



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等	
暮らし	すみだスマイルLIVE!!	8月17日(金)午後7時~9時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定 先着60人 費 500円 *高校生以下は無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811	
	自然環境観察員養成講座 第3回「水の中の生きものを探してみよう!」	9月2日(日)午後1時半~3時半	大横川親水公園万華池(石原4-13地先)周辺	内 すみだの水辺に生息する生き物を採集し、観察する 対 区内在住在勤在学の中中学生以上 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、水筒、帽子など 申 8月13日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ	
健康・福祉	食中毒予防パネル展	8月13日(月)~17日(金)の午前8時半~午後5時 *初日は正午~、最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	内 食中毒予防等に関するパネル展示、パンフレットの配布 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943	
	ボランティア説明会	8月23日(木)午前10時~11時半	地域福祉プラットフォーム ガランドール(石原4-11-12)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ	
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	8月24日(金)午後1時~3時	同愛記念ホーム(横網2-1-11)	対 認知症の方を介護している方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ	
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	8月28日(火)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 大人用オムツの使用方法等について学ぶ 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ	
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	8月29日(水)、9月26日(水) ▶午前10時半~正午 ▶午後3時~4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1-9-2NTTドコモ墨田ビル1階)	内 タブレット端末の操作体験、携帯電話の歴史見学ツアー 対 60歳以上の方 定 各回先着3人 費 無料 申 8月11日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ	
	高齢者輪投げ大会	8月29日(水)午後1時半~3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対 区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の募集は別途実施 定 先着10人 費 無料 申 8月13日から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 *動きやすい服装で参加	
	高齢者食育料理教室「敬老長寿彩り献立とケーキでみんな元気に!」	9月3日(月)午前9時半~正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 8月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時~午後5時	
	「住まいのネズミと害虫」出張相談	9月4日(火)午後2時~3時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 ネズミが住みにくい環境づくりや、毒餌とワナの使い方などについて学ぶ 対 区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939	
		9月6日(木)午後2時~3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)		
		9月11日(火)午後2時~3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)		
		9月14日(金)午後2時~3時	曳舟文化センター(京島1-38-11)		
	自殺対策強化月間(9月)関連事業				費 無料 問 保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-1305・FAX5608-6405・E HOKENKEIKAKU@city.sumida.lg.jp
	▶ゲートキーパー養成講座「悩みの聴き方・つなぎ方」	9月8日(土)午後2時~4時	区役所会議室131(13階)	内 こころのSOSに気づき、受け止めて、適切な相談窓口へつなぐゲートキーパーの役割や、身近な人の悩みの聴き方について学ぶ 【講師】西村由紀氏(NPO法人メンタルケア協議会理事・精神保健福祉士) 対 区内在住在勤の方 定 先着40人 申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで問合せ先へ	
▶一人で悩まず、ご相談を「こころの相談窓口」	9月11日(火)・12日(水)午前9時~午後4時 *いずれも正午~午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 保健師や精神保健福祉士へのこころの悩みの相談等 対 区内在住で、日常の悩みや心の問題を抱えている方 申 当日直接会場へ		
中途失聴者・難聴者向け「手話教室」(全20回)	9月11日~平成31年3月19日の火曜日午後1時半~3時半 *日程の詳細は申込先へ	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族 定 15人(抽選) 費 100円 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に磁気ループの希望可 *定員に満たない場合、中止の可能性あり		
依存症セミナー	9月12日(水)午後2時~3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住で、依存症状にお困りの方等 定 先着15人 費 無料 申 8月13日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ		
第2回セカンドステージセミナー「能楽師狂言方 吉田信海氏×田熊力也氏「日本のお笑いの原点と伝承される能楽をお楽しみに!」	9月12日(水)午後2時~4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 能楽の鑑賞、ストレッチ体操、合唱 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168		
こころの病をもつ方の家族会「家族同士で情報交換しませんか?」	9月13日(木)午前10時~正午	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 日頃の悩みについての話し合いや、病気・福祉制度等についての情報交換 対 区内在住で、心の病を持つ方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ		

