

受賞者を決定しました
産業功労表彰

区内の産業発展に貢献した優秀な技能者や、区内企業に永年従事した優良従業員を顕彰する産業功労表彰の受賞者を決定しました。今年度の受賞者は、優秀技能者が13人、中小企業等永年勤続優良従業員が130人です。表彰者等の詳細は区HPをご覧ください。
[問合せ]産業振興課産業振興担当☎5608-1437

ご注意ください
にせ税理士・税理士法人

税理士資格のない方が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。さらに、専門的知識が欠けている等の理由から、

納税者が不測の損害を被るおそれもあります。税理士は税理士証票を携帯し、バッジを着用しています。にせ税理士・税理士法人にご注意ください。
[問合せ]▶東京税理士会本所支部☎3626-1148 ▶東京税理士会向島支部☎3614-8528 ▶税務課税務係☎5608-6140

おすすめスポットを教えてください
「地球の歩き方 墨田区」発行
記念 アンケート

8月に観光ガイドブック「地球の歩き方 墨田区」が発行されます。区内のスポットやグルメ情報に加え、歴史や文化、エリア別の見所も紹介し、すみだの魅力を再発見できます。
発行に際し、表紙のデザインや区内のスポットなどに関するアンケートを実施します。ぜひご協

力ください。
[実施期間]2月16日(月)まで[回答方法]オンライン申請 *抽選でオリジナルグッズを進呈[発行]株式会社地球の歩き方[問合せ]観光課観光担当☎5608-6931



毎月1日は
墨田区防災の日

2月1日の点検項目
必需品
身近なところに
用意して

毎月5日はすみだ環境の日

毎月環境の日に更新
エココラムを
ご覧ください！

2月のエコしぐさ
地産地消 輸送エネルギー 抑えるよ

ビジネスに役立つ情報が満載！
すみだ産業情報ナビ

いますぐ検索！

すみだ産業情報ナビ

区政情報番組
ウィークリー すみだ
8年2月の番組表

キャスト
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。
[問合せ]広報広聴担当☎5608-6220

知=すみだのそこが知りたい 特=特集 貸=くまだまさを1日貸しちゃいます！

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
2月1日(日)～7日(土)	知 お笑いのチカラを活かしたまちづくり			
2月8日(日)～14日(土)	特 新規採用職員の採用PR活動の裏側	知 お笑いのチカラを活かしたまちづくり	特 新規採用職員の採用PR活動の裏側	知 お笑いのチカラを活かしたまちづくり
2月15日(日)～21日(土)	貸 本所防災館			
2月22日(日)～28日(土)	貸 本所防災館	特 新規採用職員の採用PR活動の裏側	貸 本所防災館	特 新規採用職員の採用PR活動の裏側

*内容が一部変更になる場合あり
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、J:COMカスタマーセンター☎0120-999-000へ

