

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	絵手紙教室(全4回)	6月23日～7月14日の毎週土曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 500円 申 6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	“マドレボニータ(美しい母)をめざしましょう”産後のボディケア&フィットネス	6月29日(金) 午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住で在勤で、乳幼児の母親 *本講座未受講者に限る 定 先着20人 費 無料 申 6月4日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる生後2か月以上の未就学児の一時保育あり(先着20人)
	整理収納講座 キーワードは「空っぽ」忘れない、探さない暮らしのためのお片付け	6月29日(金)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で▶60歳以上の方 ▶身体に障害のある方 定 30人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	食生活講習会「おいしく減塩するヒントと簡単野菜レシピ」	6月29日(金)午後1時半～3時	本所保健センター(東駒形1-6-4)	対 区内在住で在勤の方 定 先着25人 費 無料 申 6月4日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ *試食あり
	身体障害者向け「楽しい笑顔と体操教室」(全4回)	7月2日～30日の月曜日午前10時～正午 *7月16日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
子育て・教育	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	6月28日(木) 午前8時半～午後3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11 関根ビル4階) *保育実習は両国子育てひろば(横綱1-2-8)で実施	内 地域の子どもの送迎や預かりをするサポート会員(有償ボランティア)として活動するために必要な知識を学ぶ 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解があり、心身ともに健康な方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *会員登録には普通救命講習(1400円)を各自で受講することが必要 持 筆記用具、エプロン 申 事前に、すみだファミリー・サポート・センター(すみだボランティアセンター分館内) ☎5608-2020へ *受け付けは午前9時～午後5時
	親子で取り組む調べる学習	6月28日(木) 午前10時～正午	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 「調べる学習」に親子で取り組む際のポイントや保護者が注意すべき点について学ぶ 【講師】重野悦子氏(「図書館を使った調べる学習コントロール」アドバイザー) 定 先着15人 *親子での参加も可 費 無料 申 6月2日午前9時から立花図書館 ☎3618-2620へ
	プログラミングワークショップ	7月7日(土)▶小学生=午後1時20分～2時半 ▶中学生=午後2時40分～3時50分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 タブレット端末で描いた海の生き物が泳ぐデジタル水族館の体験 対 障害のある小・中学生とその家族 定 各先着15人程度 費 無料 申 事前に催し名・氏名・学校名・学年・電話番号を、電話またはファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ
	赤ちゃんとお手てで話そうベビーサイン	7月10日(火) 午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 生後6か月(お座りができる程度)～1歳6か月の乳児とその保護者 定 先着12人 費 500円 申 6月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは6月30日までの午前9時～午後8時
	サブ・リーダー講習会(夏期)	▶区内講習第1回・第2回=8月4日(土)・11日(祝) 午前9時半～午後4時 *受け付けは午前9時～ ▶宿泊講習=8月17日(金)～20日(月) *3泊4日	▶区内講習第1回・第2回=横川小学校(東駒形4-18-4) ▶宿泊講習=国立那須甲子青少年自然の家(福島県西白河郡西郷村大字真船字村火6-1) *往復バスで移動	内 社会性やリーダーシップを育むためのグループ活動 対 区内在住で在学の小・中学生 定 64人(抽選) 費 1万円 申 申込書を直接または郵送、ファクスで6月21日(必着)までに、〒130-8640 地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411へ *申込書は申込先で配布しているほか、区立小学校の児童には学校を通じて配布 *電子申請も可 *ファクス・電子申請での申込後は、到着確認のため必ず電話で申込先へ *保護者説明会を7月10日(火)午後6時半から区役所会議室131(13階)で開催
	ファミリーキャンプinあわの	8月10日(金)～12日(日) *2泊3日	区立あわの自然学園(栃木県鹿沼市上粕尾1041) *区役所1階アトリウムに集合 *往復バスで移動	対 区内在住で在学中でハイキングに参加できる小・中学生とその家族 定 50人程度(家族単位で抽選) 費 ▶小学生以下=1人1万5000円 ▶中学生以上=1人2万円 申 6月29日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *墨田区スポーツ推進委員協議会のホームページからも申込可
仕事・産業	シニア生涯ワーキングセミナー	6月25日(月) 午後1時半～4時15分 *受け付けは午後1時～	ハローワーク墨田(江東橋2-19-12)	対 55歳以上で▶求職中の方 ▶これから就職活動をする方 定 先着30人 費 無料 持 電卓、筆記用具 申 事前に予約専用ダイヤル ☎5843-7665へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
文化・スポーツ	墨田区伝統工芸保存会作品展	6月6日(水)までの午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2 東京ソラマチ®5階)	内 墨田区伝統工芸保存会会員による作品展示・実演など 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	両国屋内プールの教室(ゆがみ改善教室、アクアビクスの全2教室)	6月30日(土)まで *日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各教室先着20人 費 ▶ゆがみ改善教室=1回1080円 ▶アクアビクス=1回750円(別途施設使用料が必要) 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	盆踊り講習会	6月12日(火)、7月10日(火) 午後6時半～8時	二葉小学校(石原2-1-5)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区民踊連盟事務局 高橋 志津子 ☎3622-2816 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	区総合体育館公開講座「貴乃花親方考案・監修シコアサイズ講座」	6月14日(木) 午後1時～2時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 四股を応用した運動で体の歪みを整える 定 先着40人 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで、区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは6月11日まで
	劇団区民劇場第119回公演「ゆの暖簾」(作 平石耕一)	6月23日(土)午後7時～、6月24日(日)午後2時～、6月25日(月)午後6時半～ *開場はいずれも30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】▶前売り券・当日精算券=各日1300円 ▶当日券=各日1500円 *全席自由 申 ▶前売り券・当日精算券=事前に電話で劇団区民劇場 長谷川 ☎090-4436-5095へ ▶当日券=当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212