

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	あなたは大丈夫？わが家が空き家になる前に“診断シートでわが家の将来設計をしよう”	12月8日(土)▶セミナー＝午後1時半～3時 ▶個別相談会(希望者のみ)＝午後3時10分～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 自分の家の現状を知り、実例を通して空き家になった時の選択肢を学ぶ 対 空き家等の所有者(予定含む) 定▶セミナー＝先着36人 ▶個別相談会＝先着10組 費無料 申 事前に電話でNPO法人空き家活用プロジェクト ☎3486-0028へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時 *NPO法人空き家活用プロジェクトのホームページからも申込可 問 安全支援課空き家対策係 ☎5608-6520
	地域の語り場「ふらっとも」	12月11日(火)午後6時半～8時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 地域情報の交換や日頃の悩み相談などを行う交流会 費無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	管理や活用に悩んでいるお住まい・空き家はありませんか？「すみだ暮らしのミライを考える会」“第1回 空き家相談から見える空き家の活用”“第2回 空き家の資産としての活用方法”	▶第1回＝12月15日(土) ▶第2回＝12月16日(日) *両日ともに▶セミナー＝午前10時～11時 ▶個別相談会＝午前11時～正午	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 住まいや空き家の活用等に関するセミナー・相談会 定▶セミナー＝各日先着100人 ▶個別相談会＝各日先着3組 費無料 申 事前に催し名、希望回・内容(セミナー・個別相談会)、氏名、電話番号を、電話またはファクス、Eメールで墨田空き家等対策検討会事務局(ランドブレイン株式会社内) ☎3263-3811・FAX3263-2350・E:jyutaku_01@landbrains.co.jpへ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時 問▶墨田空き家等対策検討会事務局(ランドブレイン株式会社内) ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215
健康・福祉	みどりで健康エクササイズ	12月4日～18日の毎週火曜日 午前9時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	【プログラム/定員】▶骨盤体操(45分)/各日先着20人 ▶ボールエクササイズ(45分)/各日先着15人 対 20歳以上の方 費 各日各プログラム1000円 持 タオル 申 事前に、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *複数日の申込可
	いきいきプラザ「第14回いきいき健康まつり」	12月8日(土) 正午～午後4時、12月9日(日) 午前10時～午後4時	いきいきプラザ(文花1-32-2) *自転車での来場は不可	内 健康づくり講演会、バザー、歌や踊り等の発表会、絵画・書道・手芸等の作品展など 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 いきいきプラザ ☎3618-0961
	ボランティア説明会	12月11日(火) 午前10時～11時半	地域福祉プラットフォーム ガランドール(石原4-11-12)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ
	みどりコミュニティカフェ 12月テーマ「折り紙教室と花体操」	12月14日(金) 午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しむ 対 おおむね60歳以上の方 費 100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	フラワーアレンジメント教室	12月17日(月) 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 クリスマス・お正月兼用のフラワーアレンジメントを作る 対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 2300円 申 12月9日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	12月19日(水)、平成31年1月30日(水)▶午前10時半～正午 ▶午後3時～4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1-9-2 NTTドコモ墨田ビル1階)	内 タブレットの操作体験、携帯電話の歴史見学ツアー 対 60歳以上の方 定 各回先着3人 費 無料 申 12月1日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア ☎6658-3535へ
	高齢者パワートレーニング教室(各会場全12回)	▶第1会場＝平成31年1月8日～3月26日の毎週火曜日 ▶第2会場＝31年1月11日～3月29日の毎週金曜日 *いずれも午後2時～3時	▶第1会場＝梅若橋集会所(堤通2-9-1) ▶第2会場＝太平四丁目集会所(太平4-1-4)	内 器具を使わずにできる筋力アップ運動 *運動強度は強め 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり(詳細は申込先へ) *第2会場は男性向け 定▶第1会場＝25人(抽選) ▶第2会場＝15人(抽選) 費 無料 持▶第2会場＝バスタオルまたはヨガマット 申 12月19日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6173へ
子育て・教育	冬のおたのしみ会	12月8日(土) 午前11時～正午 *午前10時半から整理券を配布	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 人形劇、パネルシアター、絵本の読み聞かせなど 対 3歳～小学生 *保護者の同伴可(1人のみ) 定 先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
	12月22日(土) 午後2時～3時	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 人形劇、パネルシアター、歌など 対 乳幼児～小学生とその保護者 定 先着100人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広図書館 ☎3616-0846	
	墨田区私立保育園協会「TOKYO保育フォト展」	12月12日(水) 正午～午後8時、12月13日(木) 午前9時～午後5時半	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 区内の認可保育所等の子どもや保育士の写真展示 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 子ども施設課保育係 ☎5608-1253
	冬休みワークショップ「アロマバスボム(香りの入浴剤)づくり」	平成31年1月6日(日) 午後1時半～3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 アロマバスボムやアロマセラピーの基本について学ぶ 【講師】浅野光枝氏(AEJ認定アロマセラピーインストラクター) 対 小・中学生 *小学校2年生以下は保護者の同伴が必要 *妊娠中・授乳中の方、未就学児連れの方、病気療養中の方は不可 定 先着20人 費 無料 持 すみだ区図書館・図書室共通利用カード 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・E:HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	幼児ダンス(ヒップホップ)教室(全10回)	平成31年1月8日～3月12日の毎週火曜日 午後6時～6時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 3歳以上の未就学児 定 先着25人 費 5000円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは12月25日までの午前9時～午後8時(12月17日を除く)
文化・スポーツ	特集展示「隅田川七福神と向島の名所」	12月8日(土)～平成31年2月11日(祝)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *休館日は毎週月曜日(祝日のときは翌日)、毎月第4火曜日、12月29日～平成31年1月2日	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 浮世絵などから、隅田川七福神巡りの歴史や江戸の人々に愛された向島の風景を知る 【入館料】▶個人＝100円 ▶団体(20人以上)＝80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	世界のバリアフリー児童図書展	12月11日(火)～28日(金)の開館時間中	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 点字が付いた本や布の絵本などのバリアフリー図書の展示 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 立花図書館 ☎3618-2620