講座・教室・催し







内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	地域福祉プラットフォームイベント			費無料 申当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会☎5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	▶お子さん向け読み聞かせ	2月10日(火)午前11時～正午 *毎月第2火曜日に開催	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内 地域のボランティアによる読み聞かせを楽しみながら、おもちゃスペースで遊ぶ 対 未就学児とその保護者
	▶クラフトボランティア	2月10日(火)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 区内の施設や地域の方へ贈る、革の端材を使った根付を作る
	▶絵本の会	2月13日(金)午前11時～正午	地域福祉プラットフォーム緑(緑4-4-12)	内 多世代で絵本を通じた交流や絵本の読み聞かせを行う
	▶切手整理	2月18日(水)午後1時半～2時半	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 雑談しながら切手を整理する
	京島二・三丁目地域の7町会合同の防災訓練「京島ストリート防災フェスティバル」	2月15日(日)午前11時～午後3時	京島三丁目ぐるぐる広場周辺(京島3-45)	内 東京消防庁のVR防災体験車の体験と特殊車両の展示、キッチンカーの出店 *詳細はイベント公式HPを参照 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問 墨田まちづくり公社京島事務所☎3617-2262 担 密集市街地整備推進課
	ぬり絵写経の会 in 緑図書館	2月21日(土)午前10時半～正午	緑図書館(緑2-24-5)	【講師】回向院 対 中学生以上 定 先着30人 費無料 申 2月3日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、緑図書館☎3631-4621へ
	第20回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「気象制御による集中豪雨被害緩和への挑戦」	2月28日(土)午前10時半～正午	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 天気予報の仕組みや、集中豪雨被害の緩和に向けた最新の研究を知る 定 先着100人 費無料 申 事前にオンライン申請 問 行政経営担当☎5608-6230
楽しく学ブアクティブ防災®と共生社会“我が家の特徴を活かして備えよう”	3月7日(土)午前10時～正午 *受け付けは午前9時40分～	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 災害時に活かせる防災の正しい知識を学ぶ 定 先着30人 申 2月1日午前9時からオンライン申請 *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問 すみだ共生社会推進センター☎5608-1771	
墨田区水の循環講座 第5回「水の危機」水に関する危機について考えよう	3月9日(月)午後5時半～7時 *午後5時25分に集合	▶会場=区役所会議室131(13階) ▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	【講師】橋本淳司氏(水ジャーナリスト)ほか 対 区内在住在勤在学の方 定 ▶会場=30人(抽選) ▶オンライン=70人(抽選) 費無料 持 筆記用具 申 講座名・参加方法・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきかファクス、Eメールで、▶会場=2月23日(必着) ▶オンライン=3月5日(必着) まではウォーターエイドジャパン(〒130-0014亀沢2-12-11 PAX21 301号) FAX050-3488-2040・✉sumida@wateraid.jpへ *抽選結果は後日通知 問 環境保全課環境管理担当☎5608-6207	

