

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	歩いてスッカリ運動教室(全22回) 	4月11日～平成31年3月20日の原則第2・第4水曜日午前10時～11時半 *8月を除く *雨天時は延期する場合があります	都立横網町公園(横網2-3-25)、隅田川緑道公園(厩橋～両国橋)	対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室受講者 *ほかにも要件あり 定 50人(抽選) 費 無料 申 3月27日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	依存症セミナー	4月11日(水)午後2時～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住で依存症状にお困りの方 *家族も可 定 先着15人 費 無料 申 3月2日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て・教育	楽しい理科実験教室「親子で実験「DNAを取り出そう」」	3月24日(土)・25日(日)午前10時～正午 *両日とも実験内容は同じ	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 果物からDNAを取り出す実験を行う 対 小学校3年生以上とその保護者 定 各日先着8組 *子どもと保護者1人ずつ 費 無料 申 3月2日から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	ジュニア育成前期ソフトテニス教室(全13回程度)	4月8日～9月30日の日曜日・祝日午前9時～正午 *受け付けは午前8時半～ *日程の詳細は申込先へ	文花テニスコート(文花1-19-1)ほか	対 小学校3年生～中学生 費 1000円 持 テニスシューズ(運動靴) *ラケットの無料貸出しあり 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またははがき、ファクスで墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ *当日直接会場でも申込可 *2回目以降からも申込可
文化・スポーツ	区総合体育館公開講座「スポーツボランティア講座」	3月12日(月)午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 スポーツ大会等でボランティアをする際に必要なコミュニケーションスキルなどを学ぶ 対 中学生以上 定 先着30人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは3月9日まで
	夏目漱石から見た戦争と平和	3月18日(日)午後2時～4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	【講師】小森陽一氏(東京大学教授) 定 先着50人 費 無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中のチラシまたは、墨田区立図書館のホームページを参照
	すみだ少年少女合唱団第33回定期演奏会	3月18日(日)午後2時半～ *開場は午後1時45分 *ウェルカム・コンサートは午後1時55分～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】「虫の絵本」「子どもの頃からの歌」「美女と野獣」ほか 定 先着580人 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ・学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	区民体育大会「クレ射撃大会」	3月18日(日)午前8時半～午後4時半 *集合は午前7時半、受け付けは午前8時～	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップ、スキート 費 1万円 持 銃砲所持許可証、火薬譲受許可証 申 当日直接会場へ 問 墨田区クレ射撃連盟 内田 博 ☎090-1030-5319
	区民体育大会「ソフトボール大会」 	3月25日～6月17日の毎週日曜日午前8時～午後5時	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤者で構成する一般社会人チーム 費 1チーム1000円 *3月24日(土)午後6時半から、東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払(受け付けは午後6時～) 申 電話で3月23日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ
	さくらスポーツフェスティバル「フウガドールすみだによる フットサルクリニック」	3月25日(日)▶午前の部=午前9時半～11時 ▶午後の部=午後1時半～3時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	【特別ゲスト】岩本輝雄氏(元サッカー日本代表) 対/定 ▶午前の部=3歳～就学前の子どもとその保護者/30組60人(抽選) ▶午後の部=小学生/60人(抽選) *年齢・学年は開催日現在 費 無料 申 希望の部・住所、子どもの氏名(フリガナ)・年齢・学年、電話番号を、往復はがきで3月8日(必着)までに区総合体育館クリニック係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *応募は1人(1組)1通のみ
	区民体育大会「ソフトテニス大会」	▶中学生の部=4月1日 ▶一般の部=4月15日 *いずれも日曜日午前8時～午後8時半 *雨天の場合はそれぞれ4月8日(日)・22日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 ▶中学生の部(男子・女子) ▶一般の部(男子A・B、壮年A・B、女子A・B) *Aは上級者、Bは初中級者 対 区内在住在勤在学の方 費 1組3000円 *高校生は2000円、中学生は1000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢・学年・電話番号を、直接または郵送、ファクスで▶中学生の部=3月15日(必着)までに ▶一般の部=4月5日(必着)までに 墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ
	区民体育大会「バレーボール大会」	▶男子9人制・女子6人制、家庭婦人=4月1日 ▶男子6人制・女子9人制=4月8日 ▶中学生=4月15日 *いずれも日曜日午前9時～午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1) 	種 男女別6人制・9人制、家庭婦人、中学生 費 1チーム7000円 *3月20日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)で実施する代表者会議で支払 申 3月12日までに、スポーツ・学習課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *代表者会議への出席をもって正式申込み
	「初心者ヨガ」コース型教室(月曜日A・Bコース、水曜日C・D・Hコース、金曜日Eコース～Gコース)	4月2日(月)～6月29日(金) *日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 各コース先着30人 費 ▶A・Bコース、Eコース～Hコース(全12回)=1万2960円 ▶C・Dコース(全11回)=1万1880円 *体験は1回1080円 申 3月1日午前9時から電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	THE GREENMARKET SUMIDA	3月3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時	区役所前うるおい広場	内 すみだの特産品や日本全国のこだわりの農産物・加工食品などの販売、キッチンカー等の出店 *ふれあい動物園も実施(各日午前10時～正午、午後1時～3時) 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 観光課観光担当 ☎5608-6500
大江戸すみだ職人展	3月9日(金)～14日(水)の午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)	内 すみだの職人たちによる製作実演、作品の展示・販売、工芸体験 【入場料】無料 *工芸体験は有料 申 期間中、直接会場へ 問 文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6180	