸し出しますので、希望する方は事前にお問い合わせください。また、打ち水の活動報告を募集しています。報告した方には手拭いを進呈します(数に限りあり)。なお、報告写真の一部は、区HP等で紹介する場合があります。詳細は区HPをご覧ください。
【問合せ】環境政策課環境政策担当☎5608-6209



申請はお早めに 心身障害者福祉手当等

今月以降の心身障害者福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当、11月分からの東京都重度心身障害者手当は、基準期間(6年1月～12月)の所得を基に支給可否を判定します。表1の対象者で、基準期間中の所得が表2の制限額以内の方は、各手当を申請できます。なお、特別養護老人ホーム等の施設に入所している方は、受給できません。また、原則65歳以上の方は、心身障害者福祉手当と東京都重度心身障害者手当を新規に受給できません。詳細は区HPをご覧ください。



【問合せ】障害者福祉課障害者給付係☎5608-6163

■各手当の対象・手当額(表1)

手当の種別	対象	手当額(月額)
心身障害者福祉手当	次のいずれかに該当する方▶身体障害者手帳1級～3級または愛の手帳1度～4度、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている▶難病等で医療費助成の認定を受けている▶脳性麻痺または進行性筋萎縮症である	1万5500円 ＊身体障害者手帳3級または愛の手帳4度、精神障害者保健福祉手帳1級の方は7750円
東京都重度心身障害者手当	次のいずれかに該当する方▶重度の知的障害で常時複雑な配慮を必要とする程度の精神症状がある▶重度の知的障害と重度の身体障害が重複している▶両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難である	6万円
特別障害者手当	20歳以上で、重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする方	2万9590円
障害児福祉手当	19歳以下で、重度の障害があり、常時介護を必要とする方	1万6100円

■所得制限額(表2)

扶養親族の数	心身障害者福祉手当・東京都重度心身障害者手当	特別障害者手当・障害児福祉手当	
	申請者本人または扶養義務者(申請者が19歳以下の場合)の所得制限額	申請者本人の所得制限額	配偶者または扶養義務者の所得制限額
0人	366万1000円	366万1000円	628万7000円
1人	404万1000円	404万1000円	653万6000円
2人	442万1000円	442万1000円	674万9000円
3人	480万1000円	480万1000円	696万2000円
4人	518万1000円	518万1000円	717万5000円

●所得額から各種控除をした金額が所得制限額以内であることが必要です。また、老人扶養親族等がいる場合は、表2の所得制限額に一定額が加算されます。所得の計算方法が不明な場合は、お問い合わせください。

区政情報番組

ウィークリー すみだ

8月の番組表



キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。

【問合せ】広報広聴担当☎5608-6220

知=すみだのそこの知りたい 特=特集 歩=歩いてみよう!すみだでオフタイム 銭=サルゴリラのすみだ銭湯巡礼

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
8月3日(日)～9日(土)	知 シルバー人材センター			
8月10日(日)～16日(土)	特 戦後80年	知 シルバー人材センター	特 戦後80年	知 シルバー人材センター
8月17日(日)～23日(土)	歩 文花エリア			
8月24日(日)～30日(土)	歩 文花エリア	特 戦後80年	歩 文花エリア	特 戦後80年
8月31日(日)～9月6日(土)	銭 御谷湯			

*内容が一部変更になる場合あり ＊ケーブルテレビへの加入・問合せは、J:COMカスタマーセンター☎0120-999-000へ



広告 「3m未満の庭木1本3300円!」●1本から大歓迎!●見積無料!●剪定・伐採・除草・消毒(株)大和グリーン☎0120-187-394

今年度で終了予定です
生産性向上等支援補助金

区内中小企業の持続的な発展を後押しするため、生産性向上等設備機器導入等に係る経費の一部を補助します。本事業は今年度で終了予定ですので、検討中の方はお早めに申請をお願いします。詳細は区HPをご覧ください。

■工作機器等導入支援

【補助対象経費】生産性向上に資する工作機器、測定機器等の機械および装置の導入に係る経費
＊中古品も可【補助率】2／3【補助限度額】400万円【対象】区内中小企業【申請期限】12月26日

■LED照明器具導入支援

【補助対象経費】LED照明器具への交換に係る経費
＊新品のみ【補助率】4／5【補助限度額】150万円【対象】従業員数20人以下の区内中小企業【申請期限】8年1月30日

.....
【申込み】申込用紙と必要書類を直接、各申請期限までに経営支援課経営支援担当（区役所14階）☎5608－6183へ



必ず接種しましょう
MR(麻しん・風しん) 予防接種

MR(麻しん・風しん混合)第2期の予防接種対象者(幼稚園等の年長児に相当する子ども)で未接種の方へ、7月末にはがきを送付しました。免疫を確実なものにするには、2回目の接種が重要です。必ず接種を受けましょう。なお、期間内に接種できなかった場合でも、接種を無料で受けられる制度があります。詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】保健予防課感染症係☎5608－6191



ご協力をお願いします
原爆の日・終戦の日の黙とう

原爆や第二次世界大戦で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願うため、1分間の黙とうにご協力をお願いします。