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	男性介護者教室「家でも簡単にできる香りのストレスケア講座」 「気持ちがふっと軽くなるアロマ体験会」	2月5日(木)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 アロマセラピー講座、香りを楽しみながら行う座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に教室名・氏名・住所・電話番号を直接か電話、ファクスで、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541・FAX5608-3730へ 担 高齢者福祉課
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	2月9日(月)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階)	対 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	地域福祉活動セミナー「あなたの町の見守り活動」	2月13日(金)午後7時～8時半頃 	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 日常の見守り活動を実施している町会や団体の話を聞き、始め方や続け方を学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に氏名・住所・電話番号・所属団体名を電話かファクスで、墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361・FAX3610-0294へ *右記コードからEメールでも申込み可 *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *受け付けは2月10日まで 
	介護に触れる・知る・楽しむ 福祉機器展	2月15日(日)午前10時～午後4時	キラキラ会館(京島3-52-8)	内 介護・福祉機器を体験する 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ヘルパーステーション和翔苑 小谷 ☎070-5451-2706 担 介護保険課
	“水中歩行や水泳で、運動する楽しさを知る”障害者水泳教室	2月15・22日、3月15・22日 いずれも日曜日午後1時～2時	すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)	対 3歳以上でおむつが不要な障害者手帳をお持ちの方と高校生以上の同伴者(2人1組) *区内在住在勤在学の方を優先 *初参加者は当日、健康チェック表の記入が必要 定 各先着10組 費 各1組110円 持 障害者手帳、水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 申 2月2日から、すみだスポーツ健康センター ☎5247-7755へ 担 スポーツ振興課
	第1回認知症になっても「私らしく」生きるために“人生会議(ACP)を学ぶ”(認知症普及啓発事業)	2月17日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 これからの生活や人生について考える大切さを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	高齢者輪投げ大会 	2月18日(水)午後1時半～ *受け付けは午後1時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 区内在住で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着10人 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 2月3日から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	元気で歩ける身体を維持するための「介護予防体操講座」	2月18日(水)午後1時半～3時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 日本コンディショニング協会プロフェッショナルトレーナーから、筋力を付け体調を整えるための日常でもできる体操を学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	オレンジカフェすみだ	2月18日(水)・19日(木) 午後2時～3時半	▶18日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶19日＝本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶18日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶19日＝同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担 高齢者福祉課
	ボランティア説明会	2月19日(木)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
	弁護士による権利擁護法律相談	2月19日(木)午後1時半～4時半 		内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談等 対 高齢者、知的・精神障害のある方やその関係者 定 先着3組 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	第10回介護者教室「介護者が行うマッサージ・ケア方法について」	2月21日(土)午後2時～3時	特別養護老人ホームしらひげ地域交流スペース(東向島4-2-11)	内 専門家からマッサージやケアの方法を学ぶ 定 先着10人 費 無料 申 事前に特別養護老人ホームしらひげ 小田・見富 ☎6657-2300へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 担 高齢者福祉課
	各種エンタメ講座		立花ゆうゆう館(立花6-8-1)	対 区内在住で60歳以上の方 持 個人登録証 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	▶ロゼット作り	2月23日(祝)▶午前9時半～10時半 ▶午前10時45分～11時45分 		内 リボンなどを花の形に仕立てて装飾品を作る 定 各10人(抽選) 費 各500円(材料費) 申 2月15日までに問合せ先へ *抽選結果は2月17日に通知
	▶インターネットの世界“LINE編”	3月9日(月)午前10時～11時		内 LINEの基礎を学ぶ 定 5人(抽選) 費 無料 申 3月1日までに問合せ先へ *抽選結果は3月3日に通知
