


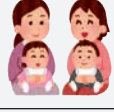


# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	男性介護者教室「ケアMEN すみだ」“尊厳死と看取りについて考えよう(2)”	平成30年1月11日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 医師による尊厳死の講義、情報交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	リズム&ストレッチ体操教室(全4回)	平成30年1月12日～2月2日の毎週金曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 12月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ 
	ボランティア説明会	平成30年1月12日(金)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動する際の注意点の説明など 対 これからボランティアを始める方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	みかんの会(認知症家族会)	平成30年1月15日(月)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9) ☎3617-6511へ
	弁護士による権利擁護法律相談	平成30年1月18日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	身体障害者向け「陶芸教室」(全4回)	平成30年1月19日～2月16日の金曜日午後1時半～3時半 *30年2月2日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	内 カップやお皿等を作る 対 区内在住の18歳以上で、身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 700円(材料費) 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	仲間と一緒に楽しく介護予防!「Aloha!」やさしく楽しく「フラダンス体験!」	平成30年1月31日(水)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【講師】庄司美保氏(プア ピカケ ミホ フラ スタジオ代表) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 
	依存症状でお困りの方のための講座「アルコール講座」	平成30年2月14日(水)午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 12月22日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て・教育	母と子のリラックスタイム	平成30年1月9日(火)、2月13日(火)、3月13日(火)午前10時～11時半 *受け付けは午前9時半～ *原則、毎月第2火曜日に開催	本所保健センター(東駒形1-6-4) 	内 子育てについて語り合い、リフレッシュする 対 区内在住で就学前の子どもがいる母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり
	もちもちマーケット	平成30年1月21日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 妊婦・子ども用の、使わなくなった衣類やおもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	墨田区青少年委員協議会との共催事業「Let's Enjoy!!中学生バドミントン大会」	平成30年3月18日(日)午前9時半～午後5時 *受け付けは午前9時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 ダブルス(男子の部・女子の部) *1人での申込みも可 対 墨田区立中学校の在校生または区内在住の中学生 費 無料 持 ラケット、体育館用の運動靴、昼食 *動きやすい服装で参加 申 30年1月19日までに通学する墨田区立中学校へ *墨田区立以外の中学校に通っている中学生は直接、問合せ先へ 問 地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503
仕事・産業	創業応援フェア(パネル展示)	12月23日(祝)～平成30年1月12日(金)の午前8時半～午後5時 *12月29日(金)～30年1月3日(水)を除く	区役所1階アトリウム	内 創業希望者に対する各機関の支援策の紹介 対 創業希望者、創業予定の方 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	すみだ創業支援ネットワーク事業「地域クラウド交流会」	平成30年1月17日(水)午後7時～9時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 創業者の事業プレゼンテーションを聞き、良いと思うものに投票する 対 創業者を応援したい方等 費 1000円 申 当日直接会場へ 問 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 ▶合同会社SSN ☎090-9975-1691 *詳細は、合同会社SSNのホームページを参照
	早稲田大学「地域を経営するゼミ」大プレゼンテーション大会	平成30年1月18日(木)午後6時～7時半 *終了後、希望者のみの懇親会あり	区役所会議室131(区役所13階)	内 区内をキャンパスに見立てて活動してきた、早稲田大学「地域を経営するゼミ」の学生による、地域活性化のための提案発表 費 無料 *懇親会は会費1000円が必要 申 事前に催し名・氏名・電話番号・ファクス番号、勤務先の名称・業種、懇親会への参加の有無を、電話またはファクス、Eメールで産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437・FAX5608-6934・✉SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ
文化・スポーツ	ハーバード・ビジネス・レビュー読書会	平成30年1月13日(土)午後5時～8時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「ハーバード・ビジネス・レビュー 2018年1月号」(ダイヤモンド社)に関する自由討議、参考図書の紹介 定 先着12人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	英語多読入門講座「はじめての英語多読」(全2回)	平成30年1月14日(日)・28日(日)午前10時～正午		内 やさしい絵本から始め、たくさん読んで楽しみながら英語力を高める読書法「英語多読」を学ぶ 対 区内在住在勤在学または墨田区図書館(室)利用カードを持っている中学生以上で、両日参加できる方 定 先着30人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *12月21日は休館日のため電話受け付けのみ