【とき】▶広島原爆の日＝8月6日(水)午前8時15分
▶長崎原爆の日＝8月9日(土)午前11時2分
▶終戦の日＝8月15日(金)正午【問合せ】総務課庶務係☎5608－6240

毎月1日は
墨田区防災の日

8月1日の点検項目
まず確認
行動前の正しい情報



毎月5日は
すみだ環境の日

8月のエコしぐさ
打ち水で
気温も気持ちも
クールダウン



ビジネスに役立つ情報が満載！
すみだ産業情報ナビ

いますぐ検索！

すみだ産業情報ナビ



講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“生活に役立つ知恵をお店の方から学ぶ”第5回「すみだまちゼミ」	8月16日(土)～9月28日(日)	区内全域	費無料 ＊講座により材料費が掛かる場合あり 申8月9日から各講座の申込先へ ＊詳細はイベント公式HP(左記コード)を参照 問墨田区商店街連合会☎5608－1111(内線5437) 担産業振興課
	地域福祉プラットフォーム夏休み特別企画	せっけんづくり	さわる絵本づくり	費無料 申事前に電話で、墨田区社会福祉協議会☎5655－8361へ ＊左記各コードからEメールでも申込み可 ＊電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
	▶せっけんをつくろう!!	8月26日(火)午前11時～正午	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内石けんの仕組みを学び、オリジナル石けんを作る 対小学生～18歳の方 ＊小学校1年生～3年生は保護者の同伴が必要 定先着20人
	▶さわる絵本づくりボランティア体験	8月26日(火)午後1時半～3時半	地域福祉プラットフォーム緑(緑4-4-12)	内「さわる絵本」づくりの作業や点字体験などを通して、視覚に障害のある方への理解を深める ＊小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定先着12人
	社会人向け講座「すみだ・千葉大学driデザインスクール」(▶コースⅠ＝全8回 ▶コースⅡ＝全10回)	▶コースⅠ＝9月5日～12月12日 ▶コースⅡ＝9月12日～12月19日 の隔週金曜日午後6時半～8時半 ＊一部、土曜日実施回あり ＊詳細はオンライン申請HP(右記コード)を参照	千葉大学墨田サテライトキャンパス3階(文花1-19-1)	内▶コースⅠ＝デザインに使う評価・分析・発想入門 ▶コースⅡ＝まち歩きによる地域の魅力の再発見 対次の全ての要件に該当する方 ▶全日程参加できる ▶区内在住・在勤である ▶地域の課題発見や資源発掘に興味があり、デザインの知識習得・実践に意欲がある 定各先着20人 費無料 申事前にオンライン申請 ＊受け付けは8月17日まで ＊参加者には8月20日までにEメールで通知 問行政経営担当☎5608－6230
健康・福祉	“認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流(個別相談もあり)”オレンジカフェすみだ	8月13日(水)・21日(木)午後2時～3時半	▶13日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶21日＝本所地域プラザ(本所1-13-4)	対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費無料 申当日直接会場へ 問▶13日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610－6541 ▶21日＝同愛高齢者支援総合センター☎3624－6541 担高齢者福祉課
	食中毒予防キャンペーン 墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」	8月19日(火)～25日(月)の午前8時半～午後5時 ＊初日は正午～、最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	内食中毒予防等に関するパネル展示、パンフレット配布 ＊手洗いマイスターによる手洗い実習(参加者に記念品を進呈)、クイズ・アンケートを、8月20日午前10時～午後2時に実施 定▶手洗い実習＝先着30人 費無料 申期間中、直接会場へ 問生活衛生課食品衛生係☎5608－6943
	“手ぶらで参加できます”水彩画体験会	8月20日(水)午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の方 定先着10人 費無料 申事前に梅若ゆうゆう館☎5630－8630へ ＊受け付けは8月15日までの午前9時～午後5時 ＊詳細は申込先HPを参照 担高齢者福祉課
	“丸シールを使って風景アートなどを作る”カンタン・大人気!丸シールアート(全3回)	8月21日、9月18日、10月16日いずれも木曜日午後2時～4時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住で60歳以上の方 定15人(抽選) 費100円 持個人登録証 申8月12日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館☎3613－3911へ ＊当選者には8月14日に通知 担高齢者福祉課
	“参加者同士で交流し、情報交換する”第3回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	8月23日(土)午後3時半～4時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	対認知症の方を介護している方やその家族、介護サービス事業に従事している方 定先着10人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630－6541へ 担高齢者福祉課
	夏休み特別企画「マジックショー＆南京玉すだれ、日本舞踊」	8月24日(日)▶午前の部＝午前9時半～11時 ▶午後の部＝午後2時～3時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内▶午前の部＝マジックショー＆南京玉すだれ ▶午後の部＝日本舞踊 対区内在住で60歳以上の方 定▶予約席＝各先着30人 ▶当日席＝各先着20人 費無料 持個人登録証 申▶予約席＝事前に問合せ先へ ＊受け付けは8月17日までの午前9時～午後5時 ▶当日席＝当日直接会場へ 問立花ゆうゆう館☎3613－3911 担高齢者福祉課