	楽しく踊って介護予防「レクダンス講習会」 	2月25日(水)午後1時半～3時 *受け付けは午後1時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 区内在住で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着50人 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 2月3日から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	終活講座「みんなで話そう!終活のアレコレ(健康・介護・相続・お金)」	2月27日(金)午後2時～4時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	【講師】横井貴広氏(行政書士) 対 区内在住で60歳以上の方やその家族 定 先着40人 費 無料 申 2月2日から梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	身体障害者向け「体力アップ体操教室」(全4回)	3月2日～23日の毎週月曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲み物 申 教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な場合のみ)を直接か電話、ファクスで、2月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	在宅リハビリ支援事業 区民公開講座「ほんの少しで変わる100年の元気習慣」	3月6日(金)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 医師による人生100年時代を元気に過ごすためのこつを学ぶ講座とリハビリ専門職による簡単な体操の紹介 定 先着40人 費 無料 申 2月2日から氏名・住所・年齢・性別・電話番号・ファクス番号・当日質問したいことを電話かファクスで、東京都リハビリテーション病院 ☎3616-8399・FAX3616-1188へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *受け付けは2月27日まで *動きやすい服装で参加 問 保健計画課データ活用推進担当 ☎5608-1305 *詳細は区HPを参照
	ゼロから分かる!「がんとお金の話」	3月13日(金)午後3時～4時		内 がん相談支援センター相談員から、がん治療に関する費用や活用できる制度を学ぶ 定 先着40人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、氏名・電話番号を電話またはファクスで、賛育会病院患者サポート部 ☎5619-1555・FAX6284-1377へ *受け付けは3月6日まで *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時、土曜日午前9時～午後0時半 担 健康推進課
	“健康増進や介護予防に”いきいきプラザ「健康体操」(全16コース)	4月3日(金)～9月25日(金) *各コース1時間 *いずれも休館日を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 区内在住の65歳以上で、全日程参加できる方 定 各10人(抽選) 費 無料 持 滑り止め付靴下、タオル、蓋付きの飲物 *動きやすい服装で参加 申 希望コース(第2希望まで)・氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・電話番号・登録番号(未登録の方は「未登録」と記入)を往復はがきで、2月16日(必着)までに、いきいきプラザ(〒131-0044文花1-32-2) ☎3618-0961へ *申込みは1人1通 *インクが消えるボールペンで記載されたものや記入に不備がある場合は不受理 *抽選結果は3月6日までに通知 *詳細は申込先HPを参照 担 高齢者福祉課
	▶さわやか体操(中・上級)	第1・3金曜日▶中級=午前9時半～▶上級=午前10時45分～		
	▶脳いきいき体操(初級)	第1・3金曜日▶午後2時半～▶午後3時45分～		
	▶脳活体操(初級)	第1・3火曜日▶午前9時半～▶午前10時45分～		
	▶よいしょ体操(中・上級)	第1・3火曜日▶中級=午後2時半～▶上級=午後3時45分～		
	▶元気体操(中級)	第2・4金曜日▶午前9時半～▶午後2時半～		
	▶元気体操(上級)	第2・4金曜日▶午前10時45分～▶午後3時45分～		
	▶ストレッチ体操(椅子)	第2・4火曜日▶午前9時半～▶午後2時半～		
	▶ストレッチ体操(立位)	第2・4火曜日▶午前10時45分～▶午後3時45分～		
	いきいきプラザ「健康麻雀教室・初心者向けクラス」(全6クラス)	4月6日(月)～9月28日(月) *各クラス2時間 *いずれも休館日を除く		対 区内在住の65歳以上で、全日程参加できる麻雀初心者 定 各16人(抽選) 費 無料 持 蓋付きの飲物 申 希望クラス(第1希望のみ)・氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・電話番号・登録番号(未登録の方は「未登録」と記入)を往復はがきで、2月16日(必着)までに、いきいきプラザ(〒131-0044文花1-32-2) ☎3618-0961へ *申込みは1人1通 *インクが消えるボールペンで記載されたものや記入に不備がある場合は不受理 *抽選結果は3月6日までに通知 *当選者は3月25日までに申込先で受講案内の受け取りが必要 *詳細は申込先HPを参照 担 高齢者福祉課
	▶A1クラス	第1・3月曜日午前10時～		
	▶A2クラス	第1・3月曜日午後1時～		
	▶C1クラス	第2・4水曜日午前10時～		
	▶C2クラス	第2・4水曜日午後1時～		
	▶B1クラス	第2・4月曜日午前10時～		
	▶B2クラス	第2・4月曜日午後1時～		
子育て・教育	キンボールスポーツ体験教室	2月14日(土)午前9時半～11時半	柳島小学校(横川5-2-30)	内 軽くて弾む大きなボールを使ったニュースポーツ「キンボール」を体験する 【主催】墨田区スポーツ推進委員協議会 対 小学生 *引率の大人も参加可 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	第3回発達障害のある子どもを理解するための勉強会	2月14日(土)・15日(日) *時間等の詳細は問合せ先HP(右記コード)を参照	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 発達障害を持つ子どもの特性や接し方を学ぶ 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 墨田区発達障害の子どもを持つ親の会 ☎080-4376-0042・✉sumida.hattatsukko@gmail.com 担 子育て支援課
	“ひろばデビュー応援隊”子育て講座「絵本の読み聞かせとわらべうた」	2月20日(金)午前11時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 区内在住の未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター子育て事業担当 ☎3622-1150
	夜のおはなし会	2月20日(金)午後5時～5時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 小学生以下 *保護者の同伴が必要 費 無料 申 事前に立花図書館 ☎3618-2620へ
	“デンマーク生まれのロボット「クーボ」と遊ぼう!”わくわくプログラミング教室	2月21日(土)▶未就学児=午前10時～11時▶小学校1年生～3年生=午後1時～2時半	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	内 コーディング教育ロボット「KUBO」を使ってパズル感覚でプログラムコーディングを学ぶ 対 おおむね4歳児～小学校3年生とその保護者(2人1組) 定 各先着10組 費 無料 申 2月3日午前10時から横川コミュニティ会館 ☎5608-4500へ 担 地域活動推進課
	家庭教育支援講座 親子で楽しむSTEAM教室	3月8日(日)▶第1回=午前10時～正午▶第2回=午後2時～4時	区役所会議室131(13階)	内 自分がイメージした車をブロックで作り、ゴム動力で走らせレースを行う 対 区内在住在学の小学校1年生～3年生とその保護者(2人1組) 定 各30組(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 オンライン申請か、希望回(いずれか1回)、子どもの氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・学年、保護者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、2月2日午前9時～13日に地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503・✉chiikikyoku@city.sumida.lg.jpへ *Eメールで申し込んだ場合は、受信確認のため申込先へ電話が必要

