

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	歌声喫茶「アコーディオン演奏で懐かしい唄を歌いましょう」	12月14日(金) 午後1時半～4時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で▶60歳以上の方 ▶身体に障害のある方 定 50人(抽選) 費 無料 申 催し名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	こころの病をもつ方の家族会「家族同士で情報交換しませんか」	12月27日(木) 午後1時半～3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 日頃の悩みについての話し合いや情報交換 対 区内在住で、こころの病をもつ方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で向島保健センター ☎3611-6193へ *受け付けは午前8時半～
子育て・教育	すみだ自然観察会「木のことばを読みとろう」	12月8日(土) 午前10時～11時 *小雨決行	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 公園内の樹木の観察を通して、樹木が環境に適應する様子を学ぶ 対 区内在住の小学生以上とその保護者 定 先着5組 費 無料 持 飲み物、筆記用具、帽子、樹木図鑑(お持ちの方のみ) *歩きやすく暖かい服装で参加 申 11月21日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	もちもちマーケット	12月16日(日) 午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	親子料理×科学教室「科学の力で?!ベーグルづくり“クリスマスデコレーション”」	12月16日(日) 午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ベーグル作りを通して食と科学の繋がりを学ぶ 対 小学生とその保護者 定 先着10組20人 費 1組1000円(材料費) 持 エプロン、三角巾、布巾 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは12月10日までの午前9時～午後8時
仕事・産業	シニア生涯ワーキングセミナー	12月17日(月) 午後1時半～4時15分 *受け付けは午後1時～	ハローワーク墨田(江東橋2-19-12)	内 今後のライフプランニングや、シニア世代の再就職の現状と考え方等を学ぶ 対 55歳以上で▶求職中の方 ▶これから就職活動をする方 定 先着30人 費 無料 持 電卓、筆記用具 申 事前に予約専用ダイヤル ☎5843-7665へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
税金・国保	決算説明会「青色申告決算書・収支内訳書の作成方法、e-Taxの概要、消費税の概要など」	12月6日(木)・7日(金) ▶午前10時～正午 ▶午後2時～4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *車での来場は不可	対 ▶不動産所得者(12月6日午前10時～正午、12月7日午後2時～4時) ▶事業所得者(12月6日午後2時～4時、12月7日午前10時～正午) 費 無料 持 筆記用具 申 当日直接会場へ 問 ▶ 税務課課税係 ☎5608-6135 ▶ 本所税務署 ☎3623-5171 ▶ 向島税務署 ☎3614-5231 ▶ 台東都税事務所個人事業税係 ☎3841-1683 *年末調整の仕方や給与支払報告書の作成方法に関する資料等も配布
文化・スポーツ	第65回墨田区文化祭	11月23日(祝)		【入場料】無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 文化芸術振興課文化芸術・国際担当 ☎5608-6212
	▶さくらフェスティバル“dance”	午前10時～午後5時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	
	▶太鼓大会	正午～午後4時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	
	ジュニアから大人のカンフー(全5回)	11月24日～12月22日の毎週土曜日午後5時～6時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 小学生以上 定 先着10人 費 5400円 *体験は1回1080円 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	「墨田区民デー」フウガドールすみだホームゲーム	12月1日(土) 午後2時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 「フウガドールすみだ」ホームゲーム観戦 *限定応援グッズのプレゼントあり(なくなり次第終了) 費・申 「フウガドールすみだ」のホームページを参照(区内在住在勤在学の方は当日券割引あり) 問 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 ▶株式会社風雅プロモーション ☎5669-0614
	平泳ぎマスター教室(全3回)	12月2日～16日の毎週日曜日 午前11時半～午後0時20分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 先着10人 費 3240円 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	オープンワークショップ「アニメで墨田!“未来アスロン編”」	12月2日(日) 午後1時～4時 *所要時間は1時間程度	すみだ北斎美術館講座室「MARUGEN100」(亀沢2-7-2)	内 しりあがり寿氏(漫画家・アーティスト)によるアニメーション制作のワークショップ *制作した作品は、平成31年2月9日(土)～11日(祝)に開催の展覧会で発表するアニメーションの素材として使用 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶NPO法人エイブル・アート・ジャパン内「みんな北斎プロジェクト」事務局 ☎5812-4622・FAX5812-4630 ▶障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217・FAX5608-6423
	区総合体育館公開講座「心も身体も健康に! 座り過ぎ解消講座」	12月5日(水) 午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 専門家から、心や身体の健康に影響を与える「座り過ぎ」について学ぶ 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・Esumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは12月2日まで
	ハーバード・ビジネス・レビュー 読書会	12月8日(土) 午後5時～8時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 課題図書「ハーバード・ビジネス・レビュー 2018年12月号」(ダイヤモンド社)に関する自由討議、参考図書の紹介 定 先着12人 費 無料 持 課題図書 申 事前に講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・EHIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	イベント	笑顔あふれる障害者週間記念行事「すみだスマイル・フェスティバル“笑顔あふれる明るいすみだ”」	12月8日(土) 正午～午後3時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)

