

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	地域活動交流会「すみだつながるまちキックオフ」	12月2日(日)午後1時~4時半	区役所会議室131(13階)	対 地域活動に取り組んでいる方、または地域活動に関心がある方 *団体も可 定 先着50人 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・団体の場合は団体名と活動内容を、直接または電話、ファクス、Eメールで地域活動推進課まなび担当(区役所14階) ☎5608-6202・FAX5608-6934・✉KATSUDOSUIISHIN@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは11月26日まで
	人権週間行事		社会福祉会館(東墨田2-7-1)	費 無料 問 社会福祉会館 ☎3619-1051・FAX3619-1054・✉SYAHUKU@city.sumida.lg.jp *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(11月19日・23日は休館)
	▶親子でハッピータイム	12月6日(木)午前10時15分~11時		内 影絵、ミニライブ 対 区内在住の乳幼児とその保護者 定 先着70組 申 11月12日から直接または電話で問合せ先へ
	▶体験皮革工芸「キーホルダーを作ろう」	12月8日(土)午前10時~11時40分		対 区内在住在勤在学の方 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着16人 *革製品を進呈 申 11月12日から直接または電話で問合せ先へ *受け付けは11月30日まで
	▶人権講演会「ミタメと人権“見た目の症状とともに自分らしく生きる”」	12月8日(土)午後1時15分~3時 *受け付けは午後1時~		【講師】外川浩子氏(NPO法人マイフェイス・マイスタイル代表) *手話通訳あり 定 先着150人 申 11月12日から講演会名・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで問合せ先へ *空きがあれば当日会場でも申込可 *事前申込みによる2歳以上の未就学児の一時保育(定員制)あり
	家でできる本格的味噌と甘酒作り	12月6日(木)午前11時~午後2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定 先着24人 費 1200円(材料費込み) 持 エプロン、筆記用具 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時
	クリスマスを彩る「ハンギングバスケットづくり講習会」	12月7日(金)午前10時~正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 3500円(バスケット代、花代) *バスケット(5スリット)を持参できる方は2500円 持 エプロン、手袋、花を持ち帰るための袋 申 11月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第2回都市と水「都市の利水・治水・防災の話」	12月18日(火)午前9時半~午後5時 *区役所1階アトリウムに午前9時20分に集合 *雨天中止	利根導水総合事務所(埼玉県行田市大字須賀字船川4369)、荒川横堤周辺 *往復バスで移動	対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 1000円程度(昼食代) 持 筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで11月22日(必着)までにNPO法人ウォーターエイドジャパン(〒130-0026両国2-10-6-301) FAX 050-3488-2040・✉info-japan@wateraid.orgへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207	
健康・福祉	「初心者ヨガ」コース型体験教室(全8コース)	11月12日~12月28日の月・水・金曜日 *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 各コース先着3人 費 各コース1回1080円 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	オレンジカフェ	11月15日(木)午後2時~4時 11月21日(水)午後2時~4時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う *個別相談あり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	こうめ会(認知症家族介護者教室)&権利擁護研修会	11月27日(火)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 落語で消費者被害について学ぶ *弁護士への質問コーナーもあり 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	腰痛体操	11月30日(金)午前10時~10時45分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 腰痛・肩こり等の悩みがある18歳以上の方 定 先着13人 費 500円 申 11月12日午前9時からスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	初心者向け高齢者陶芸教室(全5回)	11月30日~平成31年1月11日の金曜日午後1時半~3時半 *12月21日、31年1月4日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 800円 持 エプロン、雑巾 申 11月19日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	墨田区民医療フォーラム「つながる・すみだ 健康長寿のまちづくり“地域で取り組むフレイル(老化による衰え)予防”」	12月2日(日)午後1時半~3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対 区内在住在勤の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を、はがきまたはファクスで墨田区医師会「墨田区民医療フォーラム参加申込み係」(〒131-0032東向島2-36-10東京東信用金庫本店ビル6階) FAX3616-7185へ *受け付けは11月22日(消印有効)まで 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305
	高齢者食育料理教室「ケーキとチキンで祝うクリスマス！」	12月3日(月)午前9時半~正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 11月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時~午後5時
	“元気の鍵は足とつめのケアから”介護予防のための「フットケア講演会」	12月4日(火)午後2時半~4時半 *受け付けは午後2時~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 区内在住で65歳以上の本講演会未受講者 *足や足の爪を治療中の方は除く 定 先着50人 費 無料 申 11月12日午前9時から高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6173へ
	折り紙教室(全3回)	12月6日~20日の毎週木曜日午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 100円 申 11月19日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	依存症セミナー	12月12日(水)午後2時~3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 申 11月12日から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ *受け付けは午前8時半~
	身体障害者向け「2way フラワーアレンジメント教室」	12月17日(月)午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 クリスマス・お正月兼用のフラワーアレンジメントを作る 対 区内在住で身体に障害のある方 定 15人(抽選) 費 2300円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月24日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可