


# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	たのしく学ぶデジタルカメラ教室(全3回)	9月13日(木)・20日(木)・27日(木)午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1) 	対 区内在住在勤の方 定 先着16人 費 無料 持 デジタルカメラと取扱説明書 申 事前に電話で社会福祉会館 ☎3619-1051へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	“どなたでも参加可!” うめわかラジオ体操	8月27日(月)～9月29日(土)の午前9時～9時20分 *火・日曜日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880
健康・福祉	ふくの会(なりひら認知症家族会)	9月1日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	区民フォーラム2018「墨田区の災害医療」	9月1日(土)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	【テーマ/講師】▶第1部=やけどの初期対応と重症熱傷について/齋藤大蔵氏(防衛医科大学校防衛医学研究センター教授)▶第2部=火災・熱傷について/小林竹志氏(本所消防署警防課長)▶第3部=墨田区の火災対策について/小柳堅一氏(区防災まちづくり課長) 定 先着300人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区医師会事務局 ☎3611-0068 ▶保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189
	むこうじま認知症サポーターフォローアップ講座	9月4日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレーール向島(東向島2-36-11)	対 区内在住で認知症サポーター養成講座を修了した方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレーール向島内) ☎3618-6541へ
	オレンジカフェ	9月5日(水)午後2時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	男性介護者教室「ケアMENすみだ“高齢者福祉に関わる相談職との交流会”」	9月6日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 講話、意見交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	長寿の集い	9月9日(日)午後1時半～3時45分 *受け付けは午後0時半～	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 歌唱指導、キッズダンス観賞など 対 区内在住で60歳以上の方 *付添いの方の参加も可 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ福祉保健センター ☎5608-3721
	高齢者の「パソコン教室」“ワードの基礎からもう一度”(全4コース・各コース全6回)	9月10日～10月19日の月・火・金曜日 *詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 各コース4人(抽選) 費 各コース1200円(教材費) 申 8月25日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	認知症サポーター養成講座“認知症の方を地域で支える”	9月11日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレーール向島(東向島2-36-11)	内 認知症について正しく理解し、認知症の方を地域で支えるために必要な知識を学ぶ 対 区内在住在勤で認知症に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ
	備えは大丈夫ですか?「備蓄食品とその活用法」	9月13日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 備蓄食品の選び方や調理の工夫に関する講義 *試食あり 対 区内在住在勤の方 定 先着25人 費 無料 申 8月22日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