☎＝電話 FAX＝ファクス ㊟＝Eメール HP＝ホームページ

広告 墨田区の工務店 雨漏りのプロ!地域密着型で施工後も安心!■東洋堂ハウスSP■とうきょうスカイツリー駅前支店☎03-5637-7497

講座・教室・催し

内

=

内容

種

=

種別

対

=

対象

定

=

定員

費

=

費用・入場料

持

=

持ち物

申

=

申込み

問

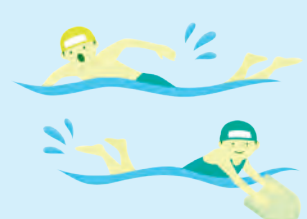
=

問合せ

担

=

担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	8月25日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階)	内 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	スマートフォン教室(各全4回) 	9月2日～23日の毎週火曜日▶午前の部＝午前9時半～午後0時半▶午後の部＝午後1時半～4時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 60歳以上の方 定 各10人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で、8月26日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6374-7746へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *抽選結果は8月28日までに電話で通知 担 高齢者福祉課
	認知症サポーター養成講座	9月3日(水)・9日(火)午前10時～11時半	▶3日＝いきいきプラザ(文花1-32-2) ▶9日＝立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 認知症に関する知識を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 ▶3日＝先着25人▶9日＝先着15人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者みまもり相談室(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3614-6511へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	身体障害者向け「七宝焼講座」(全3回)	9月3・10・17日いずれも水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 講座名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接または電話、ファクスで、8月8日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	柔道整復師から学ぶ!「元気生き生き体操教室」(各全10回)	▶第1会場＝9月3日～11月5日の毎週水曜日▶第2会場＝9月5日～11月7日の毎週金曜日 *時間はいずれも午後1時10分～2時40分	▶第1会場＝すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111) ▶第2会場＝本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 介護予防のための体操を柔道整復師から学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり *初参加者を優先 定 各25人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望会場・氏名・住所・年齢・電話番号を電話、ファクスで、8月20日までに高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	心とからだを元気にしよう!高齢者「声出し脳トレ教室」(全4回)	9月4日～25日の毎週木曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 14人(抽選) 費 無料 申 8月11日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	障がい者水泳教室 	9月14・21・28日いずれも日曜日▶午前9時～9時50分▶午前10時～10時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住在勤在学で▶午前9時～＝愛の手帳(療育手帳)または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方▶午前10時～＝身体障害者手帳をお持ちの方 *着替え・トイレの介助が必要な場合は介助者の同伴が必要 定 各先着10人 費 無料 持 記名済みの水泳帽、水着、タオル 申 8月4日午前10時から教室名、氏名、住所、年齢、性別、電話番号、手帳の種類・番号・障害等級、介助者の有無を直接または電話、ファクスで、両国屋内プール☎5610-0050・FAX5610-0054へ *窓口での申込みを優先 担 スポーツ振興課
	いきいきプラザ「健康体操」(全16コース、各コース60分程度)	10月3日(金)～8年3月27日(金) *各開始5分前に集合 *いずれも休館日、年末年始を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	【運動強度】▶さわやか体操(午前9時半～)＝中▶さわやか体操(午前10時45分～)＝強▶脳いきいき体操＝弱▶脳活体操＝弱▶よいしょ体操(午後2時半～)＝中▶よいしょ体操(午後3時45分～)＝強▶元気体操(午前9時半～・午後2時半～)＝中▶元気体操(午前10時45分～・午後3時45分～)＝強▶ストレッチ体操・椅子＝中▶ストレッチ体操・立位＝強 対 区内在住の65歳以上で、全日程参加できる方 定 各10人(抽選) 費 無料 持 滑り止め付きの靴下、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 希望コース(第2希望まで)・氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・電話番号・登録番号(未登録の方は「未登録」と記入)を往復はがきで、8月15日(必着)までに、いきいきプラザ(〒131-0044文花1-32-2)☎3618-0961へ *申込みは1人1通 *記入に不備がある場合は不受理の可能性あり *抽選結果は9月5日までに通知 *未登録の方は9月25日までに登録が必要 担 高齢者福祉課
	▶さわやか体操(十川講師)	第1・3金曜日▶午前9時半～▶午前10時45分～		
	▶脳いきいき体操(本多講師)	第1・3金曜日▶午後2時半～▶午後3時45分～		
	▶脳活体操(本多講師)	第1・3火曜日▶午前9時半～▶午前10時45分～		
	▶よいしょ体操(加藤講師)	第1・3火曜日▶午後2時半～▶午後3時45分～		
	▶元気体操(加藤講師)	第2・4金曜日▶午前9時半～▶午前10時45分～▶午後2時半～▶午後3時45分～		
	▶ストレッチ体操・椅子(岩崎講師)	第2・4火曜日▶午前9時半～▶午後2時半～		
	▶ストレッチ体操・立位(岩崎講師)	第2・4火曜日▶午前10時45分～▶午後3時45分～		
いきいきプラザ「健康麻雀教室・初心者向けコース」(全6クラス) 	10月6日(月)～8年3月25日(水) *各開始15分前に集合 *いずれも休館日、年末年始を除く		対 区内在住で70歳以上の麻雀初心者 *麻雀サークルに所属している方、ルールを知っている方は不可 定 各16人(抽選) 費 無料 持 飲物(蓋付き) 申 希望クラス(第1希望のみ)・氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・電話番号・登録番号(未登録の方は「未登録」と記入)を往復はがきで、8月15日(必着)までに、いきいきプラザ(〒131-0044文花1-32-2)☎3618-0961へ *申込みは1人1通 *記入に不備がある場合は不受理の可能性あり *抽選結果は9月5日までに通知 *当選者は9月25日までに申込先で受講案内の受け取りが必要 担 高齢者福祉課	
▶A1クラス	第1・3月曜日午前10時～正午			
▶A2クラス	第1・3月曜日午後1時～3時			
▶C1クラス	第2・4水曜日午前10時～正午			
▶C2クラス	第2・4水曜日午後1時～3時			
▶B1クラス	第2・4月曜日午前10時～正午			
▶B2クラス	第2・4月曜日午後1時～3時			
子育て	“短期集中で泳力アップ”夏の短期水泳教室(全4教室、各教室50分程度)	▶8月20日(水)～22日(金)▶8月27日(水)～29日(金) *時間はいずれも午前10時10分～、午前11時10分～	すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)	対 3歳児～中学生 定 各先着24人 費 各5610円 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 申 事前にオンライン申請 問 すみだスポーツ健康センター☎5247-7755 担 スポーツ振興課

