

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	夏休み！ココロもまもる護身術	7月21日(土)午後1時半～4時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 危険から逃れるための自己防衛プログラムを体験しながら、自分自身を大切に、まもる技術を身に付ける 対 小学校4年生以上の女性 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育(定員制)あり
健康・福祉	男性介護者教室「ケアMENすみだ」“高齢者の栄養摂取について”	7月5日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 講話、意見交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、はなみずき高齢者支援総合センター(八広3-22-14・はなみずきホーム内) ☎3610-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	7月7日(土)午後1時半～3時半		内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	高齢者の「俳句教室」“あなたの一句を詠んでみましょう！”(全4回)	7月9日～30日の毎週月曜日午後1時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 300円 申 6月26日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	高齢者ハワイアンキルト教室“かわいいポーチを作りました！”(全3回)	7月17日～31日の毎週火曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 2000円(糸などの材料費込み) 持 針(パッチワーク用)、はさみ 申 6月25日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時