

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	1月27日(金)午後1時~3時	同愛記念ホーム(横網2-1-11)	内 介護についての悩みや情報の共有 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(同愛記念ホーム内) ☎3624-6541へ
	オレンジカフェ(2月)	2月1日(水)・15日(水) 午後2時~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	男性介護者教室「ケアMENすみだ」	2月2日(木) 午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 病気などの知識や介護の知恵等に関する情報交換会・座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(向島3-36-7・すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	2月4日(土) 午後1時半~3時半		内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	障害者差別解消法第2回講演会「障害のある人もない人も笑顔で暮らせるすみだへ」	2月8日(水) 午後3時~4時半	区役所会議室131(13階)	内 法律への理解を深めるための、事業者の取組についての講演 【講師】坂本光司氏(法政大学大学院教授) 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217
	高齢者の「絵手紙教室」`筆の持ち方から始めましょう”(全3回)	2月13日・20日・27日 いずれも月曜日午後1時半~3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 700円(教材費) 申 1月26日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時~午後5時
	元気なお口でイキイキとした生活を!「介護予防のための口腔ケア講演会」	▶2月15日(水)午後2時~4時 ▶2月16日(木)午前10時~正午	▶2月15日=曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶2月16日=みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 お口の元気をチェックし、歯科衛生士から口腔機能向上の方法を学ぶ 対 区内在住で、65歳以上の本講演会未受講者 定 各日先着30人 費 無料 申 1月23日午前9時から高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
身体障害者向け「桃の節句フラワーアレンジメント教室」	2月24日(金) 午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 1600円(材料費込み) 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで1月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可	
子育て・教育	ママのための産後骨盤リハビリピラティス(初級編・全2回)	2月17日(金)・24日(金) 午前10時半~11時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 生後2か月以上の子どもとその保護者 定 先着10組 費 1500円(保険料込み) *2月10日午後8時までに申込先へ支払 持 飲み物、汗ふき用のタオル 申 1月23日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *動きやすい服装で参加
	もちもちマーケット	2月19日(日) 午前10時~正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 使わなくなった衣類・おもちゃ等の交換 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
仕事・産業	就職活動中のお子さんをお持ちの親・家族のための「親ゼミ」`就活の実態と、我が子への関わり方”	2月11日(祝) 午前10時~正午 *受付は午前9時45分~	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 現役の採用担当である講師から、現在の就職活動の状況や、親として我が子にできるサポート方法等を学ぶ 対 39歳以下で就職活動中またはこれから就職活動を始める方の家族など 定 先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	働き方改革・企業が変わる!「女性の活躍で会社の業績UP!!」`改正育児・介護休業法、改正男女雇用機会均等法の最新情報”	2月20日(月) 午後2時~4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、仕事と家庭を両立するための環境整備のポイント等について学ぶ 対 区内中小企業の経営者、人事労務担当者等 定 先着30人 費 無料 申 事前に氏名、会社の名称・所在地・電話番号・業種、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512・FAX5608-6408・✉JINKEN@city.sumida.lg.jpへ
	働く女性のためのシリーズ「プチ起業セミナーと女性行政書士との座談会」	2月20日(月) 午後6時半~8時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住で在勤の方、区内での起業を考えている方 定 先着15人 費 無料 申 1月21日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ
文化・スポーツ	特集展示「資料館で雛まつり」	1月21日(土)~3月5日(日)の午前9時~午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日(祝日のときは翌日)、第4火曜日は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 歴史的・美術的に価値の高い江戸時代の雛人形や、芥川 龍之介ゆかりの「芥川家旧蔵雛人形」などの展示 【入館料】▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	「生きがい趣味の教室」作品展・発表会	▶作品展=1月30日(月)午後1時~4時、31日(火)午前10時~午後4時 ▶発表会=1月31日(火)午後1時~3時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 書道・俳句・墨絵・川柳の作品展、謡曲・詩吟・民謡の発表会 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 墨田まちづくり公社 ☎3616-5254
	区総合体育館公開講座「腰痛ケアとトレーニング」	2月9日(木) 午後7時~9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 腰痛を引き起こす様々な要因と、ぎっくり腰などの非特異的腰痛に対処するためのトレーニング方法を学ぶ 対 中学生以上 定 先着20人 費 500円 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは2月6日まで *動きやすい服装で参加
	Bリーグ(ジャパン・プロフェッショナル・バスケットボールリーグ)「サンロッカーズ渋谷 対 新潟アルビレックスBB」観戦ご招待	2月22日(水) 午後7時~		対 区内在住で在勤在学の方 *小学生以下は成人の方の同伴が必要 定 先着100人(定員を超えた日の到着分は抽選) *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 観戦希望日、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観戦者全員の氏名を、往復はがきで2月11日(必着)までに区総合体育館「Bリーグ観戦」係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *中学生~18歳は保護者の同意が必要(その旨を往復はがきに記載) *申込みは1人1回のみ(1回で4人まで申込可)