て子育て



講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

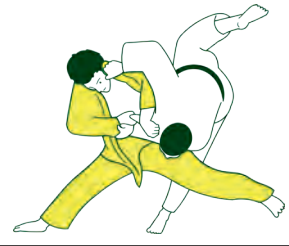


区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	“自分たちの未来の学校の模型を建築家と一緒に作ろう”建築ワークショップ AXSこども塾	8月22日(金)午前10時～正午	株式会社佐藤総合計画 本社(横網2-10-12)	対 区内在住の小学校4年生～6年生 *保護者の同伴が必要 (抽選) 費 無料 申 8月8日午後5時までにオンライン申請 *抽選結果は8月18日以降に通知 問 佐藤総合計画イベント事務局 ☎5611-7200 担 行政経営担当
	墨田区基本計画ワークショップ「みんなでつくろう!ミライのすみだ(中学生編)」	8月23日(土)午前10時～正午	131 会議室 (区役所13階)	内 「10年後の墨田区」がテーマのグループワーク 対 区内在住在学の中学生 定 5人(抽選) *ほかにも20人程度参加者あり 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード) 問 政策担当 ☎5608-6231
	第18回夏休み すみなかキッズプログラム“子どもから大人まで楽しめるクラシックコンサート”	8月25日(月)午後2時～3時 *開場は午後1時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団員を中心とした弦楽四重奏 対 小学生以下とその保護者 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード) 問 すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771
	墨フィーでクッキングキャンプ“夏の陣”	8月26日(火)午後2時～27日(水)午後3時 *1泊2日	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 料理、レクリエーション *詳細は問合せ先HPを参照 対 小・中学生 定 先着42人 費 8000円 申 事前にオンライン申請 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 担 スポーツ振興課
	多胎児家庭のつどい すみだ「ふたご・みつごの育児について、みんなで語り合いませんか!」	8月27日(水)午前10時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 保育士に育児の悩みを相談し、参加者同士で交流する 対 区内在住で、3歳以下の多胎児を育てている方 定 先着10組 費 無料 申 事前にオンライン申請、電話で、子育て支援総合センター子育て事業担当 ☎3622-1150へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *子どもの一時保育あり(先着5組)
	“「私の子育てこれでいいのかな」「こんな気持ち、誰に話せばいいのかな」抱え込まないで”親グループ「ing」(全3回)	9月5・12・19日いずれも金曜日午前10時～11時半		内 講師を交えて子育ての悩み等を語り合う 対 区内在住の3歳以下の子どもがいる保護者で、原則全日程参加できる方 定 先着6人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582 *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	子どもすみだ博士セミナー プロから学ぶイラストのコツ	9月13日(土)午前10時～午後2時45分 *正午～午後1時を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 イラストを描くコツを学ぶ 【講師】AiLeeN氏 対 区内在住在学の小学校4年生～中学生 定 10人(抽選) 費 500円 持 タブレット(デジタル描画希望者のみ)、昼食 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話番号を往復はがきで、8月29日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
仕事・産業	すみサポビジネスセミナー		すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定 各先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360・✉info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 経営支援課
	▶顧客対応力を上げて売上アップ	8月22日(金)午後2時～4時		
	▶人材採用の差がつく!経営者向け iDeCo・NISA・確定拠出年金	8月27日(水)午後2時～4時		
	▶未来志向の経営戦略を描く!はじめての経営デザインシート作成	8月28日(木)午後2時～4時		
	▶寸法測定的基础とはじめての三次元測定機	9月9日(火)午後2時～4時		
文化・スポーツ	セミナー「年金を受給しながら働こう」	8月27日(水)午前10時～11時半	ハローワーク墨田3階 会議室(江東橋2-19-12)	内 ハローワークの再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みを学ぶ 対 65歳以上の方 定 先着25人 費 無料 申 事前に電話で、ハローワーク墨田専門援助第一部門(シニア応援コーナー) ☎5669-8961へ 担 経営支援課
	「28万人の平和メッセージ」終戦80年特別巡回展	8月3日(日)～8日(金)の午前9時～午後5時 *初日は午前10時～	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 平成3年以降に寄せられた著名人の平和メッセージはがきを紹介するパネルの展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6181
	健康体力づくり教室「ゆるやかヨガ」「健美操」	8月6日～9月17日の毎週水曜日▶ゆるやかヨガ=午前9時45分～10時45分 ▶健美操=午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶ゆるやかヨガ=呼吸に合わせて体全体をほぐす ▶健美操=ゆったりした動作で呼吸を整える 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 靴下(健美操のみ/お持ちの方は5本指のもの)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ワнтаймレッスン「はつらつサーキットトレーニング」	8月7日～28日の毎週木曜日午後0時半～1時15分		内 マシンとステップ台を使った運動を交互に行い、バランスよく効果的に脂肪を燃焼し、持久力と血流を向上させる 対 高校生以上 定 各先着12人 費 各600円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ひきふね図書館パートナーズ企画 講話会記念読書会「吉田裕著“続・日本軍兵士”を読む」	8月17日(日)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 戦後80年をきっかけに、読書を通じてアジア・太平洋戦争について考える 【課題図書】「続・日本軍兵士“帝国陸海軍の現実”」(吉田裕著/中公新書) *9月に著者の講話会を実施予定 定 先着20人 費 無料 持 課題図書(お持ちの方のみ) 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	音響・照明基本の「き」“プロから学ぶ音と光の扱い方”(各全2回)	▶音響コース=8月22日(金)午前10時～午後5時、8月24日(日)午前10時～午後6時 ▶照明コース=8月23日(土)午前10時～午後5時、8月24日(日)午前10時～午後6時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 音響または照明の基本理論とテクニックを現役のプロから教わる *各コース2日目に、地域の演奏家を招いて模擬公演実習を実施 対 高校生以上 定 各先着20人 費 各2000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、曳舟文化センター ☎3616-3951へ 担 文化芸術振興課

