




# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者懐メロ健康体操教室「懐かしい曲を口ずさみながら健康づくりをしよう」(全5回)	2月1日～3月8日の木曜日 午後2時～4時 *2月22日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 16人(抽選) 費 無料 申 1月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	高齢者初心者向け基礎英会話教室(全5回)	2月2日～3月2日の毎週金曜日 午前10時～正午		内 外国人講師から、英検3級程度の基礎英語を学ぶ 対 区内在住の60歳以上で、本教室未受講の英会話初心者 定 16人(抽選) 費 無料 申 1月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	中高年男性のための健康管理講座「ミニ軽運動教室付き」(全2回)	▶第1回=2月4日(日)午後2時～4時 ▶第2回=2月18日(日)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【テーマ】▶第1回=頑張る男のストレスマネジメント ▶第2回=私の健康・家族の健康「介護の現場から」(ミニ軽運動教室付き) 対 区内在住で50歳以上の男性 定 先着20人 費 無料 持 タオル、飲物 *第2回のみ 申 事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ
	高齢者の食育料理教室「バレンタインケーキを作ろう！」	2月5日(月)午前9時半～正午 	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 バレンタインケーキと簡単なランチを作る 対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 1月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	身体障害者向け「バレンタインフラワーアレンジメント教室」	2月6日(火)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 1600円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで1月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	2月21日(水)午後 *時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 費 無料 申 1月12日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ	
子育て・教育	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」 	1月11日、2月8日、3月8日 いずれも木曜日午前10時～午後3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃドクターによる修理は午後1時～3時
		1月12日(金)午前10時～午後3時半 *毎週金曜日と、毎月第3月曜日の午後1時～3時半に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 未就学児とその保護者 *毎月第1金曜日と第3月曜日の午後は、障害のある子どもとその保護者が対象 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 *おもちゃドクターによる修理は毎月第2金曜日
		1月17日(水)、2月21日(水)、3月21日(祝)午前10時～午後3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *おもちゃドクターによる修理は午後1時半～3時 *子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時～5時
		1月24日、2月7日、3月28日 いずれも水曜日午前10時～午後3時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 *おもちゃドクターによる修理は午前10時～午後3時半
	幼保小中一貫教育フォーラム	1月29日(月)午後1時15分～3時40分	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 ▶第1部=各中学校区(ブロック)単位での取組の発表・展示 ▶第2部=講演会「幼児教育から小・中学校への接続と一貫」 定 先着50人 費 無料 申 1月11日午前9時から催し名・氏名・電話番号を、電話またはEメールで、すみだ教育研究所 ☎5608-6621・✉KENKYUJO@city.sumida.lg.jpへ
	ママのゆったりタイム	2月1日(木)、3月1日(木)午前10時～11時15分 *一時保育の受け付けは午前9時半～9時45分	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 子育て中の方同士で悩みなどを語り合う 対 区内在住の乳幼児の母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に向島保健センター ☎3611-6193へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	保護者向け 子どもの学習意欲向上のための講座「勉強嫌いの心理学」	2月3日(土)午後1時半～3時半	区役所会議室122(12階)	【講師】須田 誠氏(東京未来大学准教授) 対 区内在住の小・中学生の保護者、内容に関心がある方 定 先着30人 費 無料 申 1月11日午前9時から講座名・氏名・電話番号を、電話またはEメールで、すみだ教育研究所 ☎5608-6621・✉KENKYUJO@city.sumida.lg.jpへ
学校保健会総会記念講演「学校における感染症の予防と対策」	2月8日(木)午後3時～4時半	区役所会議室131(13階)	【講師】福住宗久氏(国立感染症研究所感染症疫学センター第1室研究員) 定 先着30人 費 無料 申 1月11日午前9時から学務課給食保健・就学相談担当(区役所11階) ☎5608-6305へ	
仕事・産業	これで安心!外国人接客講座「多様なニーズを知ろう編」	1月29日(月)午後2時半～4時半	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内 訪日外国人のニーズや接客方法、ムスリムの食と文化、外国人から見た地域の魅力を外国人ゲストから学ぶ 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号・店舗名(店舗で働いている方のみ)を、直接または電話、Eメールで産業振興課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6187・✉SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ
	ひきふね「まちゼミ」	2月1日(木)～28日(水) *各講座の日程の詳細は、墨田区商店街連合会のホームページを参照	鳩の街通り商店街、イーストコア曳舟商店会、下町人情キラキラ橋商店街の各参加店	内 専門店ならではの知識や情報、コツを店主から学ぶ 費 無料 *材料費等の負担が必要な講座あり 申 事前に講座名・希望日時・氏名を、直接または電話、Eメールで各参加店へ 問 まちゼミ事務局(産業振興課内) ☎5608-6187 *参加店舗・内容・定員等の詳細は墨田区商店街連合会のホームページを参照
	再就職支援セミナー(墨田区・ハローワーク墨田共催)「60歳以上の求職者対象「生涯生活設計セミナー」	2月7日(水)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 ハローワークに登録している60歳以上の求職者 定 先着70人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に、ハローワーク墨田(江東橋2-19-12) ☎5669-8609へ *電話での申込み・問合せの際は、音声案内の「41#」を選択 問 ▶ハローワーク墨田 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	合同就職面接会「すみだ・かつしか就職面接会」	2月9日(金)午後1時半～4時 *受け付けは午後1時～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11) 	費 無料 持 応募書類、近隣のハローワークからの紹介状 申 当日直接会場へ *求人内容等は、1月26日以降にハローワーク墨田のホームページに掲載予定 問 ▶ハローワーク墨田 ☎5669-8609 *電話での問合せの際は、音声案内の「41#」を選択 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185