

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	手芸シリーズNo.5「春の装いポプリフラワー」作り 	平成29年1月7日(土)午後1時半～3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 小学校5年生以上 *ハーブ使用のため、妊娠中・授乳中・病気療養中の方を除く 定 先着10人 費 無料 持 すみだ区図書館・図書室 共通利用カード(かしだし券) 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
	頭の体操に便利なiPadで生き生き生活をおくりましょう!「iPad入門講座」(全5回)	平成29年1月28日、2月18日・25日、3月4日・18日 いずれも土曜日午後3時～4時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 iPadの基本操作を学ぶ 対 50歳以上の方 定 先着12人 費 6000円 持 筆記用具、iPad(お持ちの方のみ) 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時(年末年始を除く) *申込みは29年1月20日まで
	すずかけ大学オープンカレッジ「金子正子さん講演会」指導者の役割「相手と共に成長するコミュニケーション力」 	平成29年2月5日(日)午後2時～3時半 金子正子氏	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 金子正子氏(公益財団法人日本水泳連盟顧問)による、女性中心であったシンクロナイズドスイミング界における男子選手の指導や、人材育成等についての講演会 定 先着150人 費 無料 申 12月21日午前10時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
健康・福祉	男性介護者教室「ケアMENすみだ」	平成29年1月5日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の情報交換など 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、みどり高齢者支援総合センター(緑2-5-12オウトピアみどり苑内) ☎5625-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	みかんの会(認知症家族会)		たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方等 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(たちばなホーム内) ☎3617-6511へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	平成29年1月7日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	男性のためのストレッチ&筋トレ 	平成29年1月11日(水)・25日(水)午前10時～11時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 運動を始めたい初心者向けのトレーニング 対 おおむね60歳以上で、医師から運動を制限されていない男性 定 各日先着20人 費 各日300円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時(年末年始を除く) *動きやすい服装で参加
	高齢者懐メロ健康体操教室「懐メロを口ずさみながら、楽しくからだを動かしましょう」(全5回)	平成29年1月16日～2月13日の毎週月曜日午後2時～4時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 16人(抽選) 費 無料 申 12月25日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	生きがい講座「東京大空襲とすみだ」DVD上映&グループワーク	平成29年1月18日(水)午後1時半～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 生の声・風化されていく史実を知り、平和について語り合う 対 おおむね55歳以上の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
	弁護士による権利擁護法律相談	平成29年1月19日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ▶判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談 ▶福祉サービスの苦情相談 ▶親族後見人からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター(すみだボランティアセンター内) ☎5655-2940へ
	認知症サポーター養成講座	平成29年1月20日(金)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 無料 申 12月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	第3回健康教室「転ばない体づくり」転倒予防のコツ」	平成29年1月26日(木)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着60人 費 無料 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時(年末年始を除く) *申込みは29年1月24日まで(空きがあれば当日会場でも申込可)
	健康体力づくり教室(各教室全8回)	平成29年1月28日(土)～3月31日(金) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 太極拳、エアロビクス、ゆるやかヨガなど全7教室 費 各教室2300円 申 29年1月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *対象・定員については申込先へ
依存症でお困りの方のための講座「アルコール本人講座」	平成29年2月8日(水)午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 12月22日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ	
子育て・教育	もちもちマーケット	平成29年1月15日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 使わなくなった衣類・おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	サブ・リーダー講習会(冬期・全4回) 	▶区内講習会=平成29年2月18日(土)午後1時半～4時・26日(日)午前9時半～午後4時、3月4日(土)午後1時半～4時 ▶宿泊講習(1泊2日)=29年3月11日(土)～12日(日)	▶区内講習会=横川小学校(東駒形4-18-4) ▶宿泊講習=千葉県市少年自然の家(千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40) *バスで移動	内 グループ活動や宿泊講習等 対 区内在住の小学校4年生～6年生 定 64人(抽選) 費 5000円(保険料・宿泊費等込み) 申 申込書を直接または郵送、ファクスで29年1月13日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411へ *申込書は区立小学校の対象児童に学校を通じて配布しているほか、申込先でも配布 *区ホームページから電子申請も可 *ファクス・電子申請の場合は、電話による受信確認が必要
仕事・産業	区内企業魅力発見見学会「WakuWork出張スクエア」	平成29年1月18日(水)・19日(木)午後1時半～4時半	【集合場所】区役所会議室123(12階) *18日は徒歩、19日はバスで移動	内 区内企業を訪問し、若手社員から仕事のやりがい等を聞く *18日は株式会社塩入製作所、19日は社会福祉法人八広会和翔苑を見学 対 39歳以下で就職を希望する方 *学生の参加も可 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	早稲田大学「地域を運営するゼミ」大プレゼンテーション大会	平成29年1月19日(木)午後6時～7時半 *終了後、希望者のみの懇親会あり	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 区内をキャンパスに見立てて活動してきた、早稲田大学「地域を運営するゼミ」の学生による、地域活性化のための提案発表 費 無料 *懇親会は会費1000円が必要 申 事前に参加者の氏名・電話番号・ファクス番号、勤務先の名称・業種、懇親会への参加の有無を、電話またはファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉webmaster@techno-city.sumida.tokyo.jpへ