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール HP = ホームページ

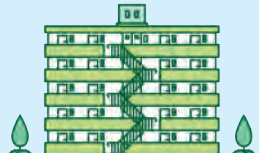
講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民スポーツ祭「バレーボール大会」 	8月31日、9月14・28日いずれも日曜日午前9時～午後9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 男女別6人制、男女別9人制、家庭婦人、混合6人制、中学生6人制 対 区内在住在勤在学の方で構成されたチーム 費 1チーム7000円 *混合6人制は1チーム3000円 *8月19日午後7時から東京東信用金庫両国本部10階会議室(両国4-35-9)で実施する代表者会議で支払い 申 8月8日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *代表者会議への出席をもって正式申込み
	ひがしんアリーナ公開講座「怪我予防・パフォーマンス向上」コンディショニングトレーニング	9月2日(火)午後7時～9時		内 運動前後に実施する効果的なウォームアップ・クールダウントレーニングを学ぶ 定 先着15人 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは8月26日まで 担 スポーツ振興課
	新日本フィルハーモニー交響楽団すみだクラシックへの扉第33回 	9月12日(金)・13日(土)午後2時～ ジャン＝クリストフ・スピノジ氏	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【出演】ジャン＝クリストフ・スピノジ氏(指揮、ヴァイオリン)ほか 【曲目】ヴィヴァルディ「四季」ほか 対 小学生以上 定 各先着1801人 費 ▶区内在住在勤の方＝3000円(S席)、1500円(A席) ▶25歳以下の方＝2000円(S席)、1000円(A席) ▶その他＝5500円(S席)、2800円(A席) *いずれも各日 申 事前にオンライン申請、電話で、新日本フィル・チケットボックス ☎5610-3815へ *オンライン申請の場合、区内在住在勤の方は事前に会員登録用紙の提出が必要 担 文化芸術振興課
	ミックスダブルステニス大会	9月15日(祝)午前8時～午後9時 *雨天時は9月23日(祝)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学で、年齢の合計が▶70歳以上 ▶110歳以上の男女のペア *区民大会シード選手を除く 定 ▶70歳以上＝先着32組 ▶110歳以上＝先着16組 費 1組2500円 申 事前に参加者の氏名・住所・年齢・電話番号を直接または郵送で、墨田区庭球協会事務局相沢(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454へ *受け付けは8月25日(必着)まで 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ祭「バトン・チア大会」 	9月15日(祝)午後1時15分～2時半 *受け付けは午後1時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 団体ポンポン(小学生の部、中学・高校生の部)、団体バトン(小学生の部、中学・高校生の部) 対 区内在住在学の方で構成する15人以内のチーム 費 1チーム各3000円 *申込み後に振込案内を送付 申 種別、代表者の氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス、チームの名称・人数をEメールで、8月8日～15日に墨田区バトン・チア連盟✉baton.sumida@gmail.comへ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	区民スポーツ祭「柔道大会」 	10月12日(日)午前9時半～午後6時		種 ▶小学生＝1・2年生男女共通(学年別)、3年生～6年生の男子(学年別)、3年生～6年生の女子(中・高学年別)、小学生団体戦(3人制) ▶中学生＝男子(学年別)、女子 ▶高校生＝男子(1・2年生学年別) ▶一般＝男子無段者(高校生3年生以上)、男子有段者(高校生3年生以上)、女子(高校生以上) 対 区内在住在勤在学で三段までの方 *スポーツ安全保険等への加入が必要 費 ▶個人＝1000円 ▶小学生団体戦＝1チーム2000円 申 種別・氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接またははがき、ファクス、Eメールで、8月6日～27日(必着)に墨田区柔道連盟事務局 石留(〒136-0071江東区亀戸6-17-4) ☎・FAX3683-7080・✉isidome@d5.dion.ne.jpへ 担 スポーツ振興課
イベント	すみだトリフォニーホール＆新日本フィルハーモニー交響楽団「ふれあいコンサート」	8月14日(木)正午～午後1時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 金管五重奏 【曲目】ロッシーニ／歌劇「ウィリアム・テル」序曲ほか 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだトリフォニーホール ☎5608-1212 担 文化芸術振興課
