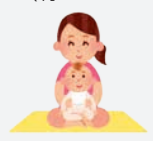







講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	1月23日(水)午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) 	内 ベビーヨガ、バランスボールで産後ケア、肩腰ケア(1回20分)、英国式リフレクソロジー(1回20分)、ジェルネイル 対 親子 *妊婦・母親のみも可 定 詳細は問合せ先へ 費 各プログラム800円(材料費) 申 事前にプログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	幼保小中一貫教育フォーラム	1月29日(火)午後1時半～3時20分	すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設)	内 各ブロックの取組発表 費 無料 申 1月11日午前9時から氏名・電話番号を、電話またはEメールで、すみだ教育研究所 ☎5608-6621・✉KENKYUJO@city.sumida.lg.jpへ
	学校保健会総会記念講演「アレルギーについての最近の知見」	1月31日(木)午後3時～4時半	区役所会議室131(13階)	【講師】増田 敬氏(同愛記念病院小児アレルギーセンター長) 定 先着30人 費 無料 申 1月11日午前9時から学務課給食保健・就学相談担当(区役所11階) ☎5608-6305へ
	オリンピックスポーツ体験教室 第3回「バドミントン」	2月3日(日) 午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	対 小学生 定 先着24人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物、タオル 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは1月28日までの午前9時～午後8時(1月21日を除く)
	心とからだを整える産後のセルフケア(全3回)	2月8日～22日の毎週金曜日 午前10時～11時半		対 0歳児(2月22日現在)の母親 *生後210日までの乳児の同伴可(事前申込みによる同伴可能年齢以外の子どもの一時保育あり) 定 先着12人 費 5000円 *一時保育は1人1000円が別途必要 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは1月31日までの午前9時～午後8時(1月21日を除く)
	親子で楽しむSTEM教室「ブロックでクルマを組み立て、レースをしよう！」	2月11日(祝)、3月21日(祝) 午前10時～正午 ▶午後2時～4時	区役所会議室131(13階)	対 小学校1年生～3年生とその保護者 定 各日各回20組40人程度(抽選) 費 無料 申 申込書を直接または郵送、ファクスで1月25日(必着)までに、〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503・FAX5608-6411へ *申込書は申込先で配布
プログラミングワークショップ	2月23日(土) ▶第1部=午後1時20分～2時半 ▶第2部=午後2時40分～3時50分 *両部への参加は不可	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 タブレット端末を使ってデジタル水族館をつくる 対 障害のある小・中学生とその家族 定 各部先着15人程度 費 無料 申 事前に氏名・学校名・学年・電話番号を、電話またはファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ *受け付けは2月8日まで	
仕事・産業	すみだと日本のものづくり コラボレーションまつり!	1月18日(金)～23日(水)の午前10時～午後7時 *最終日は午後6時まで	産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)	内 著名クリエイターと区の製造企業等とのコラボレーションにより開発された商品の展示・即売 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188
	自分にあった「仕事」のヒントがきっと見つかる!「適職セミナー」	2月4日(月)午後3時～3時45分 *受け付けは午後2時半～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) 	対 39歳以下の若年求職者、子育て世代等で就職を希望する女性 *学生も可 定 ▶適職セミナー=先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 ▶適職セミナー=事前に電話で問合せ先へ ▶すみだ合同企業説明会=当日直接会場へ *いずれも、事前に電話連絡のうえ来場した方に「就活に役立つ小冊子」を進呈 問 すみだ人材発掘・就労支援プログラム事業運営事務局(株式会社HRP内) ☎3222-1801
	若者と女性の働き方を応援してくれる企業に出会える!「すみだ合同企業説明会」	2月4日(月)午後4時半～7時半 *受け付けは午後4時～		
ものづくり教室「江戸文字絵付け体験」	2月11日(祝)午前10時～午後3時		内 提灯や扇子、エコバッグ等に家紋などを絵付けする *お土産付き 対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 2000円(材料費) 申 1月11日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ	
文化・スポーツ	両国屋内プールの教室(アクアビクス、水中運動、脂肪バイバイの全3教室)	3月29日(金)まで *日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各教室先着20人 費 ▶アクアビクス=1回750円 ▶水中運動・脂肪バイバイ=1回540円 *別途、施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	東京2020応援プログラム 墨田区民のための「区民おもてなし講座」	▶第1回=1月20日(日)午後3時～5時 ▶第2回=2月3日(日)午後3時～5時	区役所会議室131(13階)	内 ▶第1回=おもてなしや礼儀作法について学ぶ ▶第2回=国際マナーやコミュニケーションについて学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 各回先着100人 費 無料 申 希望回・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・勤務先または学校の名称(区内在住在勤在学者のみ)を、ファクスまたはEメールで墨田区オリンピック・パラリンピック地域協議会事務局(オリンピック・パラリンピック準備室内) ☎5608-1445・FAX5608-6934・✉OLY-PARA2020@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは▶第1回=1月17日午後5時まで ▶第2回=1月31日午後5時まで
	区民体育祭「スキー大会」▶回転競技=男子(青年・成年)・女子の部 ▶公開競技=ジュニア(小・中学生)の部	1月27日(日)午前10時～午後3時 *受け付けは午前9時～	湯沢高原スキー場布場グレンデ(新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢490) *現地集合・解散 	対 区内在住在勤在学で傷害保険等に加入している方 費 ▶回転競技=1000円 ▶公開競技=無料 申 1月17日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ 問 墨田区スキー連盟 神野 登美夫 ☎090-4748-9187
	シャーロック・ホームズ講演会 超初心者のための「シャーロック・ホームズの楽しみ方 入門編」	1月27日(日)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5) 	定 先着15人 費 無料 申 事前に講演会名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照 
	人生・生きがい、青春、恋愛・結婚、社会・歴史を考える読書会	1月27日(日)午後2時～4時半		内 課題図書「ここ過ぎて 白秋と三人の妻」(瀬戸内 寂聴著)に関する読書会・交流会 定 先着20人 費 無料 持 課題図書 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	「生きがい趣味の教室」作品展・発表会	1月28日(月)午後1時～4時、1月29日(火)午前10時～午後4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 書道・俳句・墨絵・絵手紙・編み物の作品展示、謡曲・詩吟・民謡・カラオケの発表会(1月29日午後1時～3時半) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田まちづくり公社 ☎3616-5254
隅田川焼きの魅力 土でできる可能性	2月2日(土)午前10時～11時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 隅田川焼きと、すみだの街の魅力について学ぶ 定 先着20人 費 無料 申 1月12日午前9時から立花図書館 ☎3618-2620へ	