



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	東京都宅地建物取引業協会無料不動産相談会	9月29日(土)午前10時～午後4時	アルカキット錦糸町前広場(JR錦糸町駅北口)	内 宅地建物取引士・弁護士・税理士による不動産に関する相談 申 当日直接会場へ 問 ▶公益社団法人東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215
	全日本不動産協会不動産街頭無料相談会	10月1日(月)午前10時～午後4時 *受け付けは午後3時半まで		内 宅地建物取引士・弁護士・税理士等による不動産に関する相談 申 当日直接会場へ 問 ▶公益社団法人全日本不動産協会東京都本都城東第二支部 ☎6658-8526 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215
	花育講座「ペットボトルで花の寄せ植え作り」講習会	10月2日(火)午前10時～正午	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 すみだまつりの「緑のカーテンコンテスト」会場内に飾る花の寄せ植えを作る 対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 無料 持 エプロン、薄手の手袋、花苗を持ち帰るための袋 申 9月21日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	旬の美味しいりんご狩り付き!「間伐体験」と「星空観察」	10月20日(土)～21日(日) *1泊2日 *区役所1階正面玄関前に午前8時半に集合	栃木県鹿沼市上粕尾周辺ほか *往復バスで移動	内 間伐体験、スマホで月面撮影、りんご狩り 対 区内在住在勤在学の小学生以上 *高校生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 先着15人 費 6500円程度(宿泊代・保険料込み) 申 9月21日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	空き家セミナー&個別相談会「あなたは大丈夫? “実家の相続”と空き家問題」	10月28日(日) ▶セミナー=午後1時～3時 ▶個別相談会=午後3時10分～4時40分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 空き家問題の実態を知り、空き家の利活用や相続の生前準備について学ぶ *希望者への個別相談会あり 対 空き家等の所有者、相続を予定している方 定 ▶セミナー=先着60人 ▶相談会=先着15組 費 無料 申 9月25日午前10時から電話でNPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366へ *NPO法人空家・空地管理センターのホームページからも申込可 問 安全支援課空き家対策係 ☎5608-6520
健康・福祉	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	9月28日(金)午後1時～3時	同愛記念ホーム(横網2-1-11)	対 認知症の方を介護している方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	背骨コンディショニング(月・火・木・金・土曜日の5教室、各教室全10回～13回)	10月1日(月)～12月25日(火) *日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 肩こりや坐骨神経痛の改善プログラム 対 18歳以上で肩こり・腰痛等で悩んでいる方 定 各教室先着13人 費 各教室1回1080円 *途中からの参加も可 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *9月最終週に体験教室あり(詳細は申込先へ)
	点訳(点字)講習会「基礎からパソコン点訳まで」(全20回)	10月2日～平成31年3月5日の火曜日午後6時半～8時半 *10月30日、12月25日、31年1月1日を除く	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 点字の基礎やパソコン点訳について学ぶ 対 講習会修了後、区内で障害者福祉のために点訳ボランティア等の活動をする意志がある方 定 先着30人 費 5000円(教材費等) 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	男性介護者教室「ケアMENすみだ“薬剤師に聞くお薬の話”」	10月4日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 講話、意見交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内) ☎3617-6511へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	10月6日(土)午後1時半～3時半		内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	会食サービス「うめわか食堂」“楽しくおしゃべりをしながら、ランチを食べましょう”	▶第1回=10月11日・25日 ▶第2回=11月8日・22日 ▶第3回=12月13日・27日 いずれも木曜日午前11時半～午後1時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 栄養バランスのとれた温かい食事の提供 対 区内在住の65歳以上で、最近外出の機会が少なくなった方 *アレルギー食等への対応は不可 *初参加の方を優先 定 各回10人(抽選) 費 各回1000円(2日分) 申 9月28日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	ノルディックウォーキング教室	10月13日(土)午前10時～正午 *雨天の場合は10月20日(土)に延期	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 約4kmの行程を歩く 対 20歳以上で完歩できる方 定 先着20人 費 500円 持 飲物、タオル 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月8日までの午前9時～午後8時 *動きやすい服装で参加
	無料健康相談室	10月14日(日) ▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時 *30分間隔で全8回実施		内 東京都済生会向島病院の看護師による健康相談、管理栄養士による食事相談、理学療法士による身体運動機能に関する相談 定 先着8人 費 無料 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは午前9時～午後8時 *空きがあれば当日会場でも申込可
	健康寿命を延ばしましょう!「介護予防のための腰痛・膝痛講演会」	10月18日(木)午後2時～4時半 *受け付けは午後1時半～	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 定 先着60人 費 無料 持 飲物が入った500mlのペットボトル、筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 9月21日午前9時から高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	高次脳機能障害講演会「どう支援したらよいのだろう?」	10月20日(土)午前10時～11時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 高次脳機能障害の特徴を理解して、障害のある方を支援する方法について学ぶ 【講師】中島恵子氏(帝京平成大学大学院臨床心理学研究科教授) 定 先着150人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608-3738へ
高齢者グラウンドゴルフ大会	10月23日(火)午後1時半～3時半 *雨天等の場合は10月26日(金)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対 区内在住のおおむね60歳以上で、老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加者募集は別途実施 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) *動きやすい服装で参加 *用具の貸出しあり	