	令和7年隅田川とうろう流し(墨田区側) 	8月16日(土)午後6時半～8時15分 *雨天決行 *荒天時は8月17日(日)に延期	区役所前うるおい広場、隅田川親水テラス(吾妻橋1-23地先) 	費／申 ▶とうろう事前販売(オンライン)＝1基2120円(送料込み) *6基以上の場合には別途送料が必要／事前にオンライン申請(左記コード) ▶とうろう事前販売(店頭)＝1基1700円／事前に直接、両国観光案内所(JR両国駅西口「両国・江戸NOREN」1階／午前10時～午後7時)、コネクトすみだ[まち処](向島1-23-9東京ミズマチ®イーストゾーンE03／火曜日を除く午前10時半～午後6時)、墨田区観光協会(東向島2-8-5／月曜日～金曜日の午前9時半～午後6時)へ ▶とうろう当日販売＝1基2000円／当日午後3時から直接、区役所前うるおい広場へ ▶観覧＝無料／当日直接会場へ 問 墨田区観光協会 ☎6657-5160 担 観光課
	大学のあるまちの夏まつり 	8月23日(土)午後4時～8時	キャンパスコモン(文花1-19・あずま百樹園内)周辺	内 アーバンデザインセンターすみだ(UDCすみだ)、iU 情報経営イノベーション専門職大学、千葉大学、地域の方の連携による模擬店・キッチンカー・野外シアター・ステージ企画 *内容や定員等の詳細はUDCすみだHPを参照 費 無料 申 当日直接会場へ 問 行政経営担当 ☎5608-6230

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(ポイント方式と抽せん方式)入居者の募集 	【募集住宅】▶ポイント方式＝家族向け ▶抽せん方式＝単身者向け、車いす使用者向け、シルバーピア *居室内で病死等があった住宅を含む 【募集案内と申込書の配布期間／配布場所】8月12日(火)まで／住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、東京都住宅供給公社HPからも出力可	申 オンライン申請か、申込書を郵送で、8月18日(必着)までに ▶ポイント方式＝東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ ▶抽せん方式＝渋谷郵便局へ *抽せん方式は午後6時まで 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 *詳細は募集案内を参照 担 住宅課

墨田区の医療・健康情報



すこやかライフ



区HP
(健康・福祉のページ)

健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和7年度(4月1日～8年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
骨密度測定会	9月26日(金)午前9時～11時の指定時間中	すみだ保健子育て総合センター	【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で30歳～70歳の女性 【定員】 先着80人 【費用】 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は申込み不可	事前にオンライン申請、電話で、すみだ けんしんダイヤル☎5608-1599へ *骨密度測定会はオンライン申請不可 *受け付けは▶骨密度測定会＝9月5日まで ▶若年区民健康診査＝11月14日まで ▶各がん検診(前立腺がん検診を除く)＝8年2月6日まで ▶前立腺がん検診＝10月10日まで ▶胃がんリスク検査＝11月7日まで *検診車実施分は、健診会場・日程の選択可(詳細は申込先へ)
若年区民健康診査(16歳～39歳の方の健康診査)	11月30日(日)まで	区内実施医療機関	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 【費用】 500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	8年2月28日(土)までの区内実施医療機関診療日		【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			【内容】 胃内視鏡検査(胃カメラ) 【対象】 区内在住で50歳以上の方 【費用】 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	8年3月までの毎月1回	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	【内容】 ▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝マンモグラフィー 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中・出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】 マンモグラフィー 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	8年2月までの毎月1回～3回			
大腸がん検診	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	 若年区民健康診査  各がん検診  胃がんリスク検査  肝炎ウイルス検診
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 無料	
前立腺がん検診	10月31日(金)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で50歳～74歳の男性 【費用】 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(日)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は受診できない場合あり 【定員】 各年齢先着400人程度 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	

