






講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ようこそ!みどりいきものパーク	4月28日(土)午後5時~6時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 生き物大好き芸人「かじゃ」と一緒に、自然と生き物の大切さなどを学ぶ 定 先着30人 費 200円 申 事前に直接、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *電話での申込みは不可 *申込みは4月27日午後8時まで
	ほめて楽しい犬のしつけ方教室			問 生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939
	▶ 講義編	5月13日(日)午後1時半~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定 先着200人 *飼い犬を連れての参加は不可 費 無料 申 事前に問合せ先へ
	▶ 実技編 	6月10日(日)▶1回目=午後1時~▶2回目=午後2時半~	豎川親水公園牡丹橋と新辻橋の間(江東橋2-1地先)	対 平成28年度~30年度のいずれかの本教室講義編を受講した方 *ほかにも要件あり 定 各回15組(抽選) *飼い犬を連れて参加 費 各回2000円 申 5月14日~18日に問合せ先へ
	消費者講座「はじめて学ぶ仮想通貨“悪質商法にあわないために”」	5月18日(金)午後2時~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 仮想通貨の仕組みを学ぶ *パソコンでの仮想通貨のやり取りの実演あり 対 区内在住在勤の方 定 先着100人 費 無料 申 4月12日午前9時から電話で、すみだ消費者センター ☎5608-1516へ
健康・福祉	ボランティア説明会	4月19日(木)午前10時~11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ
	オレンジカフェ	4月19日(木)午後2時~4時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	4月25日(水)、5月30日(水)▶午前10時半~正午 ▶午後3時~4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1-9-2 NTTドコモ墨田ビル1階)	内 タブレット端末の操作体験、携帯電話の歴史見学ツアー 対 60歳以上の方 定 各先着3人 費 無料 申 4月11日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	4月27日(金)午後1時~3時	同愛記念ホーム(横網2-1-11)	内 介護の悩みや情報の共有 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	高齢者食育料理教室「和風ドリアとチーズケーキ」を作しましょう	5月7日(月)午前9時半~正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 4月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時~午後5時
	身体障害者向け「ストレッチ&ヨガ教室」(全4回)	5月7日~28日の毎週月曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで4月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	初心者向け高齢者歌謡教室(全4回)	5月7日~28日の毎週月曜日午後2時~4時		対 区内在住で60歳以上の方 定 80人(抽選) 費 無料 申 4月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	依存症セミナー	5月9日(水)午後2時~3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 専門家から依存症について学ぶ 対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	韓紙工芸教室(全4回) 	5月10日~31日の毎週木曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 韓紙を使い韓国の伝統工芸品を作る 対 区内在住で60歳以上の方 定 14人(抽選) 費 1200円 持 エプロン 申 4月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	高齢者初心者向けスマートフォンで写す写真教室(全4回) 	5月10日~31日の毎週木曜日午後2時~4時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 スマートフォンのカメラ機能を使って、きれいに写真を撮る方法を学ぶ 対 区内在住の60歳以上で、スマートフォンを持参できる初心者 定 16人(抽選) 費 200円(資料代) 申 4月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時~午後5時
ストレッチ教室“日頃の疲れを癒やしてリフレッシュ”(全10回)	5月12日~7月14日の毎週土曜日▶第1部=午前9時半~10時半▶第2部=午前10時45分~11時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 20歳以上の方 定 各部先着15人 費 各部5000円(飲物代込み) 持 タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは5月4日までの午前9時~午後8時	
子育て・教育	子どもチアダンス教室	6月27日までの毎週水曜日 *時間の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	対 ▶キッズチアダンス=3歳以上の未就学児▶ジュニアチアダンス=小学生 定 各先着20人 費 各1回1080円 *途中からの参加も可(本教室は4月4日から実施中) 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」 	4月12日(木)、5月10日(木)、6月14日(木)午前10時~午後3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃドクターによる修理は午後1時~3時
		4月13日(金)午前10時~午後3時半 *毎週金曜日と、毎月第3月曜日に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 未就学児とその保護者 *毎月第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子どもとその保護者が対象 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 *おもちゃドクターによる修理は毎月第2金曜日
		4月18日(水)、5月16日(水)、6月20日(水)午前10時~午後3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *おもちゃドクターによる修理は午後1時半~3時 *子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時~5時
		4月25日(水)、5月23日(水)、6月27日(水)午前10時~午後3時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 *おもちゃドクターによる修理は午前10時~午後3時半
	就学相談・特別支援教育説明会	4月19日(木)午前10時~正午	区役所会議室131(13階)	内 就学相談の手順や特別支援教育の内容等の説明 対 平成31年4月に小学校に入学予定で、心身に障害等があると思われる子どもの保護者 申 当日直接会場へ *就学相談の予約は4月23日午前9時から電話で問合せ先へ 問 学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6304