


講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	食生活講習会「発酵食品ではつらつ元気」	11月29日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 健康に役立つ発酵食品の話や発酵食品を使った料理の紹介 *試食あり 対 区内在住在勤の方 定 先着25人 費 無料 申 11月2日から電話で向島保健センター ☎3611-6135へ *受け付けは午前8時半～
	高齢者「クリスマスリース作り教室」 「クリスマスを素敵に飾りましょう」	11月30日(金)午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 1800円(材料費) 持 はさみ(ワイヤーが切れるもの)、木工用ボンド、作品を持ち帰るための袋 申 11月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時
	高齢者の「パソコン教室」 「エクセルで2019年のカレンダー作成」(各コース全3回)	12月3日～21日の月・火・金曜日で全4コース *日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 16人(抽選) 費 200円(教材費) 申 11月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時
	身体障害者向け「体力アップ体操教室」(全4回)	12月4日～25日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	シニアのためのいきいきトレーニング教室(第3期・各部全24回)	12月17日(月)～平成31年3月28日(木)の月・木曜日 ▶午前の部=午前10時～正午 ▶午後の部=午後1時～3時 *祝日・年末年始を除く	いきいきプラザ(文花1-32-2) 	内 機器を使った無理のない筋力向上トレーニング 対 区内在住の60歳以上で、これから運動を始めたい方 *11月5日(月)午前9時から、または11月8日(木)午後4時から開催する説明会への参加が必要(いずれも同一内容で1時間程度) 定 各部8人(選考) 費 無料 申 電話で各説明会の前日までに、いきいきプラザ ☎3618-0961へ *受講には主治医の意見書が必要(意見書の作成費用は自己負担)
子育て・教育	育児講演会「イヤイヤ期を乗り越えるコツ」	11月29日(木)午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 毎日の子育てが少し楽になるポイントを学ぶ 対 区内在住で1歳6か月～3歳未満の子どもの保護者 定 先着20人 費 無料 申 11月2日から電話で本所保健センター ☎3622-9137へ *受け付けは午前8時半～ *事前申込みによる1歳以上の子どもの一時保育(定員制)あり
	墨田区青少年委員協議会との共催事業「Let's Enjoy!!中学生バドミントン大会」	平成31年1月20日(日)午前9時半～午後5時 *受け付けは午前9時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別ダブルス *1人での申込みも可 費 無料 持 ラケット、体操着、室内用の運動靴、昼食 対/申 ▶墨田区立中学校の生徒/通学する墨田区立中学校へ ▶区内在住在学で墨田区立以外の中学校に通う生徒/電話で中学生バドミントン大会実行委員長 佐野 ☎090-8854-8973へ *いずれも受け付けは11月26日まで 問 地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503
	東京都子育て支援員研修(第3期) *地域子育て支援コース・放課後児童コースの2コース	平成31年1月～2月 *コースにより異なる *日程の詳細は申込先へ	LEC水道橋本校(千代田区神田三崎町2-2-15)、二葉製菓学校(武蔵野市吉祥寺本町2-23-8)ほか *詳細は問い合わせるか、募集要項を参照	内 子育て支援分野に従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修 対 区内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方など 費 無料 申 申込書を郵送で11月16日(必着)までに株式会社東京リーガルマインド(〒164-0001中野区中野4-11-10) ☎5913-6225へ *詳細は子育て支援課(区役所4階)で配布する募集要項を参照 問 ▶株式会社東京リーガルマインド ▶子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084
仕事・産業	ひがしんビジネスフェア2018	11月16日(金)午前10時～午後4時	国技館(横綱1-3-28)	内 企業・製品の紹介、製品販売、ビジネスマッチング等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶東京東信用金庫地域支援部 ☎5610-1129 ▶産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186
税金・国保	「税を考える週間」の催し 税理士による税の無料相談・くらしと税金展	11月9日(金)午前10時～午後2時	イトーヨーカドー曳舟店(京島1-2-1)京成曳舟駅側入口前	内 向島税務連絡協議会による税に関する相談と展示 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶向島税務署 ☎3614-5231 ▶税務課税務係 ☎5608-6008
	「税を考える週間」の催し 税理士による税の無料相談	11月13日(火)・14日(水)午前10時～午後4時 11月15日(木)午前10時～午後4時	JR錦糸町駅前南口広場 すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 東京税理士会本所支部による税に関する相談 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶本所税務署 ☎3623-5171 ▶税務課税務係 ☎5608-6008
	税務署・商工会議所による消費税軽減税率制度・支援措置等の説明会	11月13日(火)午後4時～5時20分、11月29日(木)午後3時～4時半	▶11月13日=曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶11月29日=本所税務署(業平1-7-2)	対 事業者の方 定 ▶11月13日=先着150人 ▶11月29日=先着50人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶向島税務署 ☎3614-5231(11月13日開催のみ) *音声案内の「2」を選択 ▶本所税務署 ☎3623-5171(11月29日開催のみ) *音声案内の「2」を選択 ▶東京商工会議所墨田支部 ☎3635-4343 ▶税務課税務係 ☎5608-6008
	「税を考える週間」記念講演会	11月13日(火)午後5時半～7時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 向島税務連絡協議会による講演会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶向島税務署 ☎3614-5231 ▶税務課税務係 ☎5608-6008
文化・スポーツ	第65回墨田区文化祭「展示部門」 「表彰式」	▶展示部門=11月1日(木)～3日(祝)の午前10時～午後5時 *最終日は午後4時まで ▶表彰式=11月3日(祝)午後1時半～	▶展示部門=すみだリバーサイドホール(区役所に併設) ▶表彰式=区役所1階アトリウム	内 ▶展示部門=書道・花道・写真・俳句・水墨画・陶芸・絵画・自由作品の展示と茶席コーナー ▶表彰式=大会・展示の各部門成績優秀者の表彰 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	クロールマスター教室(全2回)	11月4日(日)・11日(日)午前10時～10時55分	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 先着10人 費 2160円 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	第65回墨田区文化祭「劇団区民劇場第120回公演「春立ちぬ」」	11月10日(土)午後7時～、11月11日(日)午後2時～、11月12日(月)午後6時半～ *開場はいずれも30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】各日700円 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	スポーツ体験デー(バスケットボール、卓球、フレイル予防体操など全10プログラム)	11月11日(日)午前10時～午後3時	両国中学校(横綱1-8-1)	費 無料 持 室内用の運動靴 申 当日直接会場へ 問 NPO法人両国倶楽部 ☎3622-5181(火・金・日曜日を除く) *各プログラムの詳細は問い合わせるか、NPO法人両国倶楽部のホームページを参照