



# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	花育講座「リース型ハンギングバスケット作り」講習会	12月11日(火)午後1時～3時	区役所1階 アトリウム 	対 区内在住在勤在学の方 定 先着30人 費 3000円(材料費) 持 エプロン、薄手の手袋、バスケットを持ち帰るための袋 申 11月21日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	11月30日(金)午後1時～3時	同愛記念ホーム(横綱2-1-11)	内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 認知症の家族を介護している方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
健康・福祉	ふくの会(なりひら認知症家族会)	12月1日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	むこうじま認知症サポーターフォローアップ講座	12月5日(水)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 認知症の方やその家族と接する時に大切な傾聴について学ぶ 対 区内在住の認知症サポーター 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	男性介護者教室「ケアMEN すみだ“尊厳のある人生を生ききるために”」	12月6日(木)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 講話、意見交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(向島3-36-7・すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	第5回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	12月8日(土)午後1時～2時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 認知症の方やその家族による認知症についての講演 対 認知症の方を介護している方、認知症に関心がある方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	高齢者ふれあい交流会 	12月13日(木)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 おしゃべり、歌、レクリエーションダンス等 対 区内で一人暮らしをしている75歳以上で、老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者の参加申込みは別途実施 定 先着10人 費 無料 申 11月22日から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局(高齢者福祉課内) ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く)
平成30年度墨田区高齢者見守り活動報告会「つながりが健康をつくる」	12月14日(金)午後1時半～3時半	区役所会議室131(13階)	内 高齢者みまもり相談室10年の振り返り報告、講演会 【講師】神谷哲朗氏(東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員) 定 先着120人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6170	