

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	星空観察出張講座「すみだの星空“BIG SHIPから見る冬の星たち”夜空と環境の関係とは？」 	1月27日(土)午後6時～8時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 星を観察し、夜空の明るさと環境の関係を学ぶ *雨天時は室内での解説のみ 対 区内在住の小学生以上 *小・中学生は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 持 防寒着、双眼鏡(お持ちの方のみ) 申 事前に講座名・住所・電話番号・ファクス番号・メールアドレス・参加者全員の氏名を、ファクスまたはEメールで、すみだ学習ガーデン事務局FAX5247-2007・✉stargarden@sumida-gg.or.jpへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	ヘルプミーと言えるすみだであるために「地域の力で支える認知症」	2月6日(火)午後2時～4時	区役所会議室131(13階)	内 地域でできる支援や、家で安心して暮らし続けられる方法を墨田区男女共同参画推進委員と共に学び、話し合う 定 先着80人 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号・参加人数を、電話またはファクス、Eメールで人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6512・FAX5608-6408・✉JINKEN@city.sumida.lg.jpへ
	平成29年度第11回エコライフ講座「生産から流通まで」都市の電気の道を辿る 川崎火力発電所と新豊洲変電所見学	2月8日(木)午前9時～午後4時 *区役所1階アトリウムに10分前までに集合  	川崎火力発電所(川崎市川崎区千鳥町5-1)、新豊洲変電所(江東区豊洲6-2) *往復バスで移動	内 最新の発電所と変電所を見学し、電気への理解を深める 対 区内在住の小学生以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 昼食 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、ファクスまたはEメールで1月28日までに環境保全課環境管理担当FAX5608-1452・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日、申込者全員に通知 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6209
	すずかけ大学オープンカレッジ「谷本歩実氏講演会」夢を信じて「一本柔道、私の人生」	2月17日(土)午後2時～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)  谷本歩実氏	内 谷本歩実氏(アテネ・北京オリンピック金メダリスト)による、柔道や東京2020大会などについての講演 定 先着150人 費 無料 申 事前に講演会名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで、すみだ女性センター☎5608-1771・FAX5608-1770・✉SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ *事前申込みによる、手話通訳と1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制)
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第4回食と水「墨田区名物、相撲部屋のちゃんこ鍋の水マップをつくろう！」 	2月24日(土)午後1時～3時半	国際ファッションセンター(横網1-6-1)	内 ちゃんこ鍋を題材に、「食と水」から「すみだと世界のつながり」について考える【講師】橋本淳司氏(水ジャーナリスト)ほか 対 区内在住の小学生以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで1月31日(必着)までにNPO法人ウォーターエイドジャパン(〒130-0026両国2-10-6-301)FAX050-3488-2040・✉info-japan@wateraid.orgへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
健康・福祉	ふくの会(なりひら認知症家族会)	2月3日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 ケアMENすみだ参加者との情報交換・交流 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ
	男性介護者教室「ケアMENすみだ」「介護者の会との交流会」	2月3日(土)午後1時半～3時半		内 ふくの会参加者との情報交換・交流 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9)☎3617-6511へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	フラワーアレンジメント教室	2月6日(火)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 バレンタインにちなんだフラワーアレンジメントを作る 対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 1600円(材料費込み) 申 1月27日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
	高齢者「パソコン・エクセル教室」(全3回)	2月7日(水)・8日(木)・9日(金)午前10時～正午		対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 580円 申 1月27日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
	高齢者ペーパークイリング教室(全2回) 	2月14日(水)・21日(水)午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 細長い紙を巻いたパーツを使い、花や飾りが付いたメッセージカード入れを2作品作る 対 区内在住で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 1000円(材料費) 持 定規、はさみ 申 1月22日～26日に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	介護予防のための「栄養・口腔講演会」(全2回)	2月22日(木)・23日(金)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 個別の支援を必要としない区内在住の65歳以上で、両日参加できる方 定 20人(抽選) 費 無料 申 1月31日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178へ
	第3回健康教室「今日から始める認知症予防」 	2月22日(木)午後2時～3時		内 認知症予防に効果的な食事や運動、認知症の相談窓口などについて学ぶ 定 先着60人 費 無料 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *申込みは2月20日までの午前9時～午後8時(空きがあれば当日会場でも申込可)
楽しく踊って介護予防「レクリエーションダンス講習会」 	2月28日(水)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 演歌「祭り女の渡り鳥」などに合わせて踊る 対 区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加募集は別途実施 定 先着50人 費 無料 持 うちわ *動きやすい服装で参加 申 1月22日から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時	
子育て・教育	親子で楽しむサイエンス教室「ブロックでクルマを組み立て、レースをしよう！」	▶第1回=2月12日(振休)午前10時～正午 ▶第2回=2月12日(振休)午後2時～4時 ▶第3回=2月18日(日)午後2時～4時	区役所会議室131(13階)	対 小学校1年生～3年生とその保護者 定 各回20組40人程度(抽選) 費 無料 申 申込書を直接または郵送、ファクスで1月31日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階)☎5608-6503・FAX5608-6411へ *申込書は申込先で配布
	ぬいぐるみおとまりかい 	2月12日(振休)午前11時～	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 おはなし会、ぬいぐるみたちの図書館おとまり会 対 3歳以上の未就学児 定 先着10人 費 無料 持 ぬいぐるみ 申 1月22日午前9時から立花図書館☎3618-2620へ
仕事・産業	39歳以下の若年者向け就職活動支援イベント「企業見学ツアー」	2月14日(水)午後1時～5時 *受け付けは午後0時45分～1時	【集合場所】区役所1階正面玄関前 *往復バスで移動	内 区内のものづくり企業2社を訪問し、ものづくりの“リアル”を体感する 対 39歳以下で就職を希望する方 *学生の参加も可 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話で、すみだ若年人材発掘・就労サポート事業運営事務局(株式会社学情内)☎3545-7330へ