

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士による無料相談(許認可申請、遺言・相続手続等)	7月3日(火)午後1時~4時 *原則、毎週火曜日に開催	区役所1階区民相談コーナー	申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830
	社会保険労務士による無料相談(各種年金・労務管理等)	7月4日(水)・18日(水)午後1時~4時半 *原則、毎月第1・第3水曜日に開催		申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎3613-1069
	司法書士による無料法律相談(不動産や会社の登記、相続・遺言・成年後見等)	7月5日(木)午後2時~4時 *原則、毎週木曜日に開催	すみだ区民相談室(区役所1階)	申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	7月6日(金)午後1時~3時 *原則、毎週金曜日に開催		申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
健康・福祉	みかんの会(認知症家族会)	7月9日(月)午後1時半~3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9) ☎3617-6511へ
	むこうじま家族会「ミニ講座“知っておきたい成年後見制度の話”と交流」	7月17日(火)午後1時半~3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	多肉植物の寄せ植え教室	7月18日(水)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 1800円 持 エプロン、はさみ、ピンセット 申 7月9日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	むこうじまセミナー「高齢者を狙う悪質商法の手口と対処法」	7月19日(木)午後1時半~3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	認知症サポーター養成講座	7月21日(土)午前10時~11時半	区役所会議室31(3階)	内 認知症について正しく理解し、認知症の方を地域で支えるために必要な知識を学ぶ 対 区内在住で認知症に関心がある方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502へ *受け付けは7月19日まで
	健康体力づくり教室(ゆるやかヨガ、エアロビクス、太極拳など全8教室・各教室全8回)	8月1日(水)~9月29日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室2500円 申 7月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回)	8月1日~22日の毎週水曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
シニアのためのいきいきトレーニング教室第2弾(各部全24回)	9月3日(月)~12月3日(月)の月・木曜日▶午前の部=午前10時~正午▶午後の部=午後1時~3時 *祝日を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 機器を使った無理のない筋力向上トレーニング 対 区内在住の60歳以上で、これから運動を始めたい方 *7月9日(月)午前9時、または7月11日(水)午後4時から開催する説明会への参加が必要(いずれも同一内容で1時間程度) 定 各部8人(選考) 費 無料 申 電話で7月7日までに、いきいきプラザ ☎3618-0961へ *受講には主治医の意見書が必要(意見書の作成費用は自己負担)	
子育て・教育	子育て世帯定住促進事業の相談会	7月7日(土)午前10時~午後4時45分	錦糸町住宅公園(錦糸4-18-7)	内 住宅取得費の一部を助成する「墨田区三世同居・近居住宅取得支援制度」についての相談会 *「フラット35子育て支援型」の個別相談会もあり 対 親世帯と同居または近居するため区内に新たに住宅を取得する子育て世帯 費 無料 申 事前に電話で住宅金融支援機構地域業務第一部 ☎5800-9319へ 問 住宅課計画担当 ☎5608-6215
	図書館の夏の催し		立花図書館(立花6-8-1-101)	費 無料 問 立花図書館 ☎3618-2620
	▶夏のおたのしみ会	7月7日(土)午後2時~3時		内 絵本の読み聞かせ、ブックトーク、手遊びなど 対 小学生以下の子どもとその保護者 定 先着50人 申 当日直接会場へ
	▶夏の工作会	7月28日(土)▶午前10時~午後1時~		内/対/定▶午前の部=親子工作「ゆめのおさかな」/幼児とその保護者/先着10組▶午後の部=工作「のびるTソード」/小学生/先着20人 申 7月2日午前9時から問合せ先へ
	母と子のリラックスタイム	7月10日(火)、8月14日(火)、9月11日(火)午前10時~11時半 *受け付けは午前9時半~	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 子育てについて語り合い、リフレッシュする 対 区内在住で就学前の子どもがいる母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる就学前の子どもの一時的保育あり
	英語多読講座「みんなで英語多読をはじめよう!」	7月22日(日)午前10時~11時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 やさしい絵本から始め、楽しみながらたくさん読んで英語力・読書力を高める「英語多読」を学ぶ 対 区内在住で学または墨田区図書館(室)共通利用カードを持っている、小学校3年生~高校生 定 先着24人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *保護者の同伴可(事前に申込先へ)
夏の親子料理教室	7月24日(火)・30日(月)午前10時半~午後2時	▶7月24日=八広地域プラザ(八広4-35-17)▶7月30日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 学校給食の人気メニューである、ガパオライス、春雨スープ、トゥロロンを作る 対 区内在住の小・中学生とその保護者 定 ▶7月24日=8組16人(抽選)▶7月30日=6組12人(抽選) 費 無料 持 エプロン、三角巾、布巾 申 希望日・会場、保護者の氏名・電話番号、子どもの氏名・年齢・学校名・食物アレルギーの有無(有の場合は、アレルギー食品名)を、往復はがきで7月11日(必着)までに、〒130-8640学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6305へ *7月12日(木)午前10時から教育委員会室(区役所11階)で公開抽選を実施	