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	すみサポビジネスセミナー		すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業を希望する方 定 各先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360・✉info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 経営支援課
	▶今さら聞けない・今こそ必要!後継者と社員向け対話アプローチ(基本編)	2月17日(火)午後2時～4時		
	▶電気を知ると世界が広がる!はじめての電子工作体験	2月18日(水)午後2時～4時		
	▶生成AI時代の創業・創業計画とビジネスモデルを磨き上げよう	3月4日(水)午後2時～4時		
文化・スポーツ	セミナー「年金を受給しながら働く」	2月24日(火)午前10時～11時半 *受け付けは午前9時45分～	ハローワーク墨田3階会議室(江東橋2-19-12)	内 ハローワークの再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みを学ぶ 対 58歳～64歳でハローワークに求職登録をしている年金受給開始前の方 定 先着24人 費 無料 申 2月9日から電話で、ハローワーク墨田職業相談第一部門☎5669-8616へ 担 経営支援課
	次世代を担う経営者を育成!後継者・若手経営者育成ビジネススクール「フロンティアすみだ塾(第21期)」	4月～9年3月の月1回程度	区役所会議室ほか	内 スタートアップ期・経営学習期・経営戦略形成期の3つの体系に基づいた講義、企業見学、合宿など 対 区内在住在勤の20歳～おおむね45歳で、全日程参加できる中小企業の後継者・経営者 *ほかにも要件あり 定 10人(書類選考、面接) 費 10万円 *合宿・懇親会の費用は別途必要 申 申込書を直接かEメールで、2月26日午後5時までに、すみだ次世代経営研究協議会事務局(区役所14階・経営支援課内)☎5608-6185・✉frontier-sumida@city.sumida.lg.jpへ *詳細はフロンティアすみだ塾HP(左記コード)を参照 担 経営支援課
	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)教室	2月2日～3月30日の月曜日 午前10時40分～11時40分 *2月16日、3月16日を除く	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 「仙人体操」といわれる、体の動きを重視したヨガを学ぶ 定 各先着8人 費 各800円 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは各開催日の前日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	ワнтаймレッスン「X 55」 <small>エクストリーム</small>	2月6日～27日の毎週金曜日 午後7時半～8時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ステップ台や軽い重りなどを使った全身の有酸素・無酸素運動 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
	健康体力づくり教室「エアロビクス」 	2月7日～3月21日の毎週土曜日 午前11時～正午		内 リズムに合わせて体を動かし、脂肪燃焼と心肺機能・全身持久力の向上を図る 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	まちの魅力発見スクール		曳舟文化センター(京島1-38-11)	申 事前に曳舟文化センター☎3616-3951へ *汚れてもよい服装で参加 *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 文化芸術振興課
	▶KAELOOP+森のタンブラー桜 つながる すみだ お絵かきワークショップ	2月8日(日)午前11時～正午 *受け付けは午前10時半～		内 プラスチックごみや海ごみを学びながら、KAELOOP(コップ)専用巾着と「森のタンブラー 桜 つながる すみだ」に絵を描く 対 小学生以上 *小学校1年生～3年生は保護者の同伴を推奨 定 先着18人 費 1200円(材料費込み)
	▶つくって演じる英語ワークショップ“三びきのこぶた”	2月11日(祝)午前11時～正午 *受け付けは午前10時45分～		内 参加者で「三びきのこぶた」の小道具を工作し、英語を学びながら簡単な劇を発表する 対 4歳～6歳の子ども *保護者は2人まで同伴可 定 先着10人 費 500円(材料費込み)
	ボートの基本的な知識と技術を学ぶ初心者向け体験教室「ボート教室」	2月22日、3月1・8日いずれも日曜日▶午前10時～正午▶午後1時～3時 *雨天・荒天中止	旧中川の平井橋艇庫(立花3-29-10)・平井橋船着場(立花3-29地先)周辺	対 区内在住在勤在学の小学校4年生以上 *中学生以下は保護者の同意が必要 定 各先着9人 費 各50円(保険料) 持 タオル、雨具 申 2月2日午前10時から電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは各開催日の前日午後5時まで 担 スポーツ振興課
	空手フェスティバル2026 	2月23日(祝)午前10時～11時半 *受け付けは午前9時半～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 空手の体験会 *年齢・性別・経験は不問 定 先着50人程度 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 空手フェスティバル実行委員会☎090-2670-3613 担 スポーツ振興課
	ジークスター東京ホームゲーム観戦スタンド席無料招待・アリーナ席優待 	▶2月23日(祝)午後4時～▶2月28日(土)午後5時～▶4月11日(土)午後5時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 ▶2月23日=安芸高田わくながハンドボールクラブ戦 ▶2月28日=大同フェニックス東海戦 ▶4月11日=アースフレンズBM東京・神奈川戦 対 区内在住在勤在学の方 定 ▶スタンド席=各先着100人 持 区内在住在勤在学を証明できる書類 申 事前にオンライン申請 問 ▶ジークスター東京☎info@zeekstar.tokyo ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *優待価格の詳細はジークスター東京HPを参照
	第216回すみだ文化講座「すみだの失われた地名を辿る旅」 <small>たど</small>	3月7日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5)▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 墨田区の古い地名の由来や変遷・歴史を知る 【講師】五味和之氏(北斎振興会代表理事) 定 ▶会場=先着35人程度 ▶オンライン=先着50人程度 費 無料 申 2月2日午前9時から▶会場=オンライン申請か、講座名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、問合せ先へ ▶オンライン=オンライン申請 *手話通訳を希望する場合は2月20日までに申込み 問 ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351
	区民スポーツ大会「剣道大会」 	3月22日(日)午前9時～午後9時	ひがしんアリーナ(錦糸4-15-1)	種 ▶個人段級別=6級～1級の部、初段～三段男子の部、二段以下中学生以下女子の部、一般女子35歳未満の部、一般女子35歳以上(五段以下)の部、四・五段の部 ▶団体(3人)=小学生(4年生以上)、中学生 *いずれも申込み状況により変更する場合あり 対 区内在住在勤在学の方 費 ▶個人段級別=1000円 ▶団体=1チーム2000円 申 種別・氏名・住所・年齢(学年)・電話番号・段位または級位を郵送かEメールで、2月20日(必着)までに墨田区剣道連盟事務局 前原(〒131-0044文花1-4-14)☎090-9307-7130・✉sumida.kendo.work@gmail.comへ 担 スポーツ振興課

