講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**高齢者福祉大会**		曳舟文化センター（京島1－38－11）	費無料　申事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608－6167へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時
	▶作品展	10月8日（祝）～10日（水）の午前9時～午後9時　＊初日は午後5時～、最終日は午後1時まで		内老人クラブ会員による絵画・手芸品等の展示
	▶落語	10月9日（火）午後1時半～3時半		【出演】「墨楽亭」春風亭正太郎氏ほか　定先着50人
	▶友愛ボランティア講演会	10月12日（金）午後1時半～3時		【テーマ】〝仲間と一緒に介護予防〟いつまでも元気で過ごすために　対区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方　＊老人クラブ加入者の参加者募集は別途実施　定先着20人
	依存症セミナー	10月10日（水）午後2時～3時半	向島保健センター（東向島5－16－2）	対区内在住の方　定先着15人　費無料　申事前に電話で向島保健センター☎3611－6193へ
	介護予防サポーター公開講座「地域で〝介護予防〟を広める活動について学ぼう！」	10月12日（金）午後2時～4時　＊受け付けは午後1時半～	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内基調講演、健康体操体験、介護予防サポーターの活動紹介など　＊地域の介護予防自主グループ等の紹介コーナーもあり　対区内在住で介護予防に関心がある方　定先着120人　費無料　持筆記用具　＊動きやすい服装・靴で参加　申事前に高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608－6178へ　＊申込時に手話通訳の希望可
	身体障害者向け「ピラティス教室」（全6回）	10月15日～11月19日の毎週月曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住で身体に障害のある方　定15人（抽選）　費無料　申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3723・FAX5608－3720へ　＊申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	10月17日（水）午後　＊時間の詳細は申込先へ	向島保健センター（東向島5－16－2）	内家族関係等の悩みについて専門医に相談する　対区内在住の方　費無料　申9月12日から電話で向島保健センター☎3611－6193へ
	神経の病気　検診と相談	10月21日（日）午前9時～午後3時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内専門医による検診、歯科医師・薬剤師・保健師・リハビリ専門員・介護保険相談員等による各種相談　対区内在住で、次のような自覚症状がある方▶体のしびれ・震え　▶食事が飲み込みにくい　▶むせやすい　▶力が入りにくい　など　定先着50人　費無料　申事前に電話で墨田区医師会☎3612－3882へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時　問保健計画課保健計画担当☎5608－1305
	こころの病をもつ方の家族会「家族同士で情報交換しませんか」	10月25日（木）午後1時半～3時半	向島保健センター（東向島5－16－2）	内日頃の悩みについての話合いや情報交換　対区内在住で、こころの病をもつ方の家族　定先着20人　費無料　申事前に電話で向島保健センター☎3611－6193へ
子育て・教育	**ママのゆったりタイム**	10月4日（木）、11月1日（木）午前10時～11時15分　＊保育の受け付けは午前9時半～9時45分	向島保健センター（東向島5－16－2）	内子育ての悩みについて語り合う　対区内在住の乳幼児の母親　定各日先着10人　費無料　申事前に向島保健センター☎3611－6193へ　＊事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	ジュニア育成後期ソフトテニス教室（全12回程度）	10月8日～平成31年3月3日の日曜日・祝日午前9時～正午　＊詳細は申込先へ	文花テニスコート（文花1－19－12）ほか	対小学校3年生～中学生　費1000円　持テニスシューズ（運動靴）　＊ラケットの無料貸出しあり　申事前に住所・氏名・年齢（学年）・電話番号を、電話またははがき、ファクスで墨田区ソフトテニス連盟事務局　猪飼直茂（〒131－0041八広2－12－11）☎080－5415－5461・FAX3617－4123へ　＊当日、会場でも申込可　＊2回目以降からの参加も可
	赤ちゃんとお手てで話そうベビーサイン	10月9日（火）午前10時半～正午	八広地域プラザ（八広4－35－17）	対生後6か月（お座りができる程度）～1歳6か月の乳幼児とその保護者　定先着12組　費1組500円　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは10月3日までの午前9時～午後8時（9月18日を除く）
	子育てママの、わたしの時間（全3回）	10月10日～24日の毎週水曜日午後1時半～3時半　＊受け付けは午後1時～	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	内▶10月10日＝マネーライフプラン講座　▶10月17日＝バランスボール講座　▶10月24日＝カラーコーディネート講座　対区内在住で幼稚園等入園前の子どもの母親　＊全日程参加できる方を優先　定先着20人　費無料　申9月11日午前9時から講座名・住所・氏名・日中に連絡がつく電話番号・保育希望の有無（有の場合は子どもの氏名・年齢・性別も）を、電話またはEメールで、すみだ女性センター☎5608－1771・✉SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jp へ　＊10月3日までの申込みによる生後6か月～幼稚園等入園前の子どもの一時保育あり（定員制）
	育児講演会「育児のイライラとさようなら」	10月19日（金）午前10時～11時半　＊保育の受け付けは午前9時半～10時	すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）	内イライラや怒りなどの感情と上手に付き合う方法を学ぶ　対区内在住で就学前の子どもがいる保護者　定先着30人　費無料　申9月12日から向島保健センター☎3611－6193へ　＊事前申込みによる3歳以下の子どもの一時保育あり（先着15人）
	子育て支援員研修「子育てサポーター養成講座」（全10回）	11月6日（火）・9日（金）・12日（月）・14日（水）・20日（火）・26日（月）・27日（火）・30日（金）ほか　＊日程等の詳細は申込先へ	区役所会議室、すみだボランティアセンター分館（亀沢3－20－11関根ビル4階）ほか	対区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意があり、講座修了後、子育てサポーターとして活動できる、心身ともに健康な方　定先着30人　費1400円（普通救命講習の受講料）　＊3年以内に普通救命講習を受講した方は応相談　申事前に電話で、または申込用紙をファクスで次のいずれかの申込先へ▶子育て支援総合センター（京島1－35－9－103）☎5630－6351・FAX5630－6352　▶NPO法人病児保育を作る会（東向島1－10－17）☎3616－1727・FAX050－3488－0147　▶すみだファミリー・サポート・センター（すみだボランティアセンター内）☎5608－2020・FAX5608－2944　＊申込用紙は各申込先で配布