

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	町会・自治会広報活動PR展「まちの話題で心がほっこり！わがまち通信局」	9月11日(火)～14日(金)の午前8時半～午後5時 *初日は午前9時～、最終日は午後4時まで	区役所1階アトリウム	内 町会・自治会の広報紙やホームページのパネル展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202
	歌謡教室	9月13日～10月4日の毎週木曜日、10月12日(金)午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 歌唱指導 対 区内在住在勤の方 定 各日先着190人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	「すずかけひろば」登録団体による舞台・展示発表と講演会「北斎とジャポニスム HOKUSAIが西洋に与えた衝撃」	9月29日(土)午後0時10分～4時25分 *講演会は午後1時～2時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定 ▶講演会=先着20人 費 無料 申 ▶講演会=9月3日から電話で問合せ先へ ▶舞台・展示発表=当日直接会場へ 問 すみだ女性センター ☎5608-1771 *講演会の手話通訳と1歳～就学前の子どもの一時保育(定員制)を希望する場合は9月14日までに申込先へ
健康・福祉	みかんの会(認知症家族会)	9月10日(月)午後1時半～3時半	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護に関する悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内) ☎3617-6511へ
	カラオケ発表会「私たちの自慢の曲発表します」	9月13日(木)午後0時半～4時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 先着120人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911
	はなみずき認知症家族会「認知症高齢者への対応」について	9月15日(土)午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 認知症高齢者への対応方法を訪問看護師から学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	むこうじま家族会「ミニ講座」 ^こ 「口腔ケアの話」と交流	9月18日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」説明会	9月20日(木)・29日(土)午前10時～11時半	▶9月20日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶9月29日=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 各日先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	弁護士による権利擁護法律相談	9月20日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	こころの病をもつ方の家族のための連続講座「回復に向けたサポート」	10月1日(月)・4日(木)・18日(木)午後2時～4時	向島保健センター(東向島5-16-2)	【テーマ】▶10月1日=統合失調症を中心とした病気と治療 ▶10月4日=家族の対応(家族と支援者向け) ▶10月18日=生活を支える福祉制度 対 区内在住在勤で、こころの病をもつ方とその家族 定 各日先着30人 費 無料 申 9月3日から向島保健センター ☎3611-6193へ
	健康体力づくり教室(ゆるやかヨガ、エアロビクス、太極拳など全7教室・各教室全8回)	10月3日(水)～12月1日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室2500円 申 9月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	身体障害者向け「陶芸教室」(全4回)	10月5日～11月2日の金曜日午後1時半～3時半 *10月19日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の18歳以上で、身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 800円 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	難病講演会「専門医に教わるパーキンソン病“病気の理解から付き合い方”」	10月15日(月)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住在勤の方 定 先着50人 費 無料 申 9月3日から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ *受け付けは午前8時半～
要介護状態にならないために「まると若がえり教室(やさしめコース)」(全12回)	10月19日～平成31年1月25日の金曜日午後2時～3時半 *11月23日、12月28日、31年1月4日を除く	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 筋力アップ運動、栄養バランスや ^こ 口腔ケアの講義など 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 9月3日～10月1日に各高齢者支援総合センターへ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6173	