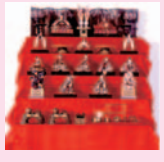
講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」説明会**	2月19日(火)・21日(木)午前10時～11時半	▶2月19日＝地域福祉プラットフォーム　キラキラ茶家(京島3－49－18)　▶2月21日＝すみだボランティアセンター分館(亀沢3－20－11関根ビル4階)	対地域活動に関心があり、家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方　＊今すぐ活動できなくても可　定▶2月19日＝先着10人　▶2月21日＝先着20人　費無料　申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608－8102へ　＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	高齢者「パソコン初心者向け教室」(全3回)	2月20日(水)～22日(金)の午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	内パソコンの基本操作を学ぶ　対区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方　定10人(抽選)　費100円　申2月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ
	終活カウンセラーに聞く、人生のしまい方講座　エンディングノートやお墓のこと…終活の秘訣！	2月20日(水)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	対おおむね55歳以上の方　定先着40人　費無料　申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631－2577へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時　問高齢者福祉課支援係☎5608－6168
	健康づくり教室「初心者向けストレッチ教室」(全4回)	2月20日～3月13日の毎週水曜日▶1時半コース＝午後1時半～2時50分　▶3時コース＝午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対区内在住在勤の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方　定各コース15人(抽選)　費無料　申2月12日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3729へ
	地域での優しい見守り「認知症サポーター養成講座」	2月20日(水)午後2時半～3時半		定先着20人程度　費無料　申事前に電話で、こうめ高齢者みまもり相談室☎5619－6511へ　＊受け付けは2月8日まで
	弁護士による権利擁護法律相談	2月21日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	内判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談　定先着3人　費無料　申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655－2940へ
	認知症サポート医と話そう	2月25日(月)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1－13－4)	内認知症の症状・治療・対応について学び、お茶を飲みながら語り合う【講師】福井一人氏(福井医院院長)　対認知症に関心がある方　定先着30人　費無料　申事前に電話で同愛高齢者支援総合センター☎3624－6541へ　＊受け付けは2月23日まで
	第2回健康教室「眼科分野で大切な6つの病気」"高齢者の目の病気を中心に"	2月28日(木)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4－35－17)	定先着60人　費無料　申事前に八広地域プラザ☎6657－0471へ　＊受け付けは2月27日まで(2月18日を除く)　＊空きがあれば当日会場でも申込可
	パソコンボランティア養成講座(全2回)	3月9日(土)・16日(土)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	内障害のある方に対するパソコンボランティアとしての活動に必要な技術を学ぶ　対区内在住在勤でパソコンの基本操作(インターネット・Eメール等)ができ、講座修了後、パソコンボランティアとして活動できる方　定10人(抽選)　費100円　申講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで2月14日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3723・FAX5608－3720へ
子育て・教育	**区立小・中学校の特別支援学級合同送別会**	2月8日(金)午前9時～11時45分	曳舟文化センター(京島1－38－11)	内特別支援学級の児童・生徒による決意発表や合唱など　費無料　申当日直接会場へ　問学務課給食保健・就学相談担当☎5608－6304
	もちもちマーケット	2月17日(日)午前10時～正午	子育て支援総合センター(京島1－35－9－103)	内妊婦・子ども用の使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会　費無料　申当日直接会場へ　問子育て支援総合センター☎5630－6351
	おもちゃサロン10周年イベント	2月22日(金)午前10時半～正午	曳舟文化センター(京島1－38－11)	内記念式典、親子交流タイム、おもちゃスペース　＊お土産あり　＊おもちゃサロンは休み　費無料　申当日直接会場へ　問墨田区社会福祉協議会☎3614－3900
	星空観察出張講座　すみだの星空「BIG SHIPから見る冬の星」夜空と環境の関係とは？	2月23日(土)午後5時半～7時半　＊午後5時20分に集合	本所地域プラザ(本所1－13－4)	対区内在住在勤在学の小学生以上　＊小・中学生は保護者の同伴が必要　定20人(抽選)　費無料　持防寒着、双眼鏡(お持ちの方のみ)　申講座名、代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレス、参加者全員の氏名・年齢を、往復はがきで2月12日までに、スターガーデン(〒131－0046京島1－53－11)へ　問環境保全課環境管理担当☎5608－6207　＊雨天の場合は、室内で冬の星についての解説を実施
仕事・産業	**商店街×学生ドリームプランコンテスト**	2月16日(土)午後1時～4時25分　コード	東京東信用金庫両国本部ビル(両国4－35－9)	内高校生・大学生による商店街に関するプレゼン大会　定先着100人　費無料　申商店街×ドリームプランコンテストのホームページ(左のコードを読み取ることでも接続可)から申込み　問▶株式会社Ludius☎6658－5411　▶産業振興課産業振興担当☎5608－6187
文化・スポーツ	**ワンコインプログラム(ヨガ・格闘技系エクササイズ・サーキットトレーニングなど全13教室)**	2月28日(木)まで　＊各教室の日程の詳細は申込先へ　＊各教室の開始30分前から整理券を配布	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)	対高校生以上　費各教室1回500円　問スポーツプラザ梅若☎5630－8880　＊定員・申込方法等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	古民家で見る雛人形	2月7日(木)～3月5日(火)の午後0時半～4時半	立花大正民家園　旧小山家住宅(立花6－13－17)	内小山家の雛人形や区民から寄贈された雛人形の展示　費無料　申期間中、直接会場へ　問すみだ郷土文化資料館☎5619－7034
	特集展示「資料館で雛まつり」 	2月9日(土)～3月10日(日)の午前9時～午後5時　＊入館は午後4時半まで　＊休館は毎週月曜日(祝日のときは翌日)、第4火曜日	すみだ郷土文化資料館(向島2－3－5)	内歴史的・美術的に価値の高い江戸時代の雛人形や、芥川 龍之介ゆかりの「芥川家旧蔵雛人形」などの展示　費▶個人＝100円　▶団体(20人以上)＝80円　＊中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料　申期間中、直接会場へ　問すみだ郷土文化資料館☎5619－7034
	シャーロック・ホームズ講演会「シャーロック・ホームズの時代ヴィクトリア朝」	2月16日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1－36－5)	【講師】中西　裕氏(日本シャーロック・ホームズ・クラブ会員)　定先着40人　費無料　申事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館☎5655－2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ　＊詳細は墨田区立図書館のホームページを参照