





区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだ耐震化フォーラム2018	2月24日(土)午前10時～午後3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震化についての、専門家を交えた相談会 費無料 申 当日直接会場へ 問 防災まちづくり課不燃化・耐震化担当 ☎5608-6269
	自家焙煎珈琲専門店による珈琲講座「おいしい珈琲の楽しみ方」 	3月7日(水)午後7時～8時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 カフェ・シュクレのコーヒーマイスターからコーヒーの入れ方・楽しみ方を聞く *コーヒーの試飲はなし 定 先着20人 費無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	平成29年度第14回エコライフ講座「これからのエネルギー“水素”を学んで体験する・燃料電池自動車に乗ってみよう！」 	3月8日(木)午後1時～4時半 *区役所1階アトリウムに午後0時50分までに集合	東京スイソミル(江東区潮見1-3-2)、がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1) *往復バスで移動	内 実際に発生させた水素のエネルギーで物を動かす体験等を通して、水素の特徴やエネルギー資源としての可能性について学ぶ *水素で走る燃料電池自動車の試乗もあり(運転は不可) 対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費無料 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを、はがきまたはファクス、Eメールで2月28日(必着)までに、〒130-8640環境保全課環境管理担当 FAX5608-1452・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6209 *抽選結果は後日、申込者全員に通知
第10回すみだ景観フォーラムシンポジウム「すみだの春夏秋冬」	3月17日(土)午後1時半～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区内各所の季節を感じる風景と大横川親水公園の季節の移ろいに焦点を当て、すみだの景観について考える 定 先着100人 費無料 申 事前に催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで都市計画課景観まちづくり担当(区役所9階) ☎5608-6266・FAX5608-6409・✉TOSHIKEIKAKU@city.sumida.lg.jpへ *申込みは3月9日まで	
シニアボランティア入門講座	3月1日(木)午後1時半～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティアについての話、ミュージックベル活動の見学・体験など 対 ボランティア活動に関心がある方、ミュージックベル活動を体験してみたい方など 定 先着30人 費無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半	
男性介護者教室「ケアMENすみだ」“今年度の振り返りと来年度の取り組みについて”	3月1日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 今年度の振り返りと来年度の取組についての意見交換・座談会 対 区内在住の男性 費無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174	
ふくの会(なりひら認知症家族会)	3月3日(土)午後1時半～3時半		対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ	
みかんの会(認知症家族会)	3月5日(月)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定 先着10人 費無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9) ☎3617-6511へ	
高齢者「パソコン・インターネット教室」(全3回)	3月7日(水)・8日(木)・9日(金)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費100円 申 2月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ	
高齢者の「やさしいヨガ教室」“やさしいヨガでリラックス”(全4回)	3月9日～30日の毎週金曜日午後1時半～3時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費無料 申 2月26日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時	
弁護士による権利擁護法律相談	3月15日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 費無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ	
認知症サポーター養成講座	3月16日(金)午後4時半～5時半	せらび両国(石原2-7-4)	内 認知症についての正しい知識や対応方法を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費無料 申 事前に電話で同愛高齢者みまもり相談室 ☎3625-6421へ	
がん相談会「がんサロンSAKURA(さくら)」	3月17日(土)午後2時～4時	区役所会議室122(12階)	内 ▶樋口 強氏(いのちの落語家・作家)による講演「笑いは最高の抗がん剤」 ▶がんの体験や悩みについての語り合い ▶個別相談 対 がん患者とその家族 *患者のみの参加も可 定 先着20人 費無料 申 事前に住所・氏名(同伴者の氏名も)・電話番号を、電話またはEメールでNPO法人すみだ在宅ホスピス緩和ケア連絡会あこも ☎5669-8302・✉s-sumida@pallium.co.jpへ 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305	
第2回無料健康相談室	3月18日(日)▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時 *30分間隔で全8回実施	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 東京都済生会向島病院の看護師による健康相談、管理栄養士による食事相談 定 先着8人 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは3月16日までの午前9時～午後8時(空きがある場合は当日会場でも申込可)	
子育て・教育	こども運動教室「楽しくカラダを動かそう！」	3月30日までの毎週金曜日午後3時半～4時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 マット運動や、ボール・縄などを使った「走る」「跳ぶ」「投げる」動作を、楽しみながら学ぶ 対 3歳以上の未就学児 定 先着20人 費1回1080円 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *途中からの参加も可(本教室は2月9日から実施中)
もちもちマーケット	3月18日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 費無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351	