

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“気軽にチャレンジ！”すみだの介護予防体験会2018	11月10日(土)午前9時～午後4時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内▶最新機器を使った介護予防プログラムに挑戦(午前9時～正午、午後2時～4時)▶認知症予防のための朗読体験(正午～午後1時)▶介護予防サポーターによる体操体験(午後1時～2時)【入場料】無料 申当日直接会場へ 問高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178 *動きやすい服装・靴で参加
	自分史で日本を元気に！	11月17日(土)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内自分史を活用して、自分らしく生きるヒントを探す 対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6168
	身体障害者向け「干支ティッシュボックス作り講座」干支をあしらったティッシュボックスを作しましょう(全2回)	11月21日(水)・28日(水)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 600円 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月3日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	要介護状態にならないために「まるごと若がえり教室(やさしめコース)」(全12回)	12月6日～平成31年2月28日の木曜日午前10時～11時半 *31年1月3日を除く	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 筋力アップ運動、栄養バランス・口腔ケアの講義など 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、または基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 10月22日～11月20日に各高齢者支援総合センターへ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6173
子育て・教育	ハロウィンおはなし会	10月27日(土)午後2時～3時	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 絵本の読み聞かせ、ブックトーク、手遊びなど *仮装での参加も可 対 小学生以下とその保護者 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花図書館 ☎3618-2620
	おもちゃの広場	11月8日(木)午前10時～11時半	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 親子で様々なおもちゃを使って遊ぶ 対 乳幼児とその保護者 *手話通訳・筆談も可 定 先着70組 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	「東京都母子及び父子福祉資金」高等学校等進学者・保護者向け説明会	11月10日(土)午後1時半～5時	区役所会議室31(3階)	内 高校等の入学資金や修学資金貸付制度の説明と相談 対 母子家庭・父子家庭で、子どもの高校等の入学資金などの貸付けを希望する区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 10月22日から電話で生活福祉課相談係母子担当 ☎5608-1295へ *受け付けは11月8日まで
	第9回にじの子子育て公開講座「子どもがつまずきやすい生活動作の理解と支援 子ども“やりたい”を大切に」	11月13日(火)午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【講師】酒井康年氏(うめだ・あけぼの学園作業療法士) 定 先着80人程度 費 無料 申 事前に電話で、すみだステップハウスおおぞら・にじの子 ☎6657-2619へ *受け付けは11月8日までの午前9時～午後5時 *事前申込みによる就学前の子どもの一時的保育(先着8人)あり
	もちもちマーケット	11月18日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	養育家庭体験発表会「教えて！養育家庭(里親)のこと」	11月18日(日)午前10時～正午	区役所会議室131(13階)	内 養育家庭(里親)の制度説明・体験談、意見交換 定 先着80人 費 無料 申 事前に電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ
仕事・産業	すみだ・かつしか就職面接会	11月16日(金)午後1時半～4時 *受け付けは午後1時～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内・持 詳細は問い合わせるか、ハローワーク墨田のホームページを参照 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶ハローワーク墨田 ☎5669-8609(音声案内42#)▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	区内の魅力的なもののづくり企業等に会える！「すみだ合同企業説明会」	11月16日(金)午後1時半～4時半 *受け付けは午後1時～		対 求職中の方 *学生の参加も可 費 無料 持 筆記用具 申 当日直接会場へ 問 すみだ人材発掘・就労支援プログラム事業運営事務局(株式会社HRP内) ☎3222-1801
	ものづくり教室「江戸木目込人形」“来年の干支「亥」の人形を作ろう”	11月18日(日)午前10時～午後3時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 2000円(材料費) 申 10月21日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ
	「若年者就活セミナー“実践的なビジネスマナー”」(墨田区・ハローワーク墨田共催)	11月21日(水)午後2時～4時半 *質疑応答時間含む *受け付けは午後1時半～	区役所会議室122(12階)	内・持 詳細は問い合わせるか、ハローワーク墨田のホームページを参照 対 おおむね35歳未満の正社員希望者 定 先着40人 費 無料 申 事前に、ハローワーク墨田(江東橋2-19-12) ☎5669-8609(音声案内42#)へ 問 ▶ハローワーク墨田▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	すみだ創業支援ネットワーク事業「女性向け“創業支援セミナー”in錦糸町”創業&創業後の課題解決に”	11月22日(木)午後2時～4時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 顧客開拓のポイントや女性起業家の体験談等を聞き、創業について学ぶ 対 創業を考えている方、創業後の課題解決に取り組んでいる方等 定 先着40人 費 無料 申 事前に参加申込書をファクスで日本政策金融公庫江東支店国民生活事業FAX3631-4760へ *申込書は区ホームページから出力可 問 ▶日本政策金融公庫江東支店国民生活事業 ☎3631-8175▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
税金・国保	年末調整等説明会および消費税の軽減税率制度等説明会「年末調整の仕方、法定調書・給与支払報告書の作成・提出方法、消費税の軽減税率制度等について」	▶11月5日(月)午後1時半～4時▶11月6日(火)午前9時半～正午、午後1時半～4時	曳舟文化センター(京島1-38-11) *車・自転車での来場は不可	【対象地域】▶11月5日午後1時半～=両国、千歳、菊川、錦糸、向島、東向島、堤通、京島▶11月6日午前9時半～=江東橋、亀沢、東駒形、吾妻橋、太平、横川、文花、八広、立花▶11月6日午後1時半～=緑、立川、横網、石原、本所、業平、墨田、押上、東墨田 *対象地域以外の説明会にも参加可 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶税務課課税係 ☎5608-6700▶本所税務署 ☎3623-5171▶向島税務署 ☎3614-5231 *開始30分前から年末調整等の関係用紙類の配布あり
文化・スポーツ	両国屋内プールの教室(アクアビクス、水中運動、脂肪バイバイの全3教室)	平成31年3月29日(金)まで *日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各教室先着20人 費 ▶アクアビクス=1回750円▶水中運動・脂肪バイバイ=1回540円 *別途、施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	「中学生・高校生のための“POPコンテスト”」作品展示・表彰式	▶作品展示=11月1日(木)～28日(水)の開館時間中▶表彰式=11月4日(日)午前10時半～11時 *開場は午前10時15分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 ▶表彰式=先着30人 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350