

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	12月19日(水)午後 * 時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みについて専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 11月12日から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ * 受け付けは午前8時半~
	第3回セカンドステージセミナー「落語を聞いて、笑いはいかが」	12月19日(水)午後2時~4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 落語「夢金」(柳家海舟氏)、ストレッチ体操、合唱 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ * 受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	要介護状態にならないために「まると若がり教室(やさしめコース)」(全12回)	12月19日~平成31年3月13日の水曜日午後2時~3時半 * 31年1月2日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 筋力アップ運動、栄養バランス・口腔ケアの講義など 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 * ほかに要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 11月12日から各高齢者支援総合センターへ * 受け付けは12月3日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6173
子育て・教育	青少年健全育成区民大会	11月24日(土)午後2時~4時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 式典、青少年健全育成作文入賞者の表彰、受賞作品の朗読、桑田真似氏(芸人)による講演会「和製英語をやっつけよう!クイズ大会」【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503
	ママのゆったりタイム	12月6日(木)、平成31年1月10日(木)午前10時~11時15分 * 保育の受け付けは午前9時半~9時45分	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 子育ての悩みなどについて語り合う 対 区内在住の乳幼児の母親 定 各日先着10人 費 無料 申 事前に向島保健センター ☎3611-6193へ * 事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	すみまらくんで行く「親子観光ガイドツアー」	12月15日(土)・16日(日)午後2時~4時 * いずれも午後1時45分に集合	【集合場所】区役所1階アトリウム * バスで移動	内 キャンドル作り、花火資料館等の見学 対 小学生以下とその保護者 定 各日5組(抽選) 費 無料 申 希望日・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・人数(保護者1人につき子ども2人まで)を、はがきまたはファクスで11月26日(必着)までに墨田区観光協会(〒130-0001吾妻橋3-4-5) ☎5608-6951・FAX5608-7130へ * 墨田区観光協会のホームページからも申込可 * 当選者には12月上旬頃にはがきで通知 問 ▶ 墨田区観光協会 ▶ 観光課観光担当 ☎5608-6500
仕事・産業	すみだ創業支援ネットワーク事業「ひがしん創業セミナー」	12月15日(土)午後1時~4時	東京東信用金庫本部ビル(両国4-35-9)	内 起業家によるパネルディスカッション、ひがしん創業塾卒業生による発表、交流会など 対 創業希望者や創業5年未満の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に、ひがしん創業支援事業のホームページから申込み * 受け付けは12月12日まで 問 ▶ 東京東信用金庫お客様サポート部 中小企業応援センター ☎3633-2445 ▶ 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
文化・スポーツ	特集展示「忠臣蔵“赤穂忠臣録絵巻と浮世絵”」	11月17日(土)~平成31年1月27日(日)の午前9時~午後5時 * 入館は午後4時半まで * 休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)、毎月第4火曜日、年末年始	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 赤穂事件の顛末を描いた「赤穂忠臣録絵巻」全編の初展示、忠臣蔵に関する浮世絵の展示 【入館料】▶ 個人=100円 ▶ 団体(20人以上)=80円 * 中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	英語多読講座「はじめての英語多読」(全2回)	11月25日(日)、12月9日(日)午前10時~正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 たくさん読んで楽しみながら英語力を高める読書法「英語多読」を学ぶ 対 区内在住在勤在学または「すみだ区図書館・図書室共通利用カード」を持っている中学生以上で、両日とも参加できる方 定 先着24人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	障害者週間特集展示・特別イベント「すべての人に読書のよこびを」	▶ 特集展示=12月1日(土)~28日(金)の開館時間中 ▶ 特別イベント=12月2日(日)午前9時半~午後4時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 拡大写本等の特集展示、特別イベント(図書館ツアー・点字体験・朗読等) 費 無料 申 当日直接会場へ * 一部事前申込みが必要な催しあり 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350 * 詳細は、各図書館で配布中のチラシまたは墨田区立図書館のホームページを参照
	すずかけ共催事業すみだ録音グループ「声」第14回朗読会	12月1日(土)午後1時半~4時 * 開場は午後1時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【朗読作品】山月記(中島 敦)、器量のぞみ(宮部 みゆき)、おくのほそ道(松尾芭蕉)、ざんねんないきもの事典(今泉 忠明)、返信(高田 郁) 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ女性センター ☎5608-1771
	第8回ソフトテニス墨田オープン秋季大会	12月2日(日)午前9時~午後6時 * 雨天の場合は12月9日(日)に延期 * 受け付けは午前8時10分~ * 開会式は午前8時40分~	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 ▶ 一般男女A(上級)・B(初心者、初中級、中学生・高校生) ▶ 壮年A(64歳以下)・B(65歳以上) 対 区内在住在勤在学の方または墨田区ソフトテニス連盟に加盟している方で構成するペア 費 1組3000円 * 中学生・高校生は1組2000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢・電話番号、代表者名を、直接または電話、はがき、ファクスで11月22日(必着)までに、墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ
	第188回すみだ文化講座 飯田泰之氏による「“忠臣蔵”が流行るとき」	12月2日(日)午後2時~4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 先着50人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ * 手話通訳を希望する場合は11月16日までに申込みが必要
	ボランティア養成講座「地域にみるコーディネーターとは。その役割と意義を知る」(全2回)	12月8日(土) ▶ 第1回=午後1時半~3時 ▶ 第2回=午後3時半~5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 地域やコミュニティでの学び合いを支えるためのコーディネーターに関する基礎を学ぶ 【講師】坂本文武氏(社会情報大学院大学客員教授) 対 区内在住在勤在学の方 定 36人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号を、往復はがきまたはファクスで11月24日(必着)までに、すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010・FAX5247-2011へ * すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 * いずれの申込方法も1人のみ申込可 * 電話での申込みは不可 * 抽選結果は11月29日までに通知