

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“日常生活での活用方法を学ぶ”はじめての漢方セミナー	4月19日(日)午前10時～11時半	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	対 18歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に梅若橋コミュニティ会館 ☎3616-1101へ 担 地域活動推進課
	すみだ水族館共催講演会「ペンギンのいる街 すみだ“マゼランペンギンの故郷ってどんなところ?”」	4月26日(日)午前11時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 すみだ水族館が飼育するペンギンと、その故郷について学ぶ 定 160人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費 無料 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、4月10日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	大人のためのすみだ自然観察会(第1回)身近な植物を観察しよう“初夏編”	5月2日(土)午前10時～11時 	【集合場所】東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1) *大横川親水公園側	対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲み物、帽子 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、4月12日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には4月22日までに通知
	“スイーツとメッセージカードを作る”母の日イベント	5月2日(土)午前10時～11時半、午後1時半～3時 	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 3歳以上の方 *小学校2年生以下は保護者の同伴が必要 定 各先着8人 費 各1000円 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
健康・福祉	気力・体カパワーアップ	9年3月までの水曜日▶一般教室=午前9時45分～10時45分 ▶男性教室=午前11時～正午 *祝休日を除く	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 年齢に合わせた運動で、無理なく体力・筋力を向上させる 【講師】遠藤光男氏 定 各先着20人 費 各500円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	転ばないカラダ作り	9年3月までの第1水曜日午後1時半～3時 *5・8月を除く		内 転倒予防や口の健康のための体操 対 おおむね65歳以上の方 定 各先着30人 費 各300円 持 タオル、飲み物 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	梅若ゆうゆう館個人利用“気軽にご参加ください”	9年3月まで *実施日等の詳細は問合せ先へ	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 各先着40人 *朝の座禅会は定員なし 費 無料 申 当日直接会場へ 問 梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630 担 高齢者福祉課
	▶花体操	毎月第1・2・3木曜日▶第1部=午前9時半～10時半▶第2部=午前11時～正午		
	▶ポッチャ練習開放	木曜日午後1時～4時 *第3木曜日を除く		
	▶輪投げ練習開放	毎週日曜日午前9時～正午		
	▶朝の座禅会	毎週火曜日午前9時5分～10時		
	▶盆踊り	毎月第2・4金曜日午後6時半～7時半		
	▶イス体操	毎月第3木曜日午後1時半～2時半		
	▶ストレッチ体操	毎月第4木曜日午前9時15分～10時15分		
	地域福祉プラットフォームイベント			費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
	▶気軽に話そう「遊びと発達」	4月6日(月)、6月1日(月)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 キッズスペースで遊びながら、子育て支援専門員に相談する *絵本の読み聞かせ等もあり 対 未就学児とその保護者
	▶絵本の会	4月10日(金)午前11時～正午	地域福祉プラットフォーム緑(緑4-4-12)	内 乳幼児～高齢者の多世代で、絵本の紹介や読み聞かせを通して交流する
	▶お子さん向け読み聞かせ	4月14日(火)午前11時～正午 *第2火曜日に開催	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内 地域のボランティアによる読み聞かせを楽しみながら、おもちゃスペースで遊ぶ
▶クラフトボランティア	4月14日(火)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 革の端材を使って、区内の施設や地域の方に贈る根付を制作する	
体操と歌の会	9年3月まで	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 おおむね65歳以上の方 定 各先着40人 費 各300円 持 タオル、飲み物 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課	
▶てんとう虫の会	第2・4水曜日午後1時半～3時 *8月、9月23日を除く			
▶フロイデの会	第2・4金曜日午前10時～11時半 *8月を除く			
オレンジカフェすみだ	4月8日(水)・16日(木)午後2時～3時半	▶8日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)▶16日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶8日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶16日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担 高齢者福祉課	
行政書士によるくらしの手続き無料相談会	9年3月までの毎月第2木曜日午後1時～4時 *受け付けは午後3時半まで *相談時間は1人30分以内	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の高齢者とその家族 申 当日直接会場へ 問 梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630 担 高齢者福祉課	
弁護士による権利擁護法律相談	4月16日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談等 対 高齢者、知的・精神障害のある方とその関係者 定 先着3組 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ	
“あなたはどのくらいカラダを動かせますか?!”ダイナミックストレッチ(全10回)	4月18日～6月27日の土曜日午後2時～3時 *5月9日を除く	スポーツ健康医療専門学校(両国4-27-4) 	内 スポーツ健康医療専門学校監修のストレッチや筋力トレーニング等を学ぶ 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 15人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、4月10日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・✉koureiukusi@city.sumida.lg.jpへ	

