

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	育てる楽しさ、花咲くよるこび (園芸・ガーデニングの体験と季節のお花でプチ寄せ植え作りなど)	3月10日(日)午前10時~午後0時半 	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 緑と花のサポーター(緑化ボランティア)と一緒に、簡単なガーデニングの作業と寄せ植え作り等を体験する 対 区内在住在学の3歳~中学生とその保護者 定 先着20人 費 無料 持 エプロン、手拭き用のタオル 申 2月21日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	消費者講座「知って得するお葬式・お墓・遺言の知識」	3月12日(火)午後2時~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 終活について学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着100人 費 無料 申 2月22日午前9時から電話で、すみだ消費者センター ☎5608-1516へ
	吾孺の里プレゼンツ 午後のクラシック	3月24日(日)午後2時~3時 *開場は午後1時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 NHK交響楽団員と早稲田室内管弦楽団員による演奏 定 先着80人 費 無料 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *3月18日を除く
健康・福祉	いきいきプラザ「パソコン講師ボランティア養成講座」(全5回)	3月1日~29日の毎週金曜日午後1時半~3時 	いきいきプラザ(文花1-32-2)	内 いきいきプラザでパソコンボランティアとして活動するための基礎を学ぶ 対 区内在住で次のすべてに当てはまる方▶パソコンの基本操作ができる ▶講座修了後、ボランティアとして活動できる ▶全日程参加できる 定 先着5人 費 500円 申 事前に、いきいきプラザ ☎3618-0961へ
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	3月2日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	高齢者「パソコン・インターネット教室」(全3回)	3月6日(水)~8日(金)の午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 2月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	むこうじま認知症サポーターフォローアップ講座	3月6日(水)午後1時半~3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 傾聴について学ぶ 対 区内在住の認知症サポーター 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	男性介護者教室「ケアMENすみだ“今年度の振り返りについて”」	3月7日(木)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 講話、意見交換、座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	手話体験講座	3月7日(木)午後6時45分~7時45分、3月14日(木)午前10時~11時 	▶3月7日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶3月14日=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 手話の体験、すみだボランティアセンターが主催する手話講習会の説明等 対 区内在住在勤在学で、すみだボランティアセンターが主催する手話講習会の受講を検討中の方、手話に関心がある方 *子どもの同伴は不可 定 各日先着30人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	認知症講演会「“私が認知症になっても、あなたは変わらない?” 住み慣れた街で暮らすための作業療法の視点」	3月15日(金)午後2時~4時 *受け付けは午後1時半~	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 認知症を理解し、認知症の方の ^{おも} の想いを受け止めて ^{すべ} る術や生活の工夫を作業療法士から学ぶ 【講師】竹原 敦氏(湘南医療大学保健学部准教授) 対 区内在住在勤で認知症に関心がある方など 定 先着120人 費 無料 申 事前に電話で高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502へ
	弁護士による権利擁護法律相談	3月20日(水)午後1時半~4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 判断能力が十分ではない方への権利擁護法律相談、福祉サービスの苦情相談、親族後見人からの相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	女性の健康週間イベント 女性の健康づくり応援キャンペーン「ひきふね図書館企画展」	3月23日(土)~4月17日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 女性の健康に関する展示、リーフレットの配布、図書の紹介 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514