

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだスマイルLIVE!!	2月15日(金)午後7時～9時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定 先着60人 費 500円 * 高校生以下は無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	ようこそ!みどりいきものパーク	2月23日(土)午後5時～6時半		内 自然の大切さや生き物の飼育方法を学ぶ 定 先着30人 費 200円 申 事前に、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ * 受け付けは2月22日までの午前9時～午後8時
	行政書士・不動産専門家による くらしの無料相談会(空き家・不動産・相続等)	2月27日(水)午後1時～4時	区役所1階アトリウム	申 当日直接会場へ 問 ▶行政書士への相談について=東京都行政書士会墨田支部 ☎080-3596-7830 ▶不動産専門家への相談について=全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526 ▶その他=広報広聴担当 ☎5608-6221
	家庭でできる本格的味噌と豆腐作り	3月7日(木)午前11時～午後2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定 先着24人 費 1500円(材料費込み) 持 エプロン、筆記用具 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ * 受け付けは午前9時～午後8時
	あなたの樹木は大丈夫? 「私にもできる“樹木手入れのコツ”」	3月9日(土)午前10時半～11時半	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 樹木の生育環境や健康状態に合わせた維持管理方法を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 無料 持 筆記用具 申 2月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	防災ウォークラリー in すみだ	3月10日(日)午前10時～正午 * 受け付けは午前9時半～	【集合場所】錦糸公園(錦糸4-15-1)噴水前	内 「防災」をテーマに、錦糸公園周辺を歩く 対 区内在住在勤在学の方 * 小学生以下は保護者の同伴が必要 定 先着30組 費 100円(保険料込み) 申 事前にスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ * 墨田区スポーツ推進委員協議会のホームページからも申込可
	“まち”の緑を見よう! 感じよう! 楽しもう!! 「みどりの探検隊」	3月15日(金)午前9時半～午後3時 * 区役所1階正面玄関前に午前9時20分に集合	千代田区大手町周辺ほか * 往復バスで移動	内 屋上・壁面緑化の実例から都市の緑について考える * 1時間程度の歩行あり 対 区内在住の方 定 先着15人 費 無料 * 昼食代は自己負担 持 筆記用具 * 動きやすい服装で参加 申 2月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
“点字用紙の端紙を活用した”まきまき工作会5「桜のかべかけ」作り	3月16日(土)午後1時半～3時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 小学生以上 * 大人も可 定 先着10人 費 無料 持 紙袋 * お持ちの方は、シール・千代紙・リボン・切り貼りしてもよい写真も 申 事前に催し名・氏名・電話番号を、直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・☎HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ	
健康・福祉	オレンジカフェ	3月29日までの毎週水・金曜日午後2時～4時	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症や介護について、お茶を飲みながら語り合う * 個別相談もあり 対 区内在住で認知症に関心がある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
		2月21日(木)午後2時～4時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	
	ダイエットプログラム体験(超音波の体脂肪厚測定2か所付き)	2月12日(火)～28日(木)の午前9時～午後9時 * 1回60分 * 土・日曜日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットプログラムの1回体験 対 18歳以上の方 費 1080円 申 事前に、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ * 内容等の詳細は申込先へ

暮らし

健康・福祉