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中!本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を! [問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	4月20日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12×ゾンパール錦糸町1階)	対 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	“参加者同士で交流し、情報交換する”第1回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	4月22日(水)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	対/定 ▶22日=認知症の方を介護している方やその家族、介護サービス事業に従事している方/先着10人 ▶24日=区内在住在勤の方/先着15人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ *22日の講師は、地域連携型認知症疾患医療センター(中村病院) 担 高齢者福祉課
	認知症診断における検査等について(認知症普及啓発事業)	4月24日(金)午後2時～3時半		
	インターネットの世界“スマホの基本操作編”3か月コース(全3回)	4月25日、5月23日、6月20日いずれも土曜日午前10時～11時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 5人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン、個人登録証 申 4月17日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *当選者には4月19日に通知 担 高齢者福祉課
	“受講後もサポートあり”毎日10分の簡単な運動と食事でカラダとココロを健康に!すみだティクテン教室(全9回)	4月28日～6月30日の火曜日午後2時～3時半 *5月5日を除く	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 フレイル予防のための軽い運動と調理実習 対 区内在住で65歳以上の本教室未受講者 定 25人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 氏名・住所・電話番号を直接か電話、ファクス、Eメールで、4月16日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404・☐koureihukusi@city.sumida.lg.jpへ
	身体障害者向け「リズム体操教室」(全4回)	5月8日～29日の毎週金曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、4月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	“もう一度ワードを学び直そう!新しい発見があるかも!”シニア向けパソコン教室(全3回)	5月13・20・27日いずれも水曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 ノートパソコン(Windows10以降・Microsoft Office搭載のもの)、電源アダプター 申 4月7日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ 担 高齢者福祉課
	パソコン点訳ボランティア養成講座“点訳の基礎を学んでボランティアをしてみませんか?”(全7回)	5月15日～6月26日の毎週金曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 パソコンの基本操作ができ、修了後に点訳ボランティアとして活動できる方 定 5人(抽選) 費 1500円(点字器代) 持 筆記用具、USBメモリー 申 講座名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接か電話、ファクスで、4月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
“柔道整復師から学ぶ”暑さに負けない体をつくろう!“元気生き生き体操教室”熱中症予防編	5月21日(木)午後1時10分～2時40分	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり 定 25人(抽選) 費 無料 申 教室名・氏名・住所・年齢・電話番号を電話かファクスで、5月1日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・FAX5608-6404へ	
子育て・教育	フウガドールすみだフットサルスクール	9年3月までの毎週水曜日▶3歳児～小学校1年生=午後4時～5時 ▶小学校2年生～4年生=午後5時～6時半 ▶小学校4年生～6年生=午後6時半～8時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 3歳児～小学生 定 各先着20人～24人 費 毎月5000円～8500円 *別途入会金5100円、ユニフォーム代1万4300円が必要 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	就学相談および特別支援教育等説明会	4月14日(火)午前10時～ *受け付けは午前9時半～	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 心身の障害等により特別な支援が必要と思われる子どもの就学相談、説明会 *詳細は区HPを参照 対 9・10年4月に小学校に入学予定で、心身に障害等があると思われる子どもの保護者 申 当日直接会場へ 問 教育センター管理係 ☎3622-1128
