講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	**ローズティーの会（同愛認知症家族会）**	2月22日（金）午後1時～3時	同愛記念ホーム（横網2－1－11）	内悩みの共有や情報交換　対認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方　定先着10人　費無料　申事前に同愛高齢者支援総合センター（亀沢2－23－7塚越ビル1階）☎3624－6541へ
	こうめ会（認知症家族介護者教室）	2月26日（火）午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内人に喜んでもらえる聴き方について学ぶ　定先着20人程度　費無料　申事前に、こうめ高齢者支援総合センター（すみだ福祉保健センター内）☎3625－6541へ
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	2月27日（水）、3月27日（水）▶午前10時半～正午　▶午後3時～4時半	NTTドコモ歴史展示スクエア（横網1－9－2NTTドコモ墨田ビル1階）	内タブレットの操作体験、携帯電話の歴史見学ツアー　対60歳以上の方　定各回先着3人　費無料　申2月12日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア☎6658－3535へ
	楽しく踊って介護予防「レクリエーションダンス講習会」	2月27日（水）午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内課題曲「皆の衆」などに合わせて踊る　対区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方　＊老人クラブ加入者の参加申込みは別途実施　定先着50人　費無料　申2月12日から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608－6167へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時　＊動きやすい服装で参加
	点訳・音訳体験講座	3月2日（土）午後2時～4時	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内すみだボランティアセンターが主催する点訳・音訳講習会の受講を検討中の方、点訳・音訳に関心がある方　定先着20人　費無料　申2月12日午前9時から、すみだボランティアセンター☎3612－2940へ
	第23回体力測定（ストレッチ・握力・上体起こし・反復横跳びなど）	3月3日（日）午前10時半～11時半	本所地域プラザ（本所1－13－4）	対高校生以上　＊新規利用者は測定終了後に初回講習会あり　定先着15人　費240円（トレーニング室利用料）　持運動着、室内用の運動靴、飲物　申事前に本所地域プラザ☎6658－4601へ　＊受け付けは午前9時～午後8時
	高齢者食育料理教室「春・門出を祝う料理」	3月4日（月）午前9時半～正午	立花ゆうゆう館（立花6－8－1－102）	対区内在住で60歳以上の方　定15人（抽選）　費500円（食材費）　申2月16日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ　＊受け付けは午前9時～午後5時
	文化講演会「すみだのものづくりの歴史」	3月5日（火）午後1時半～	区役所会議室131（13階）	対区内在住の60歳以上で老人クラブ未加入の方　＊老人クラブ加入者の参加申込みは別途実施　定先着20人　費無料　申2月12日から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608－6167へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時
	依存症セミナー	3月13日（水）午後2時～3時半	向島保健センター（東向島5－16－2）	対区内在住の方　定先着15人　費無料　申事前に電話で向島保健センター☎3611－6193へ　＊受け付けは午前8時半～
	第4回セカンドステージセミナー「バスーンの音色を聴いてみよう」	3月13日（水）午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内スタン・ジャック氏によるバスーンでの日本の童謡・唱歌・演歌の演奏、ストレッチ体操、合唱　対おおむね55歳以上の方　定先着200人　費無料　申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631－2577へ　＊受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時　問高齢者福祉課支援係☎5608－6168
	こころの病のある方の家族の会〝家族同士で情報交換しませんか〟	3月14日（木）午前10時～正午	本所保健センター（東駒形1－6－4）	内日頃の悩みについての話合いや、病気・福祉制度などについての情報交換　対区内在住で、こころの病のある方の家族　定先着20人　費無料　申事前に電話で本所保健センター☎3622－9137へ
	がん相談会「がんサロンSAKURA（さくら）」	3月16日（土）午後2時～4時	本所地域プラザ（本所1－13－4）	内参加者同士の交流会　対がん患者とその家族　＊患者のみの参加も可　定先着20人　費無料　申事前に住所・氏名（同伴者の氏名も）・電話番号を、ファクスまたはEメールでNPO法人在宅ホスピスボランティアきぼうFAX5669－8310・✉info@volunteer-kibou.orgへ　問保健計画課健康推進担当☎5608－8514
	視覚障害者のための「iPhone7便利機能体験会」	3月26日（火）午後1時～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住で視覚に障害のある方　定8人（抽選）　費無料　申講座名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで2月24日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3723・FAX5608－3720へ
	いきいきプラザ健康麻雀（マージャン）教室	4月1日～平成32年（2020年）3月25日の▶Aクラス＝月曜日午前10時～正午（第5月曜日を除く）　▶Bクラス＝水曜日午前10時～正午（第3水曜日を除く）▶Cクラス＝水曜日午後1時～3時（第3水曜日を除く）＊いずれも年末年始を除く	いきいきプラザ（文花1－32－2）	対区内在住で、おおむね70歳以上の麻雀初心者　定各クラス32人（抽選）　費無料　＊テキスト代100円は自己負担（希望者のみ）　申申込用紙を直接、2月27日までに、いきいきプラザ内の申込用紙専用回収箱へ　＊申込用紙は申込先で配布　＊電話での申込みは不可　＊抽選結果は3月11日（月）～19日（火）に申込先で掲示　＊当選者は3月22日（金）までに申込先で受講案内の受け取りが必要　問いきいきプラザ☎3618－0961
子育て・教育	**キミも1日図書館員！**	2月23日（土）午後1時～3時	立花図書館（立花6－8－1－101）	内図書館員の仕事を実際に体験する　対小学生　定先着6人　費無料　持エプロン　申事前に立花図書館☎3618－2620へ
	すみだキラキラママのつどい	2月27日（水）午前10時～午後3時	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	内ベビーヨガ、バランスボールで産後ケア、肩腰ケア（1回20分）、英国式リフレクソロジー（1回20分）、クラフトタイム　対親子　＊妊婦や母親のみの参加も可　費各プログラム800円（材料費込み）　申事前にプログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811
	すみだ自然観察会「野鳥観察」	3月9日（土）午前10時～正午　＊小雨決行	【集合場所】区役所会議室82（8階）	内隅田公園や隅田川周辺で野鳥を観察する　対区内在住在学の小学生以上とその保護者　定先着20人　費無料　持飲物、筆記用具、帽子、双眼鏡（お持ちの方）　＊動きやすい服装で参加　申2月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当（区役所12階）☎5608－6208へ