

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	終活カウンセラーに聞く、人生のしまい方講座「エンディングノートやお墓のこと、終活の秘訣！」	2月21日(水)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【講師】武藤頼胡氏(リンテアライン株式会社代表取締役社長) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	健康づくり教室「初心者向けストレッチ教室」(全4回)	2月21日～3月14日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～2時50分 ▶3時コース=午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	対 区内在住の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 2月12日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	こころの病をもつ方の家族会「家族同士で情報交換しませんか」	2月22日(木)、3月12日(月)午後1時半～3時半	▶2月22日=向島保健センター(東向島5-16-2) ▶3月12日=本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 日頃の悩みについての話し合いや、病気・福祉制度などについての情報交換 対 区内在住で、こころの病をもつ方の家族 定 各日先着20人 費 無料 申 事前に電話で▶2月22日開催=向島保健センター ☎3611-6193へ ▶3月12日開催=本所保健センター ☎3622-9137へ
	介護予防体操教室「筋力アップの体操を学びましょう！」(全4回)	2月22日～3月15日の毎週木曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 2月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	初心者向け高齢者陶芸教室(全5回) 	2月23日～3月30日の金曜日午後1時半～3時半 *3月16日を除く		対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 700円(材料費込み) 持 エプロン、雑巾 申 2月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	2月28日(水)、3月28日(水)▶午前10時半～正午 ▶午後3時～4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア(横綱1-9-2NTTドコモ墨田ビル1階)	内 タブレット端末の操作体験、携帯電話の歴史見学ツアー 対 60歳以上の方 定 各先着3人 費 無料 申 2月1日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ
	高齢者藤工芸教室(全2回)	2月28日(水)、3月7日(水)午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ストラップ(またはネックレス)とお皿を作る 対 区内在住で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 1000円(材料費) 持 エプロン、巻尺、ハンドタオル 申 2月6日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	視覚障害者のための「iPhone7体験会」 	3月9日(金)午後1時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で視覚に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで2月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
子育て・教育	区立小・中学校の特別支援学級合同送別会	2月9日(金)午前9時～11時45分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 児童・生徒による決意発表や合唱など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6304
	もちもちマーケット 	2月18日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	地域の教育力の向上をめざして「地域育成者講習会」	2月20日(火)午後7時～8時半	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	【テーマ/講師】たくましく育つために子どもたちに体験させたい小さな挑戦/中能孝則氏(公益財団法人社会教育協会理事) 定 先着200人 費 無料 申 事前に直接または電話、ファクスで地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	親子料理×科学教室「中華麺をつくろう」 	2月25日(日)午前10時～午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 中華麺作りを通して、食と科学の結び付きを学ぶ 対 小学生とその保護者 定 先着10組20人 費 1組1000円(材料費) 持 エプロン、三角巾、布巾 申 2月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは2月18日までの午前9時～午後8時
仕事・産業	すみだ創業支援ネットワーク事業「地域クラウド交流会」	2月15日(木)午後7時～9時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 創業者の事業プレゼンテーションを聞き、良いと思うものに投票する 対 創業者を応援したい方等 費 1000円 申 当日直接会場へ 問 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185 ▶合同会社SSN ☎090-9975-1691 *詳細は、合同会社SSNのホームページを参照
	「見る、触れる、体験する、交流する」福祉業界の仕事・職場を丸ごと体験！1DAYインターンシップ	2月21日(水)午後1時～5時 *受け付けは午後0時45分～	有限会社なのはな福祉サービス *区役所会議室122(12階)に集合 *往復バスで移動	内 若手社員が働く区内企業の見学・職場体験・交流会 対 39歳以下で就職・転職を希望する方 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
文化・スポーツ	特集展示「資料館 <small>ひな</small> で雛まつり」 	3月11日(日)までの午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館は毎週月曜日(祝日のときは翌日)、第4火曜日	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 歴史的・美術的に価値の高い江戸時代の雛人形や、芥川 龍之介ゆかりの「芥川家旧蔵雛人形」などの展示 【入館料】▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	ワンコインプログラム	2月1日(木)～28日(水) *日時の詳細は問合せ先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ヨガ、健康体操など全8教室 対 高校生以上 定・申 詳細は問合せ先へ *各教室の開始30分前から整理券を配布 費 各教室1回500円 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880
	両国屋内プールの教室(ゆがみ改善教室、アクアビクスの2教室)	2月5日(月)・19日(月)・26日(月)▶ゆがみ改善教室=午前10時半～11時半 ▶アクアビクス=午後1時10分～1時55分	両国屋内プール(横綱1-8-1) 	対 16歳以上の方 定 各教室各日先着20人 費 ▶ゆがみ改善教室=各日1080円 ▶アクアビクス=各日750円(別途施設使用料が必要) 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050