	“本の返却、配架、簡単な修理等”図書館員のおしごと体験	4月25日(土)午前9時半～正午	緑図書館(緑2-24-5)	対 小学校1年生～4年生 定 先着5人 費 無料 持 エプロン、飲物 申 4月3日午前9時から緑図書館 ☎3631-4621へ
仕事・産業	“都の里親制度の説明・相談”里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」 東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとべん・ファミリー」	▶5月23日=すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) ▶6月16日(火)午後5時～、7月21日(火)午後5時～ *時間はいずれも1時間		対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着10組 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か電話で、江東児童相談所フォスタリング機関 ☎3640-5432へ *受け付けは各開催日の前日まで *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582
	第6回「すみだまちゼミ」参加店舗説明会	▶会場=4月7日(火)午後7時～8時半 ▶オンライン=4月13日(月)午後2時～3時半	▶7日=区役所会議室122(12階) ▶13日=オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 お店の方が講師となるミニ講座の参加店舗向け説明会 対 区内事業者 費 無料 定 ▶7日=先着30人 申 事前にオンライン申請 問 墨田区商店街連合会 ☎5608-1111(内線5437) 担 産業振興課
	セミナー「年金を受給しながら働こう」	4月17日(金)午前10時～11時半 *受け付けは午前9時45分～	ハローワーク墨田3階会議室(江東橋2-19-12)	内 ハローワークの再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みを学ぶ 対 58歳～64歳で、ハローワークに求職登録している年金受給開始前の方 定 先着24人 費 無料 申 4月6日から電話で、ハローワーク墨田職業相談第一部門 ☎5669-8616へ 担 経営支援課
文化・スポーツ	公安3種(警視庁・東京消防庁・防衛省自衛隊)合同職業説明会	4月25日(土)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	費 無料 申 4月24日までにオンライン申請(左記コード) 問 防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所 ☎3685-2002・☐reku30@rct.gsdf.mod.go.jp *詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照 担 安全支援課
	“4月から内容をリニューアル!” ZUMBA®	9年3月までの木曜日午後7時半～8時半 *年末年始を除く	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 中学生以上で足・腰・膝に疾患がなく、有酸素運動ができる方 *親子で参加する場合は小学生以下も可 定 各先着20人 費 各500円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *内容等の詳細は問合せ先HPを参照 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 担 スポーツ振興課
	“カンフーを基礎から学ぶ”コース型教室「大人のカンフー」「ジュニア～大人のカンフー」の1回体験	4月4日～6月27日の毎週土曜日▶大人のカンフー=午後3時半～4時半 ▶ジュニア～大人のカンフー=午後5時～6時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対/定 ▶大人のカンフー=18歳以上の方/各先着15人 ▶ジュニア～大人のカンフー=小学生以上/各先着12人 費 各1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
ジークスター東京ホームゲーム観戦無料招待・優待	4月11日(土)・25日(土)午後5時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 ▶11日=アースフレンズBM東京・神奈川戦 ▶25日=琉球コラソン戦 対 区内在住在勤在学の方 定 ▶無料招待=各先着100人 持 区内在住在勤在学を証明できる書類 申 事前にオンライン申請(左記コード) 問 ▶ジークスター東京 ☐info@zeekstar.tokyo ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *優待価格の詳細はジークスター東京HP(左記コード)を参照	