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

区HP
(健康・福祉のページ)

■健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和7年度(7年4月1日～8年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方

*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	事前にオンライン申請か電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599へ *各がん検診の受け付けは2月6日まで *胃がん・乳がん検診の検診車実施分は日程の選択可(詳細は申込先へ)
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			【内容】 胃内視鏡検査(胃カメラ) 【対象】 区内在住で50歳以上の方 【費用】 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	3月までの毎月1回 *午前中に実施	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	各がん検診 肝炎ウイルス検診
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	【内容】 ▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝マンモグラフィー 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中・出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】 マンモグラフィー 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	2月19日(木)	すみだスポーツ健康センター		
大腸がん検診	2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	

*子宮頸がん・乳がんセット検診は、東京都予防医学協会が受診日時を指定し、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付(申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合あり/体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134へ) *各がん検診は、検診の対象部位が手術後・治療中・経過観察中の方は受診できない場合あり *胃がん検診、肺がん検診は、妊娠中または妊娠の可能性がある方は受診不可(乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方も受診不可) *問診結果等により、受診できない場合あり *自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で受診 *検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診 *精密検査等の二次検査は保険診療(有料)

■2月の健康相談窓口 [ところ]すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

種別	とき	申込先 *事前予約制
健康相談 *保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日～金曜日 *電話相談可	▶栄養＝☎3622-9165 ▶歯科＝☎5608-1462 ▶その他＝☎3622-9152
育児相談	2日(月)・16日(月)	オンライン申請(下記コード)
ママのリラックスタイム	4日(水) *3月4日(水)も実施	☎3622-9152 育児相談 オンライン申請
心の健康相談	13日(金)・25日(水)	
思春期相談	4日(水)・18日(水)	
依存症相談	9日(月)	

簡単!便利!すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 各がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ

☎5608-1599

午後6時まで受け付けています

【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日、年末年始を除く)
●番号をお確かめのうえ、掛け間違いのないようご注意ください。
午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
●聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。

! ■墨田区休日応急診療所

休日等の急病のときには

待合スペースが狭く、混雑を避けるため、事前に電話で、お問い合わせください。来院時間の目安や受診方法などをご案内します。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

