

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	ぜん息児のための音楽療法教室“腹式呼吸を学びませんか”(全4回)	平成31年1月26日(土)・27日(日)、3月2日(土)・3日(日) 午前10時～11時半 *1日のみの参加も可	すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 	内 発作時の息苦しさを楽にする腹式呼吸について音楽を通して学ぶ 対 区内在住で、気管支ぜん息等の症状がある3歳～小学校1年生の子どもとその保護者 定 先着20組 費 無料 申 事前に保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-6190へ *事前申込みによる子ども(参加児童の兄弟姉妹)の一時保育あり
	子どもすみだ博士セミナー「子どものためのすみだ絵画教室・抽象画教室」	▶絵画教室=平成31年1月27日(日) ▶抽象画教室=31年2月3日(日) *いずれも午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶絵画教室=固形水彩絵の具と水筆ペンを使い、室内で風景画を描く ▶抽象画教室=ステンシル技法を使い、パステルで抽象画を描く 対 区内在住在学の小学校3年生～6年生 定 各教室20人(抽選) 費 各教室500円(材料費) 申 教室名・希望日・住所・氏名(ふりがな)・保護者の氏名・学校名・学年・電話番号・ファクス番号を、往復はがきまたはファクスで▶絵画教室=31年1月12日(必着) ▶抽象画教室=31年1月19日(必着) までに、すみだ生涯学習センター講座・事業運営事務局(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010・FAX5247-2011へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *1通につき1教室・1人のみ申込可 *抽選結果は▶絵画教室=31年1月16日 ▶抽象画教室=31年1月23日 までに通知
仕事・産業	ゼロから始めるすみだ起業ゼミ2019「ビジネスプランを作ろう!」(全5回)	平成31年1月19日、2月2日・16日、3月2日・16日 いずれも土曜日午後1時～5時10分 *最終日は午前9時～午後5時 *日程の詳細は区ホームページを参照	区役所会議室121または122(12階)	内 経営に必要な知識や、起業方法などを学ぶ 対 中学生・高校生を除く15歳以上で▶区内で起業・創業する意思がある方 ▶区内で起業・創業して5年未満の方 ▶区内で新規事業を立ち上げる方 定 30人(選考) 費 3000円 申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・応募理由・創業(予定)時期を、ファクスまたはEメールで12月21日までに経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185・FAX5608-6934・☐KEIEI@city.sumida.lg.jpへ *件名は「起業ゼミ2019」
文化・スポーツ	パートナーストレッチ	12月28日(金)まで *30分程度 *受け付けは午前9時～午後9時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 インストラクターとマンツーマンで効果的なストレッチを行う 対 18歳以上の方 費 3240円 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	すみだのトリビア「すみとりー」		ひきふね図書館(京島1-36-5)	費 無料 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350・☐HIKIFUNE@city.sumida.lg.jp
	▶展示会	12月21日(金)～平成31年1月27日(日)の開館時間中		内 「すみとりー」にまつわる作品等の展示 申 期間中、直接会場へ
	▶ゲーム大会	31年1月27日(日)▶第1回=午後1時半～2時半 ▶第2回=午後2時半～3時半		内 オリジナルボードゲーム「すみとりー」を使用したゲーム大会 定 各回先着10人 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで問合せ先へ
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	12月23日(祝)午後2時～4時半 		内 課題図書「英語屋さん」(源氏鶏太著)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・☐HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	すみだ観光ガイドが案内する「隅田川七福神めぐり」	平成31年1月3日(木)～5日(土)の午前10時～午後1時 *集合はいずれも午前9時50分 *荒天中止 	【集合場所】吾妻橋観光案内所(区役所2階) *解散は東武スカイツリーライン鐘ヶ淵駅	内 観光ガイドとともに、三囲神社や長命寺などの隅田川七福神をめぐる 定 各日先着45人程度 費 各日1000円(資料代・保険料込み) *31年1月4日・5日は向島百花園の入園料が別途必要 申 事前に希望日、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、はがきまたはファクスで墨田区観光協会(〒130-0001吾妻橋3-4-5) ☎5608-6951・FAX5608-7130へ *墨田区観光協会のホームページからも申込可
「初心者ヨガ」コース型教室 月曜日A・Bコース(全10回)、水曜日C・Dコース(全11回)、水曜日Hコース・金曜日Eコース～Gコース(全12回)	平成31年1月7日(月)～3月29日(金) *31年1月14日(祝)、2月11日(祝)を除く *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 各コース先着30人 費 ▶月曜日A・Bコース=1万800円 ▶水曜日C・Dコース=1万1880円 ▶水曜日Hコース、金曜日Eコース～Gコース=1万2960円 *体験は1回1080円 申 12月12日午前9時から電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ	
V・LEAGUE FC東京バレーボールチームホームゲーム観戦と子ども向け運動教室体験イベント(観戦チケット付)	平成31年1月12日(土)▶体験イベント=午後1時～▶試合観戦=午後3時～	区総合体育館(錦糸4-15-1) 	対 / 定 ▶体験イベント(観戦チケット付)=区内在住在学で小学校4年生以下の子どもとその保護者(ペアで応募)/10組20人(抽選) ▶試合観戦のみ(アリーナ席)=区内在住在勤在学の方(ペアで応募)/15組30人(抽選) 申 種別(「体験イベント」または「試合観戦のみ」)・住所(区内在勤在学の方は勤務先または学校の名称も)・氏名・年齢、同伴者の氏名・年齢、バレーボール経験の有無(体験イベントを希望の方のみ)を、往復はがきで12月25日(必着)までにFC東京バレーボールチーム事務局「V・LEAGUE イベント係」(〒135-0003江東区猿江2-15-10)へ *申込みは1人1通のみ 問 ▶FC東京バレーボールチーム事務局 ☎3635-8955 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312	
Bリーグ「サンロッカーズ渋谷対レバンガ北海道」観戦ご招待	平成31年1月16日(水)午後7時5分～ 		対 区内在住在勤在学の方 *小学生以下は20歳以上の保護者の同伴が必要 定 50人(抽選) *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、同伴者の氏名を、往復はがきで12月18日(必着)までに区総合体育館「Bリーグ観戦」係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *申込みは1人1通のみ(1通につき2人まで申込可) *中学生～18歳は保護者の同意を往復はがきに記載	
区民体育祭「少年サッカー大会」	平成31年2月3日(日)・10日(日)・11日(祝)・17日(日) 午前8時～午後4時	荒川四ツ木橋緑地少年サッカー場(東墨田二丁目地先)ほか	費 1チーム4000円 *31年1月20日(日)午前9時から、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)で行われる代表者会議で支払 申 電話で12月21日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ 問 墨田区サッカー協会 小林雄二 ☎090-2240-9409	