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



区HP (健康・福祉のページ)

健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和8年度(4月1日~9年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

Table with 5 columns: 検診名, とき, ところ, 内容・対象・定員・費用, 申込み. Rows include 骨密度測定会, 胃がん検診, 子宮頸がん検診, 乳がん検診, 大腸がん検診, 肺がん検診, 前立腺がん検診, 肝炎ウイルス検診.



骨密度測定会



各がん検診



肝炎ウイルス検診

*胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診は、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診不可(乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方も受診不可)
*子宮頸がん・乳がんセット検診は、東京都予防医学協会が受診日時を指定し、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付(申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合あり/体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134へ)
*各がん検診は、検診の対象部位が手術後・治療中・経過観察中の方は受診できない場合あり
*問診結果等により受診できない場合あり
*自覚症状がある方は、検診を待たずにすぐに医療機関で受診
*検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診
*精密検査等の二次検査は保険診療(有料)

4月の健康相談窓口 [ところ]すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

Table with 3 columns: 種別, とき, 申込先 *事前予約制. Rows include 健康相談, 育児相談, ママのリラックスタイム, 心の健康相談, 思春期相談, 依存症相談.



育児相談 オンライン申請

簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度測定会・各がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
●成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ

☎5608-1599

午後6時まで受け付けています

[受け付け]月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝休日、年末年始を除く)

- 番号をお確かめのうえ、掛け間違いのないようご注意ください。午前9時~10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
●聴覚障害のある方等は、FM6862-6571にご連絡ください。



墨田区休日応急診療所

休日等の急病のときには



待合スペースが狭く、混雑を避けるため、事前に電話で、お問い合わせください。来院時間の目安や受診方法などをご案内します。

Table with 3 columns: 受け付け, ところ・電話番号, 診療科目. Row: 午前9時~午後9時半, すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700, 内科、小児科

*診療日は日曜日、祝休日、年末年始 *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

Table with 3 columns: 受け付け, ところ・電話番号, 診療科目. Row: 午後7時~9時45分, 同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横綱2-1-11)☎3625-1231, 小児科(15歳以下の子ども)

*診療日は月曜日~金曜日(祝休日、年末年始を除く) *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参 *駐車場は有料

歯科・整形外科応急診療医院(4月)

*整形外科は医院名の後ろに(整)と記載

Table with 3 columns: とき, 医院名, ところ・電話番号. Rows include 5日(日), 12日(日), 19日(日), 26日(日), 29日(祝).

*診療時間はいずれも午前9時~午後5時 *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参 *歯科の受診は事前に電話予約が必要

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FM5285-8080 *24時間対応 *医療情報ネット(ナビ)HPからも医療機関の検索可
●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎#7119 ▶その他☎3212-2323 *24時間対応
●外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 *受け付けは午前9時~午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

- ▶携帯電話・プッシュ回線☎#8000 ▶その他☎5285-8898[受け付け]▶月曜日~金曜日=午後6時~翌朝8時 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始=午前8時~翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 住民票の写し、印鑑登録証明書、区民税・都民税課税(非課税)証明書はコンビニ交付で!(マイナンバーカードが必要)窓口課証明係☎5608-6104

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	ラジオ体操指導者講習会(全10回)	▶9年3月までの第3木曜日 *6・8・11・12月を除く ▶6月25日(木) ▶11月4日(水) *時間はいずれも午後6時半~8時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	費4000円 持室内用の運動靴 申費用を持って直接会場へ 問東京都ラジオ体操連盟 佐藤☎3625-0565 担スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「春季安全啓蒙射撃会」	4月25日(土)午前9時~午後3時 *受け付けは午前8時半~	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種フィールドクレー射撃 対区内在住在勤在学の方 費5000円 持銃砲、装弾、猟銃所持許可証、猟銃用火薬類等譲受許可証 申当日直接会場へ 問墨田安全狩猟連盟 角田☎090-3227-1344 担スポーツ振興課
	“生のオペラをぜひ体感してください”すみだオペラ第13回公演 團伊玖磨作曲 歌劇「夕鶴」	▶4月25日(土)午後5時半~ ▶4月26日(日)午後2時~ *開場はいずれも30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費▶一般=各7000円 ▶高校生以下=各6000円 *全席指定 申事前に希望日、チケット枚数、代表者の氏名・住所・電話番号を電話かEメールで、すみだオペラ 磯部☎3611-3844・✉sumida.opera.ticket@gmail.comへ *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後6時 担文化芸術振興課
	レディス・テニス・スクール(全8回)	5月12日(火)~6月5日(金)の毎週火・金曜日午前9時半~11時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種初心者、初級、中級、上級 対区内在住在勤在学の方 定種別合計で先着60人 費8000円 申種別・氏名・住所・年齢・電話番号・テニス歴を直接か郵送で、4月28日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ 担スポーツ振興課
	庭球指導者講習会	5月16日、7月11日、10月10日、12月5日いずれも土曜日▶第1部=午後6時~7時20分 ▶第2部=午後7時20分~9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種初心者、初級、中級、上級 対区内在住在勤在学の方 定各先着25人 費各1500円 *同日の両部に参加する場合は各日2000円 *親子(2人1組)で参加する場合は1組各2500円(同日の両部に参加する場合も同額) 持室内用テニスシューズ(運動靴でも可)、硬式ラケット 申事前に希望の種別・日・部、氏名、住所、年齢、電話番号を直接か郵送で、墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *受け付けは各開催日の4日前(必着)まで 担スポーツ振興課
	初心者弓道教室(全5回)	5月23日~6月20日の毎週土曜日午後1時~4時半	弓道場(江東橋4-1-3)	対区内在住在勤在学で18歳以上の方 定10人(抽選) 費5000円 申4月23日までにオンライン申請(左記コード) 問▶墨田区弓道連盟事務局☎info@sumida-kyudo.com ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
区民スポーツ大会「おかささんバレーボール大会」	6月7日(日)午前10時~午後9時 *受け付けは午前9時半~	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種1・2部 対区内在住在勤の方で構成するチーム 費1チーム3000円 申電話で、4月6日~27日にスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ *代表者会議を5月15日午後7時から、すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)で実施	

