

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“マドレボニータ(美しい母)をめざしましょう”産後のボディケア&フィットネス	9月14日(金)午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住で、本講座未受講の乳幼児の母親 定 先着20人 費 無料 申 8月13日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ *事前申込みによる2か月～就学前の子どもの一時保育あり(先着20人)
	認知症予防講演会「生涯現役脳のコツ」	9月20日(木)午後2時～4時		内 認知症の初期症状や予防に役立つ生活習慣等について学ぶ 対 区内在住で65歳以上の方 定 先着70人 費 無料 申 8月13日午前8時半から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	視覚障害者向け「プレクストーク講習会」	9月25日(火)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で視覚に障害があり、プレクストークの基本的な使い方を知りたい方 定 5人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	音訳者養成講座(初級・全7回)	10月3日～11月7日の毎週水曜日、11月9日(金)午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 講座修了後、音訳者として活動できる方 定 20人 *申込後、事前課題による選考あり 費 無料 持 アクセント辞典 申 9月18日までに、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
子育て・教育	調べる学習てつだい隊!	8月21日(火)～25日(土)の午前10時～10時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 自由研究や調べる学習のテーマを、ワークシートを使って決める 対 小学生以上 *親子での参加も可 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花図書館 ☎3618-2620
	すみだキラキラママのつどい	8月22日(水)午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	【プログラム/定員】▶ベビーヨガ/先着6組 ▶バランスボールで産後ケア/先着5組 ▶肩腰ケア(1回20分)/先着4人 ▶英国式リフレクソロジー(1回20分)/先着7人 ▶はじめてのえいご/先着6組 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各プログラム800円(材料費込み) 申 事前に参加希望プログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	親子で遊びに来てください「すくすくタイム」「のびのびタイム」	8月23日(木)・28日(火)午前10時～11時半 *毎週火・木曜日に実施	たちばな認定こども園(立花3-21-16)、八広認定こども園(八広3-7-5)	内 親子での遊び、給食体験、子育て相談 対 区内在住▶すくすくタイム=6か月～1歳6か月の子どもの保護者 ▶のびのびタイム=1歳7か月～3歳の子どもの保護者 定 各先着6組程度 費 無料 申 事前に希望園(▶たちばな認定こども園 ☎3617-7953 ▶八広認定こども園 ☎3617-2362)へ *翌月分は毎月25日から受け付け 問 子ども施設課保育係 ☎5608-6161
	災害ボランティア講座「災害について学ぼう!」	8月23日(木)午後2時～4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ペットボトルを使って液化現象の仕組みを学ぶ 対 区内在住で学級の小学生3年生～中学生 *小学生は保護者の同伴が必要 定 先着30人 費 無料 持 500mlの空のペットボトル 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	夏休み工作教室「ウッドボックスをつくろう」	8月25日(土)午後1時～3時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住で学級の小学生とその保護者 定 先着20組 費 無料 申 8月13日午前9時から社会福祉会館 ☎3619-1051へ *土・日曜日、8月20日(休館日)を除く
	名探偵ルイ・ブライユ	8月25日(土)午後1時～3時 *途中からの参加も可	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 点字についてのお話(午後1時～)・体験・クイズなど 対 小学生、点字に興味がある方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花図書館 ☎3618-2620
	幼児ダンス(ヒップホップ)教室(全10回)	9月4日～11月13日の火曜日午後6時～6時45分 *9月18日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 3歳以上の未就学児 定 先着25人 費 5000円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは8月28日までの午前9時～午後8時
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	9月8日(土)午前9時～午後4時	文花子育てひろば(文花1-20-3)	内 地域の子どもの送迎や預かりをするサポート会員(有償ボランティア)として活動するために必要な知識を学ぶ 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解があり、心身ともに健康な方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *会員登録には普通救命講習(1400円)を各自で受講することが必要 持 筆記用具、エプロン 申 事前に、すみだファミリー・サポート・センター(亀沢3-20-11関根ビル4階・すみだボランティアセンター分館内) ☎5608-2020へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	親グループ「ing」(全4回)	9月14日・28日、10月12日・26日いずれも金曜日午前9時半～11時半	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 講師を交えて子育ての悩み等を語り合う *子どもは別室で保育 対 区内在住の6か月～1歳6か月の子どもの親で、原則全日程参加できる方 定 先着12人 *初参加の方を優先 費 無料 申 事前に電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ
	職場復帰への不安解消のための「育休パパ・ママの職場復帰セミナー」	9月25日(火)午後1時半～3時半	江東区亀戸文化センター(江東区亀戸2-19-1カメラプラザ5階)	内 職場復帰に向けての講義、育休復帰経験者による体験談、交流会 対 育児休業中の方、おおむね1年以内に育児休業を取得予定の方 *配偶者の参加も可 定 20人(抽選) 費 無料 申 電話またはファクスで9月5日までに東京都労働相談情報センター亀戸事務所事業普及担当 ☎3682-6321・FAX3684-6026へ *必要事項の詳細は申込先へ *東京都労働相談情報センターのホームページからも申込可 *事前申込みによる6か月～就学前の子どもの一時保育あり 問 人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512
仕事情報スペース「ママチャレ!」	9月3日(月)午前10時～午後2時 *受け付けは午前9時45分～	マザーズハローワーク日暮里(荒川区西日暮里2-29-3日清ビル5階)	内 魅力的な区内企業の求人紹介や企業見学会などの就職支援情報の提供、キャリアカウンセラーによる個別相談 対 子育て世代等の女性 費 無料 持 筆記用具、雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方のみ) 申 当日直接会場へ 問 すみだ人材発掘・就労支援プログラム事業運営事務局(株式会社HRP内) ☎3222-1801	

## 仕事・産業