



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	花育講座「リース型ハンギングバスケット作り」講習会	4月27日(金)午後1時～3時	区役所1階アトリウム	対 区内在住在勤在学の方 定 先着30人 費 3000円(材料費) 持 エプロン、薄手の手袋、バスケットを持ち帰るための袋 申 4月2日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	オレンジカフェ	4月4日(水)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症や介護について語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方等 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
健康・福祉	みどりで健康エクササイズ	4月10日(火)・17日(火)・24日(火) 午前9時～正午 *各プログラムの時間の詳細は申込先へ	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	【プログラム/定員】▶骨盤体操(45分)/各日先着20人 ▶ボールエクササイズ(45分)/各日先着15人 対 20歳以上の方 費 各日各プログラム1000円 申 事前に、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	みどりコミュニティカフェ 4月のテーマ「折り紙と花体操」	4月13日(金)午前10時半～正午		内 お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しむ 対 おおむね60歳以上の方 費 100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	第1回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	4月14日(土)午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	障がい者水泳教室	4月16日(月)、5月21日(月)、6月18日(月) 午後6時半～8時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学で心身に障がいのある方 定 各日先着10人程度 費 無料 持 水着、水泳帽、バスタオル、ゴーグル(必要な方のみ) 申 事前に教室名・希望日・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・障がいの度合いを、電話またはファクスで区総合体育館 ☎3623-7273・FAX3623-7283へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	4月18日(水)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力して下さる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	弁護士による権利擁護法律相談	4月19日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	高齢者「iPad体験教室」(全2回)	4月25日(水)・26日(木) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 iPad操作の基礎を学ぶ 対 区内在住で60歳以上の方 定 6人(抽選) 費 100円 申 4月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	パソコン点訳ボランティア養成講座(全7回)	5月9日～6月20日の毎週水曜日 午前10時～正午		内 点訳の基本と点訳ソフトの使用方法を学ぶ 対 区内在住在勤でパソコンの基本操作ができ、講座修了後にボランティア活動をする意思がある方 定 10人(抽選) 費 1400円(教材費) 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月14日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	手話通訳者の養成講座		亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11)	対 区内在住在勤の20歳以上で、次の全ての要件を満たす方▶手話講習会上級コースを修了している、または、同等の技量を有している▶手話通訳士の資格を有していない▶墨田区以外の地域で登録通訳者として活動していない 問▶墨田区障害者団体連合会事務局(〒130-0014亀沢4-18-11) ☎・FAX3624-3154▶障害者福祉課障害者給付係(区役所3階) ☎5608-6163 *各申込書は問合せ先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	▶墨田区手話通訳者養成ステップアップ講座(全2回)	5月10日(木)・17日(木) 午前10時～正午		内 区の登録手話通訳者としての意識づくり、地域の聴覚障害者との交流等 定 10人程度(抽選) 費 無料 申 申込書を郵送またはファクスで4月23日(消印有効)までに墨田区障害者団体連合会事務局へ *平成29年度の同一講座受講者は申込不可
▶墨田区手話通訳者養成講座(全35回)	6月7日～平成31年2月14日の木曜日 午前10時～正午 *日程の詳細は申込先へ		定 10人程度 *面接および技能確認を5月24日(木)午前10時から亀沢のぞみの家で実施 費 1万円(教材費込み) 申 申込書を郵送またはファクスで5月17日(消印有効)までに墨田区障害者団体連合会事務局へ	
要介護状態にならないために ▶まるごと若がえり教室「脳トレコース」(全12回) ▶らくらく水中ウォーク教室(全12回)	5月14日～8月6日の月曜日 ▶まるごと若がえり教室 = 午前10時～11時半 ▶らくらく水中ウォーク教室 = 午後1時半～3時 *いずれも7月16日を除く	ルネサンス曳舟(京島1-46-2)	対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、または基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 各教室先着10人 費 各教室4800円 申 4月2日午前9時から各高齢者支援総合センターへ *申込みは4月20日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178	
子育て・教育	アウトオブキッズニア in すみだ @まち処	4月4日(水)までの午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)	内 職人が実際に使用する道具の展示、子ども向けワークショップなど【入場料】無料 *ワークショップの参加は有料 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	母と子のリラックスタイム	4月10日(火)、5月8日(火)、6月12日(火) 午前10時～11時半 *受け付けは午前9時半～	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 子育てについて語り合い、リフレッシュする 対 区内在住で就学前の子どもがいる母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり
	楽しい菜園「いもの苗植え・収穫を体験しよう!」	▶苗植え体験 = 4月29日(祝) 午前11時～正午 ▶収穫体験 = 10月～11月の日曜日(苗の成長状況による)	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 さつまいもの苗植え・収穫体験 対 5歳～小学生 *小学校2年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着50人 費 500円 持 帽子、ハンカチ、手袋 *汚れても構わない服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは4月22日までの午前9時～午後8時
	幼児ダンス(ヒップホップ)教室(全10回)	5月8日～7月10日の毎週水曜日 午後5時半～6時15分		対 3歳以上の未就学児 定 先着25人 費 5000円 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは4月28日までの午前9時～午後8時