



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ようこそ!みどりいきものパーク 	7月28日(土)午後5時~6時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 生き物大好き芸人「かじゃ」と一緒に自然と生き物の大切さについて学ぶ 定 先着30人 費 200円 申 事前に、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *受け付けは7月27日までの午前9時~午後8時
	むこうじまセミナー「考えてみよう!相続と遺言について」	7月30日(月)午後1時半~3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 弁護士から相続と遺言について学ぶ 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	食品衛生街頭相談	8月1日(水)・2日(木)午前10時~午後1時	▶8月1日=東武スカイツリーライン東向島駅前 ▶8月2日=丸井錦糸町店(江東橋3-9-10)前	内 食中毒に関するパネル展示・相談コーナー、食品衛生クイズ、たばこに関する健康相談 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943
	男性介護者教室「ケアMENすみだ」"がん治療の光と影"	8月2日(木)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 講話、意見交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	第3回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)「認知症の方へのリハビリ」	8月4日(土)午後1時~2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 作業療法士による講義 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	8月4日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	依存症セミナー	8月8日(水)午後2時~3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住で依存症状にお困りの方等 定 先着15人 費 無料 申 7月23日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	依存症でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	8月22日(水)午後 *時間の詳細は申込先へ		内 家族関係等の悩みについて専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 7月23日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	こころの病をもつ方の家族会「家族同士で情報交換しませんか」	8月23日(木)午後1時半~3時半		内 日頃の悩みについての話し合いや情報交換 対 区内在住で、こころの病をもつ方の家族 定 先着20人 費 無料 申 7月23日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	仲間と一緒に楽しくフラダンス「Aloha! "やさしく楽しく"フラダンス体験!」 	8月29日(水)午後1時半~3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	【講師】庄司美保氏(プア ピカケ ミホ フラ スタジオ代表) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 *動きやすい服装で参加
要介護状態にならないために(各教室全12回)	9月3日~12月10日の月曜日 *9月17日・24日、10月8日を除く	ルネサンス曳舟(京島1-46-2)	対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 各教室先着10人 費 各教室4800円 申 7月23日から各高齢者支援総合センターへ *受け付けは8月14日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6173	
▶まるごと若がえり教室(脳トレコース)	午前10時~11時半		内 筋力アップ運動、栄養バランスや口腔ケアの講義など	
▶らくらく水中ウォーク教室	午後1時半~3時		内 温水プールの中でのウォーキングやバランス運動	
金曜書道 A・Bコース 	▶Aコース=9月7日~の毎月第1金曜日(2年間) ▶Bコース=9月14日~の毎月第2・第4金曜日(1年間) *いずれも午後1時~3時	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 書道を基礎から学ぶ 【講師】笠巻芳泉氏(書道家) 対 区内在住で65歳以上の方 定 各コース12人(抽選) *前回未受講者を優先 費 ▶Aコース=毎月100円 ▶Bコース=毎月200円 *いずれもお手本代 持 太筆、墨汁、硯、半紙、下敷き、文鎮 申 7月31日までに、いきいきプラザ ☎3618-0961へ	
ぜん息児水泳教室(全10回)	10月3日~12月5日の毎週水曜日午後4時~6時	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住で、ぜん息等の症状がある小・中学生 *ぜん息治療等について専門医に相談可 定 40人(抽選) 費 無料 申 主治医と相談の上、参加申込書を直接または郵送で8月17日午後5時(必着)までに、〒130-8640保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-6190へ *参加申込書は、申込先、各保健センターで配布	
子育て・教育	調べる学習てっだい隊!	7月30日(月)・31日(火)午前10時~10時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 自由研究や調べる学習のテーマを、ワークシートを使って決める 対 小学生以上 *親子での参加も可 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花図書館 ☎3618-2620
	親子料理×科学教室「光るグミをつくろう」 	8月5日(日)午後1時半~3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生とその保護者 定 先着10組20人 費 1組1000円(材料費) 持 エプロン、三角巾、布巾 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは7月31日までの午前9時~午後8時
	「不自由ってなんだろう?障がいってなんだろう?」車いす体験会	8月9日(木)午前10時半~正午	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 車いすや視覚障害の体験 対 小学生とその保護者 定 先着20人 費 無料 持 帽子、筆記用具 申 事前に東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141へ
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」の夏休み子ども教室	8月16日(木)~18日(土)の ▶午前10時~正午 ▶午後2時~4時	NTTドコモ歴史展示スクエア(横綱1-9-2NTTドコモ墨田ビル1階)	内 工作、最新電子機器類のデモ体験、携帯電話の使用マナーの学習など 対 小学生 定 各先着10人 *保護者の同伴可 費 無料 申 7月21日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ