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
区政その他	墨田区持続可能な行政運営指針(案)のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間】4月24日(金)まで 【閲覧場所】行政経営担当(区役所7階) *区HPでも閲覧可	申オンライン申請(左記コード)か、ご意見(A4判1枚程度で書式自由)・氏名(団体名)・住所(所在地)・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、4月24日(必着)までに〒130-8640行政経営担当(区役所7階)☎5608-6230・FAX5608-6407・✉gyousei@city.sumida.lg.jpへ
	令和8年度「すみだの夢」助成事業の募集	内クラウドファンディングを活用して資金調達を行う地域活性化事業の募集 *採択された事業の団体は、手数料なしで、ふるさと納税ポータルサイトでのクラウドファンディングを実施 対区内で実施する、地域のニーズや社会的意義がある事業	申申請書類を、4月21日までに申込先の事前確認(窓口またはオンライン会議システム「Zoom」)で実施/要予約)を受けたいうえで、直接か郵送、Eメールで、4月30日(必着)までに〒130-8640地域活動推進課まなび担当(区役所14階)☎5608-6202・✉katsudosuishin@city.sumida.lg.jpへ *詳細は問い合わせるか、募集要項を参照 *募集要項は申込先で配布しているほか、区HP(左記コード)からも閲覧可

夢

一瞬を捉えた写真で、すみだの新たな魅力を発信!

墨田区長

山本 亨

2月26日に「写真でつながる墨田区フォトコンテスト2025」の表彰式を開催しました。今年で7回目となるこのコンテストは、“すみだの魅力”を新たに発掘し、写真を通してより多くの方に伝えるために開催しています。

昨年7月~12月にInstagramで応募された1200点を超える作品の中から、4つの部門の最優秀賞と優秀賞に加え、2つの特別賞が選ばれました。私も最終審査に参加しましたが、それぞれの視点で捉えた魅力的な作品が集まり、すみだへの熱い思いや愛着を感じるとともに、区内には素敵な場所や景色がまだまだたくさんあることを改めて実感しました。

このコンテストの最大の特徴は、受賞者が

区公式フォトグラファー「すみだカメラ部10選」として、1年にわたって区の魅力を写真で発信する活動にあります。今回受賞された皆さんが撮影した写真も、Instagramなど区の広報媒体で随時発信します。なお、過去の受賞作品は、オリジナルデザインの婚姻届や、本区に転入した方を中心に配布している「すみだ暮らしのガイド」などにも活用しています。

皆さんのこのような活躍もあり、区の公式Instagramのフォロワー数は、現在約1万4000となりました。新たな「すみだカメラ部10選」の皆さんの今後の活動にもぜひご注目ください。

3月31日には、江戸東京博物館が4年ぶりに

リニューアルオープンを迎えたほか、隅田公園や錦糸公園ではさくら祭りも開催しており、連日多くの方が墨田区を訪れています。皆さんも“すみだらしい春”を探しに出掛けてみてはいかがでしょうか?



フォトコンテストの受賞者・協賛事業者の皆さんと