*「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定し、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付 *申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合あり *体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134へ *乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は受診不可 *各がん検診は、検診の対象部位において手術後・治療中・経過観察中の方は、受診できない場合あり *「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方は受診不可 *問診結果等により、受診できない場合あり *自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で受診 *検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診 *精密検査等の二次検査は保険診療(有料)

8月の健康相談窓口 【ところ】すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

種別	とき	申込先 *事前予約制
健康相談 *保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日～金曜日 *電話相談可	▶栄養＝☎3622-9165 ▶歯科＝☎5608-1462 ▶その他＝☎3622-9152
育児相談	4日(月)・18日(月)	オンライン申請(下記コード)
ママのリラックスタイム	6日(水) *9月3日(水)も実施	☎3622-9152 
心の健康相談	8日(金)・27日(水)	
思春期相談	13日(水)・20日(水)	
依存症相談	4日(月)	

特定健康診査未受診者への受診勧奨を行っています

生活習慣病を予防するため、墨田区国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方に特定健康診査を実施しています。現在、この特定健康診査が未受診の方に、電話で受診勧奨の案内を行っています。

【受診勧奨の期間・時間】8月31日までの午前9時～午後6時 *土・日曜日、祝休日を含む**【案内時の発信番号】**☎5625-4035**【問合せ】**健康推進課地域保健担当☎5608-8514

- ☎すでに受診した方にも行き違いで電話をすることがあります。
- ☎業務の効率化を図るため、民間事業者へ業務を委託しています。
- ☎銀行等の口座番号を聞いたり、金銭の振り込みを依頼したりすることはありません。

墨田区休日応急診療所

休日等の急病のときには



受診前に必ず電話で、ご連絡ください。受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がない場合、一度帰宅をお願いすることがありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

*診療日は日曜日、祝休日、年末年始 *健康保険証や医療証等を必ず持参

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横綱2-1-11)☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

*診療日は月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く) *健康保険証や医療証等を必ず持参 *駐車場は有料

歯科・整形外科応急診療医院(8月) *整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(日)	いまい歯科医院	東向島6-9-10内海ビル2階 ☎3610-5668
	吉岡整形外科医院☎	八広3-38-6 ☎3618-0671
10日(日)	松田歯科医院	亀沢1-12-9 ☎3622-8848
	東京曳舟病院☎	東向島2-27-1 ☎5655-1120
11日(祝)	今井歯科医院	東向島2-32-23 ☎3610-1971
17日(日)	丸山歯科医院	菊川3-16-13 ☎3631-5391
	中村病院☎	八広2-1-1 ☎3612-7131
24日(日)	上野歯科医院	京島1-18-6 ☎3611-2601
	あづまばし整形外科☎	吾妻橋3-7-5湯沢クリニックビル2・3・4階 ☎3829-1711
31日(日)	安田歯科医院	吾妻橋3-3-5 ☎3622-5356
	岡野整形外科☎	両国3-20-8 ☎3631-1088

*いずれも診療時間は午前9時～午後5時 *健康保険証や医療証等を必ず持参 *歯科の受診は、事前に電話で予約が必要

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *24時間対応 *医療情報ネット(ナビ)HPからも医療機関の検索可 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎#7119 ▶その他☎3212-2323 *24時間対応 ●外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 *受け付けは午前9時～午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

▶携帯電話・プッシュ回線☎#8000 ▶その他☎5285-8898[受け付け]▶月曜日～金曜日＝午後6時～翌朝8時 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始＝午前8時～翌朝8時

☎＝電話 FAX＝ファクス ㊟＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を! [問合せ] 広報広聴担当☎5608-6220

