

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ハロウィンフラワーアレンジメント教室	10月24日(水) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 1800円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	アンチエイジングの専門家による「認知症と腸内環境」	10月24日(水)午後1時半～3時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 認知症の予防に効果的な食材や食事について学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	第2回健康教室「突然の病`知っておきたいAEDの機能と脳卒中の初期症状」	10月25日(木)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 受診を迷ったときの適切な判断方法や家庭で生かせる救急の知識について学ぶ *AEDの実技なし 定 先着60人 *空きがあれば当日会場でも申込可 費 無料 申 9月28日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月22日までの午前9時～午後8時(10月14日・15日を除く)
	“毎年チェックをしましょう”介護予防のための「高齢者体力測定会」	▶第1会場=11月1日(木)午後1時半～4時半 ▶第2会場=11月7日(水)午前9時半～午後0時半 *いずれも受け付けは30分前～	▶第1会場=区総合体育館(錦糸4-15-1) ▶第2会場=曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 握力、開眼片足立ち、立ち上がりテストなど、5種目の高齢者向け体力測定 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり 定 各会場60人(抽選) *初参加の方を優先 費 無料 持 飲物、タオル、室内用の運動靴(第1会場のみ) *動きやすい服装で参加 申 10月17日までに、スポーツクラブルネサンス両国(両国2-10-14) ☎5600-5400へ *受け付けは火曜日～日曜日の午前11時～午後9時 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
子育て・教育	もちもちマーケット	10月21日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	10月25日(木)午前8時半～午後3時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 地域の子どもの送迎や預かりをするサポート会員(有償ボランティア)として活動するために必要な知識を学ぶ 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解があり、心身ともに健康な方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *会員登録には普通救命講習(1400円)を各自で受講することが必要 持 筆記用具、エプロン 申 事前に電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5608-2020へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	わんぱく天国にみんな集まれ!「わんぱくまつり」	10月28日(日)午前10時～午後3時 *焼き芋の無料配布は午後2時頃～ *小雨決行	わんぱく天国(押上1-47-8) *駐車場・自転車駐車場なし	内 サツマイモの収穫体験、わんぱく天国の自然に関するクイズ大会、竹棒の先端にパンを巻きつけて炭火で焼く「遊ぼうパン」など 定 ▶サツマイモの収穫体験=50人(抽選) ▶焼き芋の無料配布=先着300人【入場料】無料 申 ▶サツマイモの収穫体験=申込書を直接または郵送、ファクスで10月1日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) FAX5608-6411へ *申込書は、申込先、わんぱく天国で配布しているほか、区ホームページからも出力可 ▶その他=当日直接会場へ 問 ▶地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6311 ▶わんぱく天国 ☎3612-1456
仕事・産業	求職中の女性向け交流会「すみだキャリアCafé女子会」	▶10月23日(火)午後1時半～4時半 *受け付けは午後1時15分～ ▶10月30日(火)午後1時～5時 *10月30日は午後0時45分～1時に区役所1階正面玄関前に集合(往復バスで移動)	▶10月23日=すみだ女性センター(押上2-12-7-111) ▶10月30日=モノづくり支援シェアファクトリー「nuuiee」(石原3-12-9・小倉メリヤス製造所内)	内 ▶10月23日=女性社員編(区内で働く女性の考えや思いを聞き、働くことについて考える) ▶10月30日=会社・職場編(女性の活躍を推進する企業の担当者などから、取組や業務について聞く) 対 就職や転職を希望する女性 *学生も可 定 各日先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話で、すみだ人材発掘・就労支援プログラム事業運営事務局(株式会社HRP内) ☎3222-1801へ *詳細は、区ホームページを参照
	講習会「WEB活用でインバウンド集客&カタカナ接客英語でおもてなし」	10月30日(火)午後2時～4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 外国人観光客の集客や売上アップにつながるひと工夫と、接客で即実践できる「カタカナ接客英語」を学ぶ 対 区内の飲食店・小売店等 定 先着65人 費 無料 申 事前に店舗の名称・所在地、参加者の氏名・所属部署名・役職・電話番号・ファクス番号を、Eメールで産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187・✉SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ
	女性のための再就職支援セミナー「ココだけは押さえておきたい!「私らしく働くための自己理解と仕事の探し方」	10月31日(水)▶セミナー=午前10時～正午▶個別相談会=午後0時15分～1時45分(1人あたり30分)	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 就職活動中またはこれから働きたいと考えている女性 定 ▶セミナー=先着50人▶個別相談会=先着10人 費 無料 申 9月21日午前9時から電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎5211-2855へ *セミナーのみ、事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制・受け付けは10月16日まで) 問 すみだ女性センター ☎5608-1771
	保育士のための就職支援研修・相談会	11月3日(祝)▶研修=午前10時～午後2時半▶相談会=午後2時半～4時	森下文化センター(江東区森下3-12-17)	内 ▶研修=求められる保育士像についての講義や先輩保育士の体験談等▶相談会=民間保育園等の個別就職相談 対 保育士の資格を有する方または取得見込みの方 定 ▶研修=先着100人 費 無料 申 事前に▶インターネット=東京都保育人材・保育所支援センターのホームページから申込み▶ファクス=申込書を株式会社アイフィス FAX5395-1206へ *申込書は東京都保育人材・保育所支援センターのホームページから出力可 問 子ども施設課保育係 ☎5608-6161
	第65回墨田区文化祭「珠算競技大会」「詩吟大会」「合唱祭」	▶珠算競技大会=9月23日(祝)午前9時～正午▶詩吟大会=9月29日(土)午前9時半～午後5時▶合唱祭=9月30日(日)正午～午後5時45分	▶珠算競技大会=すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)▶詩吟大会・合唱祭=曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212

健康・福祉

子育て・教育

仕事・産業

文化・スポーツ