*診療日は日曜日、祝休日、年末年始 *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横網2-1-11)☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

*診療日は月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く) *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参 *駐車場は有料

■歯科・整形外科応急診療医院(2月) *整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
1日(日)	北川歯科医院	両国2-17-3両国高橋ビル1階 ☎5624-0611
	同愛記念病院(整)	横網2-1-11 ☎0570-200-678
8日(日)	オーラルヘルスサポート歯科すみだ	東向島5-10-17東向島駅前ビル2階～5階 ☎6657-0972
	吉岡整形外科医院(整)	八広3-38-6 ☎3618-0671
11日(祝)	北村歯科医院	横川4-11-11 ☎5610-2128
15日(日)	田口歯科医院	東向島4-31-2 ☎3610-1245
	すみだ運動器リハビリテーションクリニック(整)	横川1-1-10すみだパークプレイスⅡ1階 ☎5637-7460
22日(日)	草柳歯科医院	吾妻橋2-1-1ピラ畑野1階 ☎3621-8008
	墨田中央病院(整)	京島3-67-1 ☎3617-1414
23日(祝)	田中歯科医院	押上3-49-7 ☎3616-0648

*いずれも診療時間は午前9時～午後5時 *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参 *歯科の受診は事前に電話予約が必要

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *24時間対応 *医療情報ネット(ナビイ)HPからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎#7119 ▶その他☎3212-2323 *24時間対応
- 外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 *受け付けは午前9時～午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

▶携帯電話・プッシュ回線☎#8000 ▶その他☎5285-8898**【受け付け】**▶月曜日～金曜日＝午後6時～翌朝8時 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始＝午前8時～翌朝8時

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール HP = ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を! **【問合せ】**広報広聴担当☎5608-6220

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
スポーツ・文化	区民スポーツ大会「軟式野球大会」	3月29日～6月7日の日曜日 午前8時～午後4時 ＊5月3日を除く ＊雨天等により日程が延期となる場合あり	墨田野球場（墨田四丁目地先）	対 区内在住在勤の方で構成するチーム 費 1チーム2万2000円 申 費用を持って直接、2月6日午後4時までに次のいずれかの申込先へ▶福祿スポーツ（石原1-31-7）▶ヤナギスポーツ（横川4-1-2）▶コカンスポーツ（墨田1-9-14）▶スポーツ振興課スポーツ振興担当（区役所14階） ＊代表者会議を3月5日午後6時半から曳舟文化センター（京島1-38-11）で実施 問 墨田区軟式野球連盟 ☎070-4726-0322
	ソラマチ湯ったりフェスタ	2月7日（土）・8日（日）午前10時～午後4時	東京ソラマチ® ソラマチひろば（押上1-1-2）	内 足湯体験、銭湯絵師によるライブペイント、浴場施設関連グッズ・飲食の販売、会場と区内浴場施設を回遊するスタンプラリー等 ＊詳細は問合せ先HP（左記コード）を参照 費 無料 ＊購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 墨田区観光協会 ☎6657-5160 担 観光課
イベント	すみだ観光ガイドと梅の名所を巡る「梅見まち歩きツアー」	2月14日（土）午前9時～10時半 ＊午前8時50分に集合 ＊荒天中止	小村井香取神社、境橋、伏見稻荷神社、亀戸天神社など 【集合場所】錦糸公園（錦糸4-15-1）	定 先着20人程度 費 1100円（保険料込み） 申 事前にオンライン申請 問 墨田区観光協会 ☎6657-5160 担 観光課
	香梅園梅まつり	2月14日（土）～3月1日（日）の毎週土・日曜日午前10時～午後2時半 ＊2月14・15日は午後3時まで	香梅園（文花2-5-8・小村井香取神社内）	内 開園式（2月14日午前10時半～午後3時）、琴の演奏・抹茶接待（2月14・15日午前11時～）、すみだ親善大使との写真撮影会（2月14日午前11時半～） 費 無料 ＊抹茶接待は有料 申 当日直接会場へ 問 墨田区観光協会 ☎6657-5160 担 観光課
	サークル発表会	2月15日（日）午前10時～午後4時頃	いきいきプラザ（文花1-32-2）	内 いきいきプラザで活動中のサークルによるフラダンス・演奏などの舞台発表、絵画・書道・短歌・手芸などの展示 ＊認知機能セルフチェッカーの体験あり ＊詳細は問合せ先HP（左記コード）を参照 費 無料 ＊一部有料 申 当日直接会場へ 問 いきいきプラザ ☎3618-0961 担 高齢者福祉課