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	「動物たちの写真展」の写真募集 	内 動物愛護週間に合わせて、9月19日～25日に区役所1階アトリウムで開催する「動物たちの写真展」に展示する写真の募集 *写真展開催中、区HP上で展示写真の人気投票を実施 【応募写真の条件】四つ切り(254mm×305mm)程度の写真または電子データ(3MB以下、JPEG形式)で、合成加工等をしていないもの	申 8月29日(必着)までにオンライン申請か、動物たちの写真・作品名・氏名・住所・電話番号を直接または郵送で、生活衛生課生活環境係(〒130-8628横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター2階)☎5608-6939へ *写真は原則1人1点まで(返却不可) *応募写真は、区の事業や広報活動等に使用する場合あり 
	「緑のカーテンコンテスト2025」の作品募集	内 区内の住宅や事業所等で育てた「緑のカーテン」(1年草のつる性植物に限る)の写真コンテストの作品募集 *応募者全員に参加賞を、入選者には副賞を進呈 対 区内の住宅・事業所・公共施設で「緑のカーテン」を設置した個人および団体	申 オンライン申請か、緑のカーテンの写真(3枚まで)・応募用紙を直接または郵送、Eメールで、9月4日(消印有効)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208・✉kankyou@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙は申込先または各出張所・図書館等で配布しているほか、区HPからも出力可 
子育て	レイクランド大学ジャパン・キャンパス 区民向け奨学金受給者の募集	対 区内在住在学の高校3年生で、同大学への進学を予定している方 *ほかにも要件あり 定 6人(選考) *詳細は問合せ先HPを参照	申 10月3日までにオンライン申請 問 レイクランド大学ジャパン・キャンパス☎6240-4215 担 行政経営担当 
仕事・産業	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(学芸員)	内 すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)での教育・普及・展示、資料の収集・整理等 *詳細は問い合わせるか、区HPを参照 対 次の全ての要件を満たす方▶民俗学を専攻し、大学院修士または博士課程を修了した▶学芸員の資格を有する 定 1人	選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に通知(9月中・下旬の火曜日～金曜日の1日を予定) 申 採用選考受験申込書、職務経歴書等の必要書類を直接または郵送で、8月24日(必着)までに、すみだ郷土文化資料館(〒131-0033向島2-3-5)☎5619-7034へ *採用選考受験申込書、職務経歴書は区HPから出力可
区政その他	押上北口・駅まえ活用準備会議参加者の募集	内 押上の東武スカイツリーライン北側に整備される交通広場を含む“駅まえ空間”の活用に向けた会議・活動の参加者の募集 *詳細は区HPを参照 【活動日時/場所】8月23日(土)、9月20日(土)、11月9日(日)・29日(土) *時間はいずれも午前10時～正午/すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111) *11月15日(土)に「駅まえ活用実験」を実施(時間・場所等は会議内で決定) 対 全日程参加でき、自分で企画・調整・運営ができる方 *営利や宣伝のみを目的とした企画・公序良俗に反する企画は不可	申 8月8日までにオンライン申請か、直接または電話で、拠点整備課拠点整備担当(区役所9階)☎5608-6262へ 
	「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間】8月29日(金)まで 【閲覧場所】都市計画課(区役所9階)、都民情報ルーム(新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎3階) *都HP、区HPでも閲覧可 *土・日曜日、祝休日はHPのみ  区HP  都HP	申 オンライン申請(左記コード)か、ご意見(書式自由)を直接または郵送、ファクス、Eメールで、8月29日(消印有効)までに〒163-8001東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(都庁第二本庁舎・南11階)・FAX5388-1354・✉S0000179@section.metro.tokyo.jpへ 問 ▶都市計画課都市計画・開発調整担当☎5608-2827 ▶東京都都市整備局都市基盤部街路計画課☎5388-3379
	「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)」(修正案)のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間】8月31日(日)まで 【閲覧場所】税務課(区役所2階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ *区HPでも閲覧可	申 ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)・氏名(団体名)・住所・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、9月1日(必着)までに〒130-8640税務課課税係(区役所2階)☎5608-6138・FAX5608-6402・✉zeimu@city.sumida.lg.jpへ
	令和7年度行政評価に対するご意見の募集	内 令和6年度に実施した施策・事務事業の行政評価結果に対する意見の募集 対 区内在住在勤在学の方	申 9月1日までにオンライン申請 問 行政経営担当☎5608-6230 

夢

“みて、みつけて、みえてくる”北斎の魅力！

墨田区長

山本 亨

現在、すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)では、企画展「あ！っと北斎“みて、みつけて、みえてくる浮世絵”」を開催しています。

今回の企画展は、北斎の作品を初めて鑑賞する方にも分かりやすい解説で紹介しており、次々に興味が湧いてくるような展示内容が特徴です。

例えば、別の作品にも共通するポイントがあったり、よく見ると図形や文字が見えてきたりと、展示作品には「あ！」っと驚くようなたくさんの仕掛けが潜んでいます。それらの仕掛けに気付き、北斎や浮世絵の新たな魅力を見つけることで、「ほかの作品には一体どんな仕掛けがあるのか」と更に知りたくなる工

夫が随所に散りばめられていますので、ぜひ会場に足を運んでもらえればと思います。

お子さんの自由研究にもぴったりの今回の企画展は、8月31日まで開催していますので、夏休みの思い出に家族や友だちと楽しんでください。

早いもので来年は、平成28年11月にすみだ北斎美術館がオープンしてから10年のアニバーサリーイヤーを迎えます。これまで以上に、区民の皆さんや、国内外から来館される方に親しまれ、喜ばれる美術館として成長できるよう取り組んでいきますので、よろしくお願いします。

今年も記録的な暑さが続いています。この

夏は、すみだ北斎美術館だけでなく、区内にある様々な美術館や博物館を巡って、館内で涼みながら貴重な文化・芸術作品を堪能してみたいはいかがでしょうか。



すみだ北斎美術館の久保館長と

