



講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	こうめ会(認知症家族介護者教室)	5月22日(火)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 福祉用具について学ぶ 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	5月25日(金)午後1時~3時	同愛記念ホーム(横網2-1-11)	内 介護の悩みや情報の共有 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	身体障害者向け「血流アップ体操教室」“足が悪い方は椅子に座って体操が出来ます”(全4回)	6月4日~25日の毎週月曜日 午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで5月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	歯と口の健康週間の催し			費 無料
	▶お口の健康 自信ありますか?	6月5日(火) 午前10時~午後4時 *受け付けは午後3時半まで	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 歯科健診・相談、歯磨き指導、8020表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスター展等 申 当日直接会場へ 問 本所保健センター ☎3622-9137
	▶親と子のよい歯のコンクール	6月5日(火) 午後1時~3時 *受け付けは午後2時半まで		対 区内在住で、平成24年3月1日~27年2月28日に生まれた幼児とその保護者 *保護者のむし歯に適切な治療がしてあれば参加可 申 5月25日までに本所保健センター(東駒形1-6-4) ☎3622-9137へ
	▶歯・口の健康フェスティバル	6月7日(木) 午前9時~午後3時 *受け付けは午後2時半まで	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 歯科健診・相談、歯磨き指導・体操、8020表彰、パネル展示等 申 当日直接会場へ 問 向島保健センター ☎3611-6135
	▶親と子のよい歯のコンクール	6月7日(木) 午後1時~3時 *受け付けは午後2時半まで		対 区内在住で、平成24年3月1日~27年2月28日に生まれた幼児とその保護者 *保護者のむし歯に適切な治療がしてあれば参加可 申 5月25日までに向島保健センター(東向島5-16-2) ☎3611-6135へ
	第1回セカンドステージセミナー「アボット・カマイ“助け合い”フィリピンの歌とバンブーダンスをあなたに」	6月13日(水) 午後2時~4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 外国人介護職の方々が発成したグループ「アボット・カマイ」(タガログ語で助け合い)による歌・バンブーダンス、ストレッチ体操、合唱 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	アサーティブトレーニング“苦しくならないコミュニケーションを学ぶ”	6月14日(木) 午後2時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 自分の気持ちや考えを率直に表現するための方法を学ぶ 【講師】寺地典子氏(アサーティブジャパン認定講師) 対 区内在住在勤で、対人関係の悩みを持つ方やコミュニケーションに苦手意識がある方 定 先着30人 費 無料 申 5月14日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て・教育	東京都母子および父子福祉資金 大学・専門学校進学者、保護者向け休日相談会	5月27日(日) 午後1時~4時半	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内 大学・専門学校等の入学資金・修学資金の貸付制度(原則無利子)の説明と相談 対 母子家庭または父子家庭で、子どもの大学・専門学校等の入学資金や修学資金の貸付けを希望する区内在住の方 *子どもの参加も可 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で生活福祉課相談係母子担当 ☎5608-1295へ *申込みは5月24日まで *学校の種別により利用できない場合があるため、受験先が決まっている方は学校のパンフレットを持参
	ママのゆったりタイム	6月7日(木)、7月5日(木) 午前10時~11時15分 *一時保育の受け付けは午前9時半~9時45分	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 子育て中の方同士で悩みなどを語り合う 対 区内在住の乳幼児の母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に向島保健センター ☎3611-6193へ *当日、空きがあれば会場でも申込可 *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	夏休み自然体験教室 	7月21日(土)~24日(火) *3泊4日	山形県東置賜郡高畠町 *往復バスで移動	内 農家等の家庭にホームステイし、都会では味わえない農山村での生活を体験する 対 区内在住在学の小・中学校5・6年生 定 20人(抽選) *初参加の方を優先 費 1万3000円(保険料込み) 申 申込書を直接または郵送で5月31日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6311へ *申込書は申込先で配布しているほか、墨田区立小学校の対象児童には学校を通じて配布 *区ホームページから電子申請も可
仕事・産業	再就職支援セミナー(墨田区・ハローワーク墨田共催)	5月23日(水) 午後1時45分~3時45分 *受け付けは午後1時半~	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 自己分析を踏まえた職務経歴書の作成方法や、面接対策などについて学ぶ 定 先着50人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に、ハローワーク墨田(江東橋2-19-12) ☎5669-8609へ *電話での申込み・問合せの際は、音声案内の「42#」を選択 問 ▶ハローワーク墨田 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
文化・スポーツ	第27回墨田美術会展	5月13日(日)~19日(土)の 午前10時~午後6時 *初日は午後1時~、最終日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 絵画・陶芸・彫刻などの展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶墨田美術会事務局 ☎3624-6585 ▶文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	すみだゆかりのパネル展示「三圍神社の絵馬・扁額」	5月14日(月)~24日(木)の 午前8時半~午後5時 *初日は午後1時~	区役所1階アトリウム	内 三圍神社に伝来する江戸時代以降の絵馬・扁額の写真展示 *5月16日(水)・23日(水)午後2時から展示解説あり 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 地域教育支援課文化財担当 ☎5608-6310
	初心者弓道教室(全10回)	6月5日~7月5日の毎週火・木曜日 午後6時半~8時半	弓道場(江東橋4-1-3)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 30人(抽選) 費 5000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで5月31日(必着)までに墨田区弓道連盟事務局 武井省吾(〒130-0014亀沢3-12-4) ☎5608-8125へ