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅（ポイント方式と抽せん方式）入居者の募集	【募集住宅】▶ポイント方式＝家族向け ▶抽せん方式＝単身者向け、車いす使用者向け、シルバーピア ＊居室内で病死等があった住宅を含む 【募集案内と申込書の配布期間／配布場所】2月2日（月）～10日（火）／住宅課（区役所9階）、区役所1階、各出張所、すみだ保健子育て総合センター（横川5-7-4） ＊土・日曜日は区役所1階のみ ＊区役所1階は午前8時～午後9時（初日は午前8時半～、最終日は午後5時まで） ＊配布期間中、都住宅政策本部HP（右記コード）からも出力可	申 オンライン申請か、申込書を郵送で、2月17日（ポイント方式の郵送は午後6時必着）までに▶ポイント方式＝問合せ先へ ▶抽選方式＝渋谷郵便局へ 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 ＊詳細は募集案内を参照 担 住宅課
仕事・産業	会計年度任用職員（地方公務員法上の一般職の非常勤職員）の募集（事務）	内 窓口・電話対応、事務作業 対 ワード・エクセル等の基本操作ができる方 定 1人 選 書類選考、面接 ＊面接日は書類選考合格者に後日通知	申 採用選考受験申込書・志望動機（400字程度で自由書式）を直接か郵送で、2月10日（必着）までに〒130-8640 産業振興課産業振興担当（区役所14階） ☎5608-6186 へ ＊採用選考受験申込書は区HPから出力
	特別区職員の募集（早期SPI枠）【区分】Ⅰ類事務（一般）	対 平成7年4月2日～17年4月1日生まれで、日本国籍を有し、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方（令和9年3月までに卒業見込みの方を含む） ＊詳細は特別区人事委員会事務局HP（右記コード）を参照（採用試験・選考案内も掲載）	【第1次試験日】3月4日（水）～17日（火）のうち各受験者が指定する日 申 2月5日～18日午後5時までにオンライン申請 ＊Ⅰ類（春試験）・経験者採用試験との併願は不可 問 ▶職員課人事係 ☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787

夢

皆さんの新たな門出に“Cheers”！

墨田区長 山本 亨

今年は、2013人の皆さんが新たに「はたち」の門出を迎え、1月12日にすみだトリフォニーホールで開催された「はたちのつどい」には、多くの方が集まりました。

本区が実施する「はたちのつどい」は、毎年「はたち」を迎えた皆さんが実行委員となり、企画の検討から式典当日の運営まで行っています。


20人の実行委員が考えた今回のテーマは「Cheers! “前途洋々 夢は堂々”」。「これまで育ててくれた家族をはじめ、学校の先生方、地域の皆さん、友人、そしてこの街に感謝して、これから社会に出ていく自分たちを応援しよう」という意味が込められているそうです。これからのすみだを担う若者ならではのストレートな気持

ちが伝わってくる素晴らしいテーマだと感じました。まさに今回のテーマのように、皆さんのこれからの人生という名の航海が、明るく希望に満ちた日々であることを願っています。皆さんの新たな門出に“Cheers”！

毎年、はたちを迎えた皆さんには“夢を持って、はばたけ未来へ”というメッセージを送っています。皆さんは、それぞれの夢の実現に向けて大きな可能性を秘めています。これからも自分の夢や目標を持ち続け、そこに向かって力強く挑戦し続けてほしいと思います。皆さんのチャレンジを心から応援しています。

区でも、昨年策定した「墨田区基本構想」に掲げる「人がつながり 夢をカタチに 墨田区」

の実現に向けて、これまでの取組を更に深化させ、はたちの皆さんに負けないように挑戦を続けていきますので、引き続きよろしくお願ひします。



「はたちのつどい」